

## Ranglijsten outdoor 2014 - Vrouwen Masters

### 100 meter

1. Inez Veldmeijer	14,73 (+1,7)	V50
2. Ilona Mulder	15,52 (+1,7)	V50
3. Brigitte van de Kamp	16,13 (0,0)	V50

### 200 meter

1. Pauline Manni	29,94 (-0,9)	V45
2. Inez Veldmeijer	30,33 (+0,6)	V50
3. Ellen Tromp	30,64 (+1,4)	V45
4. Brigitte van de Kamp	33,68 (+1,4)	V50

### 400 meter

1. Pauline Manni	67,27	V45
------------------	-------	-----

### 800 meter

1. Pauline Manni	2:30,48	V45
2. Ellen Tromp	2:53,47	V45
3. Dineke Kok	3:10,64	V60
4. Brigitte van de Kamp	3:28,77	V50
5. Ilona Mulder	3:37,71	V50

### 1.500 meter

1. Mirjam Koersen	4:47,72	V40
2. Christine Toonstra	5:09,19	V45
3. Dineke Kok	6:45,85	V60

### 1 Engelse mijl

1. Mirjam Koersen	5:21,67	V35
2. Birgit Koster	5:50,06	V40

### 3.000 meter

1. Mirjam Koersen	10:25,28	V35
2. Birgit Koster	11:19,24	V40
3. Cornelia Peschar	13:28,57	V50

### 5.000 meter

1. Mirjam Koersen	18:31,22	V40
-------------------	----------	-----

### 80 meter horden

1. Ellen Tromp	13,43 (0,0)	(76,2cm)	V45
2. Brigitte van de Kamp	15,25 (0,0)	(76,2cm)	V50
3. Ilona Mulder	17,49 (0,0)	(76,2cm)	V50



### Verspringen

1. Ellen Tromp	4,33 (+0,8)	V45
2. Inez Veldmeijer	4,12 (-0,2)	V50
3. Ilona Mulder	3,71	V50
4. Brigitte van de Kamp	3,50	V50
5. Rietje Dijkman	3,46 (+0,4)	V75
6. Dineke Kok	2,13 (-1,8)	V60

### Hoogspringen

1. Ellen Tromp	1,50	V45
2. Brigitte van de Kamp	1,27	V50
3. Ilona Mulder	1,19	V50
4. Rietje Dijkman	1,17	V75
5. Inez Veldmeijer	1,14	V50

### Polstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp	2,73 (+1,0)	V50
-------------------------	-------------	-----

### Hink-stap-springen

1. Rietje Dijkman	7,36 (-0,4)	V75
2. Ilona Mulder	6,92 (-1,2)	V50
3. Inez Veldmeijer	6,91 (-0,6)	V50

### Kogelstoten

1. Ingrid van Dijk	11,84	(3kg)	V50
2. Ilona Mulder	9,09	(3kg)	V50
3. Brigitte van de Kamp	9,03	(3kg)	V50
4. Ellen Tromp	8,49	(4kg)	V45
5. Birgit Timmerman	7,22	(3kg)	V50
6. Inez Veldmeijer	7,21	(3kg)	V50
7. Rietje Dijkman	6,25	(2kg)	V75
8. Dineke Kok	4,56	(3kg)	V60

### Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk	37,11	(1kg)	V50
2. Ilona Mulder	23,00	(1kg)	V50
3. Birgit Timmerman	17,88	(1kg)	V50
4. Inez Veldmeijer	14,95	(1kg)	V50
5. Rietje Dijkman	13,10	(0,75kg)	V75
6. Dineke Kok	9,15	(1kg)	V60

### Speerwerpen

1. Ingrid van Dijk	25,47	(500gr)	V50
2. Ilona Mulder	19,97	(500gr)	V50
3. Birgit Timmerman	18,29	(500gr)	V50
4. Brigitte van de Kamp	18,22	(500gr)	V50
5. Ellen Tromp	17,28	(600gr)	V45
6. Inez Veldmeijer	15,02	(500gr)	V50
7. Rietje Dijkman	12,69	(400gr)	V75
8. Dineke Kok	6,49	(400gr)	V60



**Kogelslingeren**

1. Ingrid van Dijk	48,10	(3kg)	V50
--------------------	-------	-------	-----

**Gewichtwerpen**

1. Ingrid van Dijk	15,48	(7,26kg)	V50
--------------------	-------	----------	-----

**Werpvijfkamp**

1. Ingrid van Dijk	4234 pnt.		V50
--------------------	-----------	--	-----

**Zevenkamp**

1. Ellen Tromp	4478 pnt.		V45
----------------	-----------	--	-----

2. Brigitte van de Kamp	3688 pnt.		V50
-------------------------	-----------	--	-----

3. Ilona Mulder	3313 pnt.		V50
-----------------	-----------	--	-----