

2	Coen Hulsman	11.0	23-02-86
3	Rutger Spier	11.3	23-02-86
4	Joost de Ridder	11.5	23-02-86
5	René Berendsen	11.5	22-02-87
6	Benno Hendriks	12.0	22-02-87
7	Gabor Linthorst	12.5	23-02-86
8	Robert Pronk	12.6	23-02-86
9	Marnix Buddingh	13.0	23-02-86
10	Michel Goossens	13.0	23-02-86
11	Michiel Knoppert	13.2	22-02-87

				600m			1000m			50mhrd			
C.R.	Yoram Vriezen	1.43.94	28-02-16		C.R.	Jaap Beutler	3.10.3	26-02-72	C.R.	Boris van der Woude	0.762		
											8.5	14-12-74	
1	Yoram Vriezen	1.43.94	28-02-16	1	Jaap Beutler	3.10.3	26-02-72	1	Boris van der Woude	8.5	14-12-74		
2	Roald Middag	1.47.7	19-11-89	2	Joep Borninkhof	3.15.44	21-01-12	2	Roald Middag	9.0	03-02-90		
3	Robin Pos	1.50.33	21-01-17	3	Joost Bouten	3.19.7	28-01-96	3	Jan-Paul Majoor	9.3	12-02-83		
4	David Elzinga	1.52.25	20-01-18	4	Dieuwer Duyf	3.21.7	28-01-96	4	Patrick Platschorre	9.4	22-02-03		
5	Erik Drewes	1.52.4	13-02-82	5	Frans Schoonhoven	3.22.9	24-03-96	5	Geert Zekveld	9.5	12-02-83		
6	Tom Roetman	1.53.4	05-11-05	6	Job Meyer	3.24.1	24-03-96	6	Jeroen Westmeijer	9.6	12-02-83		
7	Lucas Man	1.54.10	21-01-17	7	Yoram Vriezen	3.25.81	13-12-14	7	Paul Groen	9.7	24-02-01		
8	Alle Koperdraad	1.55.5	08-11-03	8	Olaf Brakkee	3.26.9	08-02-98	8	Gabriël Cornelissen	10.32	21-12-12		
9	Bert-Jan de Rooy	1.56.1	09-02-85	9	Rutger Spier	3.27.1	22-02-87	9	Alle Koperdraad	10.1	22-02-03		
10	Antonio van den Heuvel	1.57.25	07-11-09	10	Siebe Heuperman	3.28.23	21-01-12	10	Dirk-Jan Graat	10.6	22-02-03		
11	Marcel Frantzen	1.57.4	14-11-81	11	Ruben Jacobs	3.29.9	24-03-96	11	Orjan Hendriks	11.0	09-02-85		
12	Jan-Paul Majoor	1.58.1	12-02-83	12	Gabor Linthorst	3.31.3	22-02-87	12	Armijn Meijer	11.2	12-02-83		
13	Arno Borger	1.59.2	09-02-85	13	Jespar Wolfswinkel	3.31.5	21-03-99	13	Alexander Steggerda	11.3	12-02-83		
14	Sander Spier	1.59.3	09-02-85	14	Koen Duikersloot	3.32.61	17-01-15	14	Jos Nypels	11.4	09-02-85		
15	Luce Wijma	1.59.76	20-01-18	15	Matthijs Oud	3.33.0	21-03-99	15	Daniël Lankreijer	12.2	09-02-85		
16	Koen Duikersloot	2.01.35	18-01-14	16	Lucas Man	3.33.58	12-02-17	16	Oscar Bolt	13.2	12-02-83		
17	Marcel Vos	2.00.1	09-02-85	17	Thijmen Hakenkruger	3.34.25	17-01-15						
18	Sander Elders	2.01.1	12-02-83	18	Robin Pos	3.35.22	12-12-15						
19	Pieter Mijnhout	2.02.6	05-11-05	19	Joost de Ridder	3.36.0	23-02-86						
20	Vincent Poort	2.03.1	12-02-83	20	Tobias van Ee	3.36.37	13-12-14						
21	Richard Batteram	2.03.6	12-02-83	21	Martijn van Meenen	3.38.5	22-02-87						
22	Armijn Meijer	2.03.8	14-11-81	22	David Elzinga	3.39.08	20-01-18	C.R.	Roald Middag	10.8	19-11-89		
23	Arthur Majoor	2.04.0	13-02-82	23	Juure Brouwer	3.39.31	13-12-14	1	Roald Middag	10.8	19-11-89		
24	Rens Krommendijk	2.06.0	08-11-03	24	Mich Sweep	3.39.76	21-01-17	2	Martijn van Meenen	11.4	30-10-88		
25	Aidan Zorgdrager	2.06.60	20-01-18	25	Cody Vogel	3.41.0	22-02-87	3	Alexander Middag	11.7	09-01-88		
26	Dirk-Jan Graat	2.06.9	08-11-03	26	Michel Goossens	3.41.1	22-02-87	4	René Berendsen	12.5	30-10-88		
27	Rogier Hazeu	2.07.3	09-02-80	27	Joran van Bokhorst	3.42.9	24-03-96	5	Pascal Rozendaal	13.0	30-10-88		
28	Sam de Vor	2.07.4	09-11-02	28	Thijks Knecht	3.44.61	21-01-12	6	Dennis van Doorn	13.5	22-02-87		
29	Dani Suparmono	2.07.43	28-02-16	29	Benno Hendriks	3.44.8	22-02-87						

30 Geert Zekveld	2.07.9	14-11-81	30 Rolf Klink	3.45.3	23-02-86
Rolf Klink	2.07.9	09-02-85	Dimitri Blankenzee	3.46.0	08-02-98
Jan Paul Majoor	2.08.2	13-02-82	Aidan Zorgdrager	3.47.34	20-01-18
Ruben Coppens	2.08.9	05-11-05	Marcel Haas	3.48.1	28-01-96
Willem de Groot	2.09.09	20-01-18	Laurens Jordense	3.49.45	12-12-15
Martijn Scheffers	2.09.5	09-02-85	Roy van den Kommer	3.50.94	13-12-14

60mhrd
0.762m

ver

hoog

C.R. Yoram Vriezen	9.68	06-03-16	C.R. Tom Roetman	5.03	17-12-05	C.R. Tom Roetman	1.55	05-11-05
1 Yoram Vriezen	9.68	06-03-16	1 Tom Roetman	5.03	17-12-05	C.R. Denilson Kleintjes	1.55	11-03-12
2 Tom Roetman	10.16	04-02-06	2 Denilson Kleintjes	4.92	17-12-11	1 Tom Roetman	1.55	05-11-05
3 Denilson Kleintjes	10.23	11-03-12	3 Alexander Middag	4.67	09-01-88	2 Denilson Kleintjes	1.55	11-03-12
4 Ryan Andela	10.06	18=2=18	4 Bob Steinvoot	4.64	19-03-67	3 Roald Middag	1.50	20-01-90
5 Senne Gisius	10.45	03-02-18	5 Senne Gisius	4.64	18-02-18	4 Danny van Luijk	1.50	11-03-12
6 Antonio van den Heuvel	10.52	13-11-10	6 Siem ter Braake	4.55	15-12-12	5 Yoram Vriezen	1.47	31-01-15
7 Roald Middag	10.3	20-01-90	7 Mick Hoeben	4.50	18-01-09	6 Alexander Middag	1.45	30-10-88
8 Luc Blank	10.62	13-12-14	8 Coen Koster	4.48	15-12-12	7 Senne Gisius	1.45	03-02-18
9 Tobias van Ee	10.68	09-02-14	9 Bram Streefkerk	4.46	11-03-12	8 Florian Vriezen	1.40	01-11-07
10 Miro van Wieringen	10.81	12-12-15	10 Roald Middag	4.44	26-11-88	9 Mardel Hildebrand	1.40	09-02-80
11 Mick Hoeben	10.82	18-01-09	11 Alle Koperdraad	4.41	22-11-03	10 Erik Drewes	1.40	14-11-81
12 Alle Koperdraad	10.84	22-11-03	12 Florian Vriezen	4.36	06-01-18	11 Martijn van Meenen	1.40	30-10-88
13 Luce Wijma	10.85	20-01-18	13 Gijs Smit	4.35	19-01-97	12 Nick Brens	1.40	24-03-96
14 Job Meijer	10.93	24-03-96	14 Cirrus Nebbeling	4.35	11-03-12	13 Alle Koperdraad	1.40	08-11-03
15 Florian Vriezen	10.50	18-02-18	15 Antonio van den Heuvel	4.33	21-01-11	14 Thomas de Groot	1.40	13-11-10
16 Bram van der Laan	11.15	09-11-13	16 Berend-Jan Koster	4.33	11-03-12	15 Cirrus Nebbeling	1.40	12-11-11
17 Cirrus Nebbeling	11.18	13-11-10	17 Joep Boeninkhof	4.31	17-12-11	16 Berend-Jan Koster	1.40	11-03-12
18 Quin Spieker	11.29	20-01-18	18 Ryan Andela	4.30	03-02-18	17 Siem ter Braake	1.40	19-01-13
19 Joep Borninkhof	11.33	21-01-12	19 Bram van der Laan	4.29	14-12-13	18 Tobias van Ee	1.40	08-03-15
20 Robin Pos	11.33	12-03-17	20 Maurits Vink	4.26	22-02-03	19 Jonas Elzinga	1.40	06-03-16
21 Koen Duikersloot	11.52	08-03-15	21 Tibbe Teeuwen	4.24	17-03-18	20 Sander Spier	1.35	09-02-85
22 Yaran Wienneke	11.53	21-01-11	22 Niels de Ruyter	4.22	19-01-97	21 Marcel Vos	1.35	09-02-85
23 Berend-Jan Koster	11.65	11-03-12	23 Thomas de Groot	4.21	21-01-11	22 Job Meijer	1.35	28-01-96
24 Fons Borninkhof	11.76	17-12-17	24 Erik Drewes	4.17	13-02-82	23 Doeke Touw	1.35	21-03-99
25 Roman Monte	11.78	18-01-09	25 Tobias van Ee	4.16	09-02-14	24 Joep Borninkhof	1.35	29-01-12
26 Willem de Groot	11.81	20-01-18	26 Siebe Heuerman	4.13	17-12-11	25 Luc Blank	1.35	13-12-14
27 Jonas Elzinga	11.82	06-03-16	27 Gabriël Cornelissen	4.12	21-12-12	26 Koen Duikersloot	1.35	13-12-14
28 Aldo Vree	11.84	02-01-10	28 Olaf Brakkee	4.11	08-02-98	27 Quin Spieker	1.35	03-03-18
29 Casper Mur	11.86	13-12-14	29 Martijn Lauppe	4.09	02-01-10	28 Henk Jan van Veen	1.30	09-02-80
30 Gabriël Cornelissen	11.95	18-01-13	30 David Elzinga	4.08	16-12-17	29 Alexander Steggerda	1.30	12-02-83
Thomas de Groot	11.98	21-01-11	Max Defize	4.06	17-12-11	30 Orjan Hendriks	1.30	09-02-85
Coen Koster	11.99	12-11-11	Senne Wijma	4.06	20-01-18	en 14 jongens		
			Martijn van Meenen	4.04	19-12-87			
			Dimitri Blankenzee	4.04	08-02-98			

kogel

30 beste prestaties
INDOOR MEISJES D

50m			60m			600m		
C.R. Shantell Kwofie	7.26	10-03-18	C.R. Shanteel Kwofie	8.29	17-12-17	C.R. Shantell Kwofie	1.40.88	20-01-18
1 Shantell Kwofie	7.26	10-03-18	1 Shanteel Kwofie	8.28	18-02-18	1 Shantell Kwofie	1.40.88	20-01-18
2 Nomidia Azou	7.1	05-11-05	2 Myrte Gorris	8.40	16-12-06	2 Myrte van der Schoot	1.43.45	21-01-17
3 Myrte Gorris	7.1	05-11-05	3 Dilay Yandi	8.45	28-08-17	3 Otte Wienese	1.48.77	18-01-14
9 Jetske Touw	7.2	08-11-03	9 Shantell Kofie	8.49	28-08-17	9 Ans Seppen	1.51.4	26-02-72
4 Michelle Disberg	7.5	14-12-02	4 Aimee Lovers	8.51	08-11-08	4 Roos Wortel	1.52.76	27-12-16
5 Esmé Calis	7.3	05-11-05	5 Luna Scheffer	8.65	19-01-13	5 Sophie van der Schoot	1.53.03	20-01-18
6 Jolijn van Dijk	7.58	21-01-11	6 Roos Wortel	8.73	11-12-16	6 Barbara van Eijden	1.57.6	30-01-82
7 Julia van Delft	7.60	21-12-12	7 Heleen Gorris	8.75	18-12-04	7 Lotte Pos	1.58.50	20-01-18
8 Janet Hulshof	7.4	13-11-93	8 Esmé Calis	8.80	27-01-07	8 Paula Kliphuis	1.59.22	20-01-08
10 Afke Bouten	7.5	08-02-98	10 Jetske Touw	8.82	13-12-03	10 Aimee Lovers	1.59.31	08-11-08
11 Dieuwertje Kok	7.78	21-01-11	11 Julia van Delft	8.86	19-01-13	11 Yvonne van der Kolk	1.59.9	09-02-80
12 Daphne Bakker	7.84	29-01-11	12 Lois Doornheim	8.90	20-01-18	12 Rosan de Bie	2.00.10	18-01-14
13 Viviën Stam	7.6	13-02-82	13 Otte Wienese	8.91	23-11-13	13 Jip Vastenburg	2.02.1	05-11-05
14 Terzja van de Kuil	7.6	05-11-05	14 Claudia Lankreijer	8.7	25-02-90	14 Gwen van Eijden	2.02.8	09-02-85
15 Gabriëlle Hoogeveen	7.7	14-11-81	15 Sterre Weber	8.95	26-11-11	15 Suzet Doornheim	2.04.50	28-02-16
25 Debbie Philipsen	7.7	25-02-90	25 Myrte van der Schoot	8.97	12-02-17	25 Tara Zorgdrager	2.06.45	20-01-18
16 Isabelle Bosch	7.9	08-11-03	16 Puck Harms	8.98	01-02-13	16 Isabelle Bosch	2.07.5	08-11-03
17 Maaike Visser	7.7	25-02-90	17 Mare Lei	8.98	21-01-17	17 Tanja Rodr. Parreira	2.08.4	12-02-83
18 Melanie Versteeg	7.7	08-11-03	18 Kylie de Beer	9.00	18-01-09	18 Sigrid Koelink	2.08.9	09-02-80
19 Elin van Bokhorst	7.8	07-02-99	19 Jolijn van Dijk	9.03	21-01-11	19 Amanda van Gameren	2.10.3	09-02-85
20 Tessa de Kruijk	7.8	08-11-03	20 Terzja van de Kuil	9.06	17-12-05	20 Irma Rod. Parreira	2.10.5	09-02-80
21 Ilse Venema	7.8	05-11-05	21 Melanie Versteeg	9.10	18-12-04	21 Hannah Nijkamp	2.11.45	20-01-18
22 Isa van Delft	8.08	21-01-11	22 Kato Leusink	9.12	18-01-14	22 Karin Krijt	2.13.6	12-02-83
23 Sarah Slootweg	7.9	13-02-82	23 Sonja Pieters	9.13	16-12-06	23 Ingrid van den Heuvel	2.14.9	09-02-80
24 Mirte List	7.9	07-02-99	24 Sanne de Rouw	9.13	12-12-09	24 Rachel Bruininks	2.14.9	05-11-05
27 Kimberley Putman	7.9	24-02-01	27 Daphne Bakker	9.15	21-01-11	27 Terzja van de Kuil	2.15.6	05-11-05
26 Yvonne van der Kolk	8.0	09-02-80	26 Jasmijn Verboom	9.23	16-12-06	26 Astrid Timmerman	2.15.7	14-11-81
28 Liesbeth Slootbeek	7.9	08-11-03	28 Dieuwertje Kok	9.26	02-01-10	28 Laura Dekker	2.15.9	08-11-03
29 Brenda Visser	8.0	31-01-81	29 Rikkie Bosman	9.27	12-02-16	29 Tessa de Kruijk	2.16.4	08-11-03
30 Nathalie de Roo	8.0	13-02-82	30 Tessa van den Brakel	9.31	16-12-06	30 Machteld Hendriks	2.16.8	13-02-82
Mauela van Rennes	8.0	08-11-03	Chinouk van de Kuil	9.33	08-11-08	Mariet Buddingh	2.16.9	09-02-85
Tessa van den Brakel	8.0	05-11-05	Viviën Stam	9.1	30-01-82	Manuela van Rennes	2.17.9	08-11-03
Rachel Bruininks	8.0	05-11-05	Iris Oosting	9.39	12-12-09			
			Anne van den Booren	9.41	17-12-05			
			Lianne Wuring	9.41	12-02-17			
	1000m						60mhrd	
C.R. Jip Vastenburg	3.13.17	27-01-07					0.762m	

4 Dilay Yandi	4.43	28-10-17	4 Senna van der Geest	1.40	21-04-12	4 Otte Wienese	9.90	23-11-13
5 Otte Wienese	4.42	14-12-13	5 Otte Wienese	1.40	23-11-13	5 Lilian Tabak	9.64	13-12-14
6 Aimee Lovers	4.35	18-01-09	6 Babet Tabak	1.40	08-03-15	6 Janet Hulshof	9.58	13-11-93
7 Roos Wortel	4.33	11-12-16	7 Inez Visser	1.35	08-11-87	7 Tessa van den Brakel	9.36	16-12-06
8 Daphne Bakker	4.32	21-01-11	8 Myrte van der Schoot	1.35	28-01-17	8 Melanie Versteeg	9.19	18-12-04
9 Dieuwertje Kok	4.28	21-01-11	9 Barbara van Eijden	1.30	14-11-81	9 Emmelien Schouten	9.07	10-11-07
10 Myrte Gorris	4.25	16-12-06	10 Carina van Zwol	1.30	14-11-81	10 Kylie de Beer	8.96	18-01-09
11 Viviën Stam	4.23	13-02-82	11 Debbie Philipsen	1.30	25-02-90	11 Sanne Doensen	8.94	18-12-04
12 Jetske Touw	4.23	08-11-03	12 Kylie de Beer	1.30	08-11-08	12 Mare Lei	8.93	12-03-17
13 Esmé Calis	4.20	24-02-07	13 Kato Leusink	1.30	12-01-14	13 Lois Doornheim	9.17	20-01-18
14 Myrte van der Schoot	4.20	12-02-17	14 Meike Bakker	1.30	28-01-17	14 Elena Monte	8.92	24-02-07
15 Julia van Delft	4.19	17-12-11	15 Roos Wortel	1.29	12-02-17	15 Jetske Touw	8.90	08-11-03
16 Carina van Zwol	4.14	14-11-81	16 Gwen van Eijden	1.25	23-02-86	16 Babet Tabak	8.86	08-03-15
17 Afke Bouten	4.12	08-02-98	17 Janet Hulshof	1.25	27-02-93	17 Mella Scheffer	8.71	13-12-14
18 Terzja van de Kuil	4.11	05-11-05	18 Jip Vastenburger	1.25	29-01-06	18 Manuela van Rennes	8.69	18-12-04
19 Sandra Hendriks	4.10	12-02-83	19 Veerle Walch	1.25	30-01-10	19 Liesbeth Sloopbeek	8.68	13-12-03
20 Manuela van Rennes	4.05	18-12-04	20 Flore Glimmerveen	1.25	11-12-11	20 Dieuwertje Kok	8.67	02-01-10
21 Tessa van den Brakel	4.05	16-12-06	21 Milou Mijnhout	1.25	13-12-14	21 Mila Nijssse	8.57	18-02-17
22 Lois Doornheim	4.04	20-01-18	22 Mette Oosterink	1.25	13-12-14	22 Inez Visser	8.47	08-11-87
23 Lonneke van Felius	4.02	12-02-83	23 Tara Zorgdrager	1.25	11-12-16	23 Jetske Touw	8.43	13-12-03
24 Charlot Ruhe	4.00	17-12-05	24 Lianne Wuring	1.25	11-12-16	24 Myrte van der Schoot	8.30	11-12-16
25 Rikkie Bosman	3.99	28-10-17	25 Rikkie Bosman	1.25	28-01-17	25 Leonie Grob	8.27	12-12-09
26 Anne van den Booren	3.97	28-02-04	26 Martine Smitka	1.20	08-11-87	26 Senne Wijma	8.27	17-12-17
27 Sanne re Rouw	3.96	12-12-09	27 Meintje Glimmerveen	1.20	13-12-14	27 Rhoda Hage	8.25	09-02-85
28 Isabelle Bosch	3.95	08-11-03	28 Tess Janssen	1.20	11-11-17	28 Martine Smitka	8.19	08-11-87
29 Meike Bakker	3.94	12-02-16	29 Emelie Pos	1.20	11-11-17	29 Wicky Hulselmans	8.18	06-03-16
30 Claudia Lankreijer	3.93	25-02-90	30 Paula Kliphuis	1.20	03-02-18	30 Roos Wortel	8.15	11-12-16
Mare Lei	3.93	12-03-17	Suzet Doornheim	1.17	31-01-15	Meike Bakker	8.11	12-12-15
Liesbeth Mulder	3.92	09-02-85	Maeva Labega	1.15	23-02-86	Puck Harms	8.08	01-02-13
Melanie Versteeg	3.92	08-11-03	Ruth Bartstra	1.15	23-02-86	Charlot Ruhe	8.07	17-12-05
			en 13 meisjes					

Geen normale onderdelen voor Juniren D

40m			500m			800m		
1 Shantell Kwofie	6.04	10-03-18	1 Martine Smitka	1.44.4	08-11-87	1 Jip Vastenburger	2.34.10	23-12-06
2 Siri Weustink	6.4	08-11-87	2 Siri Weustink	1.46.1	08-11-87	2 Gwen van Eijden	2.39.3	23-02-86
3 Senne Wijma	6.76	10-03-18	3 Michelle Zoutendijk	1.49.5	08-11-87	3 Claudia Lankreijer	2.42.0	25-02-90
4 Inez Visser	6.8	08-11-87	4 Inez Visser	1.50.8	08-11-87	4 Liesbeth Mulder	2.50.7	23-02-86
5 Martine Smitka	6.8	08-11-87	5			5 Afke Bouten	2.51.8	08-02-98
Michelle Zoutendijk	6.8	08-11-87				6 Tessa Meijer	2.53.9	25-02-90
						7 Mirte List	2.57.4	07-02-99

	75m		
1	Myra Ooyen	11.0	22-02-87
2	Liesbeth Mulder	11.2	23-02-86
3	Maeva Labega	11.2	23-02-86
4	Inez Visser	11.6	22-02-87
5	Annelies Detmar	13.0	23-02-86

	150m		
1	Roos Wortel	21.72	12-02-17
2	Lois Doornheim	23.18	12-02-17
3	Meike Bakker	23.71	12-02-17
4	Senne Wijma	24.99	12-02-17
5	Tara Zorgdrager	25.95	12-02-17

1	Otte Wienese
2	Babet Tabak
3	

1	Tess Janssen
2	Jiska Welp

poishoog

2.30	18-01-14
1.80	17-01-15

30m.

5.59	29-12-17
5.58	29-12-17

8	Elin van Bokhorst	2.57.8	07-02-99
9	Charlotte van Geffen	3.00.7	25-02-90
10	Marloes van Ettehoven	3.01.2	25-02-90
11	Mariet Buddingh	3.01.8	23-02-86
12	Inez Visser	3.06.4	22-02-87
13	Charlotte Pier	3.16.7	19-01-97
14	Maud Kerssemakers	3.18.8	23-02-86
15	Rurh Bartstra	3.19.6	23-02-86
16	Pamela Lam	3.20.0	23-02-86
17	Cindy Dekker	3.20.7	25-02-90
18	Siri Weustink	3.28.2	23-02-86
19			
20			

20 Beste pestaties
INDOOR JONGENS D 1

50m			60m			600m					
1	Geert Zekveld	7.3	14-11-81	1	David Elzinga	10.03	12-02-17	1	Roald Middag	1.47.7	19-11-89
2	Jeroen Westmeijer	7.4	14-11-81	2	Casper Sollman	10.58	11-11-17	2	Yoram Vriezen	1.49.18	17-01-15
3	Gabriël Cornelissen	7.69	18-01-13	3	Senne Gisius	8.71	11-11-17	3	Antonio van den Heuvel	1.57.25	07-11-09
4	Senne Gisius	7.74	10-03-18	4	Antonio van den Heuvel	8.76	12-12-09	4	Luce Wijma	1.59.76	20-01-18
5	Wouter Quist	7.5	27-11-93	5	Jochem Davelaar	8.98	21-03-99	5	Marcel Frantzen	2.00.9	31-01-81
6	Patrck Platschorre	7.5	09-11-02	6	Tibbe Teeuwen	8.99	10-02-18	6	Alle Koperdraad	2.01.0	09-11-02
7	Alexander Middag	7.6	22-11-86	7	Daniël van Brummelen	9.00	11-12-16	7	Koen Duikersloot	2.01.35	18-01-14
8	Bastiaan Bos	7.6	27-11-93	8	Florian Vriezen	9.02	11-03-18	8	Erik Drewes	2.01.7	31-01-81
9	Jan Hennipman	7.6	27-11-93	9	Tobias van Ee	9.04	09-02-14	9	Pieter Mijnhout	2.02.6	05-11-05
10	Luce Wijma	7.88	10-03-18	10	Gabriël Cornelissen	9.08	18-01-13	10	Richard Batteram	2.03.6	12-02-82
11	Roald Middag	7.7	26-11-88	11	Doeke Touw	9.11	21-03-99	11	Armijn Meijer	2.03.8	14-11-81
12	Nick Brens	7.7	07-01-95	12	Ryan Andela	9.15	12-02-17	12	Rens Krommendijk	2.06.0	08-11-03
13	Harrrie Biessen	7.8	31-01-81	13	Joep Borninkhof	9.16	29-01-11	13	Aidan Zorgdrager	2.06.60	20-01-18
14	Dimitri Blankenzee	7.8	19-01-97	14	Lucas Man	9.16	23-01-16	14	Lucas Man	2.06.70	23-01-16
15	Paul Groen	7.8	24-02-01	15	Yoram Vriezen	9.20	31-01-15	15	Ropgier Hazeu	2.07.3	09-02-80
16	Dirk-Jan Graat	7.8	14-12-02	16	Mich Sweep	9.28	12-02-17	16	Sam de Vor	2.07.4	09-11-02
17	Rens Krommendijk	7.8	08-11-03	17	Ries Lutz	9.29	12-12-09	17	Dani Suparmono	2.07.43	28-02-16
18	Coen Koster	8.14	11-03-12	18	Coen Koster	9.29	12-11-11	18	Geert Zekveld	2.07.9	14-11-81
19	Robbe Noordanus	8.17	10-03-18	19	Luce Wijma	9.29	17-12-17	19	Rolf Klink	2.07.9	09-02-85
20				20	Miro van Wieringen	9.30	13-12-14	20	Jan Paul Majoor	2.08.2	13-02-82
				21	Siebe Heuperman	9.33	18-12-10	21	Willem de Groot	2.09.09	20-01-18
				22	Quin Spieker	9.35	16-12-17	22	Martijn Scheffers	2.09.5	09-02-85
				23	Anton Hilhorst	9.37	18-12-10	23	Ries Lurz	2.11.97	07-11-09
				24	Siem ter Braake	9.44	17-12-11	24	Vincent Poort	2.12.4	13-02-82
				25	Thomas de Groot	9.45	12-12-09	25	Robert de Boer	2.12.5	09-02-85
				26	Willem de Groot	9.48	20-01-18		Theo Bestman	2.13.3	13-02-82
				27	Cirrus Nebbeling	9.50	13-11-10		Maarten Bartstra	2.14.0	09-02-85
				28	Daniel van Scherpenzeel	9.51	13-12-03				
				29	Robbe Noordanus	9.51	18-02-18				
				30	Yaran Wienneke	9.55	12-12-09				
					Thijn Dorrestein	9.63	26-11-16				
					Robin Pos	9.68	12-12-15				
					James Panachril	9.74	16-12-17				
					Fons Borninikhof	9.94	28-01-17				
40 m			30m			60mhrd					
1	Senne Gisius	6.42	10-03-18	1	Yoram Vriezen	5.27	29-12-14	1	Senne Gisius	10.45	03-02-18
2	Luce Wijma	6.56	10-03-18	2	Florian Vriezen	5.30	18-11-17	2	Florian Vriezen	10.50	18-02-18
3	Robbe Noordanus	6.74	10-03-18	3	Quin Spieker	5.35	18-11-17	3	Yoram Vriezen	10.65	21-02-15
4	Florian Vriezen	6.5 h	03-03-18								
5	Quin Spieker	6.8 h	03-03-18								
6											
1000m			30m			60mhrd					
1	Frans Schoonhoven	3.22.9	24-03-96	1	Yoram Vriezen	5.27	29-12-14	1	Senne Gisius	10.45	03-02-18
2	Yoram Vriezen	3.25.81	13-12-14	2	Florian Vriezen	5.30	18-11-17	2	Florian Vriezen	10.50	18-02-18
3	Ruben Jacobs	3.29.9	24-03-96	3	Quin Spieker	5.35	18-11-17	3	Yoram Vriezen	10.65	21-02-15

4	Matthijs Oud	3.33.00	21-03-99	4	Koen Duikersloot	5.50	27-12-13	4	Tobias van Ee	10.68	09-02-14
5	Olaf Brakkee	3.34.3	19-01-97	5	Thijmen Hakenkruger	5.67	27-12-13	5	Casper Sollmann	10.78	17-12-17
6	Robin Pos	3.35.22	12-12-15	6	Rob Dankers	5.85	27-12-13	6	Luce Wijma	10.85	20-01-18
7	Joost de Ridder	3.36.0	23-02-86	7	Jesse van Gameren	6.52	27-12-13	7	Casper Mur	10.86	13-12-14
8	Jurre Brouwer	3.39.31	13-12-14		Martijn de Boer	6.79	28-12-11	8	Antonio van den Heuvel	11.17	02-01-10
10	Mich Sweep	3.39.76	21-01-17					9	Quin Spieker	11.29	20-01-18
11	Thijn Dorrestein	3.45.55	12-02-17			35m		10	Ryan Andela	11.39	12-03-17
12	Lucas Man	3.46.84	12-12-15	1	Melle Albada	6.2	28-01-07	11	Robin Pos	11.64	12-12-15
13	Aidan Zorgdrager	3.47.34	20-01-18	2	Stan Lutz	6.2	28-01-07	13	Koen Duikersloot	11.65	09-02-14
14	Rutger Spier	3.48.7	23-02-86	3	Casper Sollman	6.6	11-03-18	14	Cirrus Nebbeling	11.68	13-11-10
15	Thijmen Hakenkruger	3.49.78	18-01-14	4	Martijn de Boer	6.7	11-03-12	15	Willem de Groot	11.81	20-01-18
16	Roy van den Kommer	3.50.94	13-12-14					16	Daniël van Brummelen	11.85	11-12-16
17	Bastian Jansma	3.52.63	13-12-14			50mhrd		17	Gabriël Cornelissen	11.95	18-01-13
18	Paul Steltenpool	3.52.8	26-01-96			0.762		18	Coen Koster	11.99	12-11-11
19	Marnix Buddingh	3.54.3	23-02-86	1	Patrick Platschorre	9.4	22-02-03	19	Siebe Heuperman	12.03	13-11-10
20	Joost van Ophem	3.55.7	19-01-97	2	Paul Groen	9.7	24-02-01	20	Miro van Wieringen	12.03	13-12-14
21	Robert Pronk	3.56.2	23-02-86	3	Gabriël Cornelissen	10.32	21-12-12	21	Ries Lutz	12.18	07-11-09
22	Gabor Linthorst	3.59.7	23-02-86	4	Alle Koperdraad	10.1	22-02-03	22	Yaran Wiennke	12.32	02-01-10
23	Menno Bergmeijer	4.03.2	19-01-97	5	Dirk-Jan Graat	10.6	22-02-03	23	Mich Sweep	12.35	11-12-16
24	Michel Goossens	4.09.1	23-02-86	6	Daniël Lankreijer	12.2	09-02-85	24	Flo van Raalte	12.39	13-12-14
25								25	Max Veldhuizen	12.47	13-12-14
								26	Fons Borninkhof	12.52	11-12-16
								27	Bram van der Laan	12.53	10-11-12
								28	Robbe Noordanus	12.53	18-02-18
								29	Luc Blank	12.74	23-11-13
								30	Aidan Zorgdrager	12.97	20-01-18
		ver				hoog				kogel	
1	Senne Gisius	4.64	18-02-18	1	Yoram Vriezen	1.47	31-01-15	1	Bastiaan Bos	10.41	27-11-93
2	Roald Middag	4.44	26-11-88	2	Senne Gisius	1.45	03-02-18	2	Wouter Quist	9.45	27-11-93
3	Florian Vriezen	4.36	06-01-18	3	Erik Drewes	1.40	14-11-81	3	Laurens Prins	9.44	17-01-15
4	Tibbe Teeuwen	4.24	17-03-18	4	Florian Vriezen	1.40	01-11-17	4	Roald Middag	9.11	26-11-88
5	Siem ter Braake	4.23	17-12-11	5	Doeke Touw	1.35	21-03-99	5	Florian Vriezen	8.90	17-03-18
6	Antonio van den Heuvel	4.19	21-02-10	6	Cirrus Nebbeling	1.35	13-11-10	6	Yoram Vriezen	8.85	31-01-15
7	Tobias van Ee	4.16	09-02-14	7	Quin Spieker	1.35	03-03-18	7	Jeroen Westmeijer	8.68	13-02-82
8	Cirrus Nebbeling	4.14	18-12-10	8	Henk Jan van Veen	1.30	09-02-80	8	Doeke Touw	8.17	21-03-99
9	Gabriël Cornelissen	4.12	21-12-12	9	Bastiaan Bos	1.30	27-11-93	9	Jan van Loenen	8.11	14-11-81
10	Luce Wijma	4.06	20-01-18	10	Job Meijer	1.30	07-01-95	10	Job Meijer	8.09	07-01-95
11	Patrick Platschorre	4.02	14-12-02	11	Frans Schoonhoven	1.30	26-01-96	11	Henk Jan van Veen	7.96	09-02-80
12	Ryan Andela	4.01	01-03-17	12	Rens Krommendijk	1.30	08-11-03	12	Cirrus Nebbeling	7.82	13-11-10
13	Robert Pronk	3.99	23-02-86	13	Danny van Luijk	1.30	13-11-10	13	Alexander Middag	7.71	22-11-86
14	Siebe Heuperman	3.98	18-12-10	14	Coen Koster	1.30	11-03-12	14	Bram van der Laan	7.71	15-12-12
15	Marnix Buddingh	3.92	23-02-86	15	Casper Mur	1.30	13-12-14	15	Alle Koperdraad	7.69	22-02-03
16	Dirk-Jan Graat	3.92	14-12-02	16	Robin Pos	1.30	12-12-15	16	Martijn Scheffers	7.63	09-02-85
17	Ries Lutz	3.91	12-12-09	17	Jan Hennipman	1.25	27-11-93	17	Antonio van den Heuvel	7.58	21-02-10
18	Coen Koster	3.89	11-03-12	18	Wouter Quist	1.25	27-11-93	18	Quin Spieker	7.58	28-10-18
								19	Senne Gisius	7.52	10-03-18

19 Alexander Middag	3.86	22-11-86	19 Ruben Jacobs	1.25	24-03-96	20 Ferry Zeldenrijk	7.51	27-11-93
20 Yaran Wienneke	3.85	12-12-09	20 Auke Streng	1.25	21-03-99	21 Tibbe Teeuwen	7.51	17-03-18
21 Anton Hilhorst	3.83	18-12-10	21 Mella Albada	1.25	28-01-07	22 Max Veldhuizen	7.48	13-12-14
22 Alle Koperdraad	3.82	09-11-02	22 Max Defuze	1.25	13-11-10	23 Casper Sollman	7.39	11-03-18
23 Bram van der Laan	3.82	15-12-12	23 Tobias van Ee	1.25	23-11-13	24 Tobias van Ee	7.35	23-11-13
24 Marcel Frantzen	3.78	31-01-81	24 Mich Sweep	1.25	26-11-16	25 Ryan Andela	7.30	13-02-16
25 Sven Poelman	3.78	13-12-08	25 Fons Borninkhof	1.25	11-12-16	26 Danny van Luijk	7.22	13-11-10
26 Mich Sweep	3.78	21-01-17	26 Luce Wijma	1.25	11-11-17	27 Paul Steltenpool	7.20	24-03-96
27 Quin Spieker	3.76	16-12-17	27 Toon van den Hende	1.25	03-02-18	28 David Elzinga	7.13	11-12-16
28 Robbe Noordanus	3.76	10-03-18	28 Thijn Dorrestein	1.24	12-02-17	29 Daniël van Brummelen	6.83	11-12-16
29 Koen Duikersloot	3.73	09-02-14	29 Casper Sollman	1.20	11-03-18	30 Thijn Dorrestein	6.50	12-02-17
30 Willem de Groot	3.69	16-12-17	30					
James Panaacheril	3.66	16-12-17						

Geen normale onderdelen voor Juniren D

	75m			150m				
1 Coen Hulsmans	11.0	23-02-86	1 Lucas Man	22.72	06-02-16		polshoog	
2 Rutger Spier	11.3	23-02-86	2 Mich Sweep	22.88	12-02-17	1 Florian Vriezen	3.03	27-10-18
3 Joost de Ridder	11.5	23-02-86	3 Ryan Andela	23.49	12-02-17	2 Yoram Vriezen	2.10	04-02-12
4 Gabor Linthorst	12.5	23-02-86	4 Thijn Dorrestein	24.28	12-02-17	3 Tobias van Ee	2.10	17-01-15
5 Robert Pronk	12.6	23-02-86	5			4 Cirrus Nebbeling	2.05	18-01-14
6 Marnix Budding	13.0	23-02-86		60mhrd		5 Koen Duikersloot	2,00	18-01-14
7 Michel Goossens	13.0	23-02-86		0.84				
8			1 Martijn van Meenen	11.4	30-10-88			
	h.s.s.		2 Ryan Andela	11.98	12-02-17		300m	
1 Gabriël Cornelissen	8.52	21-12-12	3 Roald Middag	12.1	14-01-89	1 Lucas Man	51.16	06-02-16
2			4 Mich Sweep	14.22	12-02-17	2		
			5 Jasper Terlouw	17.8	23-02-86			
			6					

11	Paula Kliphuis	3.49.97	20-01-18
12	Wicky Hulselmans	3.50.96	13-12-14
13	Rikkie Bosman	3.52.08	12-12-15
14	Tara Zorgdrager	3.53.38	12-02-17
15	Suzet Doornheim	4.00.00	17-01-15
16	Wieke van Kaam	4.02.27	11-12-11
17	Luna Scheffer	4.04.99	11-12-11
18	Charlotte Kooiman	4.16.13	13-12-14
19	Flore Glimmerveen	4.26.03	11-12-11
20	Meintje Glimmerveen	4.30.15	13-12-14

50mhrd

0.762		
10.3	Liesbeth Mulder	09-02-85
10.6	Gwen van Eijden	09-02-85
10.6	Kimberley Putman	24-02-01
12.4	Vera Luyendijk	09-02-85
5		

10	Lois Doornheim	12.36	12-03-17
11	Melanie Versteeg	12.38	28-02-04
12	Debbie Philipsen	12.2	25-02-90
13	Wicky Hulselmans	12.58	13-12-14
14	Dinisha Overvliet	12.58	20-01-18
15	Lianne Wuring	12.77	11-12-16
16	Kyle de Beer	12.87	01-03-08
17	Rikkie Bosman	12.88	12-12-15
18	Emmelie Pos	12.97	11-11-17
19	Jiska Welp	13.02	18-02-18
20	Lotte Pos	13.16	11-01-18
21	Rosanne van Ee	13.29	13-11-10
22	Tara Zorgdrager	13.32	12-02-17
23	Wieke van Kaam	13.37	11-12-11
24	Dana Visser	13.39	01-03-08
25	Manuela van Rennes	13.68	28-02-04
26	Senne Wijma	13.69	12-03-17
27	Paula Kliphuis	13.72	03-02-18
28	Sacha Dekker	13.78	13-12-14
29	Hannah Nijkamp	14.05	11-01-18
30			

30m - i

1	Tess Janssen	5,59	29-12-17
2	Jiska Welp	5,58	29-12-17

ver

1	Shantell Kwofie	4.53	28-10-17
2	Janet Hulshof	4.23	06-02-93
3	Julia van Delft	4.19	17-12-11
4	Myrte Gorris	4.07	17-12-05
5	Esmé Calis	4.05	05-11-05
6	Isabelle Bosch	3.95	08-11-03
7	Tessa van den Brakel	3.94	05-11-05
8	Liesbeth Mulder	3.92	09-02-85
9	Melanie Versteeg	3.92	08-11-03
10	Vivien Stam	3.91	31-01-81
11	Afke Bouten	3.91	19-01-97
12	Kylie de Beer	3.89	01-03-08
13	Jessie Homming	3.86	16-12-06
14	Myrte van der Schoot	3.86	06-03-16
15	Lois Doornheim	3.86	12-03-17
16	Elin van Bokhorst	3.85	08-02-98
17	Hannah Nijkamp	3.85	18-02-18
18	Inez Visser	3.83	23-02-86
19	Otte Wienese	3.83	19-01-13
20	Jetske Touw	3.81	14-12-02
21	Amanda van Gameren	3.80	09-02-85

hoog

1.48	Shantell Kwofie	28-10-17
1.40	Senna van der Geest	21-04-12
1.30	Carina van Zwol	14-11-81
1.30	Barbara van Eijden	14-11-81
1.30	Debbie Philipsen	25-02-90
1.30	Otte Wienese	26-01-13
1.30	Myrte van der Schoot	12-12-15
1.25	Janet Hulshof	27-02-93
1.25	Jip Vastenburg	29-01-06
1.25	Veerle Walch	31-01-10
1.25	Flore Glimmerveen	11-12-11
1.25	Kato Leusink	26-01-13
1.25	Babet Tabak	01-02-13
1.25	Tara Zorgdrager	11-12-16
1.25	Lianne Wuring	11-12-16
1.20	Meintje Glimmerveen	13-12-14
1.20	Tess Janssen	11-11-17
1.20	Emmelie Pos	11-11-17
1.20	Paula Kliphuis	03-02-18
1.17	Suzet Doornheim	31-01-15
1.15	Ruth Bartstra	23-02-86

kogel (2kg)

9.03	Otte Wienese	26-01-13
8.92	Melanie Versteeg	22-11-03
8.74	Tessa van den Brakel	17-12-05
8.67	Dieuwertje Kok	02-01-10
8.27	Janet Hulshof	06-02-93
8.19	Babet Tabak	01-02-13
8.11	Meike Bakker	12-12-15
8.08	Puck Harms	01-02-13
7.98	Madelon Oudshoorn	14-12-02
7.79	Lilian Tabak	01-02-13
7.76	Maaik Bakker	08-02-98
7.74	Wicky Hulselmans	13-12-14
7.69	Iris Mackaaij	17-12-17
7.68	Marieke van der Laan	13-11-10
7.65	Senne Wijma	18-02-17
7.62	Jip Vastenburg	05-11-05
7.60	Jetske Touw	14-12-02
7.39	Dpahne Bakker	12-12-09
7.36	Lois Doornheim	12-03-17
7.34	Vivien Stam	31-01-81
7.32	Sanne Doensen	13-12-03

22 Maud Kerssemakers	3.80	23-02-86	22 Terzja van de Kuil	1.15	12-02-05	22 Dana Visser	7.28	01-03-08
23 Mirte List	3.80	08-02-98	23 Coco Walch	1.15	30-01-10	23 Veerle Walch	7.24	30-01-10
24 Dana Visser	3.78	01-03-08	24 Isa van Delft	1.15	30-01-10	24 Tess Janssen	7.18	11-11-17
25 Carina van Zwol	3.76	31-01-81	25 Rosanne van Ee	1.15	13-11-10	25 Dinisha Overvliet	7.17	17-12-17
26 Roos Wortel	3.74	06-03-16	26 Puck Harms	1.15	01-02-13	26 Myrte van der Schoot	7.09	06-03-16
27 Lianne Wuring	3.57	12-02-17	27 Xanthe Buruma	1.15	01-02-13	27 Manon Greeve	7.04	18-02-17
28 Senne Wijma	3.51	18-02-17	28 Sophie Romagnoli	1.15	13-12-14	28 Lianne Wuring	6.99	12-03-17
29 Sophie van der Schoot	3.50	20-01-18	29 Meike Bakker	1.15	12-12-15	29 Roos Wortel	6.90	06-03-16
30 Paula Kliphuis	3.44	03-02-18	30 Lotte Pos	1.15	11-11-17	30 Maaïke van Kesteren	6.68	12-03-17
Tess Janssen	3.36	16-12-17	Jiska Welp	1.15	29-12-17	Jiska Welop	6.68	18-02-18
						Xanthe Buruma	6.64	01-02-13

Geen normale onderdelen voor Juniren D

	75m			800m			150m	
1 Inez Visser	11.8	23-02-86	1 Elin van Bokhorst	2.58.0	08-02-98	1 Tara Zorgdrager	25.95	12-02-17
2			2 Afke Bouten	3.00.1	19-01-97	2 Senne Wijma	24.99	12-02-17
			3 Marloes van Ettekoven	3.01.2	25-02-90	3 Lois Doornheim	23.18	12-02-17
			4 Maaïke Visser	3.04.2	25-02-90			
			5 Mirte List	3.11.4	08-02-98			
			6 Charlotte Pier	3.16.7	19-01-97			
			7 Maud Kerssemakers	3.18.8	23-02-86			
			8 Ruth Baertstra	3.19.6	23-02-86			
			9 Cindy Dekker	3.20.7	25-02-90			
			10 Siri Weustink	3.28.2	23-02-86			