

G.A.C - 1992
Wedstrijdresultaten
Groep: John Jansen

Marcel Kremer, november 1992

Wedstrijd-Resultatenoverzicht 1992
Spring- / sprint-groep John Jansen

20-12-'91 indoor Den Haag.

| | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------|
| José Damsma | 60m. serie: 8,65 | 60m. finale: 8,73 |
| | 200m. serie: 29,3 | |
| Chris Bourne | Tweekamp 50m.: 6,39 (834) | 60m.: 7,58 (808) |
| | totaal: 1642 pnt. 11° | |
| Co Wierenga | Tweekamp 50m.: 6,72 (739) | 60m.: 7,80 (754) |
| | totaal: 1493 pnt. 16° | |
| Sander v.d. Voort | Tweekamp 50m.: 7,04 (656) | 60m.: 8,17 (669) |
| | totaal: 1325 pnt. 20° | |
| Pascal Rozendaal | Tweekamp 50m.: 6,58 (778) | 60m.: 7,66 (788) |
| | totaal: 1566 pnt. 4° | |
| | 60m. finale: 7,66 | 4° |

11-1 3° crosscompetitie Bussum.

| | |
|---------------------|---------------|
| JB 30. Aswin Jägers | 3500m.: 14.27 |
| JC 36. Roald Middag | 2000m.: 8.18 |

18-1 Open Ned. kamp. C/D indoor.

| | | | | |
|---------------|--------------------|-----------------------|-----------|----|
| Roald Middag | meerkamp 50m: 6,9 | Hoog: 1,70 | Ver: 5,14 | 2° |
| Maaïke Sommer | 60mHrd serie: 9,98 | 60mHrd ½finale: 10,10 | | 3° |
| | Hoog: 1,55 | | | 2° |

18/19-1 Oost Ned. kamp. indoor Zwolle

| | | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|------------------|----|
| Ester van Ooyen | 60m. serie: 8,04 | 60m. ½fin.: 8,04 | | |
| | 60m. finale: 8,05 | 1° | | |
| Margreet Bakker | 60m. serie: 8,90 | 60m. ½fin.: 8,96 | 5° | |
| | Ver: 4,86 | | 7° | |
| Josje van Erkel | Hoog: 1,55 | 3° | Hink Stap: 10,62 | 3° |
| Annouska den Uyl | 60m. serie: 8,21 | 60m. ½fin.: 8,23 | | 4° |
| | Ver: 5,12 | | | 5° |
| José Damsma | 60m. serie: 8,65 | 400m. serie: 66,92 | | |
| Monique van Ling | 60m. serie: 9,32 | Kogel: 10,81 | | 8° |
| Pascal Rozendaal | 50m. serie: 6,41 | 50m. finale: 6,66 | | 6° |
| | Hink Stap: 11,24 | | | 8° |
| Sander v.d. Voort | 60m. serie: 8,09 | 60mHrd serie: 9,75 | | |
| Marcel Kremer | 60m. serie: 7,88 | | | |
| Co Wierenga | 60m. serie: 7,75 | | | |
| Chris Bourne | 60m. serie: 7,53 | | | |

26-1 Clubkamp. Cross

| | | | |
|-------------------|---------|-------|----|
| Aswin Jägers | 3000m.: | 13.12 | 2° |
| Dennis Philipsen | 5000m.: | 20.14 | 3° |
| Coen Hulsman | 5000m.: | 24.06 | 5° |
| Arnoud de Vries | 2000m.: | 7.21 | 5° |
| Sander v.d. Voort | 2000m.: | 7.49 | 9° |

1-2 Finale Cross-competitie.

JC 16 Roald Middag 2000m.: 7,07

8-2 indoor Utrecht.

Maaike Sommer Ver: 4,58 1°

8/9-2 N.K indoor JA/B Den Haag

| | | | |
|---------------------|---------------|-------|----------------------|
| JB Pascal Rozendaal | 60m. serie: | 7,56 | 3° |
| | 200m. serie: | 23,94 | 3° |
| MA Ester van Ooyen | 60m. serie: | 8,06 | 60m. finale: 8,09 6° |
| | 200m. finale: | 26,34 | 3° |

15/16-2 N.K. indoor Den Haag

| | | | |
|------------------|--------------|-------|----|
| Annouska den Uyl | 60m. serie: | 7,98 | 4° |
| José Damsma | 400m. serie: | 62,52 | 4° |

8-3 Dordrecht indoor Marcel 500m: 72,4

4-4 Trainingswedstrijd Hilversum

| | | | | | | |
|-------------------|----------|-------|-------------|--------|---------|-------|
| Maaike Sommer | 80m.hrd: | 13,5 | Ver: 4,77 | Hoog: | 1,50 | |
| | Speer: | 26,52 | | | | |
| Sebastiaan Verwey | 80m.: | 10,2 | Kogel: 9,25 | Speer: | 28,82 | |
| Roald Middag | 80m.: | 10,3 | Ver: 4,81 | Kogel: | 11,55 | |
| | Speer: | 35,34 | | | | |
| Ester van Ooyen | 150m.: | 19,3 | | | | |
| Chris Bourne | 60m.: | 7,3 | 150m.: | 17,7 | 300m.: | 38,4 |
| Peter Westmeyer | 60m.: | 7,4 | 150m.: | 18,3 | 300m.: | 38,5 |
| | Discus: | 27,62 | | | | |
| Co Wierenga | 60m.: | 7,9 | 150m.: | 18,8 | 300m.: | 39,9 |
| Arthur Majoor | 60m.: | 7,4 | | | | |
| Marcel Kremer | 60m.: | 7,5 | 150m.: | 18,3 | 300m.: | 38,3 |
| Coen Hulsman | 60m.: | 7,5 | 150m.: | 18,3 | 300m.: | 40,7 |
| | Pols: | 2,50 | | | | |
| Olaf v.d. Meer | 60m.: | 7,6 | 150m.: | 19,4 | 300m.: | 40,9 |
| | Kogel: | 9,65 | | | | |
| Martin Zwaal | 60m.: | 8,2 | 150m.: | 19,4 | | |
| Pascal Rozendaal | 60m.: | 7,6 | 150m.: | 18,1 | Kogel: | 10,38 |
| Aswin Jägers | 60m.: | 8,0 | 150m.: | 19,1 | Discus: | 27,90 |
| Tjerk de Vries | 60m.hrd: | 9,4 | 150m.: | 18,5 | hss: | 11,55 |
| | Discus: | 24,02 | Pols: | 3,00 | | |

Sander v.d. Voort 60m.hrd: 9,4 150m.: 19,1
Dennis Philipsen 150m.: 20,2 300m.: 42,6 Pols: 2,50
Arnoud de Vries Pols: 3,90

12-4 Spanderswoudloop Hilversum.

Dennis Philipsen 5000m.: 19.25

16-4 instuif Amersfoort

Marcel Kremer 100m.: 12,0 400m.: 54,3 Ver: 5,28
Coen Hulsman 100m.: 12,0 Ver:
José Damsma 100m.: 400m.:
Pascal Rozendaal 100m.:

26-4 1° Jun. A competitie Aalsmeer.

Pascal Rozendaal 100m.: 12,1 Kogel: 10,18
Marcel Kremer 400m.: 54,7 hss: 10,90
Tjerk de Vries 110m.hrd: 16,6 Pols: 2,90
Coen Hulsman Hoog: 1,55 Ver: 5,49
Aswin Jägers Discus: 25,90
Dennis Philipsen Discus: 21,68 Speer: 27,68
Ester van Ooyen 100m.: 13,1 Ver: 5,03
Josje van Erkel Hoog: 1,60 Kogel: 8,99
Margreet Bakker Ver: 4,91 Kogel: 8,36

26-4 instuif Amsterdam

Monique van Ling Kogel: 10,88

1-5 instuif Utrecht

Chris Bourne 100m.: 11,77
Arthur Majoor 100m.: 12,14 Ver: 5,71
Monique van Ling Discus: 35,12 Kogel: 10,96

2-5 Ronde van Loosdrecht (op de weg)

Marcel Kremer 3000m.: 10.15,8
Pascal Roozendaal 3000m.:

6-5 / 3-6 / 1-7 G&E circuit Hilversum / Huizen / Amersfoort

| | | | | |
|------------------|---------------------------------|----------------------|--------------|--|
| Monique van Ling | Kogel: 10,93 | Speer: <u>29,58</u> | | |
| | Discus: <u>38,70</u> | Speer: <u>27,14</u> | | |
| José Damsma | 100m.: 13,6 | | | |
| | 200m.: <u>26,8</u> | | | |
| Ester van Ooyen | 100m.: 12,8 | | | |
| Annouska den Uyl | 100m.: 12,9 | Ver: 5,26 | | |
| Margreet Bakker | 100m.: 13,9 | Ver: 4,65 | Hoog: 1,40 | |
| Arthur Majoor | 100m.: 12,2 | Ver: <u>6,11</u> | | |
| Chris Bourne | 100m.: 11,8 | | | |
| | 200m.: 23,9 | | | |
| Pascal Rozendaal | 100m.: 11,9 | Kogel: 11,24 | Speer: 35,82 | |
| | 200m.: <u>23,1</u> | Discus: 31,86 | Speer: 37,58 | |
| Peter Westmeyer | 100m.: 12,1 | | | |
| | 200m.: 24,3 | | | |
| Coen Hulsman | 100m.: 12,5 | Ver: 5,50 | Hoog: 1,60 | |
| | 200m.: 24,2 | Ver: 5,56 | Hoog: 1,60 | |
| Erik Steylen | Ver: 6,05 | Hoog: <u>1,90</u> | | |
| Marcel Kremer | 100m.: 12,4 | 800m.: <u>2.08,5</u> | | |
| | 200m.: geblesseerd uitgevallen! | | | |
| Aswin Jägers | 100m.: 12,9 | Hoog: 1,60 | | |
| | 200m.: 25,5 | Discus: 29,08 | | |

De uitslagen van de derde wedstrijd op 1-7 hebben niet in het clubblad gestaan?!!

8-5 instuif Utrecht

José Damsma 100m.: 13,77 400m.: 63,56

12-5 / 26-5 / 9-6 Domstadtrofee Utrecht

José Damsma 100m.: 13,59 200m.: 27,59
100m.: 14,07 300m.: 44,64
100m.: 13,67 200m.: 28,25 Totaal: 3442pnt

16-5 Competitie C/D Amstelveen.

Maaïke Sommer 80m.hrd.: 13,7
Sebastiaan Verwey 100m.: 12,4 100m.hrd: 18,4
Roald Middag Hoog: 1,75 Ver: 5,43
Roald/Joffri/Sebastiaan/Hans 4x100m.: 46,8 Club Record JC!

17-5 1° Competitiewedstrijd 1° divisie Sittard.

Olaf v.d. Meer Polshoog: 3,20
Monique van Ling Kogel: 11,28
Annouska den Uyl 100m.: 12,73 Ver: 5,41
Ester van Ooyen 100m.: 12,71 200m.: 25,79
Josje van Erkel Hoog: 1,65 hss: 10,39
José Damsma 400m.: 60,63

17-5 1° Competitiewedstrijd 2° klasse Utrecht.

| | | | | |
|-------------------|-----------|-------|---------|-------|
| Sander v.d. Voort | 110m.hrd: | 17,0 | Discus: | 19,08 |
| Chris Bourne | Ver: | 5,25 | 100m.: | 11,3 |
| Erik Steylen | Ver: | 6,13 | Hoog: | 1,90 |
| Peter Westmeyer | Kogel: | 10,83 | | |

23/24-5 Distriktskampioenschappen B/C Haarlem.

| | | | | | | |
|------------------|-------------|------|--------------|-------------|---------|-------|
| Roald Middag | 300m.hrd: | 43,2 | Ver: | 5,53 | Discus: | 34,88 |
| Maaïke Sommer | 80m.hrd.: | 12,8 | 80m.: | <u>10,8</u> | Ver: | 4,74 |
| | Hoog: | 1,40 | | | | |
| Pascal Rozendaal | 100m.serie: | 11,4 | 100m.Finale: | 11,5 | 5° | |
| | 200m.serie: | 23,7 | Speer: | 34,68 | 14° | |

23/24-5 Distriktskampioenschappen Purmerend.

| | | | | | | |
|------------------|-------------|--------------|--------------|-------|----|--|
| José Damsma | 400m.serie: | 62,48 | 400m.Finale: | 66,49 | 5° | |
| Monique van Ling | Kogel: 3° | <u>11,32</u> | Discus: 4° | 35,36 | | |
| Chris Bourne | 100m.serie: | 12,18 | 100m. ½Fin.: | 12,11 | | |

30-5 Den Haag.

| | | | | | | |
|-------------------|-----------|-------------|--------|-------|--------|-------|
| Maaïke Sommer | 80m.hrd.: | 13,2 | Ver: | 4,03 | Speer: | 24,06 |
| Sebastiaan Verwey | 100m.: | <u>11,9</u> | Speer: | 26,42 | | |
| Roald Middag | 100m.hrd: | <u>15,9</u> | Hoog: | 1,50 | Speer: | 37,50 |

8-6 Pinksterwedstrijd Hilversum.

| | | | | | | |
|------------------|--------|-------------|--|--|--|--|
| Ester van Ooyen | 400m.: | 59,03 | | | | |
| José Damsma | 400m.: | 61,86 | | | | |
| Annouska den Uyl | Ver: | <u>5,43</u> | | | | |

14-6 Open Amsterdamse Kampioenschappen - Amsterdam.

| | | | | | | |
|------------------|-------------|-------|-------------|-------|-----|--|
| Peter Wetmeyer | 100m.serie: | 12,02 | 200m.serie: | 23,98 | 26° | |
| Chris Bourne | 100m.serie: | 11,79 | 200m.serie: | 24,45 | 22° | |
| Monique van Ling | Discus: 3° | 37,28 | Kogel: | 10,78 | 3° | |

14-6 2° Jun. A Competitie Huizen.

| | | | | | | |
|------------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--|--|
| Pascal Rozendaal | 100m.: | <u>11,1</u> | Kogel: | 10,33 | | |
| Tjerk de Vries | Polshoog: | <u>3,60</u> | 110m.hrd: | <u>16,3</u> | | |
| Coen Hulsman | Hoog: | 1,60 | Ver: | 5,93 | | |
| Aswin Jägers | Discus: | 26,08 | | | | |
| Dennis Philipsen | Speer: | 25,76 | | | | |
| Ester van Ooyen | 100m.: | <u>12,3</u> | Ver: | 4,96 | | |
| Josje van Erkel | Ver: | 5,25 | Hoog: | 1,60 | | |
| Margreet Bakker | Discus: | 21,20 | Speer: | 22,12 | | |

17-6 Heidemij Bokaal - Santpoort.

Ester van Ooyen 100m.serie: 12,95 100m.Finale: 13,11 3°

17-6 Instuif Ede.

Erik Steylen 100m.: 3° 12,8 Hoog: 1° 1,85

18-6 Instuif Eindhoven.

Tjerk de Vries 200m.: 24,0 4°

19-6 Instuif Utrecht.

Pascal Rozendaal 100m.: 11,83 Ver: 5,44

20-6 Competitie C/D Hilversum.

Roald Middag Hoog: 1,65 Ver: 5,41
Sebastiaan Verwey 100m.hrd: 17,5
Maaïke Sommer 80m.hrd,: 12,7 Hoog: 1,45

21-6 2° Competitiewedstrijd 1° divisie Amersfoort.

Annouska den Uyl 100m.: 12,53 Ver: 5,30
Ester van Ooyen 100m.: 12,58 200m.: 25,35
José Damsma 400m.: 60,94
Josje van Erkel Hoog: 1,55 Ver: 5,07
Monique van Ling Kogel: 10,82 Discus: 35,90

21-6 2° Competitiewedstrijd 2° klasse Amsterdam-Noord.

Chris Bourne 100m.: 11,7
Peter Westmeyer 400m.: 53,2 Discus: 28,78
Sander v.d. Voort 110m.hrd: 17,3 Kogel: 8,40
Erik Steylen Hoog: 1,90
Arthur Majoor Ver: 6,08
Coen Hulsman Ver: 5,71
Co Wierenga Kogel: 7,56

26-6 Instuif Amsterdam.

Chris Bourne 100m.: 11,5
Martin Zwaal 100m.: 12,2
Erik Steylen Ver: 2° 6,03

26/27/28-6 Nederlandse Jeugd Kampioenschappen - Breda.

| | | | | | |
|------------------|--------------|-------|-------------|-------|----|
| Ester van Ooyen | 100m. serie: | 12,63 | 100m.½Fin.: | 12,75 | |
| | 100m.Finale: | 12,72 | 4° | | |
| | 200m. serie: | 25,85 | 200m.½Fin.: | 25,42 | |
| | 200m.Finale: | 25,63 | 5° | | |
| Josje van Erkel | Hoog: | 1,60 | 6° | | |
| Pascal Rozendaal | 100m. serie: | 11,68 | 100m.½Fin.: | 11,94 | 5° |
| | 200m. serie: | 23,77 | | | |

27/28-6 CD-Meerkamp Huizen.

| | | | | | | |
|-------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|-----|
| 8-Kamp JC | 100m | Ver | Kogel | Hoog | | |
| Roald Middag | 12,1 | 5,55 | 13,65 | 1,70 | | |
| Sebastiaan Verwey | 11,9 | 4,82 | 9,65 | 1,55 | | |
| | 100mH. | Discus | Speer | 1000 | totaal | |
| Roald Middag | 15,2 | 34,86 | 42,48 | 3.05,7 | 5515 | 2° |
| Sebastiaan Verwey | 18,0 | 25,44 | 31,50 | 3.28,4 | <u>4434</u> | 10° |

3-7 Instuif Den Haag.

| | | |
|--------------|--------|------|
| Chris Bourne | 200m.: | 23,7 |
| Co Wierenga | 200m.: | 24,4 |

4-7 3° Competitie C/D Beverwijk.

| | | | | |
|-------------------|--------|------|-----------|------|
| Sebastiaan Verwey | 100m.: | 12,1 | 100m.hrd: | 16,5 |
| Roald Middag | Hoog: | 1,55 | Ver: | 5,31 |

10-7 Instuif Apeldoorn.

| | | | | |
|-------------------|--------|----------------|--------|---------|
| José Damsma | 100m.: | 3° <u>12,6</u> | 400m.: | 1° 62,1 |
| Chris Bourne | 100m.: | 1° 11,5 | 400m.: | 4° 55,2 |
| Co Wierenga | 100m.: | 2° 11,9 | 400m.: | 3° 54,2 |
| Sander v.d. Voort | 100m.: | 3° 12,4 | 400m.: | 5° 55,5 |

11-7 Open Leidse 5-kamp - Leiden.

| | | | | | | | |
|------------------|------|------|------|--------|--------|------|----|
| Roald Middag (B) | Ver | Hoog | 100m | Discus | 800m | pnt | |
| | 5,42 | 1,60 | 12,5 | 28,60 | 2.31,3 | 2198 | 3° |

12-7 Instuif Spijkenisse.

| | | | | |
|------------------|------|-------------|--------|--------------|
| Cyrille de Waard | Ver: | <u>4,29</u> | 200m.: | <u>29,05</u> |
| Josje van Erkel | Ver: | <u>5,03</u> | 200m.: | <u>28,68</u> |

17-7 Instuif Amsterdam.

| | | | |
|----------------|-----------|------|----|
| Tjerk de Vries | Polshoog: | 3,50 | 1° |
|----------------|-----------|------|----|

17-7 Instuif Utrecht.

| | | |
|-------------------|-----------|-------|
| Chris Bourne | 100m.: | 11,70 |
| Co Wierenga | 100m.: | 12,43 |
| Sander v.d. Voort | 110m.hrd: | 17,21 |
| Coen Hulsman | 100m.: | 12,39 |

24-7 Instuif Utrecht.

| | | | | |
|-------------------|-----------|--------------|-----------|-------|
| Monique van Ling | Speer: 1° | 28,46 | Kogel: 2° | 10,34 |
| Sander v.d. Voort | 100m.: | <u>12,62</u> | 200m.: | 25,04 |
| Chris Bourne | 100m.: | <u>11,45</u> | 200m.: | 23,56 |
| Peter Westmeyer | 200m.: | <u>24,24</u> | | |
| Co Wierenga | 200m.: | <u>24,32</u> | | |

31-7 Instuif Amsterdam.

| | | | | |
|-------------------|--------|------|--------|------|
| Sander v.d. Voort | 100m.: | 12,4 | 200m.: | 24,5 |
| Co Wierenga | 100m.: | 12,0 | 200m.: | 24,4 |
| Chris Bourne | 100m.: | 11,4 | 200m.: | 23,2 |
| José Damsma | 100m.: | 13,5 | 200m.: | 27,5 |

2-8 Instuif Amstelveen.

| | | | | |
|--------------|---------|-------|-------|------|
| Aswin Jägers | 100m.: | 13,0 | Hoog: | 1,50 |
| | Discus: | 26,68 | | |

9-8 Instuif Krommenie.

Marcel Kremer 5000m.: 18.50,43

14-8 Instuif Amsterdam.

| | | |
|-------------------|---------|---------------|
| Marcel Kremer | 1500m.: | <u>4.41,9</u> |
| Sander v.d. Voort | 200m.: | <u>25,0</u> |

16-8 Meerkamp Haarlem.

| | | | | | |
|---------------|------|------|-------|--------|----|
| | 80m. | Hoog | Speer | Totaal | |
| Maaïke Sommer | 11,9 | 1,55 | 25,00 | 1525 | 3° |

22/23-8 Nationale C-Spelen - Amsterdam.

| | | | | |
|-------------------|-----------------|------|--------------|-------|
| Sebastiaan Verwey | 100m.: | 12,5 | | |
| Roald Middag | 300m.hrd: | 44,5 | Discus: | 35,64 |
| Maaïke Sommer | 80m.: | 11,5 | 80m.H.serie: | 13,3 |
| | 80m.hrd Finale: | 13,3 | | |

26-8 Instuif Haarlem.

Marcel Kremer 200m.: 25,4

27-8 Instuif Amsterdam.

Marcel Kremer 400m.: 55,8

28-8 Instuif Utrecht.

Sander v.d. Voort 200m.: 25,75
Chris Bourne 100m.: 11,66
Ester van Ooyen 200m.: 26,04
Annouska den Uyl Ver: 5,32

30-8 Luc Trigallex Bokaal - Hoorn.

Pascal Roozendaal 400m.: 54,69

29/30-8

| | 100m | Ver | Kogel | Hoog |
|-------------------|------|------|-------|------|
| Roald Middag | 12,5 | 5,42 | 12,97 | 1,70 |
| Sebastiaan Verwey | 12,2 | 4,67 | 9,22 | 1,50 |

| | 100m.H | Discus | Totaal |
|-------------------|-------------|--------|--------|
| Roald Middag | 15,2 | 32,36 | 4038 |
| Sebastiaan Verwey | <u>16,4</u> | 21,56 | 3332 |

2-9 Instuif Amsterdam Noord.

Marcel Kremer 100m.: 12,1 800m.: 2.15,2

6-9 Finale Competitie 1° divisie - Hoorn.

Coen Hulsman Hoog: 1,70 Hinkstap: 12,18
Marcel Kremer 1500m.: 4.47,03
Olaf v.d. Meer Polshoog: 3,40

6-9 Finale Competitie 2° klasa - Huizen.

| | | | | |
|-------------------|-----------|--------------|--------|-------|
| Erik Steylen | Hoog: | 1,85 | Ver: | 5,91 |
| Sander v.d. Voort | 110m.hrd: | 16,7 | Kogel: | 8,06 |
| Chris Bourne | 100m.: | 11,5 | | |
| Arthur Majoor | Ver: | 6,04 | | |
| Peter Westmeyer | Discus: | <u>29,52</u> | Kogel: | 10,48 |

11-9 Instuif Heiloo.

Marcel Kremer 200m.: 25,1 Ver: 5,32

13-9 Finale Jun. A Competitie Arnhem.

Josje van Erkel Hoog: 1,55
Ester van Ooyen 100m.: 12,66 400m.: 57,63
Margreet Bakker Kogel: 8,13

20-9 Jubileumwedstrijd 60+5 - Hilversum

| Werpdriekamp: | Discus | Speer | Kogel | Totaal |
|------------------|------------------------------------|--------------|-------|--------|
| Monique van Ling | 0 | 0 | 10,36 | 614 |
| | Geblesseerd uitgevallen bij kogel! | | | |
| Roald Middag | 0 | 41,44 | 10,73 | 1026 |
| Pascal Rozendaal | 32,20 | 40,02 | 12,26 | 1631 |
| Marcel Kremer | 24,48 | <u>31,10</u> | 0 | 691 |

| | | | | |
|-------------------|----------------------------------|-------------|-----------|--------------|
| Pascal Roozendaal | 100m.: | 11,76 | | |
| Aswin Jägers | 100m.: | 13,43 | | |
| Dennis Philipssen | 100m.: | 13,47 | Polshoog: | <u>2,90</u> |
| Coen Hulsman | 100m.: | 12,57 | 200m.hrd: | 27,48 |
| | Hoog: | 1,65 | Polshoog: | 2,80 |
| Marcel Kremer | Hoog: | <u>1,60</u> | 400m.: | 54,72 |
| Peter Westmeyer | 100m.: | 12,17 | 400m.: | <u>53,28</u> |
| Co Wierenga | 100m.: | 12,51 | 400m.: | 54,94 |
| Arthur Majoor | 100m.: | 11,60 | Ver: | 5,92 |
| Olaf v.d. Meer | 100m.: | 13,02 | Polshoog: | <u>3,50</u> |
| Sander v.d. Voort | 110m.hrd: | 17,00 | 200hrd: | 27,19 |
| Erik Steylen | Hoog: | 1,80 | | |
| Annouska den Uyl | 100m.: | 12,65 | Ver: | 5,31 |
| | Geblesseerd uitgevallen bij ver! | | | |
| Maaïke Sommer | Hoog: | <u>1,60</u> | | |

25-9 Loop Record Wedstrijd - Almere

Marcel Kremer 400m.: 55,47

26/27-9 Nationale C/D Meerkamp - Zierikzee.

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|--------------|--------|--------|
| Achtkamp | 100m | Ver | Kogel | Hoog | 1° dag |
| Jongens C | | | | | |
| Roald Middag | 12,3 | 5,81 | 13,40 | 1,65 | 2928 |
| | 100mH | Disc. | Speer | 1000m | Totaal |
| Roald Middag | 15,2 | 35,84 | <u>48,58</u> | 3.10,3 | 5538 |

3/4-10 Clubkampioenschappen - Hilversum.

| Tienkamp Heren | 100m | Ver | Kogel | Hoog | 400m | 1° dag |
|-------------------|-------------|-------------|-------|-------------|------|--------|
| Peter Westmeyer | 11,8 | 5,47 | 10,16 | <u>1,75</u> | 54,8 | 2799 |
| Olaf v.d. Meer | <u>12,3</u> | 5,39 | 8,71 | 1,50 | 57,3 | 2309 |
| Sander v.d. Voort | 12,4 | 5,08 | 8,27 | 1,50 | 56,4 | 2238 |
| Jongens A | | | | | | |
| Coen Hulsman | <u>11,9</u> | <u>6,00</u> | 8,44 | 1,65 | 56,3 | 2630 |
| Marcel Kremer | 12,1 | <u>5,55</u> | 8,66 | 1,60 | 55,1 | 2537 |
| Dennis Philipson | <u>12,5</u> | 4,61 | 7,53 | 1,50 | 59,0 | 1994 |

| | 110mH | Disc. | Pols. | Speer | 1500 | Totaal |
|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------|--------|
| Peter Westmeyer | 17,7 | 28,72 | 2,20 | <u>43,82</u> | 5.06,5 | 4968 |
| Olaf v.d. Meer | 19,9 | 20,70 | 3,00 | | | 3289 |
| Sander v.d. Voort | <u>16,5</u> | 20,10 | | 22,68 | 5.32,0 | 3752 |
| Jongens A | | | | | | |
| Coen Hulsman | 17,2 | 22,24 | <u>2,90</u> | <u>35,90</u> | 5.23,5 | 4671 |
| Marcel Kremer | 17,8 | <u>25,96</u> | <u>2,50</u> | 30,88 | 4.49,2 | 4620 |
| Dennis Philipson | 20,4 | 19,80 | 2,90 | 26,66 | 5.04,8 | 3679 |

| Negenkamp Jongens B | 100m | Ver | Kogel | Pols. | 1° dag |
|------------------------|-------------|-------------|-------|-------|--------|
| Pascal Roozendaal | 11,3 | <u>5,81</u> | 9,88 | 2,20 | 1947 |
| Aswin Jägers | <u>12,7</u> | 5,12 | 8,40 | 2,00 | 1413 |

| | 100mH | Disc. | Hoog | Speer | 1500 | Totaal |
|-------------------|-------|-------|------|-------|--------|--------|
| Pascal Roozendaal | 19,0 | 30,14 | 1,55 | 37,38 | 5.02,8 | 4200 |
| Aswin Jägers | 17,8 | 24,88 | 1,60 | 21,54 | 5.16,4 | 3413 |

| Achtkamp Jongens C | 100m | Ver | Kogel | Hoog | 1° dag |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|------|--------|
| Roald Middag | <u>11,8</u> | <u>5,83</u> | 13,58 | 1,75 | 3080 |
| Sebastiaan Verwey | 12,4 | 4,55 | <u>9,80</u> | 1,50 | 2388 |

| | 100mH | Disc. | Speer | 1000m | Totaal |
|-------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Roald Middag | <u>14,8</u> | <u>38,74</u> | 46,22 | <u>3.02,1</u> | <u>5803</u> |
| Sebastiaan Verwey | 18,0 | 22,40 | <u>32,94</u> | 4.04,8 | 4037 |

5803 van Roald is een nieuw Clubrecord!

| Zevenkamp Dames | 100mH | Hoog | Kogel | 200m | 1° dag |
|--------------------|-------|------|-------|------|--------|
| José Damsma | 21,1 | 1,40 | 6,41 | 27,3 | 1678 |
| Cyrille de Waard | 20,3 | 1,25 | 5,82 | 30,2 | 1330 |
| Meisjes A | | | | | |
| Josje van Erkel | 16,7 | 1,60 | 9,84 | 28,8 | 2409 |

| | Ver | Speer | 800m | Totaal |
|------------------|------|-------|--------|--------|
| Dames | | | | |
| José Damsma | 4,56 | 19,48 | 2.30,7 | 3084 |
| Cyrille de Waard | 4,14 | 14,68 | 2.51,5 | 2309 |
| Meisjes A | | | | |
| Josje van Erkel | 5,11 | 27,64 | 2.50,0 | 3894 |

1-11 Maple Leaf Loop (Cross) - Hilversum.

| | | |
|---------------|---------|------|
| Marcel Kremer | 1500m.: | 5.05 |
| José Damsma | 6000m.: | |

8-11 GrebbeCross - Rhenen.

| | | |
|---------------|---------|-------|
| Marcel Kremer | 2800m.: | 10.28 |
|---------------|---------|-------|

Beste jaarprestaties per persoon groep: John Jansen.

Margreet Bakker (A).

100m.: 13,9
 Hoog: 1,40
 Ver: 4,91
 Kogel: 8,36
 Discus: 21,20
 Speer: 22,12

Hoog: 1,70
 Polshoog: 2,90
 Ver: 6,00
 Hss: 12,18
 Kogel (6): 8,44
 Discus (1,75): 22,24
 Speer: 35,90
 10-kamp: 4671

Chris Bourne.

60m.: 7,3
 100m.: 11,45 (11,3)
 150m.: 17,7
 200m.: 23,2 (23,56)
 300m.: 38,4
 400m.: 55,2
 Ver: 5,25

Aswin Jägers (B).

60m.: 8,0
 100m.: 12,7 (12,9)
 150m.: 19,1
 1500m.: 5.16,4
 110m.hrd: 17,8
 Hoog: 1,60
 Polshoog: 2,00
 Ver: 5,12
 Kogel (5): 8,40
 Discus (1,50): 29,08
 Discus (1,75): 26,08
 Speer: 21,54
 9-kamp: 3413

José Damsma.

100m.: 12,6 (13,59)
 200m.: 26,8 (27,3)
 300m.: 44,64
 400m.: 60,63
 800m.: 2.30,7
 100m.hrd: 21,1
 Hoog: 1,40
 Ver: 4,56
 Kogel: 6,41
 Speer: 19,48
 7-kamp: 3084

Marcel Kremer (A).

60m.: 7,5
 100m.: 12,0 (12,1)
 150m.: 18,3
 200m.: 25,1 (25,4)
 300m.: 38,3
 400m.: 54,3 (54,72)
 500m.(ind): 1.13,4
 800m.: 2.08,5
 1500m.: 4.41,9
 5000m.: 18.50,43
 110m.hrd: 17,8
 Hoog: 1,60
 Polshoog: 2,50
 Ver: 5,55
 Hss: 10,90
 Kogel (6): 8,66
 Discus (1,75): 25,96
 Speer: 31,10
 10-kamp: 4620

Josje van Erkel (A).

200m.: 28,68 (28,8)
 800m.: 2.50,0
 100m.hrd: 16,7
 Hoog: 1,65
 Ver: 5,25
 Hss: 10,39
 Kogel: 9,84
 Speer: 27,64
 7-kamp: 3894

Coen Hulsman (A).

60m.: 7,5
 100m.: 11,9 (12,0)
 150m.: 18,3
 200m.: 24,2
 300m.: 40,7
 400m.: 56,3
 1500m.: 5.23,5
 110m.hrd: 17,2
 200m.hrd: 27,48

Monique van Ling.

Kogel: 11,32
 Discus: 38,70
 Speer: 29,58

Arthur Majoor.

60m.:
100m.: 11,60 (12,14)
Ver: 7,4
6,11

Olaf v.d. Meer.

60m.: 7,6
100m.: 12,3
150m.: 19,4
300m.: 40,9
400m.: 57,3
110m.hrd: 19,9
Hoog: 1,50
Polshoog: 3,50
Ver: 5,39
Kogel: 9,65
Discus: 20,70

Roald Middag (C).

80m.: 10,3
100m.: 11,8
800m.: 2.31,3
1000m.: 3.02,1
100m.hrd: 14,8
300m.hrd: 43,2
Hoog: 1,75
Ver: 5,83
Kogel (4): 13,65
Discus (1): 38,74
Speer (600): 48,58
8-kamp: 5803

Ester van Ooyen (A).

100m.: 12,3 (12,58)
150m.: 19,3
200m.: 25,35
400m.: 57,63
Ver: 5,03

Dennis Philipsen (A).

100m.: 12,5
150m.: 20,2
300m.: 42,6
400m.: 59,0
1500m.: 5.04,8
110m.hrd: 20,4
Hoog: 1,50
Polshoog: 2,90
Ver: 4,61
Kogel: 7,53
Discus (1,75): 21,68
Speer (800): 27,68
10-kamp: 3679

Pascal Roozendaal (B).

60m.: 7,6
100m.: 11,1 (11,3)
150m.: 18,1
200m.: 23,1
400m.: 54,3 (54,69)
1500m.: 5.02,8
110m.hrd: 19,0
Hoog: 1,55
Polshoog: 2,20
Ver: 5,81
Kogel (5): 12,26
Kogel (6): 10,33
Discus (1,50): 32,20
Speer (700): 40,02
9-kamp: 4200

Maaïke Sommer (C)

80m.: 10,8
80m.hrd: 12,7
Hoog: 1,60
Ver: 4,77
Speer: 26,52

Erik Steylen.

100m.: 12,8
Hoog: 1,90
Ver: 6,13

Annouska den Uyl.

100m.: 12,53
Ver: 5,43

Sebastiaan Verwey (C).

80m.: 10,2
100m.: 11,9
1000m.: 3.28,4
100m.hrd: 16,4
Hoog: 1,55
Ver: 4,82
Kogel (4): 9,80
Discus (1): 25,44
Speer (600): 32,94
8-kamp: 4434

Sander v.d. Voort.

100m.: 12,62 (12,4)
150m.: 19,1
200m.: 24,5
400m.: 55,5 (56,4)
1500m.: 5.32,0
60m.hrd: 9,4

