



PRikkeldraad 2017



**Prestatie
verbeteringstrofee**

Prestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

- Alle pupillen die meer dan één jaar GAC-lid zijn
- Aan alle PRikkeldraad onderdelen meegedaan
- T.o.v. vorig atletiekjaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen vooruitgang geboekt

Hoe kan je winnen?

- Hoogste gemiddelde verbetering over alle onderdelen

Prestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%
2016	Jet Molkenboer	64,4%

2017?

Prestatieverbeterings trofee 2017

1	Yuri Scholte	JPC	42,2%
2	Thijmen van Wijchen	JPC	40,7%
3	Kealan Steba	JPB	39,3%
4	Roan Snel	JPC	35,1%
5	Youri van der Linden	JPB	33,1%
6	Noor Cents	MPB	32,6%



Stéphane Wienneke

wisselPRijs

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen die GAC lid zijn

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Resultaten 2017

- Aantal deelnemende pupillen 205
- Totaal aantal behaalde PR's 3.186
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 15,5

- Bronzen medailles, 10+ PR's 180
- Zilveren medailles, 15+ PR's 121
- Gouden medailles, 20+ PR's 50

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Eregalerij pupillen

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer

JPC 32 PR's

2016 Lisanne Mellenbergh & Kate Nijs

MPC 34 PR's

2017?

Stéphane Wienneke wisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS PUPILLEN 2017

naam	groep	aantal PR's
Bob Brekelmans	JPA1	33
Youri van der Linden	JPB	29
Jippe van Drogenbroek	JPA2	26
Carmen van Soest & Ilana Hoek	MPB	24
Aafke Oostveen	MPD	23
Jinthe van Loon	MPC	22
Sabine Renauld	MPA1	20
Laurens Bijlaard	JPD	19
Emmelie Pos & Iris Mackaaij & Paula Kliphuis	MPA2	17

Stéphane Wienneke wisselPRijs

OVERALL WINNAARS PUPILLEN 2017

naam	groep	aantal PR's
Florian van Wijchen	JPC	35



**PRikkeldraad competitie
2017**

GAC PRikkeldraad competitie

Wat is dat?

- Sinds 2006 dé unieke GAC meerkampwedstrijd voor pupillen
- **9 wedstrijdonderdelen**
 - Lopen: sprint, 60 meter horden, lange afstand
 - Springen: verspringen, hoogspringen, hink-stap-sprong uit stand
 - Werpen: vortexwerpen, kogelstoten, discuswerpen
- **Alle gejureerde prestaties tellen mee**
 - Baancompetitie
 - Rode Draad wedstrijden tijdens training
 - Individueel bezochte en officieel gejureerde wedstrijden
- **alle prestaties zijn onderling vergelijkbaar door een handicapsysteem**

**BESTE CATEGORIE
&
TRAINERS**

Beste categorie & trainers

Eregalerij

	<u>trainingsgroep</u>	<u>hoofdtrainer</u>
2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren

2017?

Beste categorie & trainers

plaats	groep	gemiddelde plaats van alle atleten in de trainingsgroep		gemiddelde plaats
		totaal # punten	totaal # uitslagen	
1	MPA2	16529	171	96,66
2	MPA1	20941	216	96,95
3	MPB	23439	234	100,17
4	JPA2	17410	171	101,81
5	JPC	22151	216	102,55
6	JPA1	23161	225	102,94
7	JPB	20716	198	104,63
8	MPC	19964	189	105,63
9	MJPD	24744	225	109,97

Meisjes Pupillen A 2^e jaars

Tom Dankers

Yoram Vriezen, Patrick Feijen, Wendy Leutscher, Martijn de Boer

TOP 6
pupillen jongens & meisjes
overall

TOP 6 jongens & meisjes overall

Eregalerij

2006 Yaran Wienneke - JPC
2007 Martijn Lauppe - JPA1
2008 Cirrus Nebbeling - JPB
2009 Cirrus Nebbeling - JPA1
2010 Berend-Jan Koster - JPA2
2011 Tobias van Ee - JPB
2012 **Otte Wienese - MPA2**
2013 Yoram Vriezen - JPA1
2014 Yoram Vriezen - JPA2
2015 Florian Vriezen - JPB
2016 Florian Vriezen - JPA1

(Chinouk van de Kuil - MPA1)
(Kylie de Beer - MPA2)
(Dieuwertje Kok - MPA1)
(Robin Loos - MPA1)
(Otte Wienese - MPB)
(Kato Leusink - MPA1)
(Tobias van Ee - JPA1)
(Carlijn de Bie - MPA1)
(Noortje Wouters - MPC)
(Myrte van der Schoot - MPA2)
(Lianne Wuring - MPA2)

2017?

TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
4	Senne Gisius	JPA2	12,7
4	Jinthe van Loon	MPC	24,8
5	Niels Bitter & Thijmen de Beer	JPA1	14,6
5	Inte van Kralingen	MPA1	27,1
6	Karlijn Greeve	MPA1	31,7

TOP 6 jongens & meisjes overall

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
1	Florian Vriezen	JPA2	5,3
1	Carmen van Soest	MPB	9,1
2	Thijmen van Wijchen	JPC	9,2
2	Ivanka Majoor	MPA1	15,2
3	Thimo Gisius	JPB	9,6
3	Florien van Kesteren	MPA1	16,2

BEDANKT VOOR DE AANDACHT

&

VEEL PLEZIER EN SUCCES
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!