



Gooise  
Atletiek Club  
*Hilversum*



# JAARVERSLAG 2016

# Jaarverslag 2016 Bestuur Gooise Atletiek Club

---

## Bezetting bestuur

Leden van het bestuur per 1 januari 2016

Functie / aandachtsgebied	Naam
Voorzitter (sponsoring)	Paul Maas
Secretaris	Pieter Wilhelmus
Penningmeester	Barbara Majoor
2de penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid (LSC, ledenadm./vrijwilligersbeleid)	Paul Vogelaar (tot zomer 2016)
Algemeen lid (wedstrijdatletiek)	Siebe Turksma
Algemeen lid (Beheer/facilitair/kantine)	Henny Vos
Algemeen lid (Communicatie)	Esther Gross

## Mutaties bestuur in 2016

Aan het eind van 2016 heeft Paul Vogelaar zijn taak moeten neerleggen als bestuurslid. Hij kon er onvoldoende tijd voor vrijmaken. Er is nog steeds een vacature voor zijn plek.

## Algemeen

### Algemeen ledenvergaderingen

In voorjaar en najaar zijn twee Algemene Leden Vergaderingen gehouden, beide goed bezocht. Traditiegetrouw werden de jubilarissen en atleten gehuldigd.

## Evenementen

Ook in 2016 zijn de Klaverblad Arena Games (hoewel na de zomer in verband met de Olympische Spelen) en Maple Leaf Cross weer succesvol verlopen. Een woord van dank aan de inzet van de organisatoren en vele andere vrijwilligers is zeker op zijn plaats.

GAC heeft - zoals gewoonlijk – weer een groot aantal vrijwilligers geleverd voor de CityRun. Vanuit de organisatie (StAH) wordt wel gevraagd om het aantal vrijwilligers op peil te houden.

Tijdens de Hilversumse SportFair van 2015 was de belangstelling gering. In 2016 hebben we ook deelgenomen, maar de aandacht was beperkt.

## Activiteiten / resultaten 2016

1. Overlast **BeGreen** warmtecentrale. In 2016 is consequent bijgehouden op welke momenten de centrale overlast door rook of stank veroorzaakte. Op basis van die aantekeningen van de atleten is door het bestuur frequent overleg gehouden met BeGreen en de gemeente. Toezeggingen dat er verbeteringen zouden komen, leiden nog niet tot het feitelijk stoppen van de overlast. Het bestuur blijft in gesprek.
2. De **missie en visie** voor GAC is in 2016 herschreven. In een serie vergaderingen hebben afvaardigingen van de commissies met elkaar die missie en visie compact beschreven en tijdens de ALV van het najaar aan de leden gepresenteerd. Elke commissie heeft een helder plan voor de komende jaren.
3. Er zijn gesprekken gevoerd met een buitenschoolse organisatie die graag van onze voorzieningen gebruik wil maken voor een sportgerichte vorm van BSO. Uiteindelijk heeft dit nog niet tot concrete plannen geleid.

## Ledenbestand op 1 januari

2013	2014	2015	2016	2017
1553	1470	1503	1520	1501

## Doelstellingen/projecten 2017

### 1. **Duurzaamheid:**

Op basis van een energiescan van het clubhuis en de baan is in 2016 overwogen en besloten om offertes voor zonnepanelen aan te vragen en mee te doen met de subsidieverstreking daarvoor. In 2017 zullen we dat vorm moeten geven door fondswerving rond te krijgen en tot plaatsing over te gaan.

### 2. **Meerjarenbeleidsplan**

a. **Ledenbestand:**

Om de club financieel gezond te houden is het noodzakelijk het ledenaantal op peil te houden. Binnen de jeugd is instroom moeilijk omdat de trainingstijd maximaal gevuld is. Binnen de loopsport zouden we ruimte voor ledenaanwas kunnen realiseren.

b. **Trainersopleiding**

Zowel binnen het AtletiekTeam als de Loopsport wordt flink geïnvesteerd in de scholing van trainers. In nauwe samenwerking worden cursussen geschreven en gegeven.

c. **Vrijwilligersbeleid**

Een kwetsbaar onderdeel van onze club. Er doen zoveel vrijwilligers werk en toch lijkt het steeds alsof we mensen tekort komen. De groep die dit bijhoudt en ondersteunt bij het zoeken naar de passende vrijwilliger maakt zich ernstig zorgen. Er wordt naar een nieuwe opzet voor de werving gezocht.

3. **Sponsoring:** Een nieuwe werkgroep is in het leven geroepen en is actief aan het werven gegaan. Contracten met Nike en Klaverblad zijn in 2016 opnieuw getekend en geven de club weer gezonde financiële armslag. Andere bestaande contracten worden in 2017 tegen het licht gehouden en nieuwe manieren van sponsorwerving worden uitgezet. In het verslag van die commissie leest u meer over de concrete plannen.

Namens het bestuur

Pieter Wilhelmus  
Secretaris GAC bestuur  
april 2016

# Jaarverslag 2016 Atletiek Team

---

## **Bezetting commissie**

Het Atletiek Team bestond tot en met 31 december 2016 uit de volgende leden:

Voorzitter & Atletiek manager	John Dankers
Penningmeester	Coen Hulsman
Lid	Niels Alofsen
Lid	Stéphane Wienneke
Lid - WOC	Aswin Jägers
Lid - CWA	Judith Rasch
Bestuur afgevaardigde	Siebe Turksma

## **Doel & taken van het Atletiek team**

Het Atletiekteam is als "dagelijks bestuur" van de wedstrijdathletiek verantwoordelijk voor het GAC aanbod voor wedstrijdathleten van jong tot oud. Het doel is groepen wedstrijdathleten van alle leeftijden en prestatieniveaus te faciliteren met hoge kwaliteit trainingen, stimulerende begeleiding en een uitdagend wedstrijdprogramma.

Belangrijkste taken van het Atletiekteam zijn:

- Trainingstechnisch beleid: normering en borging veiligheid & kwaliteit
- Organisatie: inrichting trainingsgroepenstructuur, trainingsfrequentie, trainingstijden
- Trainers: werving & behoud, indeling trainers-groepen, scholing en bijscholing
- Kalender: planning wedstrijdprogramma en activiteiten
- Prestatieregistratie, -analyse en -publicatie
- Financieel beheer: opstellen begroting, budgetteren materiaal t.b.v. trainingen en wedstrijden, budgettering projecten

## **Algemene beschouwing wedstrijdathletiek GAC 2016**

GAC wedstrijdathletiek heeft over het geheel genomen een goed jaar achter de rug op het gebied van ledenaantallen en prestaties. Hieronder een overzicht per leeftijdsgroep.

Het aantal pupillen blijft stabiel rond de 250 atleten en een gevulde wachtlijst...

Onze pupillen presteren onverminderd goed in de baan- en crosscompetitie, daarnaast was het gemiddeld aantal Persoonlijke Records per atleet hoger dan ooit: 15,8!

Voor BCD junioren geldt dat 2016 een topjaar was. Meer leden dan ooit en een grote wedstrijddeelname. Op één na alle BCD juniorenploegen kwalificeerden zich in de top 10% van Nederland, daarnaast waren er nog nooit zoveel junioren met zoveel vermeldingen in de nationale outdoor ranglijsten: 36 atleten met 89 vermeldingen.

De goede jeugdperformance wordt slechts ten dele doorgetrokken naar de leeftijdsgroepen A junioren en (neo-)senioren. Het ledenverloop in deze leeftijdsgroep baart zorg.

Er zijn individueel goede prestaties, maar teamprestaties bij de senioren kunnen alleen nog maar geleverd worden met aanvullingen uit jongere categorieën.

Onze groep Masters is qua omvang stabiel en er wordt structureel op hoog niveau (NK-EK-WK) gepresteerd, zowel individueel als team. De damesploeg is ook in 2016 nationaal kampioen geworden, het missen van de landelijke finale 2016 door de heren masters ploeg is een incident.

## **Beschouwing organisatie & activiteiten wedstrijdathletiek GAC in 2016**

In 2016 heeft het atletiekteam in samenwerking met het bestuur en andere commissies het OGSM wedstrijdathletiek herzien: doelstelling, targets, strategieën en actieplannen zijn hierbij aangescherpt.

Alle jaarlijkse activiteiten hebben weer succesvol plaatsgevonden: wedstrijden, feestavonden en kampen.

De nieuwe trainingsgroepenstructuur bij junioren die in 2015 is ingevoerd om meer wedstrijdgerichte atleten te realiseren is succesvol gebleken en doorontwikkeld. Ook D junioren kunnen nu kiezen uit

kleine trainingsgroepen met een bepaald trainingsaccent. Daarnaast is er voor hen de mogelijkheid tot meer trainen in zogeheten plusgroepen en MiLa jong.

Het wedstrijdprogramma in 2016 was meer dan goed gevuld, onze WOC heeft in 2016 –met succes- alle zeilen bijgezet om het volle zelf te organiseren wedstrijdprogramma te realiseren. Ook heeft de WOC weer 20 nieuwe juryleden opgeleid, het jurybezettingsprobleem van zelf te organiseren wedstrijden neemt daardoor af.

Op het gebied van trainersopleidingen is de wedstrijdathletiek vanaf 2016 aangesloten op de reanimatiecursuscyclus van de loopsport

### **Doelstellingen & projecten in 2017**

Doelstellingen zijn in 2016 herzien en genoteerd in de OGSM wedstrijdathletiek. Deze zijn ook voor 2017 onverkort van kracht.

In 2017 zal er specifiek aandacht zijn voor de volgende projecten.

- Versterking WOC team: uitslagverwerking, ET team, juryleden, wedstrijdsecretariaat
- Verbetering trainings- en wedstrijdfaciliteiten: 2e werpkooi, veiligheid polsstokhoogbak, uitbreiding krachtfaciliteiten, aanzet indoorfaciliteiten
- Oplevering prestatieregistratietool, vervolgens inrichting prestatieanalyse en –publicatie
- Verbetering wedstrijdprogramma basisgroepen junioren door borging van het Gooise Thuis Wedstrijden programma
- Aanpak beperking ledenverloop (neo-)senioren ontwikkelen
- Het optimaal inzetten van de toegekende subsidie voor A-Athletiek; uitgangspunt is het starten met een groep voor atleten ouder dan 18 jaar.

# Jaarverslag 2016 van Beheer clubhuis en baan

---

## Bezetting commissie

<b>Functie / taken</b>	<b>Naam</b>
Voorzitter	Vacant
Penningmeester	Henk Bakker
Secretaris	Aswin Jägers
Facilitair manager	Dick in den Berken
Onderhoudsgroep	Hans Veldmeijer
Bestuur afgevaardigde	Henny Vos

De onderhoudsploeg bestaat per 2016 uit: Henry Swankhuizen, Pieter Wilhelmus, Paul de Wijs, Jack v/d Wijngaard, Kees Jagers, Jos Koekkoek en Nel Draaier.

Er is afscheid genomen van Gerard Bakker.

## Activiteiten/resultaten 2016

Er zijn verschillende (kleine) werkzaamheden uitgevoerd in en om het clubhuis.

- Divers klein onderhoud en schilderwerk uitgevoerd door onderhoudsgroep en ingehuurde installateurs
- Schouw clubhuis tbv meerjaren begroting is uitgevoerd
- Er is extra inzet vanuit beheer geweest voor de Arena Games om de accommodatie op orde te krijgen
- Beveiliging en preventie verder verbeteren
- Plannen uitbreiding trainingsfaciliteiten in bocht (Arena sporthal) in overleg met gemeente en Antea Groep verder uitwerken
- Het opknappen van de kleedruimte dames en heren
- Vloer in de kantine is opnieuw gecoat
- Hydrofoor vervangen
- Waterleidingscan NEN1006, er staan verschillende aandachtspunten in.
- Thermostaatkranen zijn aangebracht

## Doelstellingen/projecten 2017

De baan is eigendom van de gemeente en GAC huurt deze via Nike (hoofdhuurder) met een langjarig contract. Volgens het contract heeft GAC een aantal onderhoud verplichtingen van de baan.

De volgende activiteiten zijn gepland:

- Bijhouden van (onderhoud) contracten met diverse leveranciers.
- Digitaal opslaan contracten en aanbestedingen
- Uitvoeren klein onderhoud in en rond het clubhuis en baan
- Uitvoeren onderhoudsplan baan/clubhuis
- Schouw van clubhuis omzetten in meerjaren onderhoudsplanung inclusief financieel beheer
- Verbeteren jaarlijks veldonderhoud en accommodatie in overleg met gemeente en Nike
- Onderzoek naar investering zonnepanelen clubhuis (subsidie is aangevraagd)
- Beveiliging en preventie verder verbeteren
- Communicatie overlast houtgestookte warmtekrachtcentrale over monitoring en verbetering
- Geluidsinstallatie buiten onderhoud

# Jaarverslag 2016 Communicatiecommissie 2016

---

## Samenstelling van de commissie gedurende 2016

Voorzitter – Nieuwsbrief	Esther Gross
Penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid - Webmaster	Mirjam Koersen
Algemeen lid - Webmaster/Sponsorcommissie	Ivar Wierenga
Algemeen lid - Eindredactie Magazine	Carla van Lingen
Algemeen lid - Externe communicatie	vacature

## Inleiding

Het algemene doel van de Communicatiecommissie is het realiseren van een goed functionerende communicatiestructuur, om leden en geïnteresseerden tijdig op de hoogte te stellen over actuele zaken en activiteiten van de vereniging en het stroomlijnen van communicatie en informatie.

De taken van de Commissie Communicatie vallen uiteen in een aantal aandachtsgebieden:

- Interne communicatie: De commissie coördineert de communicatie naar de leden toe. Het is haar taak de communicatie te verbeteren (of transparanter te maken) tussen leden onderling, tussen leden en commissies, tussen commissies en bestuur en tussen leden en bestuur.
- Externe communicatie: externe communicatie wordt afgestemd met de commissie
- Sponsoring: Er is een aparte Sponsorcommissie die nauw samenwerkt met de commissie. De Sponsorcommissie regelt alle sponsorafspraken en probeert nieuwe sponsoren te benaderen en huidige sponsoren te behouden.

De middelen die de communicatiecommissie hiervoor gebruikt zijn de website, het magazine, de nieuwsbrief, facebook, twitter en overige als prikboards/welkomstpakket etc.

## Activiteiten / taken communicatiecommissie

Kerntaken

- Zorg dragen voor het ontwikkelen en uitvoeren van het communicatiebeleid van de vereniging.
- Beheer van de website.
- Uitbrengen van de digitale nieuwsbrief.
- Viermaal per jaar uitbrengen van magazine voor de leden.
- Het afstemmen van de communicatie op de wensen van de leden, commissies en bestuur.
- Huisstijl verzorgen en bewaken.

## Wat er gebeurde in 2016

**Algemeen** – Esther heeft halverwege het jaar het voorzitterschap van Carla overgenomen. Ferdy heeft helaas geen tijd meer voor het onderhouden van de externe contacten wat geleid heeft tot een vacature.

**Website** - Gedurende 2016 zijn wat kleine wijzigingen doorgevoerd aan de site ten behoeve van betere vindbaarheid van informatie.

Voor het meer zichtbaar maken van de grotere sponsoren is het sponsorblok op de homesite van de website meer naar boven gezet.

**Nieuwsbrief** - De nieuwsbrief wordt goed gelezen, gemiddeld door 60-65% van de geadresseerden.

**Magazine** – Het magazine loopt naar tevredenheid. Punt van aandacht is de omvang van de redactie, Zowel de eindredactie, de vormgeving als de fotografie stoelen ieder op één persoon. Back-up is niet gezekerd, versterking is gewenst

**Huisstijl** - In oktober 2016 zijn 'Richtlijnen gebruik huisstijl' en 'Handboek gebruik huisstijl' opgesteld en vastgesteld. Hierin staan de afspraken over het gebruik van logo, flow, kleur en lettertype in interne- en externe GAC communicatiemiddelen. Door de huisstijl consequent en uniform door te voeren in interne- en externe communicatie wordt de herkenbaarheid van GAC versterkt.

**Sociale media** - Op twitter is GAC niet zo actief. Op facebook zijn naast de GAC-pagina acht (besloten) GAC-groepen actief.

**Sponsoring** – Er zijn eerste gesprekken geweest met de sponsorcommissie over de samenwerking in 2017.

### **Wat gaan we doen in 2017**

**Algemeen** – Actief vrijwilligers werven voor de communicatiecommissie. Er blijven nu zaken liggen als externe perscontacten onderhouden en persberichten schrijven en het opzetten van een enquête over het gebruik van communicatiemiddelen.

Samenwerking en ondersteuning van commissies in communicatieonderwerpen wordt voortgezet.

**Website** – Conclusie is dat de website wat eenvoudiger zou kunnen. De site lijkt een soort van archief waar alle informatie over GAC op staat maar veel van deze informatie wordt weinig bekeken. Een ander punt van veel informatie hebben is het risico op het op de site hebben staan van informatie die niet 'up to date' is.

Voorstel is om de site meer praktisch te maken en vraag is bijvoorbeeld ook of er meer behoefte is aan het anders inrichten van de site tbv bijvoorbeeld sponsoring. Een voorstel met vragen zal bij het bestuur worden aangeleverd.

**Nieuwsbrief** – We continueren de werkwijze zoals in 2016. Om de continuïteit te waarborgen, waren we op zoek naar een vrijwilliger die mee wil werken aan de nieuwsbrief. Annemarie Eriks is in maart 2017 gestart bij de communicatiecommissie.

**Magazine** – Er lopen gesprekken met een vervanger voor de vormgeving. April 2017 komen er mogelijk twee redacteurs bij. De redactie wil in 2017 de club meer smoel geven in het magazine. De gesprekken hierover zijn gestart en in juni 2017 zal het eerste magazine nieuwe stijl verschijnen. Het thema is losgelaten en daarvoor in de plaats komen verhalen vanuit GAC. Hiervoor is ook een inspanning vereist van de diverse commissies om met input te komen die afwijkt van de nieuwtjes die op de site en in de nieuwsbrief thuis horen.

In 2017 moeten we ook bezuinigen. Dat zal in de eerste plaats gezocht worden in het formaat van het blad, maar belangrijker is om te bezuinigen op de bezorging. We onderzoeken of het mogelijk is de verspreiding van het magazine in handen van vrijwilligers te geven en zo € 5000 per jaar te besparen. Ron Meijer en Wim Kluvers nemen hierin het voortouw. We kijken ook naar de opbrengst van de advertenties die kosten dekkend moeten zijn voor de benodigde pagina's. Op dit moment is GAC nog steeds sponsor van de adverteerders. Siebe Turksma heeft het op zich genomen om dit binnen het bestuur aan te kaarten.

In januari 2017 is Jannie de Groot gestart als vormgever naast Ron Meijer. Zij zal werken vanuit een strakkere vormgeving.

**Huisstijl** – Het bewaken van de huisstijl blijft een punt van aandacht.

**Externe communicatie** – de vacature wordt hopelijk ingevuld zodat dit in 2017 weer goed opgepakt kan worden.

**Sociale media** – Bewaken en GAC zo vaak als mogelijk in beeld brengen.



## Jaarverslag Kantinecommissie 2016

---

### Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2016 en 1 januari 2017

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk
Evenementen coördinator	Claudia Bergman

### Inleiding

In 2016 is de kantinecommissie, in samenwerking met beheer, verder gegaan met het verbouwen/opknappen van de bar en keuken van onze kantine.

Dit is inmiddels afgerond, er is als afronding van dit project een nieuwe vloer gemaakt achter de bar, keuken en magazijn.

De kantine is voorzien van verschillende nieuwe apparatuur.

Langs deze weg wil de kantinecommissie iedereen bedanken die heeft meegewerkt aan de totstandkoming van bovenstaande.

Ook in 2016 is er weer een leuke vrijwilligersavond georganiseerd die druk bezocht werd, het was een groot succes.

### Activiteiten / taken kantinecommissie

Er zijn in 2016 weer een aantal evenementen georganiseerd o.a. de seniorencompetitie, clubkampioenschappen, pupillenwedstrijden en de Klaverblad Arenagames.

De accommodatie is een aantal keren verhuurd, wat extra inkomsten genereerde voor de club. Wij waren o.a. weer gastheer voor de jaarlijkse Kennedymars, waar steeds meer GAC leden aan meedoen.

Ook is de CityRun weer door de kantinecommissie gefaciliteerd, zo hebben wij de catering van de Businessrun in de Aloysius mavo voor onze rekening genomen, wat wederom een succes was.

### Vrijwilligers zijn goud voor de club

Tijdens vele GAC evenementen zijn wij zeer tevreden over de lijst met namen van clubcollega's die genegen zijn om zo nu en dan een bardienst mee te draaien.

Buiten alle vaste barvrijwilligers om, zijn zij beslist nodig om iets van de grond te krijgen.

Het is jammer dat de aangewezenen voor het draaien van een bardienst op de zaterdagochtend, nog wel eens verstek laten gaan. Dit tot ongenoegen van de vaste vrijwilligers. Zorg dat je er bent als je staat ingeroosterd, we rekenen op jullie.

De kantinecommissie zet alle namen tijdig op de website en hangt een lijst op de publicatieborden.

## **Financieel**

De verkoopprijzen zijn in 2016 op een enkel artikel na ongewijzigd gebleven ondanks de stijgende inkooprijzen.

De kantinebesteding in 2016 is wederom weer wat minder dan in 2015, doordat het kantine bezoek na de training helaas nog steeds terugloopt.

Door goed in te kopen, weinig kosten te maken en door de invoering van het kassa systeem zijn de baropbrengsten t.o.v. 2015 gelukkig iets toegenomen.

Wij roepen ook alle trainers op om hun lopers/atleten na training de kantine te laten bezoeken voor een hapje en een drankje, want alle winst die de kantine opbrengt komt ten goede aan de gehele club.

## **Doelstellingen/projecten 2017**

In 2017 zijn wij gestart met een helaas matig bezochte Nieuwjaarsreceptie.

Wij willen met name naar de vaste barmedewerkers de communicatie verbeteren en zullen hiervoor wat avonden organiseren, we starten met een (bij)scholing bier tappen.

Dit jaar wil het bestuur het 90 jarig jubileum vieren. Wij zullen dit als kantinecommissie graag faciliteren.

Zijn er leden die iets willen organiseren en/of leuke ideeën hebben, dan horen wij dit graag. Als je dit leest en je hebt een leuk idee geef dit s.v.p. door aan de kantinecommissie of mail het naar [kantine@gach.nl](mailto:kantine@gach.nl). Vast bedankt

Wij blijven uiteraard ook nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die bardiensten willen draaien al dan niet tijdens evenementen.

Tenslotte willen wij alle barvrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet in 2015, zij waren voortreffelijke gastvrouwen en heren,

Met vriendelijke groeten,  
Namens de kantinecommissie,

Gert Wingelaar.  
secretaris

# Jaarverslag 2016 Klaverblad Arena Games

---

## **Bezetting commissie**

<i>Functie</i>	<i>Bezetting 2016</i>	<i>Mutatie/vacature 2017</i>
Voorzitter	Arjan van Harn	-
Secretaris	-	Ilona Mulder
Penningmeester	Michiel van Voorthuijsen	-
Sponsoring	Hans van der Weiden	-
Promotie en communicatie	Ferdy Cornelissen	-
Webmaster / social media	Ferdy Cornelissen	-
Pers en media	Lianne Bruins	-
Atletenveld	Arjan van Harn	-
Accommodatie / materiaal	Wendy Vet	-
Catering	Monique Hennipman	-

## **1. Beschrijving Doel / taken commissie**

De commissie organiseert jaarlijks de Klaverblad Arena Games, een internationale baanatletiek-wedstrijd die zich richt op de top en subtop van Nederland. Het evenement maakt deel uit van het Nationaal Baancircuit (sinds 1997), een reeks van (inmiddels nog maar) drie wedstrijden die door de Atletiekunie wordt ondersteund. Deze wedstrijden onderscheiden zich door een professionele organisatie, aandacht voor 'event presentation' (deskundige microfonisten, een sfeervolle aankleding van de baan, muzikale ondersteuning, etc.) en een compact wedstrijdprogramma waarin atleten optimaal kunnen presteren en waarbij ook aandacht is voor de jeugd- en gehandicaptenatletiek.

Hiermee heeft de GAC een aansprekend evenement in huis dat de jeugd inspireert, het publiek vermaakt en GAC-atleten de unieke mogelijkheid biedt voor eigen publiek te excelleren naast internationale topatleten.

## **2. Resultaten 2016 Activiteiten en resultaten 2016**

Helaas werd de 20<sup>ste</sup> editie van de Klaverblad Arena Games noodgedwongen op een erg ongunstige datum gehouden. Vanwege de volle wedstrijdkalender met de EK in Amsterdam en de Olympische Spelen in augustus was de organisatie na afstemming met de Atletiekunie genoodzaakt de wedstrijd niet in juli maar na deze grote toernooien te plannen op zondag 4 september. Voor de meeste atleten was het wedstrijdseizoen toen al ten einde waardoor de deelname erg tegenviel. Desondanks is het evenement goed verlopen en waren er toch een paar mooie prestaties te zien.

De belangrijkste resultaten:

- Deelname van enkele Nederlandse en buitenlandse toppers (Nadine Broersen, Erik Cadee, Sanne Verstegen, Vernon Norwood en Nigel Levine) en een top veld op de 800 meter vrouwen;
- Een baanrecord op de 400 meter mannen: 45,88 sec. voor Vernon Norwood uit de Verenigde Staten;
- Aantal deelnemers ongeveer gehalveerd t.o.v. afgelopen jaren vanwege de ongunstige datum: zo'n 120 atleten (exclusief jeugd);
- De jeugd was wél goed vertegenwoordigd: deelname van zo'n 65 GAC-pupillen op de sprintweekend en de PIOS Kids Run;
- Het financieel resultaat is door de wind en tegenvallende deelname (daardoor weinig bonussen en records) licht positief uitgevallen.

## **3. Doelstellingen 2017**

In 2017 worden de Klaverblad Arena Games weer op het gebruikelijke moment in het seizoen gehouden: zondag 9 juli is de derde en finale wedstrijd van het circuit weer in Hilversum.

Aandachtspunten voor komende editie zijn:

- Al vroeg proberen een sterk atletenveld aan de start te krijgen.
- Het evenement actiever en meer promoten, vooral via social media.
- Samenwerking met de nieuwe sponsorcommissie van de Gooise Atletiek Club om meer sponsors te genereren voor langere termijn.

# Jaarverslag 2016 LoopSportCommissie (LSC)

---

## Samenstelling van de LSC december 2016

### Algemeen

Kees Tabak	Voorzitter
Christine Tamminga	Penningmeester
Mariëlle van Laar	Secretaris

### Loopteam:

Saskia Bons	Coördinator Hardlopen
Liene Malsch	Coördinator Nordiccen
Patrick Weening tot 1-4-2017	Coördinator Sportief Wandelen
Paul de Wijs vanaf 1-4-2017	Coördinator Sportief Wandelen
Astrid van Haaften	Coördinator Startersclinic
Bert List	Coördinator opleidingsteam

### Evenemententeam:

Kees Tabak	Coördinator
Harm Oerlemans	Algemeen Lid

Paul Vogelaar was de vertegenwoordiger van het bestuur binnen de LSC maar is opgestapt in de zomer. Er is nog geen opvolger gevonden door het bestuur.

In 2016 is de samenstelling van de LSC gewijzigd:

- Paul de Wijs is toegetreden als coördinator Sportief Wandelen en zal de plaats innemen van Patrick Weening per 1 april 2017. Patrick blijft de reanimatiecursussen coördineren.

## Doel / Taken commissie

De ruim 900 recreatieve Hardlopers, Nordiccers en Sportief Wandelaars vormen de grootste groep binnen het totale ledenbestand van GAC. De LoopSportCommissie (LSC) vertegenwoordigt deze ledengroep binnen de vereniging.

De doelstelling van de LSC is het verzorgen van een gevarieerd aanbod van activiteiten zodat het voor alle recreatieve GAC-leden mogelijk is sport te beoefenen op een passend niveau. De primaire focus ligt hierbij op activiteiten op het gebied van Hardlopen, Nordiccen, Sportief Wandelen en Bootcamp.

De LSC rekent tot haar kerntaken het organiseren van trainingen en (loop)evenementen en het creëren van een ontspannen, (sociaal) veilige en vooral leuke en plezierige omgeving voor de leden.

## Activiteiten en resultaten 2016

Op zondag 25 september is meegedaan bij de stand op de Sportfair en Vrije Tijds Markt op de Groest en het Marktterrein. De aanloop was spaarzaam en er zijn geen nieuwe leden uitgekomen. Er is een promotie film vertoond.

## Loopteam

Het Loopteam, met als hoofdactiviteiten Hardlopen, Bootcamp, Sportief Wandelen en Nordiccen, is ook in 2016 verder gegaan met het uitbreiden en verbeteren van het aanbod.

## Hardlopen

In september 2016 is de Startersclinic gestart met 61 deelnemers, waarvan 22 herintreders.

Inmiddels zijn er 25 deelnemers gestopt en is er nog een groep over van 36 deelnemers waarvan 12 herintreders en 24 deelnemers nog evt. lid kunnen worden na de clinic in april/mei.

### Marathongroep:

In 2016 hebben er totaal 44 leden en 11 niet leden aan de voorbereiding meegedaan. De clinic heeft voornamelijk als doel de marathon van Rotterdam, maar wordt ook door lopers van andere voorjaarsmarathons gebruikt als voorbereiding. In 2016 liepen er 29 lopers uit de marathongroep mee aan de marathon van Rotterdam, waarvan er 26 de finish haalden.

De clinic start jaarlijks in het najaar met de voorbereidingen en vanaf januari is er vervolgens een vast programma tot de marathon van Rotterdam.

Op dit moment is de 3<sup>e</sup> clinic alweer begonnen, 51 lopers hebben zich hiervoor aangemeld, 36 leden en 15 niet leden, waaronder 6 leden van Zuidwal. Volgend jaar zal er zeker weer behoefte zijn aan een marathonclinic.

### Nordiccen

Er is dit jaar slechts 1 nieuwe trainer opgeleid, of liever gezegd: Fred Jansen, oorspronkelijk hardlooptrainer, werd omgeschoold tot nordictrainer. Hij vervangt Pieter Rouwette die in januari 2017 verhuist.

Aan de Wandeltrainersdag deden 6 trainers mee, waarvan 3 wandeltrainers en 3 nordictrainers.

In het voorjaar kon er geen geschikte datum gevonden worden voor een bijscholing van de nordictrainers uit het Gooi (GAC, Zuidwal, BAV en Pijnenburg). Daarom kwamen we met slechts 6 trainers bij elkaar op Groeneveld. In het najaar organiseerde Liene Malsch weer een bijscholing waarvoor we te gast waren bij Zuidwal. De opkomst was hier groot. Voor deze bijscholing werd een gekwalificeerd docent uitgenodigd, zodat licentiehouders punten kregen.

In het voorjaar en najaar werden er basiscursussen nordiccen gegeven door Anje Oosterhuis en Bea Alma. De cursussen telden in totaal 16 deelnemers, waarvan er 6 geen lid waren, maar waarvan er 1 lid is geworden. 6 deelnemers zijn blijven nordiccen.

In mei en juni gaf Liene Malsch 2 workshops nordiccen. Hier deden in totaal 14 deelnemers aan mee, voornamelijk (voormalig) hardlopende leden van de GAC. 2 niet-leden werden lid en 4 voormalig hardlopers bleven nordiccen. Door het nordiccen en ook het sportief wandelen blijven leden dus behouden voor de club als zij door blessures niet meer kunnen hardlopen.

In april deed een grote groep nordiccers mee aan Enne onnutte to-gt in Groesbeek, een van de heel weinige tochten voor nordic walkers. In onze gele GAC-shirts vielen we erg op, met als gevolg dat we op een groot deel van de foto's van de organiserende vereniging kwamen te staan.

### Sportief Wandelen

Voor het onderdeel PowerWalking is het dit jaar opnieuw niet gelukt extra trainers te vinden. Het is sowieso erg lastig om kandidaten voor het SW trainerschap te vinden. Wel mochten we dit jaar 9 nieuwe leden begroeten. We blijven zoeken naar nieuwe mogelijkheden.

Op 29 oktober hadden we een clinic SnelWandelen, een tak van atletiek die bij de GAC niet echt in beeld is. Er waren 8 deelnemers, allen GAC-ers. Er waren hiervoor helaas geen externe aanmeldingen, ondanks dat er licentiepunten aan waren verbonden. De clinic was leuk en leerzaam: onderdelen van de clinic zijn wellicht ook voor eigen trainingen te gebruiken. Mogelijk krijgt de clinic een vervolg in 2017.

### **Evenemententeam:**

Ook in 2016 heeft de LSC met groot succes haar traditionele loopjes georganiseerd: Lenteloop, Wasmeerloop, Herfstloop en Sinterklaasloop. En natuurlijk was er weer de kerstraining op de ochtend van 2<sup>e</sup> kerstdag met kerstbrood na afloop en olieballen op oudjaarsdag.

Op zondag 22 mei 2016 is voor het eerst door ons de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally georganiseerd door de natuurgebieden rondom Hilversum over het historische Voetstappenpad. In de jaren 1938 -1939 besloot de gemeente Hilversum een pad aan te leggen rondom Hilversum. De markering bestond uit fraaie betonnen wegwijzers met een voetafdruk. In 1997 is het oude pad in ere hersteld ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan van het Goois Natuurreservaat en wordt het pad blijvend onderhouden. Met behulp van GAC-ers zijn de paaltjes weer schoon gemaakt en geschilderd en de knelpunten opgelost in samenwerking met GNR. De Klaverblad Voetstappenpad wandelrally, gelopen over 29 km, heeft netto € 3.500 opgebracht. Het bedrag is door GAC geschonken aan het GNR.

Op 11 mei heeft GNR op een thema-avond verteld over de achtergronden van de natuurgebieden van GNR, waaronder het Hilversums Wasmeer, de Hoorneboeg en de Natuurverbinding Hoorneboeg. De natuur ten zuiden van Hilversum zal de komende drie jaar een ingrijpende verandering ondergaan. Op 9 november is er een thema-avond georganiseerd in samenwerking met Siebe Turksma over de GAC-trainingsmethode en met een presentatie door Sportrusten.

Op zondag 28 augustus is de Gooische Heidelberg gehouden, georganiseerd in samenwerking met Tempo, Zuidwal en GNR. Het was een zeer warme dag zodat voor extra drinkposten is gezorgd.

Op 1 november is er met de beheerder Einde Gooi van Natuurmonumenten gesproken. Gesprek had als doel: exploreren samenwerking Natuurmonumenten – GAC in het kader van publiek participatie bij Einde Gooi. De behoeftes van GAC en de behoeftes van Natuurmonumenten zijn besproken.

### **Opleidingsteam:**

Door middel van opleidingen willen we de continuïteit en de kwaliteit van de trainingen voor de loopsportafdeling van GAC bewaken. Een onderdeel hiervan is de opleiding voor nieuwe trainers die we jaarlijks organiseren. Deze opleiding is in 2016 al voor het 5<sup>e</sup> jaar met Niels Alofsen als docent georganiseerd. De opleiding bestaat uit 5 workshops, waarbij de 5<sup>e</sup> workshop de zogenaamde Proeve van Bekwaamheid (PvB) is. Daarnaast wordt de kwaliteit bewaakt door jaarlijks een bijscholingsprogramma aan te bieden.

#### *Opleiding nieuwe trainers hardloopafdeling*

In 2016 hebben 9 hardlopers de opleiding gevolgd, van die 9 trainers zijn er 8 momenteel al aan 1 of meer vaste groepen gekoppeld.

#### *Bijscholing voor trainers hardloopafdeling*

Op 10 september 2016 was er bijscholingsmiddag voor de hardlooptrainers.

De bijscholingscommissie had 4 verschillende workshops geregeld:

- Ilda Restrepo (Yoga oefeningen en hardlooptraining),
- Siebe Turksma (Hoppen voor iedereen),
- Wendy Vet (Maak gebruik van je omgeving),
- Niels Alofsen (looptechniek en kracht )

zorgden ervoor dat de kwaliteit van de trainers weer werd bijgeschaafd.

In totaal 57 trainers deden mee aan de workshops, 54 van GAC en 3 van BAV uit Baarn. De middag, gestart met een lunch die wederom voortreffelijk was verzorgd door GAC-kok Martin Kranendonk, was naast leerzaam ook weer heel gezellig. Het is ondertussen traditie geworden, een leuke middag, waarbij trainers elkaar ook weer eens zien en spreken en toch ook weer leerzaam door de verschillende workshops.

## **Doelstellingen/projecten 2017**

### **Evenemententeam:**

Ook in 2017 zullen de vaste jaarlijkse loopevenementen georganiseerd worden. Daarnaast wordt in samenwerking met GNR hard gewerkt aan de organisatie van de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally over 29 km op 21 mei. Op 27 augustus komt de 3<sup>e</sup> editie van de Heidelbergloop. Er is keuze uit 3 afstanden 2,5, 5 en 10 km zowel voor hardlopers, wandelaars als nordiccers.

### **Opleidingsteam:**

#### **Opleiding nieuwe trainers hardloopafdeling**

In januari 2017 is de opleiding alweer gestart. Dit jaar 12 deelnemers van GAC. En ook dit jaar is het weer een enthousiaste groep, dit jaar hebben we ook voor het eerst een workshop laten verzorgen door Niels Alofsen samen met Jan Pijl, hetgeen als een succes mag worden gezien. We moeten zorgen, dat er ieder jaar weer een aantal leden bereid zijn de opleiding te volgen, want we moeten met het huidige ledenbestand toch zeker 100 hardlooptrainers hebben. De doelstelling is dat er voor elke groep 2 trainers zijn en ondanks dat er jaarlijks weer een aantal aan de opleiding meedoen, is er nog steeds vraag naar extra trainers. Dat komt natuurlijk ook door de verbreding van het aanbod, 3 jaar geleden was er nog geen Bootcampgroep, hadden we nog geen 1 uurs-groepen en ook geen marathonclinic. Daarom zal het opleiden van trainers voor GAC een doorlopende zorg moeten zijn. We zullen er steeds weer voor moeten zorgen dat het verloop door het stoppen van trainers, blessures, werkdruk, verhuizing en lange vakanties zal moeten worden opgevangen.

In 2017 zijn we ook gestart met een kwaliteitsverbetering van de huidige trainers, hiervoor organiseren we 4 workshops, die door Siebe Turksma worden gegeven. We kunnen nu al zeggen, dat het een succes is, want maar liefst 48 trainers hebben zich hiervoor aangemeld, waardoor we moesten besluiten, zowel in het voorjaar als in het najaar die workshops te organiseren.

#### **Bijscholing trainers hardloopafdeling**

De bijscholingscommissie zal ook in 2017 een programma samenstellen om ervoor te zorgen dat de trainers op niveau blijven.

## Jaarverslag 2016 Commissie Maple Leaf Cross

---

### Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Louran van Keulen	Voorzitter/ PR en sponsoring
Dina Weening	Wedstrijd secretaris
Jack van den Wijngaard	Parcoursbouwer
Ron Buisman	Vrijwilligers coördinator
vacature	Communicatie en wedstrijdleten
Remko Groot	Penningmeester
Niesje Venema	Secretaris

De samenstelling voor commissie voor deze editie is door het vertrek van Nick veranderd, de rest van het team zit er inmiddels al wat langer en weet dan ook van de hoed en de rand.

Wel hebben we gemerkt dat het 'erbij' doen van de communicatie niet altijd goed te combineren is.

Daarom zijn we voor volgende jaar op zoek naar iemand die ons hierbij kan ondersteunen, hetzij tijdelijk in de periode voor de loop, hetzij als onderdeel van de commissie.

Dit jaar hebben ook weer vele vrijwilligers geholpen om de Maple Leaf Cross 2016 een succes te maken. De afgelopen jaren waren een groot succes, het weer op de dag zelf heeft daarbij een grote rol gespeeld. De afgelopen 2 jaar was dat uitzonderlijk goed, dit jaar was de voorspelling minder, wat resulteerde in minder inschrijvingen op de dag zelf. Dit resulteerde in ruim € 600 minder inschrijfgeld ten opzicht van 2015.

### Doel / Takencommissie

Het doel van de Maple Leaf Cross commissie voor 2016 was de cross minimaal gelijk te houden aan de editie van 2015. Waarbij de voorzieningen, gelijk zijn gebleven. Het aantal deelnemers was iets minder dan de jaren er voor. Ook de locatie en het concept bleven hetzelfde. De afstand van 2.5 kilometer per ronde, welke we in 2014 hebben geïntroduceerd, hebben we dit jaar intact gehouden. Hierbij blijft de commissie zich vooral richten op beginnende wedstrijdleten, al zijn we elk jaar weer blij als er een paar toppers komen. We streven er naar om in elke categorie het aantal deelnemers (iets) te laten groeien. Dit jaar zou Jip Vastenburger (deelneemster aan de OS) in eerste instantie starten wat, door een gebrek aan conditie van haar kant, helaas niet doorging. Daar tegenover stond dat Olympisch kandidaat Mareen Koster en de nummer 4 van de Europees Kampioenschappen, Richard Douma dit jaar wel weer aan de start stonden.

Sinds 2014 hebben we bij de jeugdwedstrijden ook een basisscholen kampioenschap geïntroduceerd. Deze is dit jaar wederom gewonnen door de Fabritiussschool uit Hilversum. Zij hebben voor het 3<sup>e</sup> jaar op de rij de wisselbeker gewonnen. Dit komt mede door het groot aantal deelnemers van deze school ten opzichte van andere scholen. Voor het komende jaar gaan we kijken naar de puntentelling of we die kunnen aanpassen zodat andere scholen (met minder deelnemers) ook een kans op de beker hebben. Daarnaast gaan we een clinic inplannen voor de scholen zodat ze alvast kennis kunnen maken met het parcours.

Voor het op peil houden van het imago werd een website bijgehouden met de up to date berichten en foto's en werden contacten met de pers gehandhaafd. Voor volgende jaar is de bedoeling om dit uit te breiden.

Met de onzekerheid over wat er allemaal gaat gebeuren in en rond Anna's Hoeve, bekijken we op dit moment de situatie per jaar. De ambities die we hadden om er een nationale cross van te maken staat daarom nog altijd in de ijskast.

Op de website staan naast de foto's ook informatie over de geschiedenis van de cross en info voor de dag zelf.



# Jaarverslag 2016 Sponsorcommissie GAC

---

## Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Voorzitter	Frank Aalten-tot 1 juni, Ben Bus-vanaf 1 juni
secretaris/administratie	Caro Baumeister
Algemeen lid	Judith Rasch
Algemeen lid	Paul Maas
Algemeen lid	Willem van Weelden, tot 1 juni

## Doel / Taken commissie

Algemeen:

De opdracht van de sponsorcommissie is om de relaties met onze sponsoren te managen en om de inkomsten hieruit te waarborgen en waar mogelijk te verhogen, zodanig dat wij een deel van onze huidige en nieuwe activiteiten t.b.v. onze leden kunnen bekostigen en de contributies laag kunnen houden. Wij gaan niet met elke partij in zee en we gaan ook niet alles doen om maar geld binnen te halen. Onze partners en sponsoracties moeten passen bij de identiteit van GAC.

Specifiek:

- Werkzaamheden rondom advertenties in GAC Magazine
- Werkzaamheden rondom bordadvertenties langs de baan
- Actief meedenken en uitvoering geven aan ideeën op sponsorgebied
- Werven nieuwe sponsoren
- Bewerkstelligen (mede) financiering door sponsoren van materialen zoals speren, stoelen voor terras e.d.

## Activiteiten en resultaten 2016

1. Het opstellen van een Sponsorbeleidsplan
2. Evalueren sponsorcontract met Klaverblad Verzekeringen
3. Meer duidelijkheid krijgen in taken en bevoegdheden huidige Sponsorcommissie.
4. Onderzoek naar meer sponsormogelijkheden

## Doelstellingen/projecten 2017

1. Publiciteit en exposure voor sponsors, mogelijk in samenwerking met SponsorVisie en/of YPCA. Dit in samenwerking met de Communicatiecommissie. We gaan samen bekijken wat de mogelijkheden zijn, b.v. reclame-uitingen via plasma-schermen in kantine en hal.
2. Plaatsing van een sponsorzuil.
3. Deelname Rabobank Clubkas campagne
4. Deelname Vriendenloterij
5. Legaten en erfenissen
6. Het creëren van nieuwe sponsorpakketten. Er zullen nieuwe sponsorpakketten moeten worden gecreëerd met alle communicatiemogelijkheden daarin verwerkt. Hierin moeten de sponsorzuil en exposure via het beeldscherm in meegenomen worden
7. Onderhouden van de sponsorcontracten

# Jaarverslag 2016 Sport Medische Commissie

---

## Bezetting commissie

De commissie bestond in 2016 uit:

Hans Hofman

- ❖ Sportfysiotherapeut en coördinator van de commissie.

Jan Pijl

- ❖ Manueeltherapeut

Dik Zeldenrijk

- ❖ Sportmasseur

Verder werd er assistentie verleend door fysiotherapeuten vanuit de praktijken van Hans Hofman (Fysiotherapie de Hoogh) en Jan Pijl (Fysio Hilversum).

## Doel / Takencommissie

De Sport Medische Commissie (SMC) heeft tot taak de leden van de vereniging zoveel mogelijk te ondersteunen in een blessure vrije deelname aan deze tak van sportbeoefening. Uitgangspunten hierbij zijn preventie, adviezen, voorlichting en zo nodig begeleiding.

## Activiteit en/resultaten 2016

Hans Hofman en Jan Pijl hebben, met ondersteuning van medewerkers van de praktijken van Hans en Jan, zoals in de voorgaande jaren de inloopsprekuren verzorgt. Verder heeft de SMC opnieuw een bijdrage geleverd aan de voorlichting aan de basisgroepen en heeft het een bijdrage geleverd aan de trainingen van de marathongroep van Siebe Turksma en Peter Beukers. Dik Zeldenrijk heeft, naast zijn activiteiten als trainer, wederom de sportmassage verzorgt.

De SMC heeft de fysiotherapeutische begeleiding verzorgd bij de Arena Games van 2016.

De bijscholingscursussen reanimatie zijn weer georganiseerd, met dank aan de goede samenwerking met de recreatiesport.

De BHG trainingen, onder auspiciën van de SMC, blijken, na de start in 2012, een groot succes. Veel GAC atleten hebben door de trainingen in de Herstelgroep, weer hun weg gevonden naar hun eigen trainingsgroepen.

## Doelstellingen/projecten 2017

De medische commissie heeft, net als andere commissies binnen de GAC, mee gewerkt aan de ontwikkelingen van het meer jaren beleidsplan van de GAC.

Speerpunten van de SMC zijn:

- Het meer profileren van de SMC, binnen de vereniging.
- Het vergroten van de toegankelijkheid van de SMC.
- Het vergroten van de communicatie met de diverse trainers.
- Het screenen van atleten van de GAC
- Het komen tot een goede blessure registratie binnen de GAC.
- Het optimaal gebruik maken van de expertise van de leden van de SMC en deze effectief gaan inzetten bij de blessure hersteltrainingen.