



**PRi Rijkeldraad 2018**

# GAC PRikkeldraad competitie

Sinds 2006 dé unieke GAC pupillenmeerkamp over een volledig atletiekjaar

## 9 wedstrijdonderdelen

- Lopen → sprint 40-60m, 60m horden 40-50-60-70 cm, lange afstand 600-1000m
- Springen → verspringen, hoogspringen, hink-stap-sprong uit stand
- Werpen → vortexwerpen, kogelstoten, discuswerpen

## Alle officieel gejureerde PRestaties tellen mee

- Competitie- én trainingswedstrijden
- Individueel bezochte en officieel gejureerde wedstrijden

Alle PRestaties van alle atleten worden vergelijkbaar gemaakt

## Vier jaarPRijzen

- Beste PRestatie verbetering
- Meeste PR's
- Beste trainingsgroep & beste trainers
- Beste allround jongens en meisjes

# GAC PRikkeldraad competitie

## Resultaten 2018

- Aantal deelnemende pupillen 209
- Totaal aantal behaalde PR's 3.324
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 15,9
  
- Bronzen medailles, 10+ PR's 176
- Zilveren medailles, 15+ PR's 127
- Gouden medailles, 20+ PR's 58



**Stéphane Wienneke**

**wisselPRijs**

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- Altijd op zoek naar uitdagingen

## Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen die GAC lid zijn

## Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## Eregalerij

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer	JPC	32 PR's
2016 Lisanne Mellenbergh & Kate Nijs	MPC	34 PR's
2017 Florian van Wijchen	JPC	35 PR's

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

## CATEGORIE WINNAARS 2018

<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>PR's</u>
Merijn Senster & Simon Renaud	JPC	28
Isabella de Bruin	MPB	26
Roos Hogervorst	MPC	26
Marijn Walstra	JPA2	26
Jip ter Smitten	JPD	26
Kealan Steba & Boudewijn van den Haak	JPA1	23
Carmen van Soest	MPA1	22
Florien van Kesteren	MPA2	20
Dille de Gooijer & Quahneah van den Bos	MPD	18

# Stéphane Wienneke wisselPRijs

OVERALL WINNAAR 2018

naam	groep	aantal PR's
Yuri Scholte	JPB	35





**PRestatie  
verbeteringstrofee**

# PRestatie Verbeteringstrofee

## Wie komen in aanmerking?

- Alle pupillen die nu én meer dan één jaar GAC-lid zijn
- Aan alle PRikkeldraad onderdelen meegedaan
- Verbetering op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen t.o.v. vorig atletiekjaar

## Hoe kan je winnen?

- Hoogste gemiddelde verbetering over alle onderdelen

# PRestatie Verbeteringstrofee

## Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%
2016	Jet Molkenboer	64,4%
2017	Yuri Scholte	42,2%

# PRestatieverbeterings trofee

1	Isabella de Bruin	MPB	46,0%
2	Laurens Bijlaard	JPC	43,3%
3	Franca Koutstaal	MPC	39,7%
4	Stine Welp	MPC	38,7%
5	David Spieker	JPA1	34,9%
6	Kian Hullegie	JPA1	34,4%



**Beste trainingsgroep**  
**Beste trainers**

# Beste categorie & beste trainers

## Hoe word je beste categorie van het jaar?

1. Gemiddelde plaats van alle deelnemers per trainingsgroep in de PRikkeldraad competitie
2. Gemiddeld aantal PR's van alle deelnemers per categorie in de PRikkeldraad competitie
3. "gemiddelde plaats" / "gemiddeld aantal PR's"  
→ plaats - PR ratio

## Hoe word je beste trainers van het jaar?

Door ervoor te zorgen dat je groep de beste trainingsgroep wordt

# Beste categorie & beste trainers

## Eregalerij

2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren
2017	MPA2	Tom Dankers

# Beste categorie & beste trainers

## JONGENS PUPILLEN C

### Nelleke Dankers

Lucas Knecht, Rob Dankers, Mees van der Meer, Meike Bakker,  
Rikki Bosman, Maaïke van Kesteren

plaats	groep	gemiddelde plaats	gemiddeld # PR's	plaats - PR ratio
1	JPC	99,77	20,5	4,9
2	JPB	100,53	19,5	5,2
3	MPB	101,13	18,1	5,6
4	MPC	96,31	16,3	5,9
5	JPA2	101,65	15,6	6,5
6	JPA1	98,89	14,6	6,8
7	MPA1	100,75	14,5	6,9
8	MJPD	96,05	12,5	7,7
9	MPA2	97,08	12,2	8,0





**TOP 6 ALLROUND**  
**Jongens en Meisjes**

# Eregalerij jongens & meisjes

<u>jaar</u>	<u>overall winnaar</u>
2006	Yaran Wienneke - JPC
2007	Martijn Lauppe - JPA1
2008	Cirrus Nebbeling - JPB
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1
2010	Berend-Jan Koster - JPA2
2011	Tobias van Ee - JPB
2012	Otte Wienese - MPA2
2013	Yoram Vriezen - JPA1
2014	Yoram Vriezen - JPA2
2015	Florian Vriezen - JPB
2016	Florian Vriezen - JPA1
2017	Florian Vriezen - JPA2

<u>1<sup>e</sup> plaats meisjes/jongens</u>
Chinouk van de Kuil - MPA1
Kylie de Beer - MPA2
Dieuwertje Kok - MPA1
Robin Loos - MPA1
Otte Wienese - MPB
Kato Leusink - MPA1
Tobias van Ee - JPA1
Carlijn de Bie - MPA1
Noortje Wouters - MPC
Myrte van der Schoot - MPA2
Lianne Wuring - MPA2
Carmen van Soest - MPB

# TOP 4 t/m 6 jongens & meisjes

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
4	Florian van Wijchen	JPB	11,2
4	Jinthe van Loon	MPB	30,6
5	Niels Bitter	JPA2	12,6
5	Ivanka Majoor	MPA2	33,3
6	Kealan Steba	JPA1	15,5
6	Inte van Kralingen	MPA2	34,2

# TOP 2 & 3 jongens & meisjes

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
2	Thimo Gisius	JPA1	9,5
2	Carmen van Soest	MPA1	14,5
3	Thijmen van Wijchen	JPB	10,3
3	Karlijn Greeve	MPA2	18,5

# WINNAAR jongens & meisjes

plek	naam	groep	gemiddelde plaats
1	Jayden Jillings	JPC	8,9
1	Florien van Kesteren	MPA2	11,7



**VEEL PLEZIER EN SUCCES  
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!**