



PRikkeldraad 2016



**Prestatie
verbeteringstrofée**

Prestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

- Alle pupillen die meer dan één jaar GAC-lid zijn
- T.o.v. vorig atletiekjaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen vooruitgang geboekt

Hoe kan je winnen?

- Hoogste gemiddelde verbetering over alle onderdelen

Prestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%

2016?

Prestatieverbeterings trofee 2016

1	Jet Molkenboer	MPC	64,4%
2	Ivanka Majoor	MPB	47,4%
3	Sara Bink	MPC	45,7%
4	Anna-Sophia van der Haven	MPB	44,7%
5	Sylke Faber	MPB	42,4%
6	Carmen van Soest	MPC	42,3%



Stéphane Wienneke

wisselPRijs

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen die GAC lid zijn

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar tijd behaald

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Resultaten 2016

- Aantal deelnemende pupillen 206
- Totaal aantal behaalde PR's 3.251
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 15,8

- Bronzen medailles, 10+ PR's 172
- Zilveren medailles, 15+ PR's 126
- Gouden medailles, 20+ PR's 47

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Eregalerij pupillen

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer

JPC 24 PR's

2016?

Stéphane Wienneke wisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS PUPILLEN 2016

naam	groep	aantal PR's
Thijmen van Wijchen	JPD	31
Florian Vriezen	JPA1	28
Ivanka Majoor & Jasmijn van Winsen	MPB	25
Marjolein Schelfhout	MPA1	24
Youri van der Linden	JPC	23
Cheyenne van den Bos	MPD	21
Loïs Doornheim	MPA2	20
Bas Wesselink	JPB	20
Gijs de Graaf & Sepp Vermeulen	JPA2	16

Stéphane Wienneke wisselPRijs

OVERALL WINNAARS PUPILLEN 2016

naam	groep	aantal PR's
Lisanne Mellenbergh	MPC	34
Kate Nijs	MPC	34



**PRikkeldraad
COMPETITIE
2016**

GAC PRikkeldraad competitie

Wat is dat?

- Sinds 2006 de unieke GAC meerkampwedstrijd voor pupillen
- **9 wedstrijdonderdelen**
 - Lopen: sprint, 60 meter horden, lange afstand
 - Springen: verspringen, hoogspringen, hink-stap-sprong uit stand
 - Werpen: vortexwerpen, kogelstoten, discuswerpen
- **Alle gejureerde prestaties tellen mee**
 - Baancompetitie
 - Rode Draad wedstrijden tijdens training
 - Individueel bezochte en officieel gejureerde wedstrijden
- **alle prestaties zijn onderling vergelijkbaar door een handicapsysteem**

**BESTE CATEGORIE
&
TRAINERS**

Beste categorie & trainers

Eregalerij

trainingsgroep

2006	Meisjes pupillen B
2007	Meisjes pupillen C - Mini's
2008	Jongens pupillen C
2009	Jongens junioren D 1 ^e jaars
2010	Jongens pupillen A 2 ^e jaars
2011	Jongens pupillen B
2012	Jongens pupillen B
2013	Meisjes pupillen A 2 ^e jaars
2014	Jongens pupillen B
2015	Jongens pupillen A 2 ^e jaars

hoofdtrainer

Stef de Beer
Nelleke Dankers
Ronald Feijen
Michiel van Voorthuijsen
Stéphane Wienneke
Nelleke Dankers
Tom Dankers
Frans Harms
Remco Hoetmer
Arthur Bergen

2016?

Beste categorie & trainers

plaats	groep	gemiddelde plaats van alle atleten met uitslag in de trainingsgroep		gemiddelde plaats
		totaal # punten	totaal # uitslagen	
1	MPA2	20531	213	96,39
2	MPB	21874	224	97,65
3	MPA1	20734	212	97,80

Meisjes Pupillen A 2^e jaars

Robert van Kesteren

Esther Verweij, Remco Hoetmer, Kato Leusink, Charlize Capel
Lisa van Hees, Sterre Weber, Mauve Bos, Sophie Veen

TOP 6
pupillen jongens & meisjes
overall

TOP 6 jongens & meisjes overall

Eregalerij

2006	Yaran Wienneke - JPC	(Chinouk van de Kuil - MPA1)
2007	Martijn Lauppe - JPA1	(Kylie de Beer - MPA2)
2008	Cirrus Nebbeling - JPB	(Dieuwertje Kok - MPA1)
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1	(Robin Loos - MPA1)
2010	Berend-Jan Koster - JPA2	(Otte Wienese - MPB)
2011	Tobias van Ee - JPB	(Kato Leusink - MPA1)
2012	Otte Wienese - MPA2	(Tobias van Ee - JPA1)
2013	Yoram Vriezen - JPA1	(Carlijn de Bie - MPA1)
2014	Yoram Vriezen - JPA2	(Noortje Wouters - MPC)
2015	Florian Vriezen - JPB	(Myrte van der Schoot - MPA2)

2016?

TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
4	Boudewijn van den Haak	JPC	16,7
4	Ivanka Majoor	MPB	17,7
5	Daniël van Brummelen	JPA2	19,8
5	Loïs Doornheim	MPA2	18,6
6	Thimo Gisius	JPC	20,2
6	Lois Mateman	MPA1	22,0

TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
1	Florian Vriezen	JPA1	4,0
1	Lianne Wuring	MPA2	13,3
2	Senne Gisius	JPA1	12,2
2	Florien van Kesteren	MPB	16,2
3	Ryan Andela	JPA2	14,5
3	Carmen van Soest	MPC	16,6

BEDANKT VOOR DE AANDACHT

&

VEEL PLEZIER EN SUCCES
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!