



Gooise
Atletiek Club
Hilversum



JAARVERSLAG 2017

Jaarverslag 2017 Bestuur Gooise Atletiek Club

Bezetting bestuur

Leden van het bestuur per 1 januari 2017

Functie / aandachtsgebied	Naam
Voorzitter (sponsoring)	Paul Maas
Secretaris	Pieter Wilhelmus
Penningmeester	Barbara Majoor
2de penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid (LSC)	Friso van Wieringen (vanaf nov 2017)
Algemeen lid (wedstrijdatletiek)	Siebe Turksma
Algemeen lid (Beheer/facilitair/kantine)	Henny Vos
Algemeen lid (Communicatie)	Esther Gross

Mutaties bestuur in 2017

Tijdens de ALV van het najaar is Friso van Wieringen benoemd als nieuw bestuurslid met de speciale taak "linking pin" voor de LoopSportCommissie.

Algemeen

Algemeen ledenvergaderingen

In voorjaar en najaar zijn twee Algemene Leden Vergaderingen gehouden, beide zijn goed bezocht. Traditiegetrouw werden de jubilarissen in het voorjaar en atleten in het najaar gehuldigd.

Evenementen

Ook in 2017 zijn de Klaverblad Arena Games en Maple Leaf Cross weer succesvol verlopen. Een woord van dank aan de inzet van de organisatoren en vele andere vrijwilligers is zeker op zijn plaats. Voor de Maple Leaf Cross was het een jubileumjaar en zijn enkele Canadezen aanwezig geweest voor deze speciale 70^e editie.

GAC heeft - zoals gewoonlijk – weer een groot aantal vrijwilligers geleverd voor de CityRun. Het is ieder jaar weer veel werk om voldoende vrijwilligers te leveren.

In oktober hebben we het 90 jarig bestaan van de club groots gevierd. Een Obstacle Run op vrijdag; clubkampioenschappen op zaterdag en zondag, elk met extra traktaties voor de atleten; speciale activiteiten voor de lopers op zaterdagochtend en een slotfeest voor alle leden op zondagavond.

Activiteiten / resultaten 2017

1. Overlast van de **BeGreen** warmtecentrale is een voortdurend punt van aandacht. Tijdens de voorjaars ALV zijn toezeggingen gedaan die echter nog weinig vruchten afwerpen. We blijven voortdurend in gesprek met BeGreen.
2. Binnen de wedstrijdathletiek zijn grote veranderingen geweest. Het vertrek van John Dankers als atletiekmanager heeft flinke consequenties en het bestuur neemt tijdelijk als interim die taak over. Er wordt gewerkt aan een andere opzet van de wedstrijdathletiek en in de loop van 2018 hopen we dat rond te hebben, in goed overleg met alle betrokkenen.
3. De plannen voor het plaatsen van zonnepanelen komen rond. Daarmee willen we een bijdrage leveren aan het duurzamer maken van onze accommodatie. Een ander deel daarvan is het aanpassen van de verlichting naar LED.

Ledenbestand op 1 januari 2018

2013	2014	2015	2016	2017	2018
1553	1470	1503	1520	1501	1491

Doelstellingen/projecten 2018

1. Duurzaamheid:

We zullen doorgaan met het zuiniger omgaan met energie. Het aanpassen van de verlichting en het gebruik van verwarming en warmwater houden de aandacht van de commissie beheer.

2. Meerjarenbeleidsplan

a. Ledenbestand:

Om de club financieel gezond te houden is het noodzakelijk het ledenaantal op peil te houden. Activiteiten om nieuwe leden, vooral bij de loopsport, te werven zullen bedacht moeten worden.

b. Structuur GAC

Er wordt gewerkt aan een veranderde opzet van onze club. Opleiding en samenwerking tussen alle onderdelen zijn daarbij speerpunt. Ook vanuit financieel oogpunt zullen we aanpassingen moeten doen om de club in dat opzicht gezond te houden.

c. Vrijwilligersbeleid

Er is een werkgroep in het leven geroepen die plannen ontwikkelt om de aanwas van vrijwilligers te vergroten.

Namens het bestuur

Pieter Wilhelmus
Secretaris GAC bestuur
april 2018

Jaarverslag 2017 Atletiek Team

Bezetting commissie

Het Atletiek Team bestond tot en met 31 december 2017 uit de volgende leden:

Voorzitter & Atletiek manager	John Dankers (t/m derde kwartaal)
Voorzitter & Atletiek manager a.i.	Paul Maas & Siebe Turksma (vanaf vierde kwartaal)
Penningmeester	Coen Hulsman
Lid	Niels Alofsen
Lid	Stéphane Wienneke (t/m derde kwartaal)
Lid - WOC	Aswin Jägers
Lid - CWA	Judith Rasch
Bestuur afgevaardigde	Siebe Turksma

Doel & taken van het Atletiek team

Het Atletiekteam is als "dagelijks bestuur" van de wedstrijdathletiek verantwoordelijk voor het GAC aanbod voor wedstrijdathleten van jong tot oud. Het doel is groepen wedstrijdathleten van alle leeftijden en prestatieniveaus te faciliteren met hoge kwaliteit trainingen, stimulerende begeleiding en een uitdagend wedstrijdprogramma.

Belangrijkste taken van het Atletiekteam zijn:

- Trainingstechnisch beleid: normering en borging veiligheid & kwaliteit
- Organisatie: inrichting trainingsgroepenstructuur, trainingsfrequentie, trainingstijden
- Trainers: werving & behoud, indeling trainers-groepen, scholing en bijscholing
- Kalender: planning wedstrijdprogramma en activiteiten
- Prestatieregistratie, -analyse en -publicatie
- Financieel beheer: opstellen begroting, budgetteren materiaal t.b.v. trainingen en wedstrijden, budgettering projecten

Algemene beschouwing wedstrijdathletiek GAC 2017

GAC wedstrijdathletiek heeft in vrijwel alle categorieën een goed jaar achter de rug op het gebied van prestaties. Hieronder een overzicht per leeftijdsgroep. Per saldo zijn de ledenaantallen bij dit onderdeel nagenoeg gelijk gebleven. Bij de pupillen is nog steeds een wachtlijst.

Beschouwing organisatie & activiteiten wedstrijdathletiek GAC in 2017

In 2017 is voortgeborduurd op de doelstelling, targets, strategieën en actieplannen die in 2016 in het OGSM wedstrijdathletiek zijn geformuleerd.

Alle jaarlijkse activiteiten hebben weer succesvol plaatsgevonden: wedstrijden, feestavonden en kampen. Het wedstrijdprogramma in 2017 was prima gevuld, dankzij de inzet van WOC en vele vrijwilligers. De gewenste 2^e werpkooi is geplaatst.

In het najaar van 2017 heeft John Dankers de rol van Atletiekmanager neergelegd, en is de rol van Juniorencoördinator door Stéphane Wienneke overgedragen aan Frans Harms. De rol van Atletiekmanager is ad interim overgenomen door Paul Maas (voorzitter) en Siebe Turksma (bestuurslid en linking pin wedstrijdathletiek). Aan het eind van 2017 heeft Mark Hilberts de rol van trainer van de MILA selectie overgenomen.

Tijdens de ALV in november heeft het bestuur haar ideeën met betrekking tot een aanpassing van de structuur gepresenteerd, en medegedeeld dat het deze de komende periode met betrokkenen ging bespreken.

Doelstellingen & projecten in 2018

Doelstellingen zijn in 2016 herzien en genoteerd in de OGSM wedstrijdathletiek. Deze zijn ook voor 2018 onverkort van kracht.

In 2018 zal er specifiek aandacht zijn voor de volgende projecten.

- Neerzetten aangepaste structuur als onderdeel van de GAC-structuur.
- Invullen van alle vacatures.
- Project vrijwilligersbeleid, vergoedingen en contracten (verenigingsbreed).
- Trainersopleidingen en technisch beleid (verenigingsbreed door nieuwe commissie)

Jaarverslag 2017 Beheer clubhuis en baan

Bezetting commissie

Functie / taken	Naam
Penningmeester	Henk Bakker
Algemeen lid	Aswin Jägers
Facilitair manager	Dick in den Berken
Onderhoudsgroep	Hans Veldmeijer
Bestuur afgevaardigde	Henny Vos

De onderhoudsploeg bestaat per 2017 uit: Henry Swankhuizen, Pieter Wilhelmus, Paul de Wijs, Jack v/d Wijngaard, Kees Jagers, Jos Koekkoek en Nel Draaiër.

Activiteiten/resultaten 2017

Er zijn verschillende (kleine) werkzaamheden uitgevoerd in en om het clubhuis.

- Divers klein onderhoud en schilderwerk uitgevoerd door onderhoudsgroep en ingehuurde installateurs
- Schouw clubhuis tbv meer jaren begroting is uitgevoerd
- Er is extra inzet vanuit beheer geweest voor de Arena Games om de accommodatie op orde te krijgen
- Beveiliging en preventie verder verbeteren
- Plannen uitbreiding trainingsfaciliteiten in bocht (Arena sporthal) iom Gemeente en Antea Groep verder uitwerken
- Het opknappen van de kleedruimte dames en heren
- Zonnepanelen clubhuis aangebracht
- Beveiliging project afgerond
- Versterker geluidsinstallatie vervangen
- Garagedeur materiaalruimte is vervangen
- Verlichting deels vervangen vor LED
- Schuifdeur tussen keuken en bar
- Schilderwerk buiten
- Stroevel maken terrasvloer

Doelstellingen/projecten 2017

De baan is eigendom van de gemeente en GAC huurt deze via Nike (hoofdhuurder) met een langjarig contract. Volgens het contract heeft GAC een aantal onderhoud verplichtingen van de baan.

De volgende activiteiten zijn gepland:

- Bijhouden van (onderhoud) contracten met diverse leveranciers.
- Digitaal opslaan contracten en aanbestedingen
- Uitvoeren klein onderhoud in en rond het clubhuis en baan
- Uitvoeren onderhoudsplan baan/clubhuis
- Schouw van clubhuis omzetten in meer jaren onderhoudsplanning inclusief financieel beheer
- Verbeteren jaarlijks veldonderhoud en accommodatie iom gemeente en Nike
- Communicatie overlast hout gestookte warmtekracht centrale over monitoring en verbetering
- Geluidsinstallatie buiten onderhoud
- Krachtvloer
- Traplift onderzoek

Jaarverslag 2017 Communicatiecommissie 2017

Samenstelling van de commissie gedurende 2017

Voorzitter – Nieuwsbrief	Esther Gross
Penningmeester	Harry Bontje
Algemeen lid - Webmaster	Mirjam Koersen
Algemeen lid - Webmaster/Sponsorcommissie	Ivar Wierenga
Algemeen lid – Magazine	Carla van Lingen
Algemeen lid - Nieuwsbrief	Annemarie Eriks
Algemeen lid - Externe communicatie	vacature

Inleiding

Het algemene doel van de Communicatiecommissie is het realiseren van een goed functionerende communicatiestructuur, om leden en geïnteresseerden tijdig op de hoogte te stellen over actuele zaken en activiteiten van de vereniging en het stroomlijnen van communicatie en informatie.

De taken van de Commissie Communicatie vallen uiteen in een aantal aandachtsgebieden:

- Interne communicatie: De commissie coördineert de communicatie naar de leden toe. Het is haar taak de communicatie te verbeteren (of transparanter te maken) tussen leden onderling, tussen leden en commissies, tussen commissies en bestuur en tussen leden en bestuur.

- Externe communicatie: externe communicatie wordt afgestemd met de commissie

De middelen die de communicatiecommissie hiervoor gebruikt zijn de website, het magazine, de nieuwsbrief, facebook, twitter en overige als prikborden/welkomstpakket etc.

Er is een aparte Sponsorcommissie. De Sponsorcommissie regelt alle sponsorafspraken en probeert nieuwe sponsors te benaderen en huidige sponsors te behouden.

Activiteiten / taken communicatiecommissie

Kerntaken

- Zorg dragen voor het ontwikkelen en uitvoeren van het communicatiebeleid van de vereniging.
- Beheer van de website.
- Uitbrengen van de digitale nieuwsbrief.
- Viermaal per jaar uitbrengen van magazine voor de leden.
- Het afstemmen van de communicatie op de wensen van de leden, commissies en bestuur.
- Huisstijl verzorgen en bewaken.

Wat er gebeurde in 2017

Algemeen – Annemarie Eriks is de commissie komen versterken als algemeen lid met vaste taak de digitale nieuwsbrief. Diverse leden uit de lijst van (potentiele) vrijwilligers zijn hiervoor gebeld.

Website – Gedurende 2017 zijn wat kleine wijzigingen doorgevoerd aan de site ten behoeve van betere vindbaarheid van informatie. Er is meer energie gestoken in het verzamelen van nieuws voor op de site. Met name de wedstrijdathletiek is nu een trouwe aanbrenger van leuke nieuwsberichten. Nieuws op de website is meer zichtbaar geworden door het doorplaatsen van artikelen op Facebook en Twitter.

Nieuwsbrief - De nieuwsbrief wordt goed gelezen, gemiddeld door 60-65% van de geadresseerden.

Magazine – De redactie is tevreden over het vernieuwde magazine. De reacties van de leden zijn positief. Het vaste redactieteam vergadert vier keer per jaar met veel inspiratie en plezier en het resultaat is nog steeds een magazine waar we trots op zijn. Punt van aandacht blijft het enthousiasmeren van GAC-ers om kopij aan te leveren.

In 2017 zijn de nieuwe redactieleden Jannie de Groot, Jolanda van der Voorst en Sandra van den Beukel aan de slag gegaan. Jannie wisselt met Ron de vormgeving af en Jolanda zorgt voor de correctie. Sandra heeft de jongste leden onder haar hoede genomen. Ze is geïnteresseerd om meerdere taken op zich te nemen.

De bezuinigingen in 2017 hebben we gehaald dankzij het enthousiasme van vormgever Ron Meijer en fotograaf Wim Kluvers én alle leden die zij hebben gerekruteerd om het magazine te bezorgen (applaus).

Schermen in kantine – De sponsorcommissie heeft een samenwerking geïnitieerd met YPCA waardoor er twee narrowcast schermen in de kantine zijn gekomen. De communicatiecommissie verzorgt de GAC nieuwsberichten op deze schermen.

Wat gaan we doen in 2018

Algemeen – Samenwerking en ondersteuning van commissies in communicatieonderwerpen wordt voortgezet.

Bezetting – Per 1 maart 2018 stopt Mirjam, per 1 april 2018 Ivar. Annette Marcelis, Sandra van den Beukel, Robert Fey en Robert Brekelmans komen de communicatiecommissie versterken. Sandra schreef al voor het Magazine, Robert en Robert nemen de technische kant van de website op zich en Annette doet diverse zaken zoals het plaatsen van content op de website en de schermen in de kantine.

Website – De website wordt in 2018 vernieuwd. Hiervoor is een plan opgesteld. Er zal met 3 partijen gesproken worden op basis van een plan van eisen. Het wordt niet een hele nieuwe website. Vooral de technische kant verandert, de inhoud wordt meer praktisch.

Nieuwsbrief – De nieuwsbrief wordt vernieuwd. In afwachting van de nieuwe tool ivm de vernieuwde website komt eerst een kleine aanpassing in de opmaak.

Huisstijl – Het bewaken van de huisstijl blijft een punt van aandacht.

Sociale media – Bewaken en GAC zo vaak als mogelijk in beeld brengen.

Magazine - Ook in 2018 zal het magazine 4 keer per jaar verschijnen. Sandra van den Beukel heeft per 1 april het eindredacteurschap over genomen van Carla van Lingen. Carla blijft als redactielid actief. Ook Wim Kluvers en Ron Meijer gaan hun activiteiten afbouwen. Intern worden de gaten die vallen nog even gedicht. Jannie de Groot is professioneel vormgeefster en vervangt Ron, Sandra vervangt waar mogelijk Wim maar we moeten voor de continuïteit op zoek naar een fotograaf en een vormgever.

Jaarverslag 2017 Kantinecommissie 2017

Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2017

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk

Inleiding

In 2017 is de kantinecommissie vooral druk geweest met het op peil proberen te houden van de barvrijwilligers. Het wordt steeds moeilijker om vaste barmedewerkers te vinden.

In 2017 is het 90 jarig bestaan gevierd met een sportief weekend en als afsluiter weer een leuke feestavond.

Ook hebben wij afscheid genomen van Claudia Bergman (evenementencoördinator) die aangaf te moeten stoppen wegens drukke werkzaamheden met haar bedrijf.

Wij hebben van Claudia op gepaste wijze afscheid genomen, en hebben besloten deze vacature niet op te vullen, haar taken zijn herverdeeld onder de andere commissieleden.

Activiteiten / taken kantinecommissie

Er zijn in 2017 weer een aantal evenementen georganiseerd o.a. de seniorencompetitie, clubkampioenschappen, pupillenwedstrijden en de Klaverblad Arenagames.

De Kantine is een aantal keren verhuurd wat extra inkomsten genereerde voor de club. Wij waren o.a. weer gastheer voor de jaarlijkse Kennedymars, waar steeds meer GAC leden aan mee doen.

Tevens is de kantine een aantal malen verhuurd aan sport gerelateerde partijen wat extra inkomsten genereerde voor de club.

Ook is de Cityrun weer door de kantinecommissie gefaciliteerd, zo hebben wij de catering van de Businessrun in de Aloysius mavo voor onze rekening genomen, wat wederom een succes was.

Vrijwilligers zijn goud voor de club

Tijdens vele GAC evenementen zijn wij zeer tevreden over de lijst met namen van clubcollega's die genegen zijn om zo nu en dan een bardienst mee te draaien.

Buiten alle vaste barvrijwilligers om, zijn zij beslist nodig om iets van de grond te krijgen.

Het is jammer dat de aangewezenen voor het draaien van een bardienst op de zaterdagochtend, nog wel eens verstek laten gaan. Dit tot ongenoegen van de vaste vrijwilligers. Zorg dat je er bent als je staat ingeroosterd, we rekenen op jullie.

De kantinecommissie zet alle namen tijdig op de website en hangt een lijst op de publicatieborden.

Financieel

De verkoopprijzen zijn in 2017 op een enkel artikel na ongewijzigd gebleven ondanks de stijgende inkooprijzen.

De prijzen van alle soorten bier en wijn zijn minimaal verhoogd aangezien de inkoop van deze artikelen sterk is gestegen

De kantinebesteding in 2017 is helaas weer wat verder terug gelopen, met als hoofd oorzaak dat het kantine bezoek na de training nog steeds terugloopt.

Door goed in te kopen en weinig kosten te maken zijn proberen wij de schade te beperken, zo zijn wij in gesprek met AA drink om in 2018 een proef te doen met deze sportdranken, Enerzijds dat de verkoop van Aquarius sportdranken erg terug liep en AA drink een stuk voordeliger als Inkoop,

Wij roepen ook nu weer alle trainers op om hun lopers/atleten na training de kantine te laten bezoeken voor een hapje en een drankje, want alle winst die de kantine opbrengt komt ten goede aan de gehele club.

Doelstellingen/projecten 2018

In 2017 zijn wij gestart met een gezellige Nieuwjaarsreceptie.

Wij willen met name naar de vaste barmedewerkers de communicatie verbeteren en zullen hiervoor wat avonden organiseren, we starten met een (bij)scholing biertappen.

Verder willen wij plastic afval terug dringen, zo zijn wij onlangs gestopt met het verstrekken van gratis water in plastic bekertjes en wij willen een proef houden met melkpoeder ipv plastic melkcups maar of dit lukt hangt af van de leden.

Zijn er leden die iets willen organiseren en/of leuke ideeën hebben, dan horen wij dit graag.

Als je dit leest en je hebt een leuk idee geef dit s.v.p. door aan de kantinecommissie of mail het naar kantine@gach.nl vast bedankt

Wij blijven uiteraard ook nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die bardiensten willen draaien al dan niet tijdens evenementen.

Belangrijk!!!! Er zijn nog altijd vrijwilligers/en of commissieleden die door het jaar heen iets organiseren, die denken dat zonder het te melden/betalen artikelen kunnen pakken. Schrijf het op of geef het door aan de kantinecommissie, onder vermelding van je naam/commissie.

Dit voorkomt misgrijpen en kan het worden doorbelast.

Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2018

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/Inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk

Tenslotte willen wij alle barvrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet in 2017, zij waren voortreffelijke gastvrouwen en -heren,

Hilversum 3 april 2018

Met vriendelijke groeten,

Namens de kantinecommissie,

Gert Wingelaar.
secretaris

Jaarverslag 2017 Klaverblad Arena Games

Bezetting commissie

<i>Functie</i>	<i>Bezetting 2017</i>	<i>Mutatie/vacature 2018</i>
Voorzitter	Arjan van Harn	-
Secretaris	Ilona Mulder	-
Penningmeester	Michiel van Voorthuysen	-
Atletenveld	Arjan van Harn	Cas Lutz
Sponsoring	Hans van der Weiden	-
Promotie en communicatie	Ferdy Cornelissen	-
Webmaster / social media	Ferdy Cornelissen	-
Pers en media	Lianne Bruins	-
Accommodatie / materiaal	Wendy Vet	-
Catering	Monique Hennipman	
Vrijwilligerscoördinator	-	vacature (CWA ondersteunt)

Doel en taken commissie

De commissie organiseert jaarlijks de Klaverblad Arena Games, een internationale baanatletiekwedstrijd die zich richt op de top en subtop van Nederland. Het evenement maakt deel uit van het Nationaal Baancircuit (sinds 1997): een reeks van drie wedstrijden die door de Atletiekunie wordt ondersteund. Deze wedstrijden onderscheiden zich door een professionele organisatie, 'event presentation' o.a. zichtbaar door deskundige microfonisten, sfeervolle aankleding en muzikale ondersteuning en een compact wedstrijdprogramma waarin atleten optimaal kunnen presteren en waarbij ook aandacht is voor de jeugd- en gehandicaptenatletiek.

Activiteiten en resultaten 2017

De 21^{ste} editie van de Klaverblad Arena Games werd gehouden op een zonovergoten zondag. Voor veel atleten was het de ideale test voor het Nederlandse Kampioenschap dat een week later werd gehouden. Ook was het voor de topatleten één van de laatste mogelijkheden zich te kwalificeren voor het WK in Londen later in het jaar.

De belangrijkste resultaten:

- Deelname van Nederlandse en buitenlandse toppers (Anouk Vetter, Nadine Broersen, Pieter Baun, Alberto Alvarez, Fabian Florant, Melissa Boekelman, Lebokeng Sesele en Denzel Comenentia) en een sterk bezet veld op de 400 meter mannen.
- Een baanrecord kogelstoten: 20,20 meter voor Denzel Comenentia.
- De Mexicaanse hinkstapspringer Alberto Alvarez noteerde een afstand van 16,71 meter. Qua afstand een baanrecord, helaas stond er iets te veel rugwind. Hij won de dagprijs bij de mannen.
- De jeugd was ook goed vertegenwoordigd: GAC-pupillen acteerden op de sprintweekend en de PIOS Kids Run. Anouk Vetter (Europees kampioene zevenkamp) reikte de prijzen uit.
- Melissa Boekelman was met afstand de beste op het onderdeel kogelstoten, zij werd dagprijswinnaar bij de vrouwen.
- Lebokeng Sesele was tweemaal dichtbij het baanrecord 100m: 10,31 in de serie en 10,23 in de finale.

Doelstellingen 2018

In 2018 worden de Klaverblad Arena Games op een gunstiger tijdstip in het seizoen gehouden: zondag 7 juli is de derde en finale wedstrijd van het baancircuit weer in Hilversum, dit jaar als avondwedstrijd.

Aandachtspunten voor komende editie zijn:

- Al vroeg proberen een sterk atletenveld aan de start te krijgen.
- Het evenement weer actief promoten, vooral via social media.
- Samenwerking met de sponsorcommissie van de Gooise Atletiek Club om meer sponsors te genereren voor langere termijn.
- Nieuwe voorzitter vinden.

Jaarverslag 2017 LoopSportCommissie (LSC)

Samenstelling van de LSC december 2017

<i>Algemeen:</i>	
Kees Tabak	Voorzitter
Christine Tamminga	Penningmeester
Vacant	Secretaris
Vertegenwoordiger bestuur (linking pin)	Friso van Wieringen
<i>Loopteam:</i>	
Saskia Bons	Coördinator Hardlopen
Liene Malsch	Coördinator Nordiccen
Patrick Weening	Coördinator reanimatie
Paul de Wijs	Coördinator Sportief Wandelen
Astrid van Haaften	Coördinator Startersclinic
Bert List	Coördinator opleidingsteam
<i>Evenementencommissie:</i>	
Kees Tabak	Voorzitter
Harm Oerlemans	Materialen
Leo van den Berg	Materialen
Bruno Fermin	GAC vertegenwoordiger Heidelberg

Tot juni was er vanuit het bestuur steeds een ander bestuurslid tijdens de vergaderingen aanwezig. Sindsdien is Friso van Wieringen de linking pin.

In 2017 is de samenstelling van de LSC gewijzigd:

- Christine Tamminga is gestopt met de organisatie van de Heidelberg. Deze taak is door Bruno Fermin overgenomen.
- Per 1 april is Paul de Wijs coördinator sportief wandelen. Hij heeft de plaats van Patrick Weening ingenomen.

Vacatures:

- Mariëlle van Laar heeft per november haar functie van secretaris neergelegd; er is nog geen opvolger gevonden.
- Bert List stopt per mei 2018; ook voor hem moet een opvolger worden gevonden.

Doel / Taken commissie

In november 2017 waren er 196 Nordic Walkers en Sportief Wandelaars en 712 recreatieve Hardlopers. Samen vormen zij de grootste groep binnen het totale ledenbestand van GAC. De LSC vertegenwoordigt deze ledengroep binnen de vereniging.

De doelstelling van de LSC is het verzorgen van een gevarieerd aanbod van activiteiten zodat het voor alle recreatieve GAC-leden mogelijk is sport te beoefenen op een passend niveau.

De LSC rekent tot haar kerntaken het organiseren van trainingen en (loop)evenementen en het creëren van een ontspannen, (sociaal) veilige en vooral leuke en plezierige omgeving voor de leden.

Activiteiten en resultaten 2017

Loopteam

Het Loopteam, met als hoofdactiviteiten Hardlopen, Bootcamp, Sportief Wandelen en Nordiccen, is ook in 2017 verder gegaan met het uitbreiden en verbeteren van het aanbod.

Hardlopen:

In september 2016 is de Startersclinic gestart met 60 deelnemers, van wie 11 herintreders (leden van de GAC). Na 8 maanden waren hiervan 30 recreanten gestopt en zijn 19 nieuwe leden aangemeld.

In september 2017 is de Startersclinic gestart met 69 deelnemers, van wie 14 herintreders. Inmiddels zijn er 21 deelnemers gestopt en is er nog een groep over van 48 deelnemers waarvan 9 herintreders en 39 deelnemers die lid kunnen worden na de clinic in april/mei 2018.

Er is nog voldoende ruimte in de huidige groepen om de instroom van de Startersclinic op te vangen, al verdient de verdeling over de A en B groepen wel de nodige aandacht.

Marathongroep:

In 2016/2017 hebben er totaal 36 leden en 15 niet leden aan de voorbereiding meegedaan. Leuk detail is dat hier ook 6 lopers van Zuidwal bij zaten. Het grootste deel van de lopers heeft in 2016/2017 deelgenomen aan de zeer warme editie van de Marathon van Rotterdam in april 2017.

Ook dit jaar (seizoen 2017/2018) zijn we weer met een groep lopers gestart. Maar liefst 31 leden en 8 niet-leden hebben zich aangemeld voor de marathonvoorbereiding. In de herfst waren er een aantal theoriesessies en speciale thematrainingen en vanaf medio december gingen we weer vol aan de bak met het trainingsschema en de lange duurlopen op zondag. Gedurende de trainingsperiode hebben we zelfs nog een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen die met een flinke basisconditie halverwege instromen. Bijzonder dit jaar is dat een groot deel van de lopers de marathongroep als voorbereiding gebruikt om de Connemarathon in Ierland te gaan lopen. Daarnaast zijn onder de deelnemers veel Rotterdamgangers. Al met al blijft het een periode waarin een groep individuen zich ontwikkelt tot een hechte groep vol humor.

Volgend jaar zal er zeker weer behoefte zijn aan een Marathonclinic.

Nordiccen en Sportief wandelen:

Er zijn in 2017 geen nieuwe wandel- of nordictrainers opgeleid. Wel was er een bijscholing zowel voor de sportief wandeltrainers als voor de nordictrainers. GAC organiseerde de nordic bijscholing ook voor de trainers van Zuidwal, BAV en Pijnenburg. In totaal waren er 24 deelnemers van wie 10 van GAC.

Halverwege 2017 voerden we een nieuwe opzet voor de basiscursus nordic in. Tot nu toe waren er twee basiscursussen per jaar waarvoor de belangstelling echter terugliep. Een van de oorzaken is dat geïnteresseerden vaak niet maanden willen wachten op de volgende basiscursus en dan maar ergens anders informeren of er helemaal vanaf zien.

Zes keer per jaar bieden we nu twee 'privé'-lessen aan en daarna meteen instromen in een bestaande groep, wel eerst nog met extra begeleiding. In totaal duurt deze basiscursus dan twee maanden. De beginners maken zo meteen kennis met de groep waarin ze later komen te nordiccen. Voor voormalig hardlopers blijkt dit een hele goede oplossing. Verschillende hardlopers hebben zich al laten 'omscholen' en blijven zo behouden voor de club. Bij niet-leden is het beeld wat wisselender.

Begin 2017 verhuisde Pieter Rouwette, trainer van de nordic-D en -C, naar Diepenveen bij Deventer. Als afscheid organiseerden we een speciale training met koffiedrinken en o.a. een fotoboekje met allemaal foto's van de club en de nordiccers. In de zomer reisde een grote groep nordiccers naar Diepenveen voor een lange tocht met lunch.

Op 7 oktober vierden we het jubileum GAC 90 jaar. De training voor de sportief wandelaars en de nordiccers zag er die dag wel heel anders uit: eerst was er een oriënteringsloop in het Smithuysen bos. Op elke gevonden post kregen de groepjes een vraag die met (de geschiedenis van) GAC te maken had. Op het Sinterklaasweitje was er vervolgens een grote verrassing in de vorm van een poffertjeskraam.

Met de wandel- en nordicafdeling gaat het goed. Het aantal wandelende en nordiccende leden stijgt licht. Er zijn voldoende trainers en invaltrainers die allemaal goed gemotiveerd zijn en met veel plezier training geven. Wel zijn er op niet al te lange termijn wat knelpunten te verwachten, zoals voor de wandelaars-A.

Op 25 november 2017 werd een bijscholing gegeven door Leo Neuteboom. Er waren 12 deelnemers, van wie 8 wandeltrainers en 4 nordic-trainers, allen van de GAC. Er waren geen externe aanmeldingen

Op verzoek wordt deze bijscholing op 17 maart 2018 herhaald.

Bootcamp:

De bootcamp loopt goed. Onder het genot van lekkere workout muziek werken de deelnemers met veel enthousiasme, motivatie en doorzettingsvermogen o.a. aan hun kracht en uithoudingsvermogen, gelukkig ook altijd afgewisseld met een goede grap en de nodige gezelligheid onderling!

Er zijn gemiddeld 40 deelnemers per maandagavond. Het merendeel daarvan is lid (geworden) van GAC. Ook is er nog veel interesse van buitenaf voor de clinics van 10 weken. Vaak met lidmaatschap tot gevolg om ook te kunnen deelnemen aan hardlopen, wandelen etc. Afgelopen jaar is gesproken

over meer reclame voor de Bootcamp clinics; dit heeft nog geen daadwerkelijk vervolg gekregen, bijvoorbeeld in de vorm van een nieuwe flyer.

Afgelopen jaar is Maybritt gestopt als trainer; trainingen worden nu gegeven door Ron Lasterie, Arnoud Neidig en Nadine Scheer. Er is gesproken over uitbreiding van het aantal trainers maar de huidige staf heeft aangegeven het nu nog aan te kunnen en het lastig te vinden de juiste persoon te kunnen vinden.

Evenemententeam

Ook in 2017 heeft de LSC met groot succes haar traditionele loopjes georganiseerd: Lenteloop (200 deelnemers), Wasmeeerloop (170), Herfstloop (170) en Sinterklaasloop (ruim 400). En natuurlijk was er weer de kerstraining op de ochtend van 2e kerstdag met kerstbrood na afloop en oliebollen op oudejaarsdag.

Van de gestopte Rode Kruis-medewerkers die zich jarenlang hebben ingezet tijdens de recreatieve loopjes is afscheid genomen met VVV-bonnen. Het is gelukt om uit de GAC gelederen 1 EHBO-er te werven en zij neemt haar (EHBO-)vriendin mee indien mogelijk.

Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally:

Op zondag 21 mei 2017 is door ons de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally georganiseerd door de natuurgebieden rondom Hilversum over het historische Voetstappenpad. In de jaren 1938 -1939 besloot de gemeente Hilversum een pad aan te leggen rondom Hilversum. De markering bestond uit fraaie betonnen wegwijzers met een voetafdruk. In 1997 is het oude pad in ere hersteld ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan van het Goois Natuurreservaat en wordt het pad blijvend onderhouden. Met behulp van GAC-ers zijn de paaltjes weer schoon gemaakt en knelpunten opgelost in samenwerking met GNR. Alle inschrijfgelden van de Klaverblad Voetstappenpad wandelrally, gelopen over 29 km, ad € 1.918 is door GAC geschonken aan het GNR. Er waren 274 deelnemers. Voor GAC resteerde een opbrengst van € 2.335.

Kees Tabak heeft na de loop de organisatie overgedragen aan Bea Alma.

Heideloop:

Op 27 augustus is vanaf Sint-Janskerkhof de jaarlijkse Heideloop gehouden. Het is een samenwerking tussen de drie Gooise atletiekverenigingen en het Goois Natuurreservaat. Een gedeelte van het parcours is aangepast. Onder bijzonder warme omstandigheden hebben 500 deelnemers de prachtige route door de bloeiende hei afgelegd.

Opleidingsteam

Door middel van opleidingen willen we de continuïteit en de kwaliteit van de trainingen voor de loopsportafdeling van GAC bewaken. Een onderdeel hiervan is de opleiding voor nieuwe trainers die we jaarlijks organiseren.

Deze opleiding is in 2017 al voor het 6e jaar met Niels Alofsen als docent georganiseerd. De opleiding bestaat uit 5 workshops, waarbij de 5e workshop de zogenaamde Proeve van Bekwaamheid (PvB) is. Daarnaast wordt de kwaliteit bewaakt door regelmatig een bijscholingsprogramma aan te bieden.

Opleiding nieuwe trainers hardloopafdeling

In 2017 hebben 11 hardlopers de opleiding gevolgd; van die 11 trainers zijn er 8 momenteel aan 1 of meer vaste groepen gekoppeld.

Bijscholing voor trainers hardloopafdeling

Omdat we in 2017 een kwaliteitsimpuls hebben geregeld voor de vaste hardlooptrainers, hebben we in 2017 geen bijscholingsevenement georganiseerd.

Voor de kwaliteitsimpuls moesten de trainers 4 workshops volgen. De workshops werden georganiseerd met Siebe Turksma als docent. Voor deze workshops waren zoveel aanmeldingen, dat we zowel in het voorjaar als in het najaar de workshops moesten organiseren. In totaal hebben 47 trainers de workshops gevolgd, 21 in het voorjaar en 26 in het najaar.

Reanimatie

De cursus reanimatie voor trainers wordt sinds 2010 bij de GAC gegeven door Rita Teeuwissen van de Hartstichting, tot grote tevredenheid van de trainers.

Bij de oproep voor herhaling was de respons hoog: bijna 94% reageerde al bij de eerste oproep. We constateren hierin een duidelijk opgaande lijn, waaruit blijkt dat de cursussen reanimatie

langzamerhand bij de GAC-trainers genormaliseerd zijn. Voor de veiligheid in de groepen – maar ook elders in de samenleving – is dat een geruststellend gegeven.

In 2017 werden totaal 10 herhalingscursussen en 1 basiscursus gehouden voor trainers.

De opkomst was hoog: totaal namen 128 trainers en reservetrainers deel aan de herhalingscursussen en 9 nieuwe trainers meldden zich aan voor de basiscursus in het voorjaar.

Voor het eerst hadden we ook een basiscursus reanimatie tegen kostprijsvergoeding voor leden: hier deden 10 GAC-leden aan mee en voor 2 trainers was het een extra gelegenheid om opnieuw de basiscursus te doen.

Doelstellingen/projecten 2018

Evenemententeam:

Ook in 2018 zullen de vaste jaarlijkse loopevenementen georganiseerd worden.

Daarnaast wordt in samenwerking met GNR hard gewerkt aan de organisatie van de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally over 29 km op 27 mei. Op 26 augustus komt de 3e editie van de Heidelbergloop. Er is keuze uit 3 afstanden 2.5, 5 en 10 km zowel voor hardlopers, wandelaars als nordiccers.

	datum	start
Lenteloop	zaterdag 24 maart 2018	kruising Dr. Albert Schweitzerweg en Kaapweg, Baarn
Wasmeerloop	zaterdag 23 juni 2018	fietspad Lage Vuursche Weg, naast Hilversums Wasmeer
Herfstloop	zaterdag 22 september 2018	Sinterklaasweitje, Zwarte weg 1, Lage Vuursche
Sinterklaasloop	zaterdag 1 december 2018	Sinterklaasweitje, Zwarte weg 1, Lage Vuursche
Heidelbergloop	zondag 26 augustus 2018	Geologisch Museum Hofland, Hilversumseweg in Laren.
Voetstappenpad	zondag 27 mei 2018	Beeld en Geluid

Wij zijn bezig een sprintdriekamp snelwandelen te organiseren op zaterdag 22 september met eventueel een clinic voor de jeugd. Als dat doorgaat, zullen we de Herfstloop een week vervroegen naar zaterdag 15 september.

Daarnaast proberen we weer een Wadlooptocht in het najaar te organiseren.

Opleidingsteam:

Opleiding nieuwe trainers hardloofafdeling

We willen ieder jaar een opleiding voor nieuwe trainers organiseren, hiervoor zal degene die dit onderdeel vanaf 2019 op zich gaat nemen, al vanaf de zomer van 2018 bezig moeten zijn, om deelnemers te charteren voor de nieuwe opleiding. Ieder jaar in januari willen we starten met een nieuwe opleiding, alleen op die manier zal de continuïteit van de loopsportafdeling gewaarborgd kunnen worden.

Bijscholing

In 2018 zal er weer een bijscholingsevenement worden georganiseerd. De bijscholingscommissie, bestaande uit Elly Majoor, Cindy van der Blom en Mathieu Ekelschot wil daarna eens in de 2 jaar zo'n evenement organiseren.

De 3 bootcamp trainers zullen via Aalo ieder een module Medical Fitness volgen.

Jaarverslag 2017 Commissie Maple Leaf Cross

Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Louran van Keulen	Voorzitter/ PR en sponsoring
Dina Weening	Wedstrijd secretaris
Jack van den Wijngaard	Parcoursbouwer
Pieter Jongbloed	Vrijwilligers coördinator / social media
Vacature	Communicatie en wedstrijdathleten
Remko Groot	Penningmeester
Niesje Venema	Secretaris

De samenstelling van de commissie voor deze 70^e editie is halverwege het jaar aangepast met de toetreding van Pieter tot de commissie. Pieter heeft de taak van het beheer van social media op zich genomen en daarnaast ook de taak van vrijwilligers coördinator. Met name het oppakken van social media heeft ons erg geholpen.

Dit jaar hebben ook weer vele vrijwilligers geholpen om de Maple Leaf Cross 2017 een succes te maken. Het weer hielp ons gelukkig dit jaar weer mee. Afgelopen jaar was het weer een stuk minder wat resulteerde in een stuk minder deelnemers. Deze editie zagen we weer een toename in het aantal deelnemers.

Speciaal voor de 70^e editie hebben we een T-shirt laten maken welke wij dankzij de sponsoren tegen een gering tarief hebben verkocht.

Doel / Taken commissie

Het doel van de Maple Leaf Cross commissie voor 2017 was de cross minimaal gelijk te houden aan de editie van 2016. Ten opzichte van de vorige edities hebben wij geen aanpassingen gedaan in parcours en voorzieningen. Dit hebben we gedaan omdat we nu per jaar bezig zijn met de cross, dit met het oog op eventuele verplaatsing van het parcours i.v.m. de HOV-lijn.

Hierbij blijft de commissie zich vooral richten op beginnende wedstrijdathleten, al zijn we elk jaar weer blij als er een paar toppers komen. We streven er naar om in elke categorie het aantal deelnemers (iets) te laten groeien.

Sinds 2014 hebben we bij de jeugdwedstrijden ook een basisscholen kampioenschap geïntroduceerd. Deze is dit jaar wederom gewonnen door de Fabritiussschool uit Hilversum. Zij hebben voor het 4^e jaar op de rij de wisselbeker gewonnen. We hebben gekeken naar een andere puntentelling maar ook daarbij bleef de Fabritiussschool bovenaan. Dit heeft te maken met het aantal deelnemers die de school afvaardigt en hoe fanatiek er door deze kinderen wordt gestreden.

Dit jaar is er ook een clinic gehouden voor de scholen, deze kon helaas geen doorgang vinden op het parcours omdat het te snel donker werd. Door de drukke agenda's van kinderen en trainers zijn we gebonden aan een door de weekse dag.

Maar die kon gelukkig op de baan van de GAC gehouden worden.

Net als ieder jaar proberen we weer zoveel mogelijk gebruik te maken van de lokale middenstand qua voorzieningen.

Voor het op peil houden van het imago werd de website bijgehouden met de up to date berichten en foto's en werden contacten met de pers gehandhaafd. Voor volgende jaar is de bedoeling om dit uit te breiden.

Met de onzekerheid over wat er allemaal gaat gebeuren in en rond Anna's Hoeve, bekijken we op dit moment de situatie per jaar.

Op de website staan naast de foto's ook informatie over de geschiedenis van de cross en info voor de dag zelf:

Informatie van de website:

Op 10 maart 1946, net na de Tweede Wereldoorlog, werd de eerste Maple Leaf Cross georganiseerd! De Cross werd zo genoemd als eerbetoon aan onze Canadese bevrijders, de Maple Leaf is het symbool van de Canadese vlag. Deze wedstrijd is de oudste cross in Nederland.

De Maple Leaf Cross is een zware cross met een aantal pittige heuvels door het mooie natuurgebied bij Anna's Hoeve te Hilversum.

De hoofdafstanden zijn de Atletiekunie-wedstrijden over 3 km, 7,5 km (vrouwen) en 10 km (mannen), maar ook de recreatielopen over 2,5 km, 5 km, 7,5 km of 10 km zijn zeker de moeite waard.

Voor de jeugd is er natuurlijk de jeugdloop over 1500 en 850 meter.



Ook 70-ste editie Maple Leaf Cross weer een succes

Zelfs Canadezen weten Anna's Hoeve te vinden

Met bijna 800 deelnemers, een mooi herfstzonnetje, een perfect erbij liggend parcours én sterke winnaars was ook de 70^{ste} editie van de Maple Leaf Cross weer een succes.

We willen alle vrijwilligers die ons hebben geholpen om deze editie bijzonder te maken hartelijk bedanken. Zo ook onze sponsors: Klaverblad Verzekeringen, GAC Hilversum, Gemeente Hilversum, Hilversum City Run, Jumbo Van Dam, Run2Day en Uppersign. Zonder hen zou de Maple Leaf Cross niet mogelijk zijn.

De oudste crosswedstrijd van Nederland, vlak na de Tweede Wereldoorlog opgericht als eerbetoon aan de Canadese bevrijders, werd zondag op het vaste parcours nabij Anna's Hoeve gehouden. Onder de deelnemers waren ditmaal overigens een flink aantal Canadezen, die na een oproep van de Canadese ambassade de jubileumeditie niet wilden missen.

De lange cross bij de mannen, over 10 kilometer, kende een sterke winnaar in Lucas Nieuweboer. Hij had de laatste weken al getoond in vorm te zijn, in Hilversum was dat niet anders. Met 32.13 was hij bijna twintig tellen sneller dan de nummers twee en drie. Paul Zwama, voormalig Nederlands marathonkampioen, en regionale topper Cas Lutz vochten een fraaie strijd uit om die twee plekken. Zwama, die volgende maand overigens in Hilversum bij Anna's Hoeve komt wonen, werd tweede, Lutz derde: 32.31 om 32.33.

De korte cross bij de mannen, bijna één lange sprint over drie kilometer, werd gewonnen door Richard Douma, in 8.49. De WK-deelnemer (1500 meter) was ook vorig jaar de beste. Op respectievelijk zeven en acht seconden achter hem eindigden ook Jeroen Bakker en Seppe van 't Westende op het podium. Bij de vrouwen verraste Dagmar Smid met winst op de korte cross. Met een eindtijd van 10.04 bleef ze Karin Nieuwenhuijsen drie tellen voor. De Ethiopische Fanos Tekle, vorig jaar winnares, werd ditmaal derde in 10.10.

Anne Luijten heerste op de lange cross, die voor vrouwelijke wedstrijdleten 7,5 kilometer was. Luijten had aan de streep een voorsprong van ruim twee minuten op Irene van der Reijken: 26.56 om 28.58. De derde plaats ging naar Lisan Duijvestijn, in 29.18. Plaatselijke favoriete Mirjam Koersen eindigde als vijfde, in 29.41.

Aan de Maple Leaf Cross deden als altijd veel jongeren mee, onder hen veel jeugdleden van GAC. De Fabritiussschool was ook in groten getale aan de start verschenen. De jongeren konden, afhankelijk van hun leeftijd, deelnemen aan een cross van 850 of 1500 meter. Er waren bovendien prestatielopen van

2,5, 5, 7,5 en 10 kilometer voor de vele recreanten. Bij die recreatieve deelnemers waren, als gezegd, ook speciaal overgevlogen Canadese deelnemers.

Onder hen ook Jean Thie. In 1960 won hij de veldloop voor B-junioren, 57 jaar later kwam hij over uit Wakefield, Quebec voor de prestatie van 7,5 kilometer.



Activiteiten en resultaten 2016

-Communicatie:

- Folders/ Flyers
- Runner's World artikel, "Wegwijzer"
- Nieuwe website
- E-mail mailing naar deelnemers
- GAC Magazine
- Persberichten/ dichtbij.nl
- Publicatie in Gooi- en Eemlander

- Financien:

De sponsors zijn dit jaar gelijk gebleven alleen de bedragen zijn door een aantal partijen verlaagd. De grote sponsors, naast de gemeente Hilversum, zijn Klaverblad (welke verlengd is), Hilversum City Run, Jumbo, GAC en Run2Day Hilversum.

De tijdwaarneming was dit jaar duurder uitgevallen dan de jaren ervoor doordat we op een andere systeem zijn overgestapt, dit nemen we mee in de evaluatie voor volgend jaar. Deze extra kosten hebben we kunnen opvangen met eigen middelen. Op dit moment zijn we nog met het bestuur van de GAC aan het kijken of we dit op een andere manieren kunnen aanpakken.

Doelstellingen/projecten 2018

- Uitbreiding aantal deelnemers met name wedstrijdleten en publiek
- Handhaving huidige onderkomen
- Uitbreiding invitatie beleid wedstrijdleten
- Verbetering bekendheid in de regio
- Meer jeugd aantrekken d.m.v. contacten met scholen (scholencompetitie herzien?)

Jaarverslag 2017 Sponsorcommissie GAC

Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Voorzitter	Ben Bus
Secretaris/administratie	Caro Baumeister
Algemeen lid	Judith Rasch t/m februari
Algemeen lid	Paul Maas
Algemeen lid	Vacant

Doel / Taken commissie

Algemeen

De opdracht van de Sponsor Commissie is om de relaties met onze sponsors te managen en om de inkomsten hieruit te waarborgen en waar mogelijk te verhogen, zodanig dat wij een deel van onze huidige en nieuwe activiteiten t.b.v. onze leden kunnen bekostigen en de contributies laag kunnen houden. Wij gaan niet met elke partij in zee en we gaan ook niet alles doen om geld of in natura te verkrijgen.

Onze partners en sponsoracties moeten passen bij de identiteit van GAC. De Sponsor Commissie ziet er op toe dat binnen GAC het sponsorbeleid wordt nagekomen.

Specifiek

Werkzaamheden rondom advertenties in GAC Magazine

Werkzaamheden rondom bordadvertenties langs de baan en Sponsorzuil ingang GAC-baan

Actief meedenken en uitvoering geven aan ideeën op sponsorgebied zowel voor onze leden als voor onze sponsors

Werven nieuwe sponsors

Bewerkstelligen (mede) financiering door sponsors van materialen zoals voor Evenementen, Bootcamp als Wedstrijdatletiek

Activiteiten en resultaten 2017

Het bijhouden, opstellen en uitvoeren van het Sponsorbeleidsplan

Het verlengen en evalueren van het 4-jarige (2017-2021) sponsorcontract Klaverblad Verzekeringen

Het voorbereiden ter verlenging van het 3-jarige (2018-2021) sponsorcontract Run2Day

Het overnemen van de relaties omtrent het 4-jarige (2017-2021) sponsorcontract Nike

Verdeling van taken en duidelijkheid over bevoegdheden huidige Sponsorcommissie

Substantieel bedrag ontvangen door de Rabobank Clubkas Campagne

Eerste aanzet via Magazine voor Legaten & Erfenissen

Onderzoek naar en creëren van meer sponsormogelijkheden

Doelstellingen/projecten 2018

Publiciteit en exposure voor sponsors. Evaluatie van de reclame-uitingen via de flatscreens in kantine met YPCA, evaluatie in april waarna mogelijke uitbreiding in de hal.

Sponsorzuil is gerealiseerd en zal worden uitgebreid

Deelname Rabobank Clubkas Campagne

Meer bekendheid geven aan Legaten en erfenissen

Een sponsorpakket zal worden gecreëerd met alle communicatiemogelijkheden daarin verwerkt.

Hierin worden de Sponsorzuil en exposure via de flatscreens meegenomen

Uitrol van Van Gestel actie: 5% voor GAC-lid, 5% voor de Clubkas

Uitvoering sponsorcontracten van Nike, Klaverblad Verzekeringen en Run2Day

Jaarverslag 2017 Sport Medische Commissie

Bezetting commissie

De commissie bestond in 2017 uit:

Hans Hofman

- ❖ Sportfysiotherapeut en coördinator van de commissie.

Jan Pijl

- ❖ Manueeltherapeut

Dik Zeldenrijk

- ❖ Sportmasseur

Verder werd er assistentie verleend door fysiotherapeuten vanuit de praktijken van Hans Hofman (Fysiotherapie de Hoogh) en Jan Pijl (Fysio Hilversum).

Doel / Takencommissie

De Sport Medische Commissie (SMC) heeft tot taak de leden van de vereniging zoveel mogelijk te ondersteunen in een blessure vrije deelname aan deze tak van sportbeoefening. Uitgangspunten hierbij zijn preventie, adviezen, voorlichting en zo nodig begeleiding.

Activiteit en/resultaten 2017

Hans Hofman en Jan Pijl hebben, met ondersteuning van medewerkers van de praktijken van Hans en Jan, zoals in de voorgaande jaren de inloopsprekuren verzorgt. Verder heeft de SMC opnieuw een bijdrage geleverd aan de voorlichting aan de startersclinic en heeft het een bijdrage geleverd aan de trainingen van de marathongroep.

Dik Zeldenrijk heeft, naast zijn activiteiten als trainer, wederom de sportmassage verzorgt.

De SMC heeft de fysiotherapeutische begeleiding verzorgd bij de Arena Games van 2017.

De bijscholingscursussen reanimatie zijn weer georganiseerd, met dank aan de goede samenwerking met de recreatiesport.

De BHG trainingen, onder auspiciën van de SMC, blijken, na de start in 2012, een groot succes. Veel GAC atleten hebben door de trainingen in de Herstelgroep, weer hun weg gevonden naar hun eigen trainingsgroepen.

Doelstellingen/projecten 2018

De medische commissie heeft, net als andere commissies binnen de GAC, mee gewerkt aan de ontwikkelingen van het meer jaren beleidsplan van de GAC.

Speerpunten van de SMC zijn:

- Het meer profileren van de SMC, binnen de vereniging, als onderdeel van het meerjarenplan van de GAC Hilversum.
- Het vergroten van de toegankelijkheid van de SMC.
- Het vergroten van de communicatie met de diverse trainers.
- Het screenen van atleten van de GAC
- Het komen tot een goede blessure registratie binnen de GAC.
- Het optimaal gebruik maken van de expertise van de leden van de SMC en deze effectief gaan inzetten bij de blessure hersteltrainingen.

Jaarverslag 2017 Commissie Wedstrijd Atleten 2017

Bezetting commissie

De commissie bestond in 2017 uit:

Voorzitter	Judith Rasch
Penningsmeester	Jurre Wildschut
Algemeen lid	Cas Lutz
Algemeen lid	Jelle Rigter
Algemeen lid	Sterre Weber
Algemeen lid	Siem ter Braake
Algemeen lid	Mauve Bos

Doel / Takencommissie

De Commissie Wedstrijd Atleten bestaat uit atleten die de belangen van de wedstrijdathleten behartigen. De CWA fungeert als spil tussen het bestuur en de wedstrijdjeugdleden. Naast het organiseren van activiteiten voor de wedstrijdathleten, zet de commissie zich ook actief in voor het werven van vrijwilligers voor verschillende evenementen, denkt het mee in het wedstrijdbeleid binnen GAC en regelt de seniorencompetities.

Onder de doelgroep van de CWA vallen alle wedstrijdathleten vanaf junior B tot een leeftijd van ongeveer 30 jaar. De commissie zal waar mogelijk de junioren C bij haar activiteiten betrekken.

Activiteit en/resultaten 2017

1. Naamsverandering: Commissie Wedstrijd Atletiek → Commissie Wedstrijd Atleten
2. Actief bezig met imago verbetering van de CWA binnen GAC
3. Seniorencompetitie: Met atletiekteam is besloten dat atleten niet meer verplicht worden om mee te doen aan de seniorencompetitie. Atleten worden gevraagd om mee te doen, maar hoeven niet wanneer zij dit niet willen.
GAC vrouwen wisten door slechts 1 punt niet te promoveren naar de 1^{ste} divisie waar het mannen team zich bevindt.
4. CWA Kamp: voor het eerst in 5 jaar weer groot aantal wedstrijdathleten mee op kamp

Doelstellingen/projecten 2018

1. De C- junioren meer bij activiteiten van de CWA betrekken
2. Onderlinge betrokkenheid wedstrijdathleten vergroten. Door onrust onder de trainers komen atleten verder van elkaar te staan.
3. CWA centraler positionering binnen de GAC: Bijdrage leveren aan de Klaverblad Arena Games en de Hilversum City Run door het werven vrijwilligers onder de wedstrijdleden. Verder gaat de CWA actiever mee denken in het beleid richting de wedstrijdathleten.
4. Seniorencompetitie: Vrouwen team motiveren voor promotie naar 1^{ste} divisie. Voor komend jaar lijkt er een heel sterk team opgesteld te kunnen worden.
5. Nieuwe CWA leden aantrekken, doordat enkele leden gaan studeren.