

Ranglijsten outdoor 2012 - Vrouwen Masters

100 meter

1. Ilona Mulder	14,43 (+1,4)	V50
2. Brigitte van de Kamp	14,63 (+2,0)	V50

200 meter

1. Ilona Mulder	29,63 (+1,1)	V50
2. Inez Veldmeijer	30,76 (-0,3)	V50
3. Pauline Manni	31,85 (-0,6)	V40

400 meter

1. Mirjam Koersen	62,73	V35
2. Inez Veldmeijer	70,22	V50

800 meter

1. Mirjam Koersen	2:23,48	V35
2. Pauline Manni	2:38,79	V45
3. Brigitte van de Kamp	3:05,03	V50
4. Dineke Kok	3:15,22	V55

1500 meter

1. Mirjam Koersen	4:49,28	V35
2. Angeli Blankers	5:24,66	V40
3. Pauline Manni	5:57,09	V40

3000 meter

1. Mirjam Koersen	10:38,61	V35
2. Angeli Blankers	11:14,23	V40

5000 meter

1. Birgit Krämer	19:40,57	V40
------------------	----------	-----

80 meter horden

1. Brigitte van de Kamp	14,32 (+1,8) (76,2cm)	V50
-------------------------	-----------------------	-----

Verspringen

1. Ilona Mulder	4,18 (+1,2)	V50
2. Denise van der Linden	4,00 (+1,4)	V40
3. Brigitte van de Kamp	3,90 (-0,8)	V50

Hoogspringen

1. Ellen Tromp	1,50	V40
2. Brigitte van de Kamp	1,36	V50



Polstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp	3,13		V50
-------------------------	------	--	-----

Hinkstapspringen

1. Ellen Tromp	9,77 (+0,3)		V40
----------------	-------------	--	-----

Kogelstoten

1. Ingrid van Dijk	11,73	(3kg)	V50
2. Ingrid van Dijk	10,22	(4kg)	V45
3. Ilona Mulder	9,94	(3kg)	V50
4. Brigitte van de Kamp	9,76	(3kg)	V50
5. Ellen Tromp	8,50	(4kg)	V40
6. Birgit Timmerman	6,81	(4kg)	V45
7. Pauline Manni	6,46	(4kg)	V45

Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk	37,96	(1kg)	V50
2. Ilona Mulder	26,81	(1kg)	V50
3. Birgit Timmerman	16,35	(1kg)	V45
4. Inez Veldmeijer	14,74	(1kg)	V50

Speerwerpen

1. Ingrid van Dijk	26,13	(500gr)	V50
2. Ingrid van Dijk	25,58	(600gr)	V45
3. Ilona Mulder	20,68	(500gr)	V50
4. Brigitte van de Kamp	17,49	(500gr)	V50
5. Pauline Manni	15,47	(600gr)	V45
6. Denise van der Linden	15,37	(600gr)	V40
7. Birgit Timmerman	15,26	(600gr)	V45
8. Inez Veldmeijer	11,35	(500gr)	V50

Kogelslingeren

1. Ingrid van Dijk	51,31	(3kg)	V50
2. Ingrid van Dijk	41,86	(4kg)	V45

Gewichtwerpen

1. Ingrid van Dijk	16,41	(7,26kg)	V50
2. Ingrid van Dijk	13,75	(9,08kg)	V45

Werpvijfkamp

1. Ingrid van Dijk	4398 pnt.		V50
2. Ingrid van Dijk	3656 pnt.		V45