



Jaarverslag 2015

Jaarverslag 2015 Bestuur Gooise Atletiek Club

Bezetting bestuur

Leden van het bestuur

Functie / aandachtsgebied

Naam

Voorzitter	Paul Maas
Secretaris	Pieter Wilhelmus
Penningmeester	Barbara Majoer
2de penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid (LSC)	Paul Vogelaar
Algemeen lid (wedstrijdatletiek)	Siebe Turksma
Algemeen lid (Beheer/facilitair/kantine)	Henny Vos
Algemeen lid (Communicatie)	Carla van Lingen

Mutaties bestuur in 2015

Functie / aandachtsgebied

Naam

Secretaris <i>miv 22 april.2015</i>	Pieter Wilhelmus vervangt Joke Kooiker
Algemeen lid (Communicatie) <i>m.i.v 23 nov. 2015</i>	Esther Gross vervangt Carla van Lingen
Algemeen lid (Atletiekteam) <i>m.i.v.23 nov 2015</i>	Siebe Turksma vervangt Joke Kooiker in AT

Algemeen

Algemene ledenvergaderingen

In het voorjaar en het najaar zijn twee Algemene Leden Vergaderingen gehouden, beide werden goed bezocht. We namen afscheid van Joke en André en hun plaatsen werden ingenomen door Pieter en Paul Vogelaar. In de loop van het jaar zijn Esther en Siebe als leden toegetreden. Traditiegetrouw werden de jubilarissen en atleten gehuldigd.

Evenementen

Ook in 2015 zijn de Klaverblad Arena Games en Maple Leaf Cross succesvol verlopen. Een woord van dank aan de organisatoren en vele andere vrijwilligers voor hun inzet zeker op zijn plaats. GAC heeft - zoals gewoonlijk – weer een groot aantal vrijwilligers geleverd voor de CityRun. Vanuit de organisatie (StAH) wordt wel gevraagd om het aantal vrijwilligers op peil te houden. In het voorjaar is voor het eerst de Hilversumse SportFair georganiseerd op ons terrein. De belangstelling was gering; meer tijd geven aan marketing zal helpen.

Bestuurssamenstelling

De mutaties in het bestuur zijn terug te vinden in het schema bovenaan. We zijn blij dat alle taken weer vervuld zijn en blijven een beroep doen op alle leden om dit soort functies in overweging te nemen.

Activiteiten / resultaten 2015

Beheer/ Onderhoud: Gedetailleerd verslag lees je bij dat betreffende onderdeel. Kernwoord bij beheer is zeker: duurzaamheid. Kostenbeheersing en milieu zijn twee thema's daarbinnen. Er is een schouw gedaan door een extern bureau en de bevindingen zullen leidraad zijn komend jaar.

Kantine, oppimpen clubgebouw: Dat kunnen we zeer geslaagd project noemen.

Wachlijst: Daarin is nauwelijks verandering merkbaar. Met het benoemen van een nieuwe atletiekmanager hopen we hier verandering in te kunnen brengen.

Ledenbestand: De LSC heeft dit jaar een aantal activiteiten op dit onderdeel gezet. Startersclinic, Marathongroep, BootcampGAC; het zijn aansprekende activiteiten.

Sponsoracties. We zijn ons bewust van het belang van goede sponsors. De contacten met de huidige drie hoofdsponsors zijn goed en met Nike is een nieuw contract in de maak. Afgelopen jaar was het soms lastig om die contracten zuiver te houden. Laten we daar samen alert op zijn.

Gedrag en Veiligheid: Het beschrijven van het veiligheids- en gedragsprotocol heeft heel wat heen-en-weer mails gegeven, maar aan het eind van het jaar was het rond.

Communicatie: Naast de "gewone" website is een speciale atleten site gebouwd. Deze zal de komende jaren steeds verder uitgroeien en een beeld geven van het wel en wee van onze topatleten.

Ledenbestand op 1 januari:

2013	2014	2015	2016
1553	1470	1503	1520

Doelstellingen/projecten 2016

Duurzaamheid: Mede op initiatief van de gemeente is een energiescan gemaakt van het clubhuis en de baan. Deze scan zal leidraad zijn bij beslissingen over duurzaamheid van onze club.

Duurzaamheid gaat verder dan alleen energieverbruik.

Ledenbestand: Hoe kunnen we goed omgaan met meer flexibilisering in het lidmaatschap en nieuwe aantrekkelijke vormen van training aanbieden?

Sponsoring: Een nieuwe werkgroep houdt zich bezig met beleidsontwikkeling en opzet van de sponsoring in de club. Het is een belangrijke inkomstenbron en we zullen ook steeds weer moeten zoeken naar nieuwe sponsoren.

Vanuit missie - visie

In overleg met voorzitters van commissies is een nieuwe missie-visie beschrijving uitgewerkt: Uit die beschrijving komen voor dit jaar in ieder geval deze speerpunten naar voren: (zij zullen tijdens de ALV worden toegelicht).

Trainersopleiding We achten het van zeer groot belang voor de club dat de trainers op een goede, professionele manier hun werk doen. Daarom zal er –zowel voor de wedstrijdathletiek als de loopsport – veel aandacht besteed worden aan deze professionalisering. Onze scholing staat al op een hoog niveau en dat willen we versterken.

Vrijwilligersbeleid Wat moeten we zonder alle vrijwilligers??? Denk ze maar eens weg en er valt zoveel weg. Zowel in scholing als facilitering zullen we hen op handen dragen.

Namens het bestuur,

Pieter Wilhelmus
Secretaris GAC bestuur
april 2016

Jaarverslag 2015 LoopSportCommissie (LSC)

Samenstelling van de LSC december 2015

Algemeen

Kees Tabak	Voorzitter
Christine Tamminga	Penningmeester
Mariëlle van Laar	Secretaris

Loopteam:

Saskia Bons	Coördinator Hardlopen
Liene Malsch	Coördinator Nordiccen
Patrick Weening	Coördinator Sportief Wandelen
Astrid van Haaften	Coördinator Startersclinic
Bert List	Coördinator opleidingsteam

Evenemententeam:

Kees Tabak	Coördinator
Harm Oerlemans	Algemeen Lid

Paul Vogelaar is de vertegenwoordiger van het bestuur binnen de LSC.

In 2015 is de samenstelling van de LSC gewijzigd:

Maybritt Larsen heeft zich teruggetrokken als algemeen lid.

Ron Buisman heeft zich teruggetrokken als coördinator vrijwilligers

Doel / Taken commissie

De ruim 900 recreatieve Hardlopers, Nordiccers en Sportief Wandelaars vormen de grootste groep binnen het totale ledenbestand van GAC. De LoopSportCommissie (LSC) vertegenwoordigt deze ledengroep binnen de vereniging.

De doelstelling van de LSC is het verzorgen van een gevarieerd aanbod van activiteiten zodat het voor alle recreatieve GAC-leden mogelijk is sport te beoefenen op een passend niveau. De primaire focus ligt hierbij op activiteiten op het gebied van Hardlopen, Nordiccen en Sportief Wandelen en Bootcamp.

De LSC rekent tot haar kerntaken het organiseren van trainingen en (loop)evenementen, en het creëren van een ontspannen, (sociaal) veilige en vooral leuke en plezierige omgeving voor de leden.

Activiteiten en resultaten 2015

Op zondag 14 juni is meegedaan bij de stand op de Sportfair op onze baan waarbij tevens clinics zijn gegeven. Daar zijn niet veel nieuwe leden uitgekomen.

Eveneens zijn met MKB Hilversum in combinatie met de Hilversum City Run (HCR) (financiële) afspraken gemaakt voor het meedoen met onze bootcamp trainingen en met de loopclinic in aanloop naar deze Run in 2016. Dat leverde slechts 4 deelnemers op.

Loopteam

Het Loopteam, met als hoofdactiviteiten Hardlopen, Bootcamp, Sportief Wandelen en Nordiccen, is ook in 2015 verder gegaan met het uitbreiden en verbeteren van het aanbod.

Hardlopen

In september is de Startersclinic gestart met 76 deelnemers waarvan 21 herintreders. Inmiddels zijn er 32 deelnemers gestopt.

De 1-uurs groepen zijn uitgebreid zodat dinsdag en zaterdag op A-, A/B- en B-niveau gelopen kan worden.

De benaming voor PowerGAC is gewijzigd in Bootcamp GAC. De reden hiervoor is dat de pilot succesvol is gebleken en de benaming Bootcamp de lading beter dekt c.q. beter is ingeburgerd. Er bleken geen juridische bezwaren te zijn om deze benaming te gebruiken.

Marathongroep: De marathongroep is in 2014 gestart met 45 lopers: 35 leden en 10 niet-leden die zich speciaal voor de clinic hadden aangemeld. Uiteindelijk hebben in 2015 36 lopers de marathon gelopen: 33 in Rotterdam, 1 in Terneuzen, 1 in Boston en 1 in Milaan.

Met deze groep is een oude traditie in ere hersteld. Er is een reünie gehouden op 5 juni met meer dan 30 lopers. Siebe Turksma heeft aan dit succes bijgedragen met een aantal informatiesessies, schema's en adviezen en daarnaast ook de GAC-fysiotherapeuten Hans Hofman en Jan Pijl.

Tijdens de lange zondagochtend trainingen, zorgde de achterban van de lopers voor een theepauze.

De nieuwe groep is nu ook al weer een paar maanden aan het trainen. Deze groep is groter dan vorig jaar, 44 leden en 11 niet-leden via de clinic.

Nordiccen

In 2015 slaagde 1 trainer voor de verkorte trainerscursus nordic van GAC en 1 trainer stroomde door van inval-trainer naar allround nordictrainer. Er zijn 9 N/SW-trainers naar de Wandeltrainersdag geweest. Er zijn 2 bijscholingsdagen voor 13 Nordic-trainers van GAC, Zuidwal, BAV en Pijnenburg georganiseerd door Liene Malsch. In het voorjaar waren we te gast bij Zuidwal en in het najaar bij Pijnenburg. Voor de bijscholingen worden gekwalificeerde docenten uitgenodigd, zodat licentiehouders punten krijgen.

De eerste basiscursus nordiccen in het voorjaar is gegeven door Andries Furster, geassisteerd door Anje Oosterhuis en Hans van Dijk in het kader van hun opleiding. De cursus telde 14 deelnemers, waarvan 6 geen lid waren, maar waarvan er 3 lid zijn geworden. De tweede basiscursus in het najaar is gegeven door Hans van Dijk en Anje Oosterhuis, met 9 deelnemers, waarvan er ook 6 geen lid waren en waarvan er ook weer 3 lid zijn geworden.

Er zijn drie workshops nordiccen door Liene Malsch gegeven. In totaal 18 deelnemers, voornamelijk (voormalig) hardlopende leden van GAC.

Het aantal nordicctrainingen is uitgebreid met een training voor niveau B + C + D op dinsdagavond. De deelname was in de zomermaanden meteen goed, maar liep in de winter wat terug.

Sportief Wandelen

2015 was een jubileumjaar: Al 15 jaar heeft GAC een SW-afdeling en ook al 10 jaar kan er bij de club worden genodigd. Op 17 januari werd dit gevierd met meer dan 90 deelnemers. Hans van Dijk had als stageopdracht voor AWI3-trainersopleiding een parcours met opdrachten georganiseerd. Het was

mooi maar koud weer en er werd veel gelachen. De initiatiefneemster voor het SW Henja Kronenburg en de beheerder van het lief-leed-potje Bets Boom werden in zonnetje gezet.

Hans van Dijk slaagde in april voor de AWI3-trainersopleiding, een landelijke opleiding voor beroepstrainers van de KNWB/AU. Bij de GAC was Patrick Weening zijn praktijkbegeleider en Liene Malsch zijn stagebegeleider voor het nordiccen. . Helaas heeft Hans besloten per 1 december 2015 met het trainerschap te stoppen. Hardlooptrainers Marijke van der Klein, Nora Swankhuizen en Paul de Wijs deden op 14 december de theorie voor omscholing naar Wandel- c.q. SW-trainer.

Evenemententeam:

Ook in 2015 heeft de LSC met groot succes haar traditionele loopjes georganiseerd: Lenteloop, Wasmeerloop, Herfstloop en Sinterklaasloop, dit jaar met een quad. En natuurlijk was er weer de kerstraining op de ochtend van 2^e kerstdag met kerstbrood na afloop en een verlate traktatie op oliebolletjes op 2 januari 2016.

Op 30 augustus is de Heideloop in samenwerking met GNR, Tempo en Zuidwal goed verlopen met bijna 500 deelnemers.

Op 4 maart heeft Frank Aalten verteld over zijn ervaringen tijdens de zwaarste (hard)loopwedstrijd ter wereld, de Marathon des Sables. Geslaagd was ook het Wadlopen met 51 deelnemers van Lauwersoog naar Schiermonnikoog op 27 juni. Op 27 september hebben Jaap Hamersveld, Hans en Christine Tamminga, Wendy Vet en Aswin Jagers een Dawex georganiseerd.

Op 25 november hebben Patrick Weening en Bert List een presentatie georganiseerd over veilig trainen voor de loopsporttrainers.

De bewoner van het Tolhuis bij de ingang van het Cronebos was zo vriendelijk een natuurvriendelijke fietsenstalling te maken zodat de groepen die daar starten beter hun fietsen kunnen stallen. Wij hebben dat zeer gewaardeerd en gezorgd voor een bloemetje en een reportage eind augustus in de Gooi- en Eemlander en op onze website.

Opleidingsteam:

Door middel van opleidingen willen we de continuïteit en de kwaliteit van de trainingen voor de loopsportafdeling van GAC bewaken. Een onderdeel hiervan is de opleiding voor nieuwe trainers die we jaarlijks proberen te organiseren. Daarnaast wordt de kwaliteit bewaakt door jaarlijks een bijscholingsprogramma aan te bieden.

Opleiding nieuwe trainers hardloofafdeling

In 2015 hebben er 13 deelnemers de opleiding gevolgd: 2 van BAV en 11 van GAC. De 11 GAC-trainers werden na de opleiding direct ingezet als trainers bij diverse groepen.

De opleiding bestond uit 5 workshops die werden gegeven door Niels Alofsen, deze workshops vonden plaats bij GAC.

Bijscholing voor trainers hardloofafdeling

Op 12 september 2015 was er bijscholingsmiddag voor de hardlooptrainers. De bijscholing waar voor het eerst ook de hardlooptrainers van BAV aan meededen was ook dit jaar weer een succes. De bijscholingscommissie had 5 verschillende workshops geregeld:

Elbert Vastenburg (houding en looptechniek),

Eric Welp (Hollen en stilstaan),

Maybritt Larsen en Ron Lasterie (Power en kracht),

Laus Bosman (Vaartspel)

Niels Alofsen (looptechniek) In totaal 70 trainers deden mee aan de workshops. De middag, gestart met een lunch die wederom voortreffelijk was verzorgd door GAC-kok Martin Kranendonk, was naast leerzaam ook weer heel gezellig.

Bootcamp

In 2015 hebben 3 trainers voor de bootcamp hun (externe) Aalo opleiding succesvol afgerond. Met hen zijn afspraken gemaakt o.a. voor het geven van trainingen gedurende een aantal jaren.

Doelstellingen/projecten 2016

Evenemententeam:

Ook in 2016 zullen de vast jaarlijkse loopevenementen georganiseerd worden.

Daarnaast wordt in samenwerking met GNR hard gewerkt aan de organisatie van de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally op 22 mei. In augustus komt de 2^e editie van de Heideloop.

Opleidingsteam:

Opleiding nieuwe trainers hardloopafdeling

In januari 2016 is de opleiding alweer gestart. Dit jaar zijn er alleen 10 deelnemers van GAC.

De LSC streeft ernaar ieder jaar weer een aantal leden de opleiding te laten volgen, want we moeten met het huidige ledenbestand rond 100 hardlooptainers hebben; momenteel zijn dat er 109.

De doelstelling is dat er voor elke groep 2 trainers zijn, op dit moment zijn er 43 hardlooptainers met daarnaast de marathongroep op 3 verschillende niveaus, de Starters-Clinic op 3 verschillende niveaus en de GAC Bootcamp. Tevens verzorgen jaarlijks GAC-trainers de training van de City Run clinic. Het opleiden van trainers is voor GAC een doorlopende zorg, want ieder jaar stoppen er ook weer trainers door bijv. blessures, werkdruk of verhuizing.

Ook streeft de LSC ernaar om de kwaliteit van de opleiding verder te verbeteren.

Bijscholing trainers hardloopafdeling

De bijscholingscommissie zal ook in 2016 een programma samenstellen om ervoor te zorgen dat de trainers op niveau blijven.

Sportief wandelen

Er wordt over nagedacht om de wandelonderdelen nadrukkelijker te onderscheiden in Wandelen en Sportief Wandelen en de toevoeging PowerWalking. Voor dat laatste moeten nog wel geschikte trainers worden gezocht.

Jaarverslag 2015 - Atletiek Team

Bezetting commissie

Het Atletiek Team bestond tot en met 31 december 2015 uit de volgende leden:

Voorzitter & Atletiek manager : Justin Wuring - tot november 2015)

John Dankers - ad interim vanaf november 2015

Penningmeester : Coen Hulsman

Lid : Aswin Jägers

Lid : Stephane Wienneke

Lid : John Dankers

Afgevaardigde bestuur : Siebe Turksma

Doel & taken van het Atletiekteam

Het Atletiekteam is als "dagelijks bestuur" van de wedstrijdathletiek verantwoordelijk voor het GAC aanbod voor wedstrijdathleten van jong tot oud: trainingen, wedstrijden en activiteiten. Wedstrijdathletiek specifieke doelen worden afgestemd met het bestuur en zijn onderdeel van het beleidsplan voor de gehele vereniging. Het Atletiekteam heeft vervolgens de verantwoordelijkheid om deze doelen te realiseren.

Belangrijkste taken van het Atletiekteam zijn:

Trainingstechnisch beleid: kwaliteitsnormering trainingen, borging veiligheid, medische begeleiding atleten

Trainingsaanbod: inrichting trainingsgroepenstructuur, trainingsfrequentie, trainingstijden,

Trainers: werving & behoud, indeling trainers-groepen, scholing en bijscholing

Inrichting uitdagend wedstrijdprogramma

Materiaalbeheer t.b.v. trainingen en wedstrijden

Toeziens op sociale activiteiten/evenementen

Opstellen begroting

Algemene beschouwing wedstrijdathletiek GAC 2015

Ook in 2015 zijn weer mooie prestaties geleverd, die, inmiddels traditioneel, uitgebreid worden belicht in het tijdens de ALV in november gepresenteerde beschouwing. Naast de vele (internationale) medailles zijn er ook weer veel clubrecords en nog heel veel meer PR's gesneuveld.

Alle jaarlijkse activiteiten hebben weer succesvol plaatsgevonden: wedstrijden, feestavonden en kampen. Daarnaast zijn er een aantal punten die specifiek zijn geweest voor 2015:

Om doorstroming van CD junioren naar specialisatie te verbeteren is de structuur ingrijpend gewijzigd. Atleten hebben inmiddels een omvangrijk keuzepalet van mogelijkheden waarop enthousiast gereageerd wordt. GAC heeft nog nooit zoveel junioren gehad die 3-5 keer per week training genieten en aan wedstrijden willen deelnemen. Doorstroming naar Meerkampspecialisatie en MiLa lijkt hiermee geborgd, maar dat zal de tijd nog moeten leren.

De opleiding van de pupillentrainers is herzien. 6 keer per jaar wordt een opfrismoment gepland waarbij –o.l.v. Niels Alofsen- voor één specifiek atletiekonderdeel wordt ingegaan op het technische aspect, aangevuld met praktische oefenstof.

Vanaf 2015 mag GAC een eigen jurycursus organiseren. In een middag tijd worden deelnemers de grondbeginselen van jureren bijgebracht met als besluit een toets. In 2015 zijn er meer dan 25 nieuwe juryleden opgeleid.

De in 2014 ontwikkelde eigen wedstrijdcyclus voor junioren-senioren met onderdeelfocus op lopen, springen of werpen begint een instituut te worden. Eigen atleten en atleten van andere verenigingen schrijven massaal in.

GAC topatleten hebben een prima plek op de website gevonden. Verslagen komen in toenemende mate beschikbaar voor geïnteresseerden.

Doelstellingen & projecten in 2016

In samenwerking met het bestuur wordt gewerkt aan een nieuw beleidsplan. Dit zal in 2016 tot in detail vorm gegeven worden en gedeeld met alle betrokken atleten, trainers en vrijwilligers

Doorstroming van atleten en samenwerking tussen de diverse trainers en trainingsgroepen blijft ook voor 2016 een speerpunt. Waar nodig zullen structuuraanpassingen plaatsvinden om e.e.a. te realiseren.

Prestatieregistratie en prestatiepublicatie hebben in 2015 door diverse omstandigheden te maken gehad met een kwaliteitsterugslag. Er wordt hard gewerkt aan oplossingen om vanuit een verbeterde vastlegging van prestaties de stap naar de gewenste inzichten per atleet/groep te kunnen maken.

Het op peil houden van de omvang en kwaliteit van het trainersbestand is en blijft permanent een aandachtspunt. Verbeterpunten zullen er altijd liggen en zo goed mogelijk geadresseerd worden.

Verder uitbreiden van het aantal juryleden en wedstrijdofficials door middel van opleidingen (jury algemeen, starter, ET, WL en SR), kennis deling over het organiseren van wedstrijden ten behoeve van nieuwe WOC leden. Deelname aan de jurycursus wordt verplicht gesteld voor trainers.

Jaarverslag 2015 van beheer clubhuis en baan

Bezetting commissie

Functie / taken	Naam
Voorzitter	Vacant
Penningmeester	Henk Bakker
Secretaris	Aswin Jägers
Facilitair manager	Dick in den Berken
Onderhoudsgroep	Hans Veldmeijer
Bestuur afgevaardigde	Henny Vos

De onderhoudsploeg bestaat per 2016 uit: Henry Swankhuizen, Pieter Wilhelmus, Paul de Wijs, Jack v/d Wijngaard, Kees Jagers, Jos Koekkoek, Gerard Bakker en Nel Draaier. Er is afscheid genomen van Wim Lam.

Activiteiten/resultaten 2015

Er zijn verschillende (kleine) werkzaamheden uitgevoerd in en om het clubhuis.
Divers klein onderhoud en schilderwerk uitgevoerd door onderhoudsgroep en ingehuurde installateurs
Schouw clubhuis tbv meer jaren begroting is uitgevoerd
Het in kaart brengen van de installaties en aansluitpunten
Er is extra inzet vanuit beheer geweest voor de Arena Games om de accommodatie op orde te krijgen
Stucwerk materiaalruimte repareren
Beveiliging en preventie verder verbeteren
Plannen uitbreiding trainingsfaciliteiten in bocht (Arena sporthal) iom Gemeente en Antea Groep verder uitwerken
Kluisjes tbv trainingsgroepen zijn aangebracht
Plaatsing kassa systeem
Plannen uitbreiding trainingsfaciliteiten in bocht (Arena sporthal) iom Gemeente en Antea Groep verder uitwerken
Aanbrengen veld berekening door gemeente iom GAC/ Nike
Aanbrengen nieuwe belijning door gemeente iom GAC/ Nike
Overgang op de nieuwe hout gestookte warmtekracht centrale medio mei 2015

Doelstellingen/projecten 2016

De baan is eigendom van de gemeente en de GAC huurt deze via Nike (hoofdhuurder) met een lang jarig contract. Volgens het contract heeft de GAC een aantal onderhoud verplichtingen van de baan.

De volgende activiteiten zijn gepland:

Bijhouden van (onderhoud) contracten met diverse leveranciers.
Digitaal opslaan contracten en aanbestedingen
Uitvoeren klein onderhoud in en rond het clubhuis en baan
Uitvoeren onderhoudsplan baan/clubhuis
Schouw van clubhuis omzetten in meer jaren onderhoudsplanung inclusief financieel beheer
Verbeteren jaarlijks veldonderhoud en accommodatie iom gemeente en Nike
Onderzoek naar energiebesparing clubhuis nav inventarisatie
Beveiliging en preventie verder verbeteren
Communicatie overlast hout gestookte warmtekracht centrale over monitoring en verbetering
Het opknappen van de kleedruimte dames en heren
Geluidsinstallatie buiten onderhoud

Toenemende vervuiling en vernielingen in en rond het clubhuis baart grote zorgen. Intern overleg met experts hierover is gaande wat we meer kunnen doen.

Aswin Jägers, secretaris

Jaarverslag kantinecommissie 2015

Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2015

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk
Evenementen coördinator	Claudia Bergman

Inleiding

In 2015 is de kantinecommissie, in samenwerking met beheer, verder gegaan met het verbouwen/opknappen van de bar en keuken van onze kantine.
Dit is inmiddels afgerond , er is een mooie fotowand geplaatst en er zijn nieuwe tafels en barkrukken neergezet.

Verder is er een kassasysteem met pin aangeschaft en geïntroduceerd, dit levert veel gemak op voor de barmedewerkers .

In 2015 is er weer een leuke vrijwilligersavond georganiseerd die druk bezocht werd, het was een groot succes.

Activiteiten / taken kantinecommissie

Er zijn in 2015 weer een aantal evenementen georganiseerd o.a. de seniorencompetitie, clubkampioenschappen, pupillenwedstrijden en de Klaverblad Arenagames.

De accommodatie is een aantal keren verhuurd wat extra inkomsten genereerde voor de club. Wij waren o.a. weer gastheer voor de jaarlijkse Kennedymars, waar steeds meer GAC leden aan mee doen.

Op verzoek van de kantinecommissie is er opnieuw een leuke clubquiz georganiseerd, door de winnaars van 2014, ook deze sloeg enorm aan en in 2016 gaan we hier zeker mee door.

Ook is de Cityrun weer door de kantinecommissie gefaciliteerd, zo hebben wij de catering van de Businessrun in de Aloysius mavo voor onze rekening genomen, wat wederom doorsucces was.

Vrijwilligers zijn goud voor de club

Tijdens vele GAC evenementen zijn wij zeer tevreden over de lijst met namen van clubcollega's die genegen zijn om zo nu en dan een bardienst mee te draaien.

Buiten alle vaste barvrijwilligers om, zijn zij beslist nodig om iets van de grond te krijgen.

Het is jammer dat de aangewezenen voor het draaien van een bardienst op de zaterdagochtend, nog wel eens verstek laten gaan. Dit tot ongenoegen van de vaste vrijwilligers. Zorg dat je er bent als je staat ingeroosterd, we rekenen op jullie.

De kantinecommissie zet alle namen tijdig op de website en hangt een lijst op de publicatieborden.

Financieel

De verkooprijzen zijn in 2015 ongewijzigd gebleven ondanks de stijgende inkooprijzen.

Helaas ontkomen wij er niet aan om in 2016 de prijzen van een aantal artikelen te verhogen.

De kantinebesteding in 2015 is licht teruggelopen doordat het kantine bezoek na de training helaas nog steeds terugloopt. Door goed in te kopen en weinig kosten te maken zijn en door de invoering van het kassa systeem zijn de baropbrengsten t.o.v. 2015 gelukkig iets toegenomen.

Wij roepen ook alle trainers op om hun lopers/atleten na training de kantine te laten bezoeken voor een hapje en een drankje, want alle winst die de kantine opbrengt komt ten goede aan de gehele club.

Doelstellingen/projecten 2016

Ook in 2016 zijn wij gestart met een goed bezochte Nieuwjaarsreceptie,

Verder staan voor 2016 een aantal zaken op het programma, zoals het afronden van het opknappen van de kantine. Wat rest is een nieuwe vloer achter de bar en in de keuken.

Wij willen met name naar de vaste barmedewerkers de communicatie verbeteren en zullen hiervoor wat avonden organiseren, we starten met een (bij)scholing bier tappen.

Ook staan er wijnproeverijen op het programma.

Dit jaar willen wij weer een vrijwilligersavond organiseren en wellicht wat andere leuke activiteiten, zoals Oranje avonden tijdens de Olympische spelen van Rio.

Zijn er leden die iets willen organiseren en/of leuke ideeën hebben, dan horen wij dit graag.

Als je dit leest en je hebt een leuk idee, geef dit s.v.p. door aan de kantinecommissie of mail het naar kantine@gach.nl. Vast bedankt

Wij blijven uiteraard ook nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die bardiensten willen draaien al dan niet tijdens evenementen.

Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2016

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/Inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk
Evenementen coördinator/notulist	Claudia Bergman

Tenslotte willen wij alle barvrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet in 2015, zij waren voortreffelijke gastvrouwen en -heren,

Hilversum 14 maart 2016
Met vriendelijke groeten,
namens de kantinecommissie,

Gert Wingelaar,
secretaris

Jaarverslag 2015 Communicatiecommissie 2015

Samenstelling van de commissie per 1 januari 2015

Voorzitter	Carla van Lingen
Penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid - Webmaster	Mirjam Koersen
Algemeen lid - Webmaster/Sponsorcommissie	Ivar Wierenga
Algemeen lid - Nieuwsbrief	Esther Gross
Algemeen lid - Externe communicatie	Ferdy Cornelissen

Inleiding

Het algemene doel van de Communicatiecommissie is het realiseren van een goed functionerende communicatiestructuur, om leden en geïnteresseerden tijdig op de hoogte te stellen over actuele zaken en activiteiten van de vereniging en het stroomlijnen van communicatie en informatie.

De taken van de Commissie Communicatie vallen uiteen in een aantal aandachtsgebieden:

Interne communicatie: De commissie coördineert de communicatie naar de leden toe. Het is haar taak de communicatie te verbeteren (of transparanter te maken) tussen leden onderling, tussen leden en commissies, tussen commissies en bestuur en tussen leden en bestuur.

Externe communicatie: Alle externe communicatie verloopt via de commissie zodat er één aanspreekpunt is

Sponsoring: Er is een aparte Sponsorcommissie die vertegenwoordigd is in de Commissie Communicatie. De Sponsorcommissie regelt alle sponsorafspraken en probeert nieuwe sponsors te benaderen en huidige sponsors te behouden.

De middelen die de communicatiecommissie hiervoor gebruikt zijn de website, het magazine, de nieuwsbrief, facebook, twitter en overigen als prikboarden/welkomstpakket etc.

Activiteiten / taken communicatiecommissie

Kerntaken

Zorg dragen voor het ontwikkelen en uitvoeren van het communicatiebeleid van de vereniging;

Beheer van de website.

Uitbrengen van de digitale nieuwsbrief.

Viermaal per jaar uitbrengen van magazine voor de leden.

Het afstemmen van de communicatie op de wensen van de leden, commissies en bestuur.

Huisstijl vaststellen en vastleggen en aansluitend het verzorgen en bewaken hiervan.

Wat er gebeurde in 2015

Algemeen - De regels rondom het gebruik van de mailadressen van de leden bleken niet duidelijk. Daarom zijn de richtlijnen 'Hoe gaat GAC om met persoonsgegevens' opgesteld ism de ledenadministratie, goedgekeurd door het bestuur.

Website - Gaandeweg het jaar is de balk met informatie over alle atletiekonderdelen (met daarbij informatie van een aantal van onze atleten) van de site gehaald omdat na onderzoek bleek dat dit niets toevoegde en de duidelijkheid van de site vertroebelde. Daarbij was het onderhoudsgevoelig. In de content zijn wat wijzigingen doorgevoerd tbv vindbaarheid van informatie voor bijvoorbeeld nieuwe leden.

In het najaar is Selectiegac gelanceerd. Deze pagina laat een groeiende selectie zien uit de getalenteerde atleten, trainers en trainingsgroepen die deze vereniging rijk is. Je vindt er informatie over de prestaties van de atleten, wat hen motiveert, wie hun trainers zijn en hoe zij trainen.

Nieuwsbrief - De maandelijkse mail naar de commissies en bestuur heeft geleid tot meer aangebracht nieuws voor op de website en in de nieuwsbrief.

Magazine - Het magazine loopt naar tevredenheid. Punt van aandacht is de omvang van de redactie, Zowel de vormgeving als de fotografie stoelen ieder op één persoon. Back-up is niet gezekerd, versterking is gewenst

Huisstijl - Het bewaken van de huisstijl is een punt van aandacht. Deze werd niet altijd eenduidig gebruikt.

Sociale media - Op twitter is GAC niet zo actief. Op facebook zijn naast de GAC-pagina acht (besloten) GAC-groepen actief.

Wat gaan we doen in 2016

Website - Het is de bedoeling om nog een slag te maken tbv de vindbaarheid van informatie en de inhoud van de site verder te vereenvoudigen. Op selectieGAC wordt naast de Meerkamp groep en de groep van Siebe Turksma de pagina van de groep van Michiel Löschner gelanceerd.

Nieuwsbrief - We continueren de werkwijze zoals in 2015. Om de continuïteit te waarborgen, gaan we op zoek naar een vrijwilliger die mee wil werken aan de nieuwsbrief.

Magazine - We onderzoeken of het mogelijk is de verspreiding van het magazine in handen van vrijwilligers te geven en zo € 5000 per jaar te besparen. En we streven naar uitbreiding van de redactie.

Huisstijl - Het bewaken van de huisstijl blijft een punt van aandacht.

Sociale media - Bewaken en GAC zo vaak als mogelijk in beeld brengen.

Jaarverslag 2015 Sponsorcommissie GAC

Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Voorzitter	Frank Aalten
secretaris/administratie	Caro Baumeister
Algemeen lid	Paul Maas
Algemeen lid –nieuwe adverteerders en sponsoren	Willem van Weelden
Tijdelijke versterking	Gwenda Albus

Doel / Takencommissie

- Werkzaamheden rondom advertenties in GAC Magazine
- Werkzaamheden rondom Bordadvertenties langs de baan
- Actief meedenken en uitvoering geven aan ideeën op sponseergebied
- Werven nieuwe sponsoren

Activiteiten en resultaten 2015

In 2015 zijn we met 2 doelstellingen actief aan de slag gegaan:

Meer duidelijkheid krijgen in taken en bevoegdheden huidige Sponsorcommissie.

Onderzoek naar meer sponsormogelijkheden

Op 30 juni is er een verkennende bijeenkomst geweest van de sponsorcommissie met Paul Vogelaar en Gwenda Albus (Bachelor Sportmarketing) om het sponsorbeleid en de sponsoringcontracten onder de loep te nemen.

Vervolgens hebben we in brede samenstelling op 11 november jl. een brainstormsessie over sponsoring bij GAC gehouden. De basis voor de gedachtenwisseling was het document van Gwenda Albus, met daarin de feiten over de huidige situatie. We hebben in beeld gebracht waar het knelt en hoe het beter zou kunnen. De uitwerking hiervan heeft geresulteerd in een document, ‘GAC Sponsoring’ dat op 15 december als voorstel aan het bestuur is gepresenteerd. Op basis hiervan streeft de sponsorcommissie naar het formuleren van een helder sponsorbeleid waarin ook aandacht is voor individuele en teamsponsoring.

Aan het verder uitwerken en invulling geven aan de Olympische sponsorpakketten (wat ook een voor 2015 geformuleerde doelstelling was) is de commissie niet toegekomen.

Doelstellingen/projecten 2016

Uitwerken en formuleren van helder sponsorbeleid

Formeren van een vernieuwde sponsorcommissie

Evalueren sponsorcontract met Klaverblad Verzekeringen.

Jaarverslag 2015 Klaverblad Arena Games

Bezetting commissie

<i>Functie</i>	<i>Bezetting 2015</i>	<i>Mutatie/vacature 2016</i>
Voorzitter	Arjan van Harn	-
Secretaris	-	vacature
Penningmeester	Arjan van Harn	Michiel van Voorthuisen
Sponsoring	Hans van der Weiden	vacature naast Hans
Promotie en communicatie	Ferdy Cornelissen	-
Webmaster / social media	Ferdy Cornelissen	-
Pers en media	Lianne Bruins	-
Atletenveld	Arjan van Harn	-
Accommodatie / materiaal	Jos Koekkoek	-
Vrijwilligerscoördinator	Wendy Vet	vacature
Logistiek en catering	Wendy Vet	-

Doel / taken commissie

De commissie organiseert jaarlijks de Klaverblad Arena Games, een internationale baanatletiek-wedstrijd die zich richt op de top en subtop van Nederland. Het evenement maakt deel uit van het Nationaal Baancircuit (sinds 1997), een reeks van vier wedstrijden die door de Atletiekunie wordt ondersteund. De Atletiekunie en baancircuitorganisaties stellen hoge eisen aan deze wedstrijden om een platform te creëren voor de Nederlandse (sub)top en daarmee de belangstelling voor topatletiek te doen toenemen en de aantrekkelijkheid van de wedstrijdathletiek en van de jeugdathletiek in het bijzonder te verhogen. Tevens beoogt het circuit een stimulans te geven aan de gehandicaptenatletiek door ook een platform te bieden voor het Dutch Parathletics Team (de beste paratleten van Nederland).

Hiermee heeft de GAC een aansprekend evenement in huis dat de jeugd inspireert, het publiek vermaakt en GAC-atleten de unieke mogelijkheid biedt voor eigen publiek te excelleren naast internationale topatleten.

Activiteiten en resultaten 2015

De 19^e editie van de Klaverblad Arena Games is qua organisatie goed verlopen en belooft met een sterk deelnemersveld een goede wedstrijd met een paar serieuze WK-limietpogingen te worden. Een sterk opstekende wind zorgde helaas voor tegenvallende prestaties. De belangrijkste resultaten: Deelname van Nederlandse toppers: Rutger Smith, Eelco Sintnicolaas, Nadine Broersen, Marlou van Rhijn en Churandy Martina; Een baanrecord bij het polsstokhoogspringen mannen: 5,60m voor Augusto Dutra uit Brazilië; Ongeveer 250 inschrijvingen en zo'n 200 deelnemers; Deelname van zo'n 35 GAC-pupillen op de sprintweekamp en de PIOS Kids Run; Het financieel resultaat is met name door de tegenvallende prestaties (weinig bonussen) positief uitgevallen.

Doelstellingen 2016

Aandachtspunten voor de organisatie van de KAG op zondag 4 september 2016 zijn: Ondanks de ongunstige datum (2 weken na de OS, einde seizoen) er toch een aantrekkelijk evenement van maken door Olympische atleten aan te trekken voor deelname (lastig 2 weken na de OS), huldiging, opening, prijsuitreiking, interviews, meet & greet, handtekeningen, etc. Sponsoring: meer/grotere sponsoren en het genereren van stabiele inkomsten voor de komende jaren d.m.v. meerjarige sponsorcontracten.

Jaarverslag 2015 Commissie Maple Leaf Cross

Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Louran van Keulen	Voorzitter/ PR en sponsoring
Dina Weening	Wedstrijd secretaris
Jack van den Wijngaard	Parcoursbouwer
Ron Buisman	Vrijwilligers coördinator
Nick van Tol	Communicatie en wedstrijdathleten
Remko Groot	Penningmeester
Niesje Venema	Secretaris

De samenstelling voor commissie voor deze editie is niet veranderd, het team is inmiddels een geoliede machine.

Vaste krachten als Jack van den Wijngaard, Dina Weening-Trigo en Niesje Venema brengen de ervaring binnen de commissie met zich mee. Dit jaar hebben ook weer vele vrijwilligers geholpen om de, wederom warme, Maple Leaf Cross 2015 een groot succes te maken.

Doel / Takencommissie

Het doel van de Maple Leaf Cross commissie voor 2015 was de cross minimaal gelijk te houden aan de editie van 2014. Waarbij de voorzieningen, op een paar kleine aanpassingen na, gelijk zijn gebleven evenals het aantal deelnemers. Ook de locatie en het concept bleven hetzelfde. De startlocatie is iets verplaatst, waardoor er wat meer ruimte ontstond voor de atleten. De afstand van 2.5 kilometer per ronde, welke we in 2014 hebben geïntroduceerd, hebben we dit jaar intact gehouden.

Hierbij blijft de commissie zich vooral richten op beginnende wedstrijdathleten, al zijn we elk jaar weer blij als er een paar toppers komen. We streven er naar om in elke categorie het aantal deelnemers (iets) te laten groeien.

Sinds 2014 hebben we bij de jeugdwedstrijden ook een basisscholen kampioenschap geïntroduceerd. Deze is dit jaar wederom gewonnen door de Fabritiussschool uit Hilversum

De voorzieningen werden ten opzichte van 2014 iets uitgebreid om wat meer ruimte te maken voor zowel de deelnemers als de organisatie. Voor het op peil houden van het imago werd een website bijgehouden met de up to date berichten en foto's en werden contacten met de pers gehandhaafd.

Met de onzekerheid over wat er allemaal gaat gebeuren in en rond Anna's Hoeve, bekijken we op dit moment de situatie per jaar. De ambities die we hadden om er een nationale cross van te maken zetten we daarom in de ijskast.

De hoofdafstanden zijn de Atletiekunie-wedstrijden over 3 km, 7,5 km (vrouwen) en 10 km (mannen), maar ook de recreatielopen over 2,5 km, 5 km, 7,5 km of 10 km zijn zeker de moeite waard. Voor de jeugd is er natuurlijk de jeugdloop over 1500 en 850 meter.

De 68e editie van de Maple Leaf Cross was een groot succes met alweer een record aantal deelnemers. Op deze zonnige dag waren de omstandigheden voor goede tijden ideaal, resulterend in parcoursrecords op zowel de korte als lange cross bij de mannen én vrouwen!

De winst op de lange cross ging bij de dames op een overtuigende wijze naar (alweer voor de derde keer op rij) Maureen Koster die de 7,5 kilometer afraffelde in 25 minuten en 42 seconden. Hiermee bleef ze Marije te Raa ruim voor. Yvonne Hak maakte het podium bij de dames compleet. Bij de heren ging de winst naar een zeer sterk lopende Tom Wiggers. Hij liep het 10 km lange parcours in 30.51 minuten. Op geruime afstand kwam Jorijn de Mare als tweede over de streep gevolgd door Christiaan Bosselaar die als derde de finish passeerde.

Activiteiten en resultaten 2015

- Communicatie:

Folders/ Flyers
Runner's World artikel, "Wegwijzer"
Nieuwe website
E-mail mailing naar deelnemers
GAC Magazine
Persberichten/ dichtbij.nl
Publicatie in Gooi- en Eemlander

- Financien:

De sponsoren zijn dit jaar gelijk gebleven alleen de bedragen zijn door een aantal partijen verlaagd. De grote sponsoren, naast de gemeente Hilversum, zijn Klaverblad (welke verlengd is tot 2016), Hilversum City Run, Jumbo, GAC en Run2Day Hilversum Ook de groei, wat dit jaar weer mede werd veroorzaakt door de lenteachtige omstandigheden, van het aantal deelnemers heeft tot iets hogere inkomsten geleid. Omdat wedstrijdleten uit 2014 dit jaar zijn uitgenodigd zit er een kleinere daling in deze inkomsten ten opzichte van 2014. De extra uitgaven dit jaar zijn met name gedaan in het geluid en het onderkomen voor atleten en medewerkers

Doelstellingen/projecten 2016

- Uitbreiding aantal deelnemers, wedstrijdleten en publiek
- Handhaving huidige onderkomen
- Uitbreiding invitatie beleid wedstrijd atleten
- Verbetering catering faciliteiten
- Verbetering bekendheid in de regio
- Meer jeugd aantrekken d.m.v. contacten met scholen (scholencompetitie)

Jaarverslag 2015 Sport Medische Commissie

Bezetting commissie

De commissie bestond in 2015 uit:

Hans Hofman	Sportfysiotherapeut en coördinator van de commissie.
Jan Pijl	Manueeltherapeut
Dik Zeldenrijk	Sportmasseur

Verder werd er assistentie verleend door fysiotherapeuten vanuit de praktijken van Hans Hofman (Fysiotherapie de Hoogh) en Jan Pijl (Fysio Hilversum).

Doel / Takencommissie

De Sport Medische Commissie (SMC) heeft tot taak de leden van de vereniging zoveel mogelijk te ondersteunen in een blessure vrije deelname aan deze tak van sportbeoefening. Uitgangspunten hierbij zijn preventie, adviezen, voorlichting en zo nodig begeleiding.

Activiteit en/resultaten 2015

Hans Hofman en Jan Pijl hebben, met ondersteuning van medewerkers van de praktijken van Hans en Jan, zoals in de voorgaande jaren de inloopsprekuren verzorgt. Verder heeft de SMC een bijdrage geleverd aan de voorlichting aan de basisgroepen en heeft een bijdrage geleverd aan de trainingen van de marathongroep van Siebe Turksma en Peter Beukers. Dik Zeldenrijk heeft, naast zijn activiteiten als trainer, de sportmassage verzorgt waarbij voor zover noodzakelijk, overleg werd gevoerd met de fysiotherapeuten en trainers.

De SMC heeft de fysiotherapeutische begeleiding verzorgd bij de Arena Games van 2015.

In samenwerking met de recreatiesport is er een vervolg geweest van de reanimatie cursussen voor trainers van de recreatiegroepen.

Verder begeleidt de SMC nog steeds (sinds 2012) de leden van GAC, die na vaak lang blessureleed weer voorzichtig beginnen met lopen via de blessure herstelgroep (BHG).

Doelstellingen/projecten 2016

De medische commissie gaat zich in 2016 meer richten op naamsbekendheid.

Op dit moment lijkt het dat er, met name door een aantal trainers van de wedstrijdathleten, te weinig gebruik wordt gemaakt van de expertise van de SMC, binnen GAC. Het lijkt er op dat de trainers de "spreekuren" niet kunnen vinden voor hun atleten.

Ook valt er in de wandelgangen te beluisteren, dat er nog al wat atleten geblesseerd thuis zitten, zonder dat ze daarbij gebruik maken van de mogelijkheden om gescreend te worden door de fysiotherapeuten van GAC. Door meer gebruik te maken van deze mogelijkheden, kan er in samenwerking met de trainer een goed hersteltraject worden neergezet, wat in het belang van de atleet is.

Verder staat nog steeds het opzetten van een reanimatiecursus voor wedstrijd trainers op de wensenlijst van de SMC.