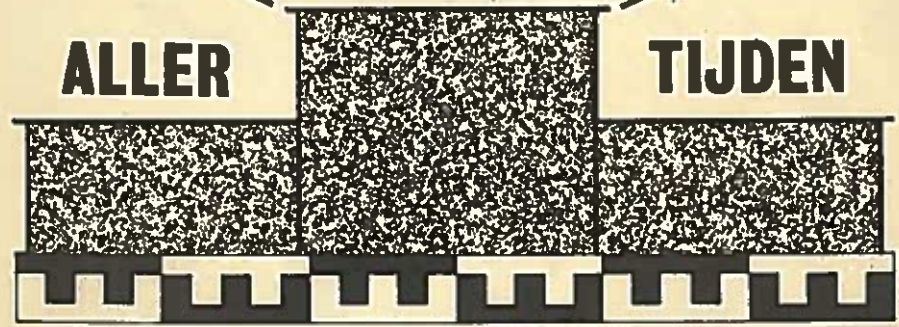




ALLER

TIJDEN



Armin, dit boekje kan je houden.

Goedje Oom Paek

Belegelaar 169

Samenstelling: K. Jägers, T. C.

Maart 1966

Afkortingen: o. t. = oude telling,
n. t. = nieuwe telling,
? = deze prestatie is twijfelachtig.

Bij het speer- en discuswerpen zijn de prestaties op even getallen naar beneden afgerond, zoals er besloten is door de N. T. C.

CLUBRECORDS HEREN

100 meter	G. Veldkamp	10,8	Arnhem	1963
200 meter	A. v. d. Brink	22,2	Dortmund	1959
400 meter	G. Veldkamp	51,8	Londen	1965
800 meter	J. Zoon	1.54,3	Dortmund	1959
1000 meter	J. Zoon	2.34,5	Amsterdam	1960
1500 meter	Chr. Kok	3.58,8	Amsterdam	1960
1 Engelse mijl	J. Zoon	4.27,8	Den Haag	1958
2000 meter	J. Groen	5.44,0	Apeldoorn	1963
3000 meter	W. Lam	8.43,0	Amsterdam	1959
2 Eng. mijlen	W. Lam	9.34,6	Velsen	1959
5000 meter	W. Lam	15.23,4	Utrecht	1958
10 000 meter	W. Lam	34.44	Hilversum	1955
15 kilometer	J. Groen	51.56	Aalsmeer	1964
20 kilometer	Th. Jägers	1.15.33	Eersel	1965
25 kilometer	Fr. Vollenbroek	1.26.44	Baarn	1955
Marathon	Fr. Vollenbroek	3.20.18	Rotterdam	1955
$\frac{1}{2}$ uurloop	J. Groen	8993,60	Hilversum	1963
1 uurloop	Th. Jägers	15 793	Rotterdam	1965
110 m horden	G. Veldkamp	15,4	Beverwijk	1964
200 m horden	Th. v. Roomen	25,4	Amsterdam	1960
400 m horden	Th. v. Roomen	56,8	Amsterdam	1960
3000 m st. chase	W. Lam	9.22,4	Antwerpen	1956
hoogspringen	B. Krijnen	1,91	Groningen	1965
verspringen	G. Veldkamp	6,45	Haarlem	1964
hinkstapsprong	W. Krijnen	13,02	Loosdrecht	1960
polstokhoog	B. Krijnen	4,04	Enschede	1965
kogelstoten	G. Veldkamp	12,80	Utrecht	1963
discuswerpen	G. Veldkamp	38,64	Bussum	1964
speerwerpen	B. Krijnen	53,04	Breda	1965

H

4 x 100 meter	G. Heinst B. Gielink Th. v. Roomen A. v. d. Brink	45,2	Den Bosch	1958
4 x 200 meter	Th. v. Roomen C. Kok J. Groen A. v. d. Brink	1.36,4	Utrecht	1958
4 x 400 meter	C. Kok A. v. d. Brink J. Groen A. Nap	3.30,5		
4 x 800 meter	H. ten Kroode C. Kok J. Zoon J. Groen	7.49,3	Rotterdam	1959
3 x 1000 meter	J. Hasenlager J. Groen C. Kok	7.50,4	Amsterdam	1958
4 x 1500 meter	C. Kok W. Lam J. Zoon J. Groen	16.33,8		
Olymp. estafette 800-400-200-200	J. Zoon J. Groen Th. v. Roomen A. v. d. Brink	3.43,3	Loosdrecht	1959
Zweedse estaf.	J. Zoon A. Nap A. v. d. Brink T. Majoor	2.05,9	Amsterdam	1960
10 x 100 meter	ploeg onbekend	2.02,3	Hilversum	1957

DE BESTE HEREN

100 m:

G. Veldkamp	10,8	1963
A. v. d. Brink	10,9	1959
G. Heinst	11,4	1957
Th. v. Roomen	11,5	1959
A. Nap	11,7	1956
W. Westerveld	11,8	1956
W. Kosterink	11,8	1964
10 man van	12,0	

200 m:

A. v. d. Brink	22,2	1959
G. Veldkamp	22,8	1964
Th. v. Roomen	23,0	1959
G. Heinst	23,3	1956
T. Majoor	23,9	1960
W. Kosterink	24,2	1960
W. Oudereimer	24,4	1956
A. Nap	24,4	1957
C. Kok	24,6	1958
N. Eeken	24,8	1959

400 m:

G. Veldkamp	51,8	1965
A. v. d. Brink	51,9	1958
J. Groen	51,9	1959
Th. v. Roomen	51,9	1960
C. Kok	52,4	1959
A. Nap	53,0	1958
J. Zoon	53,3	1958
H. Vollenbroek	53,5	1958
H. ten Kroode	54,6	1964
G. Groen	54,6	1964

800 m:

J. Zoon	1.54,3	1959
C. Kok	1.56,6	1959
J. Groen	1.57,4	1958
J. Hasenlager	2.01,8	1958
G. Westhof	2.02,3	1959
W. Lam	2.02,4	1957
H. Vollenbroek	2.03,6	1956
H. ten Kroode	2.04,0	1964
A. Nap	2.04,4	1964
G. Groen	2.04,6	1964

1000 m:

J. Zoon	2.34,5	1960
C. Kok	2.35,8	1956
J. Groen	2.35,8	1964
W. Lam	2.38,6	1956
H. ten Kroode	2.39,3	1964
G. Groen	2.39,5	1964
A. Nap	2.45,2	1956
G. de Groot	2.45,4	1956
G. Westhof	2.49,0	1965

1500 m:

C. Kok	3.58,8	1960
J. Groen	3.59,6	1959
W. Lam	4.03,3	1956
J. Zoon	4.14,0	1958
H. ten Kroode	4.14,0	1964
G. Westhof	4.15,1	1959
G. Groen	4.17,6	1964
A. Nap	4.18,5	1954
L. de Voogd	4.19,6	1964
Th. Jägers	4.19,8	1959

1 Engelse mijl:

J. Zoon	4.27,8	1958
W. Lam	4.35,8	1956
C. Kok	4.54,2	1956
G. de Groot	5.00,8	1956
H. Vollenbroek	5.02,0	1956
G. Westhof	5.11,2	1956

2000 m:

J. Groen	5.44,0	1963
W. Lam	5.48,5	1964
C. Kok	5.52,2	1963
Th. Jägers	6.09,6	1957
A. Westbroek	6.27,3	1957
A. Nap	6.39,8	1957

H

3000 m:

W. Lam	8.43,0	1959
J. Groen	8.58,8	1963
C. Kok	9.17,4	1957
Th. Jägers	9.22,6	1959
G. de Groot	9.22,8	1956
G. Westhof	9.24,2	1957
L. de Voogd	9.43,6	1964
E. de Beer	9.40,5	1965
A. Westbroek	9.45,6	1957
J. Jägers	9.48,4	1954

2 Engelse mijlen:

W. Lam	9.34,6	1959
G. Westerhof	10.39,2	1956

5000 m:

W. Lam	15.23,4	1958
J. Groen	15.55,2	1958
G. de Groot	16.18,0	1956
Th. Jägers	16.18,2	1959
J. Jägers	17.14,2	1954
G. Westerhof	17.00,1	1956
J. Haselager	18.14,6	1956

10 000 m:

W. Lam	34.44,5	1955
--------	---------	------

15 000 m:

J. Groen	51.56,5	1964
W. Lam	57.06,5	1964
W. Dekker	58.12,5	1954
A. Westbroek	61.04,5	1964
W. de Groot	61.06,5	1964

20 000 m:

Th. Jägers	1.15.33	1965
K. de Gooier	1.17.23	1956
W. Lam	1.17.47	1965
T. Vollenbroek	1.21.59	1955
W. Dekker	1.29.49	1954
W. de Groot	1.43.15	1965

25 000 m:

F. Vollenbroek	1.26.44	1955
K. de Gooier	1.44.56	1957
W. Dekker	1.47.37	1958
W. de Groot	1.57.05	1960

Marathon, 42,195 km:

F. Vollenbroek	3.20.18	1955
W. Dekker	3.22.51	1954

 $\frac{1}{2}$ uurloop:

J. Groen	8 993,60	
Th. Jägers	8 827,50	
G. Westhof	8 501,40	
W. Westerveld	8 532,10	1965
H. ten Kroode	8 442,05	1965
C. Kok	8 430,00	
L. de Voogd	8 405,08	1965
E. de Beer	8 346,70	1965
W. Lam	8 227,20	
G. Groen	8 223,70	1965

1 uurloop:

Th. Jägers	15,739 km	'65
W. Lam	15,581 km ?	'54
A. Nap	14,934 km ?	'54
F. Vollebreek	14,471 km ?	'54
J. Haselager	13,758 km ?	'54

110 m horden:

G. Veldkamp	15,4	1965
Th. v. Roomen	15,5	1959
W. Krijnen	15,5	1960
K. Jägers	16,2	1965
P. Blom	16,6	1962
B. Krijnen	16,9	1965
L. Krijnen	18,0	1956
W. Oude Reimer	18,4	1958
W. Westerveld	18,9	1964
I. Bosman	20,3	1958

200 m horden:

Th. v. Roomen	25,7	1959
W. Krijnen	26,0	1959

400 m horden:

Th. v. Roomen	56,8	1960
W. Krijnen	57,8	1960
A. Nap	61,5	1959
P. Blom	64,5	1962

3000 m steeple chase:

W. Lam	9.22,4	1956
Th. Jägers	10.51,4	1955
H. Vollenbroek	11.02,0	1955
G. Westhof	11.02,2	1957
J. Hasenlager	11.20,0	1957
K. de Gooier	12.01,0	1957

Hoogspringen:

B. Krijnen	1,91	1965
W. Krijnen	1,79	1959
K. Jägers	1,77	1965
G. Veldkamp	1,75	1965
P. Blom	1,72	1965
J. Vlamings	1,70	1956
W. Oudereimer	1,68	1958
A. Nap	1,60	1956
W. Westerveld	1,60	1965
Th. v. Roomen	1,56	1958

Verspringen:

G. Veldkamp	6,45	1965
W. Westerveld	6,35	1965
B. Krijnen	6,30	1965
W. Krijnen	6,26	1960
J. Bosman	5,88	1957
P. Blom	5,87	1958
A. Nap	5,85	1957
G. Heinst	5,81	1956
J. Vlamings	5,73	1956
W. Roerink	5,70	1959

Polstokspringen:

B. Krijnen	4,04	1965
W. Westerveld	3,80	1965
W. Krijnen	3,70	1960
K. Jägers	3,20	1965
G. Veldkamp	2,90	1965
P. Blom	2,86	1958
J. Bosman	2,80	1957
Th. v. Roomen	2,60	1959
G. Westerhof	2,30	1965
W. Oudereimer	2,27	1958

Hinkstapsprong:

W. Krijnen	13,02	1960
B. Krijnen	12,13	1965
G. Heinst	11,58	1957
G. Veldkamp	11,00	1963
W. Oudereimer	10,73	1957
C. Jägers	10,30	1963

Discuswerpen:

G. Veldkamp	38,64	1964
J. Vlamings	36,78	1958
K. Jägers	34,58	1964
B. Krijnen	34,18	1965
W. Westerveld	32,12	1965
W. Krijnen	33,48	1959
J. Lam	31,34	1955
G. Westhof	28,50	1964
K. Bosboom	26,78	1965
W. Oude Reimer	26,34	1959

Kogelstoten:

G. Veldkamp	12,80	1963
J. Vlamings	12,72	1958
B. Krijnen	12,44	1965
Th. v. Roomen	10,78	1959
J. Lam	10,56	1957
G. Vlamings	10,48	1956
W. Krijnen	10,28	1959
W. Westerveld	10,24	1965
P. Blom	9,98	1958
W. Kosterink	9,68	1959

Speerwerpen:

B. Krijnen	53,04	1965
W. Kosterink	50,62	1964
W. Oude Reimer	49,70	1957
J. Lam	47,18	1956
G. Veldkamp	40,60	1964
W. Westerveld	40,44	1965
K. Jägers	40,42	1964
K. Bosboom	39,18	1965
W. Krijnen	39,08	1959
J. Vlamings	38,48	1957

H

Tienkamp:

G. Veldkamp 6056 n. t. 1965	1e dag: 100 m	10,9	828	2e dag: 110 h	15,7	777
	ver	6,20	648	discus	32,02	519
	kogel	11,90	592	pols	2,92	504
	hoog	1,66	550	speer	38,02	461
	400 m	52,3	<u>707</u>	1500 m	4.49,0	<u>470</u>
		3325			2731	

B. Krijnen 6017 n. t. 1965	1e dag: 100 m	11,7	643	2e dag: 110 h	16,6	694
	ver	5,97	597	discus	33,14	544
	kogel	12,27	617	pols	3,82	759
	hoog	1,86	734	speer	50,00	633
	400 m	58,9	<u>467</u>	1500 m	5.15,3	<u>329</u>
		3058			2959	

W. Krijnen 6006 n. t. 1960	1e dag: 100 m	12,0	580	2e dag: 110 h	15,5	797
	ver	6,04	613	discus	33,90	560
	kogel	10,49	496	pols	3,60	700
	hoog	1,75	634	speer	35,96	428
	400 m	54,6	<u>617</u>	1500 m	4.31,3	<u>581</u>
		2940			3066	

Th. v. Roomen 4631 o. t. 1959; ongeveer 5400 n. t.; gegevens ontbreken.

W. Westerveld 5346 n. t. 1965	1e dag: 100 m	11,9	601	2e dag: 110 h	19,3	403
	ver	5,88	577	discus	30,12	477
	kogel	10,19	474	pols	3,40	644
	hoog	1,62	512	speer	41,56	514
	400 m	56,5	<u>548</u>	1500 m	4.43,0	<u>506</u>
		2712			2634	

K. Jägers 5149 n. t. 1965	1e dag: 100 m	12,4	501	2e dag: 110 h	16,5	703
	ver	5,58	512	discus	34,00	562
	kogel	8,88	277	pols	3,00	528
	hoog	1,70	588	speer	34,64	407
	400 m	58,6	<u>477</u>	1500 m	4.45,0	<u>494</u>
		2455			2694	

P. Blom 4410 n. t. 1965	1e dag: 100 m	12,0	580	2e dag: 110 h	17,2	645
	ver	5,42	472	discus	24,26	336
	kogel	8,90	378	pols	2,80	467
	hoog	1,70	588	speer	32,20	367
	400 m	64,5	<u>309</u>	1500 m	5.26,9	<u>274</u>
		2321			2089	

W. Oude Reimer 3430 o. t. 1958; ongeveer 4300 n. t.; gegevens ontbreken.

G. Westhof 3731 n. t. 1965	1e dag: 100 m	12,6	463	2e dag: 110 h	21,2	381
	ver	4,96	361	discus	27,62	419
	kogel	8,00	306	pols	2,30	303
	hoog	1,39	283	speer	27,12	278
	400 m	58,3	<u>487</u>	1500 m	4.52,4	<u>450</u>
		1900			1831	

BESTE PRESTATIES HEREN 1965

(boven de 599 punten)

1	G. Veldkamp	100 m	10,9	828
2	B. Krijnen	polsstokhoog	4,04	817
3	G. Veldkamp	110 m horden	15,4	807
4	B. Krijnen	hoogspringen	1,91	779
5	W. Westerveld	polsstokhoog	3,80	754
6	K. Jägers	110 m horden	16,2	730
7	G. Veldkamp	400 m	51,8	728
8	G. Veldkamp	verspringen	6,45	704
9	B. Krijnen	110 m horden	16,6	694
10	W. Westerveld	verspringen	6,35	682
11	C. Kok	1500 m	4.17,6	677
12	B. Krijnen	speerwerpen	53,04	673
13	B. Krijnen	verspringen	6,30	671
14/15/16	K. Jägers	hoogspringen	1,77	652
14/15/16	P. Blom	110 m horden	17,1	652
14/15/16	E. de Beer	1500 m	4.21,0	652
17	J. Groen	400 m	54,0	640
18	L. de Voogd	1500 m	4.23,1	637
19/20	G. Veldkamp	kogelstoten	12,45	629
19/20	B. Krijnen	kogelstoten	12,45	629
21	J. Groen	3000 m	9.32,4	624
22	W. Westerveld	100 m	11,8	622
23	H. ten Kroode	1500 m	4.26,7	612
24	P. Blom	hoogspringen	1,72	607

CLUBRECORDS JUNIOREN

Junioren A:

100 meter	A. v. d. Brink	11,4	Hilversum	1959
200 meter	C. ter Berg	24,3	Amsterdam	1961
300 meter	A. v. d. Brink	37,9	Rotterdam	1957
300 meter	C. ter Berg	37,9	Amsterdam	1961
800 meter	J. Groen	2.00,9	Utrecht	1957
1000 meter	J. Groen	2.38,5	Lippstadt D	1957
1500 meter	J. Groen	4.11,8	Utrecht	1956
3000 meter	J. Groen	9.04,0	Zeist	1956
1500 m st. ch.	L. de Voogd	4.45,9	Amsterdam	1963
110 m horden	P. Blom	15,8	Rotterdam	1959
verspringen	P. Blom	5,90	Utrecht	1958
hoogspringen	B. Krijnen	1,88	Doorn	1964
polsstokhoog	B. Krijnen	3,70	Hilversum	1964
discuswerpen	B. Krijnen	40,38	Utrecht	1964
kogelstoten	B. Krijnen	13,18	Utrecht	1964
speerwerpen	B. Krijnen	51,84	Loosdrecht	1964
4 x 100 m	A. v. d. Brink P. Blom G. Veldkamp J. Masteling	48,4		1957
4 x 300 m	G. Groen E. de Beer W. Westerveld L. de Voogd	2.38,0		1962
$\frac{1}{2}$ uurloop	G. Groen	8 223,70	Hilversum	1965

Junioren B:

80 meter	G. Veldkamp	9,8	Utrecht	1957
100 meter	Th. v. d. Lugt	11,7	Utrecht	1965
300 meter	H. Emmelkamp	38,5	Amsterdam	1959
600 meter	H. Emmelkamp	1.27,8	Amsterdam	1959
1000 meter	P. Jägers	2.50,5	Hamm D	1955
1500 meter	L. de Voogd	4.20,5	Utrecht	1961
80 m horden	E. Brouwer	11,6	Amsterdam	1958
verspringen	F. Groen	5,96	Utrecht	1965
hoogspringen	B. Krijnen	1,65	Amsterdam	1962
polsstokhoog	B. Krijnen	3,10		1962
kogelstoten	K. Bosboom	13,67	Arnhem	1964
discuswerpen	K. Bosboom	35,66	Amsterdam	1963
speerwerpen	B. Krijnen	40,38	Hilversum	1962

4 x 80 meter	J. Groen J. Masteling J. Kemperink Th. Klijssen	41,5		1955
--------------	--	------	--	------

Junioren C:

60 meter	F. Groen	7,6	Amsterdam	1963
80 meter	F. Groen	9,6	Bussum	1962
600 meter	F. Groen	1.36,8	Utrecht	1962
verspringen	H. de Vries	5,35	Hilversum	1959
hoogspringen	K. Bosboom	1,51	Hilversum	1962
kogelstoten	K. Bosboom	14,32	Utrecht	1962
discuswerpen	K. Bosboom	38,82	Hilversum	1962
speerwerpen	K. Bosboom	37,54	Hilversum	1962
4 x 80 meter	B. Hom F. Krijnen R. v. d. Brink	48,0	Utrecht	1963

Junioren D:

60 meter	H. de Vries	8,5	Utrecht	1957
verspringen	W. Veldkamp	4,09	Hilversum	1960
hoogspringen	B. van Hattum	1,25	Hilversum	1964
kogelstoten	J. v. Westen	7,85	Hilversum	1959

DE BESTE JUNIOREN

JUNIOREN A

100 m:

A. v. d. Brink	11,4	1957
C. ter Berg	11,8	1961
J. Groen	12,2	1956
G. Veldkamp	12,2	1958
W. Oude Reimer	12,2	1954
P. Blom	12,2	1958
H. ten Kroode	12,2	1959
J. Masteling	12,4	1956
H. Roelhofs	12,4	1965
B. Krijnen	12,4	1964

200 m:

C. ter Berg	24,3	1961
H. Emmelkamp	24,7	1960
H. ten Kroode	25,7	1958
B. v. Dijk	26,6	1959

300 m:

A. v. d. Brink	37,9	1957
C. ter Berg	37,9	1961
H. ten Kroode	40,0	1958
J. Groen	40,1	1956
C. v. Straalen	40,7	1958
H. Kuyper	41,7	1958
B. v. Dijk	41,7	1959
D. Nieuwendijk	42,1	1958
J. Koster	43,5	1964

800 m:

J. Groen	2.00,9	1957
H. ten Kroode	2.02,8	1959
H. Emmelkamp	2.02,9	1960
G. Groen	2.04,2	1964
T. Kok	2.04,4	1957
P. Jägers	2.08,1	1957
B. Engelberts	2.08,5	1955
L. de Voogd	2.09,8	1962
H. Kuyper	2.10,8	1958
A. Westbroek	2.12,1	1956

1000 m:

J. Groen	2.38,5	1957
G. Groen	2.39,5	1964
T. Kok	2.47,4	1957
A. v. Dijk	2.50,1	1955
P. Jägers	2.50,2	1957

1500 m:

J. Groen	4.11,8	1956
H. ten Kroode	4.15,6	1959
G. Groen	4.17,6	1964
Th. Jägers	4.20,0	1955
L. de Voogd	4.21,1	1962
P. Jägers	4.21,4	1957
E. de Beer	4.24,0	1962
T. Kok	4.29,5	1957

3000 m:

J. Groen	9.04,0	1956
E. de Beer	9.26,8	1962
L. de Voogd	9.34,8	1962
A. v. Dijk	9.50,4	1955
A. Westbroek	10.03,0	1955
P. Jägers	10.04,4	1958
W. de Groot	10.06,0	1955
G. Olde Weghuis	10.08,4	1958
W. Westerveld	10.17,5	1962
H. ten Kroode	10.27,2	1959

110 m horden:

P. Blom	15,8	1959
K. Jägers	16,0	1961
B. Krijnen	16,9	1963
W. Krijnen	19,0	1955
W. Westerveld	19,0	1963

1500 m steeple chase:

L. de Voogd	4.45,9	1963
-------------	--------	------

Verspringen:

P. Blom	5,90	1958
J. Kemperink	5,86	1957
B. Krijnen	5,75	1964
J. Bosman	5,71	1956
W. Westerveld	5,64	1963
K. Bosboom	5,58	1964
E. Brouwer	5,38	1959
Th. Jägers	5,32	1954
H. Kok	5,22	1959
W. Krijnen	4,74	1954

Hoogspringen:

B. Krijnen	1,88	1964
P. Blom	1,72	1958
K. Jägers	1,69	1961
W. Krijnen	1,63	1956
J. Bosman	1,55	1956
H. Kuyper	1,55	1958
W. Oude Reimer	1,53	1954
J. Kemperink	1,52	1957
W. Westerveld	1,51	1962
A. v. Dijk	1,50	1956

Polstokhoogspringen:

B. Krijnen	3,70	1964
W. Westerveld	3,46	1963
E. Brouwer	2,77	1958
P. Blom	2,40	1959
G. Veldkamp	2,30	1957

Kogelstoten:

B. Krijnen	13,18	1964
C. Haselager	11,37	1963
K. Bosboom	11,24	1965
H. Kuyper	11,17	1958
J. Koster	10,85	1965
W. Krijnen	10,23	1956
G. Veldkamp	10,00	1958
P. Blom	9,92	1958
W. Westerveld	9,56	1963
A. Westbroek	9,49	1956

Discuswerpen:

B. Krijnen	40,38	1964
K. Jägers	37,94	1961
A. Westbroek	31,58	1956
A. v. d. Brink	31,20	1956
W. Krijnen	30,80	1956
J. Koster	30,76	1964
K. Bosboom	28,22	1965
F. Lambermont	26,14	1959
P. Blom	25,82	1959

Speerwerpen:

B. Krijnen	51,82	1964
W. Oude Reimer	43,20	1955
W. Kosterink	39,94	1958
W. Westerveld	38,28	1963
H. Jägers	36,34	1961
H. Kuyper	35,22	1958
J. Koster	34,48	1965
G. Groen	34,08	1963
G. Olde Weghuis	32,80	1958
H. v. Nispen	27,06	1958

JUNIOREN B

80 m:

G. Veldkamp	9,8	1957
P. Blom	9,9	1957
B. Geels	10,0	1960
H. Westen	10,1	1956
J. Groen	10,1	1955
P. Emmelkamp	10,2	1956
E. Brouwer	10,3	1957
W. Kosterink	10,4	1956
W. Krijnen	10,5	1959
J. Masteling	10,5	1955

100 m:

Th. v. d. Lugt	11,7	1965
F. Groen	11,9	1965
H. Emmelkamp	12,1	1959
H. de Vries	12,1	1961
P. Miedema	12,1	1965
B. Geels	12,2	1960
G. Groen	12,2	1963
K. Bosboom	12,7	1964
E. Brouwer	12,8	1958
L. Groen	12,8	1958
H. Kok	12,8	1958

300 m:

H. Emmelkamp	38,5	1959
F. Groen	38,6	1964
G. Groen	39,4	1963
J. Groen	40,1	1955
L. Groen	40,7	1958
W. Kosterink	41,7	1956
P. Miedema	42,0	1965
F. Krijnen	43,0	1965
M. Meurs	44,2	1959
B. Hom	48,1	1965

600 m:

H. Emmelkamp	1.27,8	1959
G. Groen	1.28,0	1963
J. Groen	1.28,4	1955
E. de Beer	1.30,9	1960
W. Westhof	1.31,1	1956
F. Groen	1.31,6	1964
A. Brugman	1.31,8	1959
C. v. Straalen	1.32,4	1957
W. Kosterink	1.33,0	1956
H. ten Kroode	1.33,2	1957

1000 m:

P. Jägers	2.50,5	1955
C. v. Straalen	2.53,1	1957
L. v. Straalen	2.55,3	1957

1500 m:

L. de Voogd	4.20,4	1961
H. Emmelkamp	4.22,9	1959
G. Groen	4.19,4	1963
A. Brugman	4.30,0	1959
E. de Beer	4.35,4	1959
C. v. Straalen	4.40,8	1957
G. Olde Weghuis	4.43,9	1957

80 m horden:

E. Brouwer	11,6	1958
P. Blom	12,2	1957
K. Bosboom RW	12,2	1963
K. Bosboom	12,9	1964
K. Jägers	12,9	1959

Hoogspringen:

B. Krijnen	1,62	1964
K. Bosboom	1,60	1964
K. Jägers	1,59	1959
E. Brouwer	1,55	1958
W. Krijnen	1,50	1959
F. Krijnen	1,50	1965
W. Kosterink	1,45	1956
W. Westhof	1,45	1956
L. Groen	1,45	1958
A. v. Dijk	1,45	1958
G. Groen	1,45	1964

Verspringen:

F. Groen	5,96	1965
P. Blom	5,87	1957
K. Bosboom	5,58	1964
H. Emmelkamp	5,49	1959
J. Kemperink	5,37	1955
W. Krijnen	5,29	1959
A. Brugman	4,98	1959
B. Haselager	4,98	1964
P. Emmelkamp	4,94	1955
K. Jägers	4,93	1959

Polsstokhoogspringen:

B. Krijnen	3,10	1962
E. Brouwer	2,69	1957
G. Veldkamp	2,30	1957

Kogelstoten:

K. Bosboom	13,67	1964
H. Kuyper	12,20	1957
E. Brouwer	11,54	1958
P. Blom	10,68	1957
G. Veldkamp	10,55	1957
F. Groen	10,30	1964
W. Kosterink	10,12	1956
E. Langkreier	9,93	1954
K. Jägers	9,84	1959
P. Emmelkamp	9,71	1956

Discuswerpen:

K. Bosboom	35,66	1964
H. de Vries	32,14	1960
B. Krijnen	30,34	1962
A. Westbroek	26,86	1955
K. Jägers	26,32	1959
F. Lambermont	24,80	1959
W. Krijnen	23,64	1955

60 m:

F. Groen	7,4	1963
H. de Vries	7,8	1959
J. Berg	7,9	1959
E. Brouwer	8,2	1956
R. Berg	8,6	1954
H. Kok	8,7	1956
J. Groenewoud	8,9	1957
J. v. d. Westen	8,9	1959
R. Groenewoud	9,4	1959
R. Olde Weghuis	9,6	1958

80 m:

F. Groen	9,6	1962
H. de Vries	9,9	1958
J. Berg	10,2	1959
E. Brouwer	10,3	1957
Th. v. d. Lugt	11,0	1963
L. de Voogd	11,2	1959
F. Krijnen	11,2	1963
R. Ketelaar	11,4	1965
C. Hasenlager	11,5	1957
P. Groenewoud	11,5	1957
G. Groenewoud	11,5	1964

600 m:

F. Groen	1.36,3	1963
R. Groenewoud	1.37,2	1960
C. Haselager	1.47,8	1959
H. de Vries	1.48,0	1958
J. Groenewoud	1.51,1	1958

Discuswerpen:

K. Bosboom	38,82	1962
F. Groen	34,35	1962
H. de Vries	33,28	1959

Speerwerpen:

B. Krijnen	40,38	1962
W. Kosterink	40,02	1956
H. Kok	39,64	1958
K. Bosboom	39,18	1964
F. Lambermont	34,44	1958
M. Saafbrink	34,38	1965
G. Groen	34,08	1963
E. Langkreier	33,38	1954
K. Jägers	28,26	1959

JUNIOREN C

Hoogspringen:

K. Bosboom	1,51	1962
B. Krijnen	1,50	1959
K. Jägers	1,40	1957
H. Kok	1,25	1956
J. Krijnen	1,25	1956
G. Groenewoud	1,15	1964
J. Groenewoud	1,15	1958
K. Moens	1,10	1964

Verspringen:

H. de Vries	5,35	1959
F. Groen	5,17	1963
J. Berg	5,01	1959
L. de Voogd	4,49	1959
F. Krijnen	4,41	1963
B. Krijnen	4,22	1959
R. Groenewoud	4,22	1959
H. Kok	4,14	1956
E. Brouwer	4,10	1955
B. Meeuwis	3,91	1964

Kogelstoten:

K. Bosboom	14,32	1962
H. de Vries	11,45	1958
J. Berg	11,16	1959
C. Haselager	9,97	1959
E. Brouwer	9,94	1956
R. Olde Weghuis	9,81	1958
H. Kok	9,00	1956
J. Krijnen	8,72	1956
J. Groenewoud	8,48	1958
L. de Voogd	8,41	1959

JUNIOREN D

60 m:

H. de Vries	8,5	1957
J. v. d. Westen	8,9	1959
W. Veldkamp	9,0	1960
C. Hasenlager	9,1	1956
P. v. Asch	9,3	1963
H. Vollenbroek	9,4	1963
C. v. d. Coterlet	9,5	1959
C. v. Velsen	9,5	1959
A. v. Gastel	9,5	1964
B. v. Hattum	9,6	1964

Kogelstoten:

J. Krijnen	8,45	1955
J. v. d. Westen	7,85	1959
C. v. Velsen	7,15	1959
T. Brouwer	7,05	1955
W. Veldkamp	6,47	1960
C. v. d. Coterlet	6,33	1959
C. Haselager	5,60	1956
J. Klijman	4,94	1965

Verspringen:

W. Veldkamp	4,09	1960
B. Krijnen	3,85	1958
J. v. d. Westen	3,83	1959
C. v. Velsen	3,83	1959
C. v. d. Coterlet	3,63	1959
B. v. Hattum	3,54	1964
A. v. Gastel	3,48	1964

Hoogspringen:

B. v. Hattum	1,25	1964
J. Klijman	0,77	1965

JUNIOREN ABCD

20 minutenloop:

H. Emmelkamp	5462,0	1959
A. Brugman	5359,86	1959
E. de Beer	5120,10	1959
W. Krijnen	4896,10	1959
K. Jägers	4739,00	1959
G. v. Meurs	4643,80	1959
R. Miedema	4564,00	1965
H. Ros	4531,80	1965
J. Klijman	4162,65	1965

$\frac{1}{2}$ uurloop:

G. Groen	8223,70	1965
J. Groen	8080,30	
H. ten Kroode	8071,80	
A. Westbroek	8012,20	
A. v. Dijk	7957,50	
F. Groen	7682,30	
W. de Groot	7571,15	
B. v. Dijk	7275,00	
W. Krijnen	7224,86	
B. Vollenbroek	7127,13	

BESTE PRESTATIES JUNIOREN 1965

(boven de 299 punten)

1	Th. v. d. Lugt	100 m	11,7	643
2	G. Groen	1500 m	4.25,7	619
3	F. Groen	100 m	11,9	601
4	F. Groen	verspringen	5,96	595
5	P. Miedema	100 m	12,1	560
6	K. Bosboom	kogelstoten	11,24	548
7	J. Koster	kogelstoten	10,85	522
8	H. Roelofs	100 m	12,4	501
9	F. Groen	kogelstoten	10,30	483
10	J. Koster	100 m	12,5	482
11/12	P. Miedema	300 m	42,0	458
11/12	F. Groen	300 m	42,0	458
13	F. Groen	600 m	1.34,4	439
14	K. Bosboom	discuswerpen	28,22	433
15	F. Krijnen	300 m	43,0	417
16	K. Bosboom	100 m	12,9	408
17	J. Koster	speerwerpen	34,58	407
18	M. Saalbrink	speerwerpen	34,38	403
19	F. Krijnen	hoogspringen	1,50	394
20	Verweij	100 m	13,0	390
21	G. Groen	1000 m	3.06,2	366
22/23	H. Roelofs	hoogspringen	1,45	344
22/23	H. Roelofs	hoogspringen	1,45	344

CLUBRECORDS DAMES

100 meter	L. Lensink	12,9	Hilversum	1964
100 meter	L. Koelman	12,9	Hilversum	1964
200 meter	L. Lensink	26,7	Lippstadt D	1964
400 meter	L. Lensink	60,9	Utrecht	1963
800 meter	L. Lensink	2.22,7	Amsterdam	1964
hoogspringen	M. Groenewoud	1,37	Utrecht	1959
verspringen	L. Lensink	5,00	Amsterdam	1965
discuswerpen	T. Brouwer	30,28	Utrecht	1961
kogelstoten	T. Koster	9,84	Zeist	1956
speerwerpen	T. Koster	33,58	Hilversum	1956
80 m horden	M. Groenewoud	13,2	Bussum	1959
vijfkamp	L. Koelman	2645	Loosdrecht	1963
4 x 100 meter	M. Groenewoud Th. Kuyper L. Saalbrink I. Bon	53,9	Hilversum	1959
4 x 200 meter	L. Lensink L. Koelman L. Saalbrink D. Meeuwis	1.58,4	Hilversum	1963
relay 200-100-80-60	D. Kok-Lensink H. Kok I. Saalbrink C. Oudenaller	1.06,0	Hilversum	1955

DE BESTE DAMES

100 m:

L. Lensink	12,9	1964
L. Koelman	12,9	1964
D. Kok-Lensink	13,2	1957
Th. Kuyper	13,3	1959
I. Bon	13,4	1959
R. Le Mahieu	13,7	1962
H. Kok-Koster	13,8	1959
L. Saalbrink	13,8	1962
I. Saalbrink	14,1	1959
H. Kok	14,2	1957
R. Ketelaar	14,2	1958

200 m:

L. Lensink	26,7	1964
L. Koelman	27,1	1964
D. Kok-Lensink	27,0	1957
Th. Kuyper	27,7	1959
I. Saalbrink	30,0	1960
L. Saalbrink	30,2	1964
K. Koster	30,4	1959
R. Le Mahieu	31,1	1958
C. Oudenaller	31,6	1958
J. de Ruiter	31,6	1954

400 m:

L. Lensink	60,9	1965
L. Koelman	61,3	1965
Th. Kuyper	70,2	1959
C. Oudenaller	70,8	1958

800 m:

L. Lensink	2.22,7	1964
C. Oudenaller	2.34,6	1958
L. Koelman	2.35,0	1964

80 m horden:

M. Groenewoud	13,2	1959
Th. Kuyper	14,3	1958
K. Koster	14,9	1958
R. Le Mahieu	15,2	1959
L. Saalbrink	16,7	1958
N. Faay	17,7	1958
C. Oudenaller	18,1	1958
D. Kok-Lensink	18,7	1958

Vijfkamp:

(80 m h, kogel, hoog, ver, 200 m)

L. Koelman	2645	1963
Th. Kuyper	2549	1958
L. Saalbrink	2332	
J. Dijkstra	2299	
R. Le Mahieu	2200	
I. Saalbrink	2198	

Hoogspringen:

M. Groenewoud	1,37	1959
Th. Kuyper	1,35	1959
D. Kok-Lensink	1,30	1956
L. Saalbrink	1,30	1964
N. Krijnen	1,29	1958
H. Kok	1,26	1957
N. Lam	1,25	1954
T. Brouwer	1,25	1964
B. Krijnen	1,25	1964
K. Koster	1,22	1965
L. Lensink	1,22	1965

Verspringen:

L. Lensink	5,01	1965
M. Groenewoud	4,93	1959
D. Kok-Lensink	4,88	1956
Th. Kuyper	4,77	1959
K. Kok-Koster	4,67	1958
L. Koelman	4,59	1964
L. Saalbrink	4,47	1959
R. Ketelaar	4,45	1958
T. Ruiter	4,30	1954
H. Kok	4,27	1957

Discuswerpen:

T. Brouwer	30,28	1961
K. Kok-Koster	27,54	1958
L. Saalbrink	27,44	1958
N. Faay	27,14	1958
T. Koster	26,84	1957
R. Le Mahieu	25,44	1963
L. Koelman	24,28	1965
B. Krijnen	23,26	1956
R. Faay	23,10	1955
A. Majoer	22,82	1964

Kogelstoten:

T. Koster	9,84	1956
L. Saalbrink	9,52	1959
N. Faay	9,50	1954
H. Kok	8,74	1958
T. Brouwer	8,70	1964
T. Appelman	8,22	1964
T. Lam	7,50	1962
N. Krijnen	7,36	1954
A. Majoor	7,36	1962
L. Koelman	7,32	1965

Speerwerpen:

T. Koster	33,58	1956
L. Saalbrink	31,90	1964
L. Lensink	31,68	1963
R. Le Mahieu	30,72	1957
A. Majoor	28,86	1962
K. Kok-Koster	25,82	1964
T. Brouwer	20,78	1959
A. Gaal	17,72	1954
T. v. d. Berg	16,28	1964
D. Kok-Lensink	14,48	1964

BESTE PRESTATIES DAMES 1965

(boven de 499 punten)

1	L. Lensink	verspringen	5,00	752
2	L. Lensink	800 m	2.37,6	694
3	L. Koelman	200 m	28,0	688
4	L. Lensink	100 m	13,6	632
5	L. Koelman	100 m	13,7	615
6	L. Koelman	800 m	2.46,0	610
7	L. Koelman	400 m	1.05,3	578
8	T. Appelman	kogelstoten	8,13	567
9	L. Koelman	discuswerpen	24,28	520

CLUBRECORDS MEISJES

Meisjes A:

80 meter	I. Bon	10,9	Hilversum	1959
100 meter	I. Bon	13,1	Utrecht	1959
100 meter	L. Koelman	13,1	Bussum	1962
60 m horden	M. Groenewoud	9,9	Amsterdam	1959
verspringen	M. Groenewoud	4,90		1959
hoogspringen	M. Groenewoud	1,40		1959
discuswerpen	T. Brouwer	30,26		1959
kogelstoten	T. Koster	10,83	Hilversum	1955
speerwerpen	T. Koster	29,60	Rotterdam	1955
4 x 80 meter	M. Groenewoud			
	A. Veldkamp			
	L. Koelman			
	I. Bon	43,2	Hilversum	1959

Meisjes B:

60 meter	L. Lensink	8,6	Hilversum	1956
80 meter	L. Koelman	10,8	Hilversum	1960
80 meter	A. Veldkamp	10,8		1959
100 meter	R. Groen	14,0		1962
60 m horden	L. Koelman	10,8	Hilversum	1959
verspringen	R. Groen	4,70	Hilversum	1962
hoogspringen	M. Groenewoud	1,38	Alkmaar	1957
discuswerpen	B. Krijnen	31,00	Zeist	1955
kogelstoten	A. Veldkamp	8,72	Hilversum	1960

Meisjes C:

60 meter	L. Lensink	8,6	Zeist	1955
60 meter	L. Koelman	8,6	Zeist	1958
verspringen	L. Lensink	4,53	Zeist	1955
hoogspringen	A. Dijkstra	1,23		1957
kogelstoten	T. Verburgt	7,20	Utrecht	1964

Meisjes D:

60 meter	A. Peet	9,0	Hilversum	1959
verspringen	A. Peet	3,82	Hilversum	1959
hoogspringen	V. Verburgt	0,82	Hilversum	1965

DE BESTE MEISJES

MEISJES A

80 meter:

M. Groenewoud	11,1	1959
L. Saalbrink	11,1	1959
L. Koelman	11,2	1962
I. Saalbrink	11,3	1957
A. Fennis	11,3	1964
H. Kok	11,6	1955
D. Lensink	11,9	1954
L. Dijkstra	12,1	1954
C. Bonfrère	12,1	1957
T. Bune	12,1	1959

100 meter:

I. Bon	13,1	1959
L. Koelman	13,1	1958
K. Koster	13,5	1958
M. Groenewoud	13,6	1959
L. Saalbrink	13,9	1957
L. Lensink	14,0	1958
I. Saalbrink	14,2	1957
H. Kok	14,5	1955
W. Frisart	14,7	1957
A. Veldkamp	14,7	1962

60 m horden:

M. Groenewoud	9,9	1959
K. Koster	11,2	1958
L. Lensink	12,4	1958
L. Saalbrink	12,7	1958
T. Buné	13,5	1958
T. Brouwer	13,7	1958

Hoogspringen:

M. Groenewoud	1,40	1959
N. Krijnen	1,35	1956
K. Koster	1,30	1957
T. Buné	1,25	1959
B. Krijnen	1,25	1964
T. Brouwer	1,20	1958
N. Brouwer	1,20	1958
L. Lensink	1,20	1959
L. Koelman	1,16	1962
I. Bon	1,05	1959

Verspringen:

M. Groenewoud	4,93	1959
K. Koster	4,53	1958
L. Lensink	4,39	1959
I. Bon	4,29	1959
T. Buné	4,21	1959
B. Lam	4,20	1956
A. Fennis	4,00	1964
M. Dijkstra	3,49	1964
B. Krijnen	4,12	1964

Discuswerpen:

T. Brouwer	30,26	1959
T. Lam	25,00	1956
K. Koster	24,54	1958
B. Krijnen	23,26	1956
R. Le Mahieu	22,58	1956
L. Saalbrink	22,52	1958
A. Veldkamp	21,54	1962
I. Bon	19,48	1959
M. Groenewoud	17,62	1959
M. Dijkstra	16,92	1964

Kogelstoten:

T. Koster	10,83	1955
L. Saalbrink	10,34	1958
T. Brouwer	10,06	1959
N. Faay	9,70	1955
K. Koster	9,54	1958
H. Kok	9,35	1956
T. Lam	8,34	1956
T. Buné	8,00	1958
M. Groenewoud	7,41	1959

Speerwerpen:

T. Koster	29,60	1955
L. Saalbrink	26,68	1958
R. Le Mahieu	25,58	1956
T. Brouwer	24,26	1958
K. Koster	22,48	1958
R. Groen	21,60	1962

MEISJES B

60 meter:

L. Lensink	8,6	1956
W. Frisart	8,9	1956
H. Kok	9,0	1954
B. Lam	9,7	1954
T. Lam	9,8	1954

80 meter:

L. Koelman	10,8	1959
M. Groenewoud	10,9	1957
L. Lensink	11,0	1957
A. Veldkamp	11,1	1959
R. Groen	11,2	1962
C. Liberton	11,3	1958
M. Ligthart	11,3	1959
B. Krijnen	11,5	1962
P. Dijkstra	11,7	1965
M. Knip	11,8	1965
A. de Voogd	11,8	1965
A. Vollenbroek	11,8	1957

100 meter:

R. Groen	14,0	1962
A. de Voogd	14,6	1964
M. Knip	14,9	1965
P. Dijkstra	15,1	1965
I. v. Hattum	15,6	1964

60 m horden:

L. Koelman	10,8	1959
A. Veldkamp	10,8	1959
A. de Voogd	13,7	1965
M. Knip	14,1	1965

Hoogspringen:

M. Groenewoud	1,38	1957
P. Dijkstra	1,25	1965
I. v. d. Lugt	1,22	1965
J. Dijkstra	1,20	1956
I. Jans	1,20	1958
H. Kok	1,20	1954
B. Krijnen	1,16	1962
I. v. Hattum	1,15	1964
T. Verburgt	1,12	1965
T. v. d. Berg	1,11	1962
R. Groen	1,11	1962

Verspringen:

R. Groen	4,70	1962
L. Lensink	4,69	1957
M. Groenewoud	4,65	1958
L. Koelman	4,59	1959
A. Veldkamp	4,50	1959
M. Langkreijer	4,39	1964
H. Kok	4,26	1954
C. Liberton	4,25	1958
B. Lam	4,21	1954
J. Dijkstra	4,08	1954

Kogelstoten:

A. Veldkamp	8,72	1960
H. Kok	8,63	1954
P. Dijkstra	8,53	1965
I. Jans	7,85	1958
M. Groenewoud	7,76	1958
T. Verburgt	7,58	1965
D. Lieshout	7,33	1965
M. Langkreijer	7,28	1964
T. Lam	7,25	1954
B. Lam	7,19	1954

Discuswerpen:

B. Krijnen	31,00	1955
L. Koelman	22,58	1959
T. Lam	21,92	1955
A. Veldkamp	21,10	1959
C. Liberton	18,24	1959

MEISJES C

60 meter:

L. Lensink	8,6	1955
L. Koelman	8,6	1958
A. Veldkamp	8,9	1958
C. Koelman	8,9	1959
M. Ligthart	9,3	1958
A. de Voogd	9,4	1963
B. Krijnen	9,4	1960
A. Dijkstra	9,5	1957
J. Dijkstra	9,7	1954
T. v. d. Poel	9,7	1958

Hoogspringen:

A. Dijkstra	1,23	1967
-------------	------	------

(vervolg meisjes C)

Kogelstoten:

T. Verburgt	7,20	1964
T. v. d. Poel	6,56	1959
A. Peet	6,11	1959
V. Verburgt	5,66	1965
C. Koelman	5,61	1959
I. v. d. Westen	4,63	1959

Verspringen:

L. Lensink	4,53	1955
I. Dijkstra	4,22	1954
L. Ruizendaal	4,21	1955
C. Koelman	4,01	1959
T. v. d. Poel	3,98	1959
T. Verburgt	3,08	1963
A. de Voogd	3,08	1963

MEISJES D

60 meter:

A. Peet	9,0	1958
A. Veldkamp	9,2	1957
L. Ruizendaal	9,6	1954
J. v. d. Westen	10,0	1959
V. Verburgt	11,1	1965

Verspringen:

A. Peet	3,82	1958
J. v. d. Westen	3,26	1959

MEISJES ABCD

20 minutenloop:

A. de Voogd	3 476,80	1965
P. Dijkstra	3 444,80	1965
I. v. d. Lugt	3 174,20	1965

BESTE PRESTATIES MEISJES 1965

(boven de 199 punten)

1	P. Dijkstra	kogelstoten	8,53	600
2	P. Dijkstra	hoogspringen	1,25	532
3	T. Verburgt	kogelstoten	7,58	521
4	M. Knip	verspringen	4,04	500
5	I. v. d. Lugt	hoogspringen	1,22	490
6	P. Dijkstra	verspringen	3,98	484
7	P. Dijkstra	80 meter	11,7	173
8	I. v. d. Lugt	kogelstoten	7,00	470
9/10	M. Knip	80 meter	11,8	443
9/10	A. de Voogd	80 meter	11,8	443
11	A. de Voogd	kogelstoten	6,68	442
12	A. de Voogd	verspringen	3,79	430
13	M. Knip	100 meter	14,9	429
14/15	A. de Voogd	100 meter	15,1	401
14/15	P. Dijkstra	100 meter	15,1	401
16	M. Knip	kogelstoten	6,00	378
17	H. v. Kinneging	kogelstoten	5,88	367
18	M. Knip	60 m horden	13,7	363
19/20	V. Verburgt	kogelstoten	5,66	345
19/20	T. Verburgt	hoogspringen	1,12	345
21/22	H. v. Kinneging	80 meter	12,7	294
21/22	I. v. d. Lugt	80 meter	12,7	294
23	M. Knip	60 m horden	14,1	271
24	T. Verburgt	80 meter	13,2	222

INDOORCLUBRECORDS VANAF 1963

Heren:

60 meter	G. Veldkamp	7,0	Amsterdam	1964
70 meter	G. Veldkamp	8,1	Bovenkarspel	1966
80 meter	G. Veldkamp	9,1	Zwaag	1965
100 meter	G. Veldkamp	11,4	Zwaag	1965
1500 meter	K. Jägers	4.47,0	Bovenkarspel	1966
3000 meter	W. Westerveld	10.06,9	Zwaag	1964
verspringen	G. Veldkamp	6,10	Zwaag	1965
hoogspringen	B. Krijnen	1,80	Amsterdam	1965
polsstokhoog	B. Krijnen	3,75	Amsterdam	1965
kogelstoten	G. Veldkamp	11,76	Amsterdam	1966
70 m horden	G. Veldkamp	10,2	Amsterdam	1966
80 m horden	G. Veldkamp	11,6	Amsterdam	1965

Junioren A:

60 meter	Th. v. d. Lugt	7,3	Bovenkarspel	1966
70 meter	Th. v. d. Lugt		Bovenkarspel	1966
hoogspringen	B. Krijnen	1,77	Amsterdam	1964
polsstokhoog	B. Krijnen	3,40	Amsterdam	1964

Junioren B:

60 meter	K. Bosboom	8,1	Amsterdam	1963
hoogspringen	K. Bosboom	1,50	Amsterdam	1963
kogelstoten	K. Bosboom	12,24	Amsterdam	1963

Junioren C:

60 meter	F. Groen	7,4	Amsterdam	1963
600 meter	F. Groen	1.37,9	Amsterdam	1963

Dames:

800 meter	L. Lensink	2.33,7	Amsterdam	1963
-----------	------------	--------	-----------	------

INDOOR PRESTATIES

60 m heren:

G. Veldkamp	7,0	1964
W. Westerveld	7,5	1966
B. Krijnen	8,0	1966

70 meter heren:

G. Veldkamp	8,1	1966
W. Westerveld		1966
B. Krijnen		1966

80 m heren:

G. Veldkamp	9,1	1965
W. Westerveld	10,0	1965
K. Jägers	10,4	1965

100 m heren:

G. Veldkamp	11,4	1965
W. Westerveld	12,5	1965
K. Jägers	12,9	1964

1500 m heren:

K. Jägers	4.47,0	1966
-----------	--------	------

3000 m heren:

W. Westerveld	10.06,9	1964
D. v. Blarcum	11.37,0	1964

70 m horden heren:

G. Veldkamp	10,2	1966
K. Jägers	10,7	1964
P. Blom	10,8	1963

80 m horden heren:

G. Veldkamp	11,6	1965
K. Jägers	12,6	1965

Hoogspringen heren:

B. Krijnen	1,80	1965
G. Veldkamp	1,70	1964
K. Jägers	1,70	1966
W. Westerveld	1,55	1965
D. v. Blarcum	1,40	1964

Verspringen heren:

G. Veldkamp	6,10	1965
W. Westerveld	5,83	1964
B. Krijnen	5,56	1966
K. Jägers	5,37	1965

Polstokhoog heren:

B. Krijnen	3,75	1965
W. Westerveld	3,55	1965
K. Jägers	3,05	1965

Kogelstoten heren:

G. Veldkamp	11,86	1966
-------------	-------	------

60 meter junioren A:

Th. v. d. Lugt	7,3	1966
P. Miedema		1966

70 meter junioren A:

Th. v. d. Lugt		1966
P. Miedema		

Hoog junioren A:

B. Krijnen	1,77	1964
------------	------	------

Polshoog junioren A:

B. Krijnen	3,40	1964
------------	------	------

60 meter junioren B:

K. Bosboom	8,1	1963
------------	-----	------

Hoog junioren B:

K. Bosboom	1,50	1963
------------	------	------

Kogelstoten junioren B:

K. Bosboom	12,24	1963
------------	-------	------

60 meter junioren C:

F. Groen	7,4	1963
----------	-----	------

600 meter junioren C:

F. Groen	1.37,9	1963
B. Hom	2.00,1	1963

800 meter dames:

L. Lensink	2.33,7	1963
------------	--------	------