

## Ranglijsten outdoor 2015 - Vrouwen Masters

### 100 meter

1. Denise van der Linden	15,09 (0,0)	V45
2. Ilona Mulder	15,41 (+1,4)	V50
3. Amélie Blankenzee	15,56 (0,0)	V35
4. Rietje Dijkman	16,42 (+0,1)	V75

### 200 meter

1. Denise van der Linden	31,09 (+0,7)	V45
2. Inez Veldmeijer	31,37 (+1,0)	V55
3. Brigitte van de Kamp	31,38 (+1,0)	V50
4. Ilona Mulder	31,40 (+1,0)	V50

### 800 meter

1. Denise van der Linden	2:49,29	V45
2. Brigitte van de Kamp	3:06,96	V55
3. Dineke Kok	3:19,83	V60

### 1.000 meter

1. Birgit Krämer	3:31,43	V45
------------------	---------	-----

### 1.500 meter

1. Mirjam Koersen	4:53,15	V40
2. Christine Toonstra	5:17,04	V45
3. Birgit Krämer	5:22,09	V45
4. Tjarda Rodenhuis	5:22,59	V35
5. Dineke Kok	6:47,14	V60

### 1 Engelse mijl

1. Birgit Krämer	5:59,51	V45
------------------	---------	-----

### 3.000 meter

1. Mirjam Koersen	10:32,81	V40
2. Birgit Krämer	11:03,26	V45
3. Cornelia Peschar	12:33,48	V50

### 5.000 meter

1. Mirjam Koersen	17:49,96	V40
-------------------	----------	-----

### 80 meter horden

1. Brigitte van de Kamp	14,45 (+1,5)	(76,2cm)	V50
2. Denise van der Linden	16,43 (-0,7)	(76,2cm)	V45

### Verspringen

1. Amélie Blankenzee	4,16 (0,0)	V35
2. Brigitte van de Kamp	4,07 (-0,1)	V50
3. Denise van der Linden	3,99 (+1,7)	V45
4. Rietje Dijkman	3,64 (-0,6)	V75



### Hoogspringen

1. Ellen Tromp	1,50		V45
2. Brigitte van de Kamp	1,30		V55
3. Rietje Dijkman	1,22		V75
4. Denise van der Linden	1,19		V45

### Polstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp	3,16		V55
-------------------------	------	--	-----

### Hink-stap-springen

1. Denise van der Linden	9,05 (-1,0)		V45
2. Rietje Dijkman	7,77 (+0,3)		V75
3. Ilona Mulder	6,76 (+2,0)		V50

### Kogelstoten

1. Ingrid van Dijk	11,00	(3kg)	V50
2. Brigitte van de Kamp	9,29	(3kg)	V50
3. Ilona Mulder	9,03	(3kg)	V50
4. Amélie Blankenzee	8,42	(4kg)	V35
5. Ellen Tromp	7,95	(4kg)	V45
6. Rietje Dijkman	7,42	(2kg)	V75
7. Denise van der Linden	6,55	(4kg)	V45

### Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk	34,88	(1kg)	V50
2. Ilona Mulder	23,29	(1kg)	V50
3. Amélie Blankenzee	22,45	(1kg)	V35
4. Brigitte van de Kamp	14,32	(1kg)	V55
5. Rietje Dijkman	14,26	(0,75kg)	V75

### Speerwerpen

1. Ingrid van Dijk	24,75	(500gr)	V50
2. Brigitte van de Kamp	18,12	(500gr)	V55
3. Birgit Timmerman	17,97	(500gr)	V50
4. Ilona Mulder	17,25	(500gr)	V50
5. Denise van der Linden	14,19	(600gr)	V45
6. Rietje Dijkman	13,47	(400gr)	V75

### Kogelslingeren

1. Ingrid van Dijk	46,33	(3kg)	V50
--------------------	-------	-------	-----

### Gewichtwerpen

1. Ingrid van Dijk	14,28	(7,26kg)	V50
--------------------	-------	----------	-----

### Werpvijskamp

1. Ingrid van Dijk	3870 pnt.		V50
--------------------	-----------	--	-----

### Zevenkamp

1. Brigitte van de Kamp	4864 pnt.		V55
-------------------------	-----------	--	-----

