



**Prikkeldraad 2015**



**Prestatie  
verbeteringstrofee**

# Prestatie Verbeteringstrofee

## Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen die GAC-lid zijn
- T.o.v. vorig jaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen vooruitgang geboekt
- Hoogste gemiddelde verbetering over alle onderdelen

# Prestatie Verbeteringstrofee

## Eregalerij

2008 Timo Tabak

2009 Nora Overhuijs

2010 Tess van der Wal

2011 Martijn de Boer 51.2%

2012 Simon Tuinstra 30.6%

2013 Jente Faber 30,9%

2014 Lucas Renaud 22,3%

# 2015?

# Prestatieverbeterings trofee 2015

plek	naam	groep	gem. verbetering
1	<b>Elin Doorduijn</b>	<b>MPB</b>	<b>11,7%</b>
2	Thomas van Luttervelt	JPA1	8,1%
3	Loïs Mateman	MPB	7,3%
4	Ivar Pijnenburg	JPA2	6,7%
5	Hugo Krans	JPA1	6,3%
6	Imme Sipma	MPB	5,2%



**Stéphanie Wienneke**  
**wisselPRijs**

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## Wie is Stéphane Wienneke

- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- altijd op zoek naar uitdagingen

## Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen en CD junioren die GAC lid zijn
- Meeste PR's in één jaar tijd behaald

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## Resultaten 2015

- Aantal deelnemers 372
- Totaal aantal behaalde PR's 4.534
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 12,2
  
- Bronzen medailles, 10+ PR's 223
- Zilveren medailles, 15+ PR's 135
- Gouden medailles, 20+ PR's 62



# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## Eregalerij

2009	Siebe Heuperman	24 PR's
2010	Tobias van Ee	27 PR's
2011	Antonio van den Heuvel	31 PR's
2012	Cirrus Nebbeling	33 PR's
	Denilson Kleintjes	33 PR's
2013	Yoram Vriezen	39 PR's
2014	Skip Renders	58 PR's

# 2015?

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

JUNIOREN 2015

plek	naam	groep	aantal PR's
1	<b>Yoram Vriezen</b>	<b>JJD1</b>	<b>58</b>
2	Gabriël Cornelissen	JJC	41
3	Otte Wienese	MJC	34

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

PUPILLEN 2015

plek	naam	groep	aantal PR's
1	Niels Bitter	JPC	30
1	Tijmen de Beer	JPC	30
3	Florian Vriezen	JPB	29
3	Tijs Hollander	JPB	29
3	Loïs Doornheim	MPA1	29
3	Lotte Pos	MPB	29



**PRIkkeldraad**  
**COMPETITIE**  
**2015**

# GAC PRikkeldraad competitie

## Wat is dat?

- **Unieke pupillenwedstrijd sinds 2006**
- **9 wedstrijdonderdelen**
  - Lopen: sprint, 60 meter horden, lange afstand
  - Springen: verspringen, hoogspringen, hink-stap-sprong uit stand
  - Werpen: vortexwerpen, kogelstoten, discuswerpen
- **Alle gejureerde prestaties tellen mee**
  - Baancompetitie
  - Rode Draad wedstrijden tijdens training
  - Individueel bezochte en officieel gejureerde wedstrijden
- **alle prestaties zijn onderling vergelijkbaar door een handicapsysteem**

**BESTE GROEP & TRAINERS**

# Beste trainingsgroep & trainers

## Eregalerij

### trainingsgroep

2006	Meisjes pupillen B
2007	Meisjes pupillen C - Mini's
2008	Jongens pupillen C
2009	Jongens junioren D 1 <sup>e</sup> jaars
2010	Jongens pupillen A 2 <sup>e</sup> jaars
2011	Jongens pupillen B
2012	Jongens pupillen B
2013	Meisjes pupillen A 2 <sup>e</sup> jaars
2014	Jongens pupillen B

### hoofdtrainer

Stef de Beer
Nelleke Dankers
Ronald Feijen
Michiel van Voorthuijsen
Stéphane Wienneke
Nelleke Dankers
Tom Dankers
Frans Harms
Remco Hoetmer

# 2015?

# Beste trainingsgroep & trainers

plaats	groep	gemiddelde plaats van alle atleten in categorie met uitslag		gemiddelde plaats
		totaal # punten	totaal # uitslagen	
1	JPA2	13222	143	92,46
2	MJPD	14287	154	92,77
3	MPB	20009	213	93,94

## Jongens Pupillen A 2<sup>e</sup> jaars

### Arthur Bergen

Meindert van der Haven, Kato Leusink, Mono Suparmano,  
Charlize Capel, Skip Renders



**TOP 6**

**pupillen jongens & meisjes  
overall**

# TOP 6 jongens & meisjes overall

## Eregalerij

2006	Yaran Wienneke - JPC	(Chinouk van de Kuil - MPA1)
2007	Martijn Lauppe - JPA1	(Kylie de Beer - MPA2)
2008	Cirrus Nebbeling - JPB	(Dieuwertje Kok - MPA1)
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1	(Robin Loos - MPA1)
2010	Berend-Jan Koster - JPA2	(Otte Wienese - MPB)
2011	Tobias van Ee - JPB	(Kato Leusink - MPA1)
2012	Otte Wienese - MPA2	(Tobias van Ee - JPA1)
2013	Yoram Vriezen - JPA1	(Carlijn de Bie - MPA1)
2014	Yoram Vriezen - JPA2	(Noortje Wouters - MPC)

# 2015?

# TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
4	Ryan Andela	JPA1	17,8
4	Loïs Mateman	MPB	22,9
5	Robin Pos	JPA2	18,1
5	Carmen van Soest	MPD	25,6
6	Thijn Dorrestein	JPA1	22,0
6	Loïs Doornheim	MPA1	27,1

# TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
1	Florian Vriezen	JPB	5,1
1	Myrte van der Schoot	MPA2	12,0
2	Daniël van Brummelen	JPA1	13,7
2	Lianne Wuring	MPA1	16,6
3	Tijmen de Beer	JPC	13,9
3	Meike Bakker	MPA2	19,0

BEDANKT VOOR DE AANDACHT

&

VEEL PLEZIER EN SUCCES  
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!