

Ranglijsten outdoor 2013 - Vrouwen Masters

100 meter

1. Ilona Mulder	14,44 (+0,2)	V50
2. Brigitte van de Kamp	14,64 (+1,2)	V50

200 meter

1. Denise van der Linden	29,85 (+0,3)	V45
2. Ilona Mulder	30,28 (-0,8)	V50
3. Pauline Manni	30,71 (0,0)	V45
4. Brigitte van de Kamp	30,98 (-0,8)	V50

400 meter

1. Pauline Manni	68,20	V45
------------------	-------	-----

800 meter

1. Pauline Manni	2:37,31	V45
2. Dineke Kok	3:13,79	V60

1.000 meter

1. Mirjam Koersen	3:10,08	V35
2. Birgit Koster	3:20,19	V40

1.500 meter

1. Mirjam Koersen	4:54,47	V35
2. Birgit Koster	5:07,66	V40
3. Christine Toonstra	5:13,16	V45
4. Angeli Blankers	5:13,76	V40
5. Tjarda Rodenhuis	5:17,83	V35

1 Engelse mijl

1. Mirjam Koersen	5:23,65	V35
2. Birgit Koster	5:51,41	V40

3.000 meter

1. Mirjam Koersen	10:33,03	V35
2. Birgit Koster	10:59,86	V40
3. Angeli Blankers	11:22,75	V40
4. Christine Toonstra	11:44,31	V45

5.000 meter

1. Birgit Koster	18:49,79	V40
------------------	----------	-----

10.000 meter

1. Birgit Koster	38:45,33	V40
------------------	----------	-----



Verspringen

1. Ellen Tromp	4,39		V40
2. Ilona Mulder	4,18		V50
3. Brigitte van de Kamp	4,03 (-1,2)		V50
4. Denise van der Linden	3,63		V45

Hoogspringen

1. Ellen Tromp	1,55		V40
2. Brigitte van de Kamp	1,34		V50

Polstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp	3,22		V50
-------------------------	------	--	-----

Hink-stap-springen

1. Ellen Tromp	10,05 (+0,6)		V40
2. Denise van der Linden	8,92		V45

Kogelstoten

1. Ingrid van Dijk	11,74	(3kg)	V50
2. Brigitte van de Kamp	9,62	(3kg)	V50
3. Ilona Mulder	8,84	(3kg)	V50
4. Inez Veldmeijer	7,26	(3kg)	V50
5. Birgit Timmerman	6,77	(4kg)	V45
6. Denise van der Linden	6,15	(4kg)	V45
7. Pauline Manni	6,06	(4kg)	V45
8. Dineke Kok	4,38	(3kg)	V60

Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk	37,34	(1kg)	V50
--------------------	-------	-------	-----

Speerwerpen

1. Ingrid van Dijk	26,75	(500gr)	V50
2. Ilona Mulder	19,27	(500gr)	V50
3. Birgit Timmerman	15,23	(600gr)	V45
4. Pauline Manni	14,41	(600gr)	V45
5. Brigitte van de Kamp	14,36	(500gr)	V50
6. Denise van der Linden	13,13	(600gr)	V45
7. Dineke Kok	7,13	(400gr)	V60

Kogelslingeren

1. Ingrid van Dijk	48,80	(3kg)	V50
--------------------	-------	-------	-----

Gewichtwerpen

1. Ingrid van Dijk	15,89	(7,26kg)	V50
--------------------	-------	----------	-----

Werpvijskamp

1. Ingrid van Dijk	4367 pnt.		V50
--------------------	-----------	--	-----

