

Ranglijsten outdoor 2016 - Vrouwen Masters

100 meter

1. Amélie Blankenlee	14,90 (-2,4)	V35
2. Denise van der Linden	15,02 (+0,1)	V45
3. Inez Veldmeijer	15,42 (0,0)	V55
4. Ilona Mulder	15,62 (0,0)	V55
5. Rietje Dijkman	16,65 (+1,3)	V75

200 meter

1. Denise van der Linden	30,68 (-0,3)	V45
2. Ellen Tromp	31,03 (+1,3)	V45
3. Inez Veldmeijer	31,12 (+1,1)	V55
4. Brigitte van de Kamp	31,34 (-0,6)	V55

400 meter

1. Denise van der Linden	68,19	V45
2. Pauline Manni	68,43	V45

800 meter

1. Brigitte van de Kamp	3:08,78	V55
2. Dineke Kok	3:25,94	V60

1.500 meter

1. Birgit Krämer	5:19,19	V45
2. Dineke Kok	6:56,65	V60

3.000 meter

1. Mirjam Koersen	10:14,02	V40
2. Birgit Krämer	11:16,00	V45

5.000 meter

1. Mirjam Koersen	18:04,36	V40
2. Birgit Krämer	19:25,93	V45

80 meter horden

1. Brigitte van de Kamp	14,34 (0,0)	(76,2cm)	V55
-------------------------	-------------	----------	-----

400 meter horden

1. Denise van der Linden	79,47	(76,2cm)	V45
--------------------------	-------	----------	-----

Verspringen

1. Amélie Blankenlee	4,29 (+1,5)	V35
2. Brigitte van de Kamp	4,19 (0,0)	V55
3. Ellen Tromp	4,09 (-1,0)	V45
4. Inez Veldmeijer	4,00 (-1,5)	V55
5. Ilona Mulder	3,86 (+1,2)	V55
6. Rietje Dijkman	3,57 (-0,2)	V75
7. Dineke Kok	2,28 (-0,6)	V60



Hoogspringen

1. Ellen Tromp	1,45		V45
2. Amélie Blankenzee	1,35		V35
3. Brigitte van de Kamp	1,30		V55
4. Rietje Dijkman	1,15		V75
5. Ilona Mulder	1,10		V55

Polstokhoogspringen

1. Brigitte van de Kamp	3,00		V55
-------------------------	------	--	-----

Hink-stap-springen

1. Ellen Tromp	9,72 (-0,8)		V45
2. Inez Veldmeijer	7,41 (-0,5)		V55
3. Ilona Mulder	6,72 (-1,0)		V55
4. Dineke Kok	5,41 (-0,9)		V60

Kogelstoten

1. Ingrid van Dijk	10,78	(3kg)	V50
2. Brigitte van de Kamp	9,75	(3kg)	V55
3. Amélie Blankenzee	8,83	(4kg)	V35
4. Ilona Mulder	8,78	(3kg)	V50
5. Rietje Dijkman	7,92	(2kg)	V75
6. Ellen Tromp	7,81	(4kg)	V45
7. Pauline Manni	6,53	(4kg)	V45
8. Dineke Kok	4,44	(3kg)	V60

Discuswerpen

1. Ingrid van Dijk	34,39	(1kg)	V50
2. Ilona Mulder	24,32	(1kg)	V55
3. Rietje Dijkman	15,64	(0,75kg)	V75
4. Inez Veldmeijer	13,60	(1kg)	V55
5. Dineke Kok	10,92	(1kg)	V60

Speerwerpen

1. Ingrid van Dijk	23,28	(500gr)	V50
2. Pauline Manni	19,12	(600gr)	V45
3. Ellen Tromp	17,43	(600gr)	V45
4. Birgit Timmerman	17,37	(500gr)	V50
5. Brigitte van de Kamp	16,25	(500gr)	V55
6. Ilona Mulder	15,59	(500gr)	V55
7. Inez Veldmeijer	15,58	(500gr)	V55
8. Dineke Kok	6,48	(400gr)	V60

Kogelslingeren

1. Ingrid van Dijk	41,95	(3kg)	V50
--------------------	-------	-------	-----

Gewichtwerpen

1. Ingrid van Dijk	14,02	(7,26kg)	V50
--------------------	-------	----------	-----



Werpvijfkamp

1. Ingrid van Dijk 3764 pnt. V50

Vijfkamp

1. Brigitte van de Kamp 3669 pnt. V55

Zevenkamp

1. Brigitte van de Kamp 4779 pnt. V55