

4	Hans van Eijden	1.20	06-09-86	4	Job Meijer	7.46	23-05-92	4	Wouter Quist	35.60	07-10-90			
5	Jasper Rodenhuis	1.20	27-05-89	5	Joeri Strik	7.42	01-10-05	5	Bastiaan Bos	35.54	12-05-90	Joep Borninkhof	1.10	20-09-08
6	Yoram Vriezen	1.20	05-09-12	6	Idas Nebbeling	7.20	17-09-11	6	Thijmen van Wijchen	34.76	17-06-18	Coen Koster	1.10	06-06-09
7	Senne Gisius	1.20	03-10-15	7	Thimo Gisius	7.16	23-09-17	7	Bram van der Laan	33.97	02-10-10	Mark den Blanken	1.10	03-10-09
8	Joost de Rooij	1.15	27-05-89	8	Hans van Eijden	7.11	23-08-86	8	Florian van Wijchen	32.36	01-09-18	Roman Woodall	1.10	15-06-13
9	Job Meijer	1.15	13-06-92	9	Kealan Steba	7.09	23-09-17	9	Ruben Coppens	32.20	28-09-02	Jamie Bongaerts	1.10	04-10-14
10	Mick Brens	1.15	26-09-92	10	Henk Jan van Veen	7.02	18-09-77	10	Sam Bruinse	32.14	04-04-87	Ryan Andela	1.10	04-10-14
11	Roland Witkamp	1.15	13-06-98	11	Florian Vriezen	6.97	05-09-15	11	Marcel Koorling	31.50	16-05-81	Luce Wijma	1.10	13-06-15
12	Berend-Jan Koster	1.15	14-06-08	12	Hidde Streng	6.95	30-09-00	12	Idas Nebbeling	31.44	25-06-11	Joey van Wieringen	1.10	13-06-15
13	Cirrus Nebbeling	1.15	20-09-08	13	Sam Bruinse	6.91	04-07-87	13	Pim de Vor	31.08	28-09-02	Tijmen de Beer	1.10	18-06-16
14	Danny van Lwijk	1.15	20-09-08	14	Cirrus Nebbeling	6.85	20-09-08	14	Jimmy Fokke	31.00	27-05-89	Niels Bitter	1.10	01-10-16
15	Anton Hilhorst	1.15	04-10-08	15	Timo Houtman	6.80	04-07-87	15	Robin Pos	30.93	15-06-13	Daniel Westerweel	1.10	01-10-16
16	Siem ter Braake	1.15	06-06-09	16	Robin de Graaf	6.77	17-08-91	16	Martijn Venema	30.86	07-10-90	Thijs van den Berg	1.10	01-10-16
17	Idas Nebbeling	1.15	01-10-11	17	Martijn Scheffers	6.76	24-09-82	17	Joep Borninkhof	30.40	04-10-08	Boudewijn van de Haak	1.10	17-06-17
18	Luc Blank	1.15	01-10-11	18	Thijmen van Wijchen	6.68	14-07-18	18	Paul Schreuders	30.26	13-05-95	Sjaak de Boer	1.10	17-06-17
19	Thimo Gisius	1.15	17-06-17	19	Floris van der Ree	6.67	14-09-13	19	Maurits Vink	30.14	10-04-99	Melle de Lange	1.10	06-10-18
20	Mika Strubbe	1.15	23-06-18	20	Joost van Weers	6.63	17-06-89	20	Yoram Vriezen	29.81	12-05-12	Gavin Hulsmán	1.10	06-10-18
21	Luuk Buwalda	1.15	23-06-18	21	Yoram Vriezen	6.63	06-10-12	21	Bas Jenster	29.71	12-05-01			
22	Florian van Wijchen	1.15	06-10-18	22	Florian van Wijchen	6.63	15-09-18	22	Manus Keijser	29.60	15-06-13			
23	J. Bos	1.10	21-08-76	23	Carsten den Hertog	6.60	29-09-90	23	Dirk Wassenaar	29.50	26-09-81			
24	Roald Middag	1.10	14-06-86	24	Danny van Lwijk	6.60	20-09-08	24	Bastiaan Keers	29.00	23-06-79			
25	Sam Bruinse	1.10	02-05-87	25	Bastiaan Keers	6.58	26-05-79	25	Vincent Poort	29.00	23-06-79			
26	Tristan Whimmarsh	1.10	27-05-89	26	Rick Vet	6.55	04-10-98	26	Jesse Bijl	29.00	27-05-89			
27	Maurits Vink	1.10	12-06-99	27	Joep Deiman	6.55	15-09-18	27	Lars Meesterburrie	28.70	18-06-88			
28	Alle Koperdraad	1.10	16-09-00	28	Thijmen van Wijchen	7.06	06-10-18	28	Jeroen Veen	28.58	23-09-89			
29	Ruben Coppens	1.10	22-06-02	29	Milan de Jong	6.48	28-09-91	29	Egon Nieborg	28.50	07-09-85			
30	Joeri Strik	1.10	02-04-05	30	Olaf Brakkee	6.47	01-10-94	30	Steijn Bakker	28.45	22-04-06			
	Steijn Bakker	1.10	30-09-06		Doeke Touw	6.46	05-10-96		Roald Middag	28.30	21-06-86			
	Martijn Lauppe	1.10	30-09-06		Henri Bickerstaffe	6.44	03-10-87		Thom Jenster	28.27	04-10-03			
	Thomas de Groot	1.10	22-09-07		Kealan Steba	6.43	08-04-17							
	Yaran Wieneke	1.10	22-09-07		Siem ter Braake	6.42	03-10-09							
	en 16 jongens				Bram van der Laan	6.38	02-10-10							
					Alle Koperdraad	6.36	30-09-00							

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

		vortex	vanaf 2014			60mhrd	vanaf 2013			600m	
		ca. 130gr.				(50cm)					
B.R.	Thijmeen van Wijchen	38.54	02-06-18	B.R.	Tijmen de Beer	10.50	30-04-16				
b.pr.	Thijmeen van Wijchen	38.54	02-06-18	b.pr.	Tijmen de Beer	10.50	30-04-16				
1	Thijmeen van Wijchen	38.54	02-06-18	1	Thimo Gisius	11.01	09-07-17	1	Florian van Wijchen	1.55.49	19-08-18
2	Florian van Wijchen	37.33	02-06-18	2	Kealan Steba	11.10	31-05-17	2	Thijmen van Wijchen	1.57.21	19-08-18
3	Florian Vriezen	31.59	13-06-15	3	Youri van der Linden	11.12	09-07-17	3	Florian Vriezen	1.59.15	31-05-15
4	Thimo Gisius	30.83	07-10-17	4	Florian van Wijchen	11.12	07-07-18	4	Kealan Steba	2.00.69	16-07-17
5	Thijmen Middag	29.01	06-10-18	5	Joep Deiman	11.22	23-05-18	5	Youri van der Linden	2.10.90	01-06-17
6	Willem de Groot	28.79	03-10-15	6	Thijmen van Wijchen	11.29	23-05-18		Yoram Vriezen	2.10.99	16-06-12
7	Joep Deiman	27.79	06-10-18	7	Sam de Wild (OSM'75)	11.40	13-06-15				
8	Borre Brouwer	27.31	28-05-16	8	Florian Vriezen	11.50	05-07-15		Medicinenbalstoten		
9	Tijs Hollander	27.14	23-05-15	9	Niels Bitter h	11.5	18-06-16	1	Kealan Steba	6.70	07-07-17
10	Boudewijn van den Haak	27.07	17-06-17	10	Boudewijn van den Haak	11.81	09-07-17	2	Youri van der Linden	6.0	13-09-17
11	Kealan Steba	27.00	02-06-17	11	Mika Strubbe	11.85	23-05-18	3	Jurre Dijkstra	5.32	28-05-16
12	Melle de Lange	26.56	06-10-18	12	Jaime Bongaerts	11.88	25-06-14	4	Borre Brouwer	4.97	28-05-16
13	Niels Bitter	26.22	28-05-18	13	Gavin Hulsmán	12.01	07-07-18	5	Tijmen de Beer	4.93	28-05-16

30 beste prestaties pupillen

OUTDOOR MEISJES PUPILLEN B

40m			1000m			ver						
B.R.	Annika Koperdraad	6.45	11-10-97	B.R.	Dianne Westerink (ADA)	3.37.4	11-06-88	B.R.	Marieke Haster(Holl)	4.15	17-06-89	
C.R.	Heleen Goris	6.2	13-10-01	C.R.	Yvonne van der Kolk	3.41.4	17-06-78	C.R.	Janet Hulshof	3.85	21-04-90	
1	Heleen Goris	6.2	13-10-01	1	Yvonne van der Kolk	3.41.4	17-06-78	1	Janet Hulshof	3.85	21-04-90	
2	Annika Koperdraad	6.45	11-10-97	2	Carlijn de Bie	3.42.53	15-09-12	2	Lisette Wallenburg	3.74	22-06-74	
3	Ans Seppen	6.4	0-0-69	3	Tanja Rodrigues Pareira	3.43.3	0-0-81	3	Gwen van Eijden	3.72	30-09-83	
4	Yvonne van der Kolk	6.5	0-0-78	4	Liesbeth Mulder	3.43.9	30-09-83	4	Inez Visser	3.70	12-05-84	
5	Otte Wieneze	6.5	26-06-10	5	Gwen van Eijden	3.44.7	30-09-83	5	Puck Harms	3.67	17-09-11	
6	Afke Bouten	6.5	02-07-94	6	Jip Vastenburger	3.44.8	03-10-03	6	Fleur Keijzer	3.65	02-10-10	
7	Myrte Gorris	6.83	13-09-03	7	Myrte van der Schoot	3.45.54	14-09-13	7	Jetske Touw	3.62	08-04-00	
8	Julia van Delft	6.84	05-07-09	8	Lianne Wuring	3.46.38	17-05-14	8	Myrte Gorris	3.61	05-04-03	
9	Jinthe van Loon	6.83	21-04-18	9	Otte Wieneze	3.47.30	05-06-10	9	Julia van Delft	3.61	05-07-09	
10	Gwen van Eijden	6.6	30-09-83	10	Daphne Bakker	3.48.4	06-10-07	10	Afke Bouten	3.59	01-10-94	
11	Liersbeth Mulder	6.6	30-09-83	11	Afke Bouten	3.49.9	16-04-94	11	Otte Wieneze	3.55	02-10-10	
12	Janet Hulshof	6.6	21-04-90	12	Jinthe van Loon	3.51.65	21-04-18	12	Myrte van der Schoot	3.55	05-10-13	
13	Melanie Versteeg	6.6	12-05-01	13	Kato Leusink	3.52.08	11-09-10	13	Melanie Versteeg	3.52	29-09-01	
14	Sonja Pieters	6.6	02-10-04	14	Mauve Bos	3.53.8	04-10-08	14	Dieuwertje Kok	3.51	24-03-07	
15	Dieuwertje Kok	6.89	22-09-07	15	Joyce Putman	3.54.6	17-06-00	15	Elin van Bokhorst	3.48	03-06-95	
16	Lois Mateman	6.89	19-09-15	16	Jolien Blankenzee	3.54.8	12-05-90	16	Lois Doornheim	3.48	04-10-14	
17	Esther Jacobs	6.7	04-10-98	17	Julia Velt	3.56.07	17-09-16	17	Carmen van Soest	3.48	13-05-17	
18	Kato Leusink	6.7	26-06-10	18	Sophie van der Schoot	3.56.35	03-10-15	18	Maëvia Labega	3.47	30-09-83	
19	Isa van Delft	6.99	22-09-07	19	Madelon Oudshoorn	3.58.7	17-06-00	19	Margriet Hilhorst	3.47	21-05-11	
20	Otte Wieneze	7.00	02-10-10	20	Isabelle Bosch	3.58.9	29-09-01	20	Liesbeth Mulder	3.45	27-08-83	
21	Puck Harms	7.00	17-09-11	21	Amy Wortel	3.59.0	01-10-05	21	Chinouk van de Kuil	3.45	01-10-05	
22	Florien van Kesteren	7.01	28-05-16	22	Vera Verboom	3.59.1	04-10-08	22	Sylvia Sloopbeek	3.43	15-04-89	
23	Ivanka Majoor	7.01	28-05-16	23	Jolanda Elenbaas	3.59.4	29-09-90	23	Tamara de Graaf	3.43	30-09-89	
24	Wieke van Kaam	7.02	06-06-09	24	Margriet Hilhorst	3.59.54	17-09-11	24	Amber van der Straten	3.42	03-10-15	
25	Jonneke Vekdmeijer	6.8	27-05-89	25	Sylvia Sloopbeek	3.59.7	30-09-89	25	Jinthe van Loon	3.42	02-06-18	
26	Tamara de Graaf	6.8	27-05-89	26	Jinthe van Loon	3.59.77	15-09-18	26	Yvonne van der Kolk	3.42	0-0-78	
27	Jolanda de Voogd	6.8	08-06-91	27	Dille Wieneze	3.59.9	24-05-08	27	Annika Wolfswinkel	3.41	02-10-93	
28	Annika Wolfswinkel	6.8	02-10-93	28	Iris de Bie	4.01.25	15-09-12	28	Lotte Bosma	3.41	04-10-98	
29	Janneke Oosterink	6.8	15-06-96	29	Jet Molkenboer	4.01.91	17-06-17	29	Danielle van Berkel	3.41	05-04-03	
30	Jetske Touw	6.8	08-04-00	30	Lotte Bosma	4.02.4	04-10-98	30	Ivanka Majoor	3.41	01-10-16	
	Carmen van Soest	7.04	25-05-17	31	Myrte Gorris	4.02.5	04-10-03		Jolanda de Voogd	3.40	04-05-91	
	Carlij de Bie	7.05	14-04-12	32	Anne van den Booren	4.03.0	06-04-02		Tessa van den Brakel	3.40	17-05-03	
	Maaik van Kesteren	7.05	04-10-14	33	Tamara de Graaf	4.03.2	30-09-89		Sterre Weber	3.40	04-10-08	
	Sophie van der Schoot	7.07	11-04-15	34	Janet Hulshof	4.03.3	29-09-90		Robin Loos	3.40	04-10-08	
				35	Jetske Touw	4.03.5	17-06-00					
					Lotte Pos	4.03.84	03-10-15					
hoog			kogel			bal						
B.R.	Frida Bremer(Spirit)	1.20	14-09-02	B.R.	Carmen van Soest	6.62	14-10-17	B.R.	Otte Wieneze	26.62	26-06-10	
C.R.	Inez Visser etc.	1.15	22-06-84	C.R.	Carmen van Soest	6.62	14-10-17	C.R.	Janet Hulshof	28.10	07-10-90	
1	Inez Visser	1.15	22-06-84	1	Carmen van Soest	6.62	14-10-17	1	Janet Hulshof	28.10	07-10-90	
2	Kirsten van Bokhorst	1.15	20-09-97	2	Carlijn Greeve	5.84	01-10-16	2	Jonneke Veldmeijer	27.12	23-09-89	
3	Jetske Touw	1.15	16-09-00	3	Robin Loos	5.79	24-05-08	3	Silvia Ridderhof	27.00	27-09-80	
4	Otte Wieneze	1.15	26-06-10	4	Ans Seppen	5.71	0-0-69	4	Otte Wieneze	26.62	26-06-10	
5	Margriet Hilhorst	1.15	01-10-11	5	Margriet Hilhorst	5.69	24-09-11	5	Carlijn de Bie	25.88	16-06-12	
											hoog	
											1.05	19-06-82
											1.05	04-10-08
											1.05	25-06-11
											1.05	01-10-11

6	Gwen van Eijden	1.10	04-06-83	6	Julia van Delft	5.60	03-10-09	6	Luca Bos	25.20	22-09-07	Carlijn de Bie	1.05	06-10-12
7	Lotte Bosma	1.10	19-09-98	7	Evi Westerveld	5.60	15-09-18	7	Wil de Fluiter	25.00	22-06-74	Meeintje Glimmerveen	1.05	06-10-12
8	Isabelle Bosch	1.10	18-08-01	8	Annika Wolfswinkel	5.58	02-10-93	8	Robin Loos	23.95	20-09-08	Myrte van der Schoot	1.05	15-06-13
9	Danielle van Berkel	1.10	14-06-03	9	Carlijn de Bie	5.57	15-09-12	9	Anne van de Booren	23.58	28-09-02	Meike Bakker	1.05	05-10-13
10	Tessa van de Brakel	1.10	13-09-03	10	Isabelle Bosch	5.56	29-09-01	10	Iris de Bie	22.91	06-10-12	Hassnatou Bavvry	1.05	05-10-13
11	Sharon Bruininks	1.10	10-09-05	11	Maaïke Bakker	5.55	30-09-95	11	Caroline Bos	22.63	01-06-13	Tessa Schokking	1.05	05-10-13
12	Kylie de Beer	1.10	01-10-05	12	Tamara de Graaf	5.50	30-09-89	12	Yvonne van der Kolk	22.00	0-0-78	Maaïke van Kesteren	1.05	14-06-14
13	Femke de Koe	1.10	30-09-06	13	Inte van Kralingen	5.49	01-10-16	13	Ilse Dekkers	22.00	03-10-09	Lianne Wuring	1.05	14-06-14
14	Dieuwertje Kok	1.10	22-09-07	14	Gwen van Eijden	5.48	30-09-83	14	Margriet Hilhorst	22.00	24-09-11	Manon Greeve	1.05	04-10-14
15	Senna van der Geest	1.10	12-09-09	15	Jane Hulshof	5.46	29-09-90	15	Myrte van der Schoot	21.91	05-10-13	Tara Zorgdrager	1.05	04-10-14
16	Kato Leusink	1.10	11-09-10	16	Kirsten van Bokhorst	5.35	04-10-97	16	Dieuwertje Kok	21.82	09-06-07	Imme Sipma	1.05	13-06-15
17	Jeanine Gulmans	1.10	14-06-14	17	Otte Wiense	5.35	02-10-10	17	Meike Bakker	21.76	05-10-13	Terra van Leeuwen	1.05	13-06-15
18	Ivanka Majoor	1.10	01-10-16	18	Jetske Touw	5.31	30-09-00	18	Isabelle Bosch	21.35	22-09-01	Lotte Pos	1.05	03-10-15
19	Jinthe van Loon	1.10	06-10-18	19	Inez Visser	5.30	12-05-84	19	Melanie Versteeg	21.30	22-09-01	Janneke Wattel	1.05	03-10-15
20	Ans Seppen	1.10	0-0-69	20	Lotte Bosma	5.25	04-10-98	20	Jeske de Vries	21.05	10-06-06	Florien van Kesteren	1.05	18-06-16
21	Yvonne van der Kolk	1.10	0-0-78	21	Anna Sophia van der Haven	5.25	01-10-16	21	Mauve Bos	20.83	20-09-08	Maaïke van Klei	1.05	23-06-18
22	Claire van Doorn	1.05	07-09-85	22	Florien van Kesteren	5.24	01-10-16	22	Kato Leusink	20.45	02-10-10	Evi Westerveld	1.05	06-10-18
23	Jonneke Veldmeijer	1.05	09-09-89	23	Jip Vastenburger	5.23	04-10-03	23	Daphne Bakker	20.36	22-09-07			
24	Anika Koperdraad	1.05	21-06-97	24	Sabrina Pauwels	5.21	17-06-00	24	Carlijn Koster	19.90	04-10-14			
25	Melanie Versteeg	1.05	22-09-01	25	Ivanka Majoor	5.18	01-10-16	25	Kate den Blanken	19.76	16-06-12			
26	Isa van Delft	1.05	22-09-07	26	Dieuwertje Kok	5.16	06-10-07	26	Alena Wisse	19.63	09-06-07			
27	Luca Bos	1.05	22-09-07	27	Meike Bakker	5.15	13-04-13	27	Lisette Bestman	19.50	26-09-81			
28	Veerle Walch	1.05	22-09-07	28	Tessa van den Brakel	5.13	04-10-03	28	Jetske Touw	19.43	01-07-00			
29	Dille Wiense	1.05	14-06-08	29	Imme Sipma	5.13	19-09-15	29						
30	Robin Loos	1.05	14-06-08	30	Silvia Ridderhof	5.12	20-09-80	30						
	en 21 meisjes	1.05			Paula Klijhuis	5.12	03-10-15							
					Lois Mateman	5.11	19-09-15							
					Wanja van der Plas	5.10	24-09-82							

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

	Vortex	vanaf 2014		60mhrd	vanaf 2014		600m	
	ca.130gr			(50cm)				
B.R.	Carlijn Koster	20.35	17-05-14	B.R.	Noortje Wouters	11.59	05-07-15	
b.pr.	Carmen van Soest (ley)	22.71	17-06-17		Noortje Wouters	11.59	05-07-15	b.pr.
								Inte van Kralingen
								Utrecht
1	Carmen van Soest	22.71	17-06-17	1	Noortje Wouters	11.59	05-07-15	1
2	Florien van Kesteren	22.07	28-05-16	2	Fay Janssen	11.97	23-05-18	2
3	Maud Bleijs	21.43	01-10-16	3	Jinthe van Loon	12.09	23-05-18	3
4	Carlijn Greeve	20.76	01-10-16	4	Ivanka Majoor h	11.9	18-06-16	4
5	Carlijn Koster	20.35	17-05-14	5	Lotte van Erkelen	12.15	23-05-18	5
6	Inte van Kralingen	20.11	01-10-16	6	Lois Doornheim	12.38	13-07-14	5
7	Tess Wuring	19.90	28-05-16	7	Kate Nijs	12.42	09-07-17	5
8	Evi Westerveld	19.60	06-10-18	8	Lianne Wuring	12.44	25-06-14	
9	Lois Mateman	19.57	13-06-15	9	Maaïke van Klei	12.50	23-05-18	
10	Lotte Pos	19.32	03-10-15	10	Jeanine Gulmans	12.51	25-06-14	M-bal
11	Emmelie Pos	18.75	03-10-15	11	Carmen van Soest	12.55	09-07-17	1
12	Julia Velt	18.38	01-10-16	12	Lois Mateman	12.65	13-06-15	2
13	Lucile Verburg	18.19	14-10-17	13	Evi Westerveld	12.80	23-05-18	3
14	Jinthe van Loon	18.12	07-04-18	14	Lucile Verburg	12.82	09-07-17	4
15	Cheyenne van den Bos	18.12	23-06-18	15	Imme Sipma	12.83	13-06-15	5
16	Jiska Welp	18.09	03-10-15	16	Marjoelin Schellhout	12.92	05-07-15	6
17	Claire Voschezang	17.81	01-10-16	17	Jiska Welp	12.94	13-06-15	7
								8
								Julia Velt/Julia Velt

18	Lianne Wuring	17.60	14-06-14	18	Julia Velt h	12.7	18-06-16	9	Claire Voschezang	4,25	28-05-16
19	Jasmijn van Winsen	17.44	28-05-16	19	Chyenne van den Bos	12.99	07-07-18	10	Anna-Sophia van der Haven	4,15	28-05-16
20	Iris Mackaaij	17.41	13-06-15	20	Karlijn Greeve	13.00	04-09-16	11	Eline de Vries	4,12	28-05-16
21	Lois Doornheim	17.39	14-06-14	21	Terra van Leeuwen	13.01	13-06-15	12	Inte van Kralingen	4,03	28-05-16
22	Ivanka Majoor	16.75	01-10-16	22	Florien van Kesteren	13.01	04-09-16	13	Sylke Faber	3,99	28-05-16
23	Regina Ubbens	16.38	06-10-18	23	Ilona Hoek	13.01	31-05-17	14	Lize Aben	3,94	28-05-16
24	Fay Janssen	16.31	06-10-18	24	Nora Oosterling	13.05	31-05-17	15	Fleur Sleeman	3,92	28-05-16
25	Milou van 't Hof	15.99	25-03-17	25	Maaïke van Kesteren	13.06	25-06-14	16	Senne Wierenga	3,58	28-05-16
26	Brechtje Hoekstra	15.78	13-05-17	29	Merle Brocks	13.08	07-07-18	17	Saar Fortuin	3,55	28-05-16
27	Auk Wissenburg	15.73	18-06-16	26	Mees Millenaar	13.09	07-07-18	18	Tamar Doornheim	3,44	28-05-16
28	Stine Welp	15.69	06-10-18	27	Tamar Doornheim h	12.9	18-06-16		Elin Vries	3,43	28-05-16
29	Imme Sipma	15.67	03-10-15	28	Inte van Kralingen h	13.0	18-06-16				
30	Tess Janssen	15.66	13-06-15	29	Caroline Peters	13.28	09-07-17				
31	Paula Kliphuis	15.53	03-10-15	30	Tess Janssen	13.29	13-06-15		A'dam 22-4-17		
32	Rozemarijn Schelfhout	15.25	17-06-17		Annaa-Sophia v.d. Haven h	13.1	18-06-16		Huizen 28-5-16		
33	Maaike van Klei	15.16	06-10-18		Sienna Poels	13.35	25-06-14				
34	Fay Janssen	15.09	23-06-18		Carlijn Koster	13.35	25-06-14				
35	Jet Molkenboer	15.08	14-10-17		Quirine Frehen	13.40	23-05-18				
	Terra van Leeuwen	14.95	13-06-15		Fleur Sleeman h	13.2	18-06-16				
	Manon Greeve	14.92	14-06-14		Sophie van der Schoot	13.49	13-06-15				
	Isabel Fennebeumer	14.87	14-06-14								

balsl.

1	Carmen van Soest	18.46	14-10-17
2	Brechtje Hoekstra	18.14	14-10-17
3	Lucile Verburg	14.26	14-10-17
4	Jet Molkenboer	12.15	14-10-17
5	Anouk Lucassen	6.58	14-10-17

discus (500gr)

1	Carmen van Soest	15.35	14-10-17
2	Brechtje Hoekstra	12.04	14-10-17
3	Lucile Verburg	9.49	14-10-17
4	Jet Molkenboer	9.05	14-10-17
5	Anouk Lucassen	8.59	14-10-17

gewichtw. (1.4kg)

1	Brechtje Hoekstra	9.54	14-10-17
2	Carmen van Soest	8.75	14-10-17
3	Anouk Lucassen	7.63	14-10-17
4	Jet Molkenboer	6.30	14-10-17
5	Lucile Verburg	5.90	14-10-17

30 beste prestaties pupillen
OUTDOOR JONGENS PUPILLEN C

40m			600m.			ver		
B.R. Thomas Ruiters Pijnenburg	6.5	05-09-87	B.R. Floian Vriezen	1.59.32	17-05-14	B.R. Florian Vriezen	3.70	04-10-14
C.R. Tijmen de Beer (Woerden)	6.56	19-09-15	C.R. Floian Vriezen	1.57.50	29-05-14	C.R. Florian Vriezen	3.70	04-10-14
1 Tijmen de Beer	6.56	19-09-15	1 Floian Vriezen	1.57.50	29-05-14	1 Florian Vriezen	3.70	04-10-14
2 Youri van der Linden (+4.2)	6.88	02-07-16	2 Thijmen van Wijchen	2.03.07	17-06-17	2 Jayden Jillings	3.64	23-06-18
3 Marcel Koorling (Baarn)	6.7	14-06-80	3 Florian van Wijchen	2.04.41	17-06-17	3 Marcel Koorling	3.56	20-09-80
4 Michiel van der Heijden (H'sum)	6.7	03-10-92	4 Alle Koperdraad	2.05.4	29-05-99	4 Jasper Rodenhuis	3.49	10-09-88
5 Jayden Jillings	6.96	07-07-18	5 Hjalmar van Midden	2.06.0	28-09-02	5 Tijmen de Beer	3.48	03-10-15
6 Florian Vriezen	7.05	06-09-14	6 Coen Koster	2.06.4	04-10-08	6 Youri van der Linden	3.47	08-10-16
7 Thimo Gisius	7.06	01-10-16	7 Mika Strubbe	2.07.05	17-06-17	7 Dirk Jan Graat	3.46	18-09-99
8 Kealan Steba	7.07	17-09-16	8 Pieter Mijnhout	2.08.9	28-09-02	8 Bastiaan Bos	3.45	09-09-89
9 Sjors Stam	7.11	22-06-02	9 Siem ter Braake	2.09.1	04-10-08	9 Wouter Quist	3.43	30-09-89
10 Frits Nijs	7.11	06-10-18	10 Boudewijn van den Haak	2.09.23	01-10-16	10 Dirk-Jan Graat	3.43	02-10-99
11 Mick Hoeben	7.12	11-09-04	11 Kealan Steba	2.09.29	18-06-16	11 Thijmen van Wijchen	3.43	02-07-17
12 Vincent Decaene	7.14	11-09-10	12 Thimo Gisius	2.09.53	17-09-16	12 Roland Witkamp	3.41	20-09-97
13 Dimitri Blankenzee	6.9	05-06-93	13 Berend-Jan Koster	2.09.9	06-10-07	13 Thimo Gisius	3.38	17-09-16
14 Alle Koperdraad	6.9	29-05-99	14 Joep Borninkhof	2.10.5	14-04-07	14 Alle Koperdraad	3.37	02-10-99
15 Dirk-Jan Graat	6.9	29-05-99	15 Tijs Hollander	2.10.93	04-10-14	15 Bram van der Laan	3.37	12-09-09
16 Martijn Lauppe	6.9	28-05-05	16 Yoram Vriezen	2.11.32	17-09-11	16 Job Meijer	3.35	28-09-91
17 Coen Koster	6.9	24-05-08	17 Tobias van Ee	2.11.65	11-09-10	17 Joost de Rooij	3.34	01-10-88
18 Rens ten Holder	7.17	08-07-12	18 Arne Janse	2.11.8	04-10-08	18 Diumitri Blankenzee	3.34	05-06-93
19 Boudewijn van den Haak	7.19	01-10-16	19 Jaime Bongaerts	2.12.20	05-10-13	19 Hans van Eijden	3.33	18-05-85
20 Willem de Groot	7.20	04-10-14	20 Tijs Hollander	2.12.38	13-09-14	20 Pim de Vor	3.33	22-09-01
21 Tobias van Ee	7.23	02-10-10	21 Olivier Voschezang	2.12.4	09-10-10	21 Ruben Coppens	3.33	29-09-01
22 Coen Hulsman	7.0	24-09-82	22 Thijn Dorrestein	2.12.96	05-10-13	22 Berend-Jan Koster	3.33	06-10-07
23 Maarten Ravenstein	7.0	24-09-82	23 Bram van der Laan	2.13.4	03-10-09	23 Florian van Wichen	3.33	23-09-17
24 Sam Bruinse	7.0	11-10-86	24 Nout van der Schoot	2.13.60	17-09-16	24 Martijn Venema	3.32	30-09-89
25 Joost de Rooy	7.0	01-10-88	25 Ruben Coppens	2.14.0	29-09-01	25 Jelle Bos	3.32	30-09-00
26 Bastiaan Bos	7.0	23-09-89	26 Luce Wijma	2.14.17	13-09-14	26 Wiebe Bakker	3.31	03-06-95
27 Wouter Quist	7.0	23-09-89	27 Bastiaan Dekker	2.15.0	04-10-98	27 Casper Mur	3.30	01-10-11
28 Robin de Graaf	7.0	29-09-90	28 Boris van Zwam	2.15.06	19-09-15	28 Willem de Groot	3.30	04-10-14
29 Dimitri Blankenzee	7.0	26-06-93	29 Roland Witkamp	2.15.3	04-10-97	29 Coen Koster	3.28	20-09-08
30 Max Bartman	7.0	17-05-03	30 Sebastiaan van Lutervelt	2.15.59	28-05-16	30 Tristan Whitmarsh	3.27	16-04-88
Stephan Kok	7.0	14-06-08	Youri van der Linden	2.16.17	01-10-16	Frits Nijs	3.27	06-10-18
Berend-Jan Koster	7.27	22-09-07	Dirk-Jan Graat	2.16.5	29-05-99	Max Veldhuizen	3.26	09-04-11

Daniël van Brummelen	7.28	07-07-13	Jasper Hewitt	2.16.5	02-10-04	Marc Riesewijk	3.25	05-10-85
Joep Deiman	7.30	09-07-17	Frits Nijs	2.16.09	15-09-18	Carsten den Hartogh	3.25	30-09-89
Robin van de Berg	7.32	21-04-18				Michiel van der heijden	3.25	23-05-92
						Siem ter Braake	3.25	20-09-08
						Melle van der Meer	3.25	06-10-18

Vervallen onderdeel

	hoog			bal			Kogel	(tot'99)
				80-100gr			1kg.	
B.R. Marcel Koorling	1.00	23-08-80	B.R. Bastiaan Bos	32.68	09-09-89	B.R. Mark Suter (Triathlon)	5.81	23-05-92
C.R. Florian van Wijchen Deventer)	1.05	02-09-17	C.R. Florian Vriezen	33.94	19-10-14	C.R. Job Meijer	7.12	08-06-91
1 Florian van Wijchen	1.05	02-09-17	1 Florian Vriezen	33.94	19-10-14	1 Job Meijer	7.12	08-06-91
2 Marcel Koorling	1.00	23-08-80	2 Bastiaan Bos	33.00	27-05-89	2 Thomas Jacobs	6.89	11-06-94
3 Dimitri Blankenzee	1.00	28-09-93	3 Wouter Quist	32.32	23-09-89	3 Nick Brens	6.78	08-06-91
4 Roman Woodall	1.00	08-09-12	4 Idas Nebbeling	32.31	11-09-10	4 Yannick de Jong	6.17	11-06-94
5 Florian Vriezen	1.00	25-04-14	5 Mylan Bakker	31.91	03-10-09	5 Nicolai van Rosmalen	5.94	07-06-97
6 Thijmen van Wijchen	1.00	02-09-17	6 Thijmen van Wijchen	31.91	02-09-17	6 Dimitri Blankenzee	5.70	05-06-93
7 Floris van der Ree	0.90	08-09-12	7 Florian van Wijchen	30.94	26-08-17	7 Michiel van der Heyden	5.57	23-05-92
8 Michiel Meijer	0.85	28-08-93	8 Paul Schreuders	30.00	01-10-94	8 Wiebe Bakker	5.43	03-06-95
9 Yannick de Jong	0.80	04-09-94	9 Bram van der Laan	29.89	06-06-09	9 Marcel Koorling	5.42	20-09-80
10 Edwin van Dalen	0.75	28-08-93	10 Joerie Strik	29.61	26-06-04	10 Thomas Neppelenbroek	5.35	05-06-93
11 Dennis Pel	0.70	23-08-80	11 Sam Bruinse	29.50	11-10-86	11 Arnout Bijl	5.15	23-05-92
12 Dimitri Theebe	0.70	23-08-80	12 Frits Nijs	29.35	01-09-18	12 Edwin van Dalen	5.07	05-06-93
13 Joost van Ophem	0.70	28-08-93	13 Thomas Jacobs	29.26	24-09-94	13 Eelco Bermeijer	5.06	16-05-98
14			14 Pierre R. v. Willigenburg	29.25	04-10-08	14 Rick Vet	4.92	07-06-97
15			15 Alle Koperdraad	28.86	18-09-99	15 Jespar Wolfswinkel	4.88	11-06-94
			16 Job Meijer	28.80	17-08-91	16 Olaf Brakkee	4.86	05-06-93
			17 Yaran Wienneke	28.55	09-09-06	17 Dirk Slootbeek	4.79	07-06-97
			18 Tobias van Ee	28.51	11-09-10	18 Arthur Ornee	4.65	08-06-91
			19 Ruben Coppens	28.24	09-06-01	19 Martijn de Rooij	4.62	08-06-91
			20 Milan de Jong	28.10	07-10-90	20 Michiel Knoppert	4.55	30-09-83
			21 Yoram Vriezen	28.00	17-09-11	21 Diederick Ornee	4.61	08-06-91
			22 Pieter Mijnhout	27.66	01-06-02	22 Wouter Wisse	4.32	16-05-98
			23 Mick Hoeben	27.28	11-09-04	23 David Stam	4.31	11-06-94
			24 Coen Koster	27.09	20-09-08	24 Boris Langendoen	4.27	20-09-80
			25 Luke van Rossenberg	26.99	26-06-04	25 Maarten Ravenstein	4.24	24-0-82
			26 Wouter Wisse	26.90	04-10-98	26 Lars Folkertsma	4.20	16-05-98
			27 Ruben Jacobs	26.66	03-10-92	27 Nick van Tol	4.18	16-05-98

30 beste prestaties pupillen

OUTDOOR MEISJES PUPILLEN C

40m			600m.			ver					
B.R.	Afke Bouten	6.6	02-10-93	B.R.	Otte Wienese	2.09.0	03-10-09	B.R.	Renske van der Maas FIT	3.48	17-09-16
C.R.	Afke Bouten	6.6	02-10-93	C.R.	Dian van der Zande	2.04.2	07-06-97	C.R.	Janet Hulshof	3.49	06-05-89
1	Afke Bouten	6.6	02-10-93	1	Dian van der Zande	2.04.2	07-06-97	1	Janet Hulshof	3.49	06-05-89
2	Robin Loos	6.7	06-10-07	2	Otte Wienese	2.09.00	03-10-09	2	Inez Visser	3.47	01-10-83
3	Otte Wienese	6.7	03-10-09	3	Lianne Wuring	2.09.40	25-08-13	3	Jetske Touw	3.44	29-05-99
4	Janet Hulshof	6.8	23-09-89	4	Jinthe van Loon	2.09.99	23-09-17	4	Jeanine Gulmans	3.37	05-10-13
5	Myrte Gorris	6.8	13-04-02	5	Myrte van der Schoot	2.10.72	15-09-12	5	Daniëlle van Berkel	3.35	14-09-02
6	Lois Mateman	7.07	04-10-14	6	Orta White	2.11.61	15-09-18	6	Melanie Versteeg	3.34	30-09-00
7	Gwen van Eijden	6.9	15-05-82	7	Noortje Wouters	2.13.83	04-10-14	7	Yvonne van der Kolk	3.30	18-09-77
8	Noortje Wouters	7.15	04-10-14	8	Fay Janssen	2.14.65	17-06-17	8	Otte Wienese	3.27	12-09-09
9	Sonja Pieters	7.18	13-09-03	9	Kato Leusink	2.14.8	03-10-09	9	Julia van Delft	3.26	14-06-08
10	Orla White	7.22	15-09-18	10	Carlijn de Bie	2.14.87	17-09-11	10	Lianne Wuring	3.25	14-09-13
11	Annettemette Honnema	7.23	15-09-18	11	Jip Vastenburg	2.16.0	28-09-02	11	Gwen van Eijden	3.23	24-09-82
12	Melanie Versteeg	7.0	16-09-00	12	Julia van Delft	2.16.7	04-10-08	12	Linda Visser	3.22	29-09-84
13	Anne van den Booren	7.0	12-05-01	13	Jet Molkenboer	2.16.88	01-10-16	13	Myrte van der Schoot	3.22	15-09-12
14	Julia van Delft	7.26	20-09-08	14	Margriet Hilhorst	2.16.92	02-10-10	14	Afke Bouten	3.21	26-06-93
15	Ivanka Majoor	7.26	03-10-15	15	Inte van Kralingen	2.17.21	19-09-15	15	Jinthe van Loon	3.21	17-06-17
16	Fleur Keijzer	7.32	12-09-09	16	Daphne Bakker	2.17.7	30-09-06	16	Myrte Gorris	3.19	28-09-02
17	Kato Leusink	7.32	12-09-09	17	Anoushka Slieker	2.17.8	30-03-02	17	Jolanda de Voogd	3.18	29-09-90
18	Florien van Kesteren	7.32	19-09-15	18	Robin Loos	2.17.9	06-10-07	18	Fleur Keijzer	3.18	12-09-09
19	Jetske Touw	7.33	18-09-99	19	Myrte Gorris	2.18.1	28-09-02	19	Ivanka Majoor	3.17	03-10-15
20	Jinthe van Loon	7.33	23-09-17	20	Florien van Kesteren	2.19.20	19-09-15	20	Wieke van Kaam	3.16	04-10-08
21	Wieke van Kaam	7.34	20-09-08	21	Fleur Keijzer	2.19.5	03-10-09	21	Inte van Kralingen	3.16	03-10-15
22	Yvonne van der Kolk	7.1	17-09-77	22	Julia Wouda	2.20.13	06-10-18	22	Sandra Haug	3.13	03-10-92
23	Christine Bosch	7.1	02-10-93	23	Maaïke van Kesteren	2.20.41	05-10-13	23	Naomi Burrekers	3.13	04-10-97
24	Terra van Leeuwen	7.39	04-10-14	24	Jeanine Gulmans	2.20.43	05-10-13	24	Robin Loos	3.13	06-10-07
25	Carmen van Soest	7.39	17-09-16	25	Joyce Putman	2.20.5	29-05-99	25	Orta White	3.15	06-10-18
26	Vera Verboom	7.40	22-09-07	26	Chinouk van de Kuil	2.20.8	15-05-04	26	Kirsten van Bokhorst	3.12	15-06-96
27	Lianne Wuring	7.41	07-07-13	27	Wieke van Kaam	2.20.8	04-10-08	27	Anne van den Booren	3.12	23-06-01
28	Roos Hogervorst	7.42	15-09-18	28	Isabelle Bosch	2.21.1	17-06-00	28	Chinouk van de Kuil	3.12	02-10-04
29	Carlijn de Bie	7.43	17-09-11	29	Dille Wienese	2.21.1	06-10-07	29	Kato Leusink	3.11	09-05-09
30	Puck Harms	7.44	02-10-10	30	Annettemette Hommema	2.21.19	06-10-18	30	Carmen van Soest	3.11	01-10-16
	Inez Visser	7.2	30-09-63		Caroline Bos	2.21.28	06-10-12		Noortje Wouters	3.10	14-06-14
	Daniëlle van der Kolk	7.2	23-06-79		Sophie v. d. Schoot	2.22.09	04-10-14		Florien van Kesteren	3.10	19-09-15
	Jolanda de Voogd	7.2	29-09-90		Julia Veit	2.22.87	03-10-15				

Carolien van 't Klooster	7.2	28-08-93
Dieuwertje Kok	7.2	30-09-06

	hoog		bal		(Triathlon)	kogel (1kg)		
			80-100gr			tot '99		
B.R.			B.R. Caroline Bos	26.59	12-05-12	B.R. Maaïke B.Rookhuizen,Sandra	5.31	23-05-92
C.R. Inez Visser	1.00	04-06-83	C.R. Caroline Bos	28.19	15-09-12	C.R. Dorien den Ouden	6.26	16-05-98
1 Inez Visser	1.00	04-06-83	1 Caroline Bos	28.19	15-09-12	1 Dorien den Ouden	6.26	16-05-98
2 Lianne Wuring	0.95	06-07-13	2 Otte Wienese	24.46	12-09-09	2 Marloes Pijfers	5.48	07-06-97
3 Danielle van der Kolk	0.90	09-06-79	3 Carlijn Koster	23.37	05-10-13	3 Sandra Haug	5.31	23-05-92
4 Margreet Majoor	0.90	09-07-79	4 Janet Hulshof	22.44	30-09-89	4 Annika Wolfswinkel	5.26	23-05-92
5 Tanja Rodrigues Parreira	0.90	31-05-80	5 Lianne Wuring	22.14	05-10-13	5 Caroline v. 't Klooster	5.23	05-06-93
6 Gwen van Eijden	0.90	19-06-82	6 Daniëlle Puyk	21.98	20-06-87	6 Elin van Bokhorst	5.19	11-06-94
7 Carolien van 't Klooster	0.90	28-08-93	7 Luca Bos	21.57	30-09-06	7 Jenny Baar	4.92	07-06-97
8 Marjo van Loenen	0.80	09-06-79	8 Nora Overhuijs	21.16	20-09-08	8 Gwen van Eijden	4.83	15-05-82
9 Wanja van der Plas	0.80	13-06-81	9 Anoushka Slieker	21.10	22-06-02	9 Pascale v.d. Zouw	4.80	16-05-98
10			10 Carlijn de Bie	20.29	01-10-11	10 Wilma van Diessen	4.58	0-0-76
			11 Myrte van der Schoot	19.47	15-09-12	11 Janneke Oosterink	4.49	03-06-95
			12 Julia van Delft	19.28	20-09-08	12 Maartje Heskamp	4.46	03-06-95
			13 Daniëlle van Berkel	19.16	14-09-02	13 Christine Bosch	4.02	05-06-93
			14 Robin Loos	19.05	06-10-07	14 Daniëlle van der Kolk	4.01	23-06-79
			15 Anne van den Booren	19.03	29-09-01	15 Annemarie van Ettekoven	3.90	23-05-92
			16 Bonne Keijer	18.63	04-10-08	16 Laura Pel	3.87	14-05-83
			17 Linda Visser	18.50	30-09-84	17 Elisa Bitter	3.84	07-06-97
			18 Sandra Moen	18.50	05-10-85	18 Michelle Spaan	3.80	05-06-93
			19 Melanie Versteeg	18.49	30-09-00	19 Wanja van der Plas	3.76	13-06-81
			20 Jonneke Veldmeijer	18.42	10-09-88	20 Afke Bouten	3.76	05-06-93
			21 Jeske de Vries	18.40	23-04-05	21 Dian van der Zande	3.73	07-06-97
			22 Margriet Hilhorst	18.25	05-06-10	22 Babette Stam	3.62	16-05-98
			23 Dorien den Ouden	17.88	19-09-98	23 Simone Reinders	3.60	07-06-97
			24 Kyra Hofland	17.62	05-10-13	24 Inez Visser	3.52	30-09-83
			25 Isabelle Bosch	17.61	30-09-00	25 Katelijne Elenbaas	3.48	11-06-94
			26 Jolanda Elenbaas	17.54	24-06-89	26 Nathalie Mayer	3.47	16-05-98
			27 Kato Leusink	17.49	03-10-09	27 Patty van Dijk	3.33	16-05-98
			28 Wieke van Kaam	17.42	20-09-08	28 Linda Visser	3.25	14-04-84
			29 Kate den Blanken	17.21	17-09-11	29 Tanja Rodr. Parreira	3.22	14-06-80
			30			30 Femke Claassen	3.21	07-06-07

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

						Vortex	vanaf 2014
		1000m				ca.130gr	
B.R.	Jella Smorenberg (ADA)	3.47.2	05-09-87				
C.R.	Gwen van Eijden	3.55.7	24-09-82	16	Anniko Koperdraad	4.29.9	05-10-96
	1 Gwen van Eijden	3.55.7	24-09-82	17	Wendy van Ophem	4.33.0	30-09-89
	2 Katelijne Elenbaas	4.01.0	28-05-94	18	Caroline van 't Klooster	4.33.3	03-10-93
	3 Afke Bouten	4.03.0	02-10-93	19	Inez Visser	4.34.9	30-09-83
	4 Danielle van der Kolk	4.04.4	23-06-79	20	Renate Dekker	4.34.9	11-10-86
	5 Jolien Blankenzee	4.08.8	30-09-89	21	Linda Visser	4.35.1	01-09-84
	6 Janet Hulshof	4.09.9	30-09-89	22	Sandra Haug	4.35.2	03-10-92
	7 Tanja Rodrigues Parreira	4.10.4	14-06-80	23	Jasmijn Frederik	4.35.3	03-10-93
	8 Christine Bosch	4.14.3	02-10-93	24	Doenja de Roo	4.38.2	29-09-90
	9 Kirsten van Bokhorst	4.18.8	05-10-96	25	Maartje Heskamp	4.38.3	30-09-95
	10 Annika Wolfswinkel	4.19.2	03-10-92	26	Jonneke Veldmeyer	4.40.0	11-06-88
	11 Daniëlle Puyk	4.21.2	03-10-87	27	Sietske Tamminga	4.40.3	29-09-90
	12 Jolanda de Voogd	4.24.0	29-09-90	28	Annemarie van Ettekoven	4.41.1	03-10-92
	13 Elin van Bokhorst	4.26.7	11-06-94	29	Renate Bongaards	4.41.8	03-10-87
	14 Sara van der Meer	4.26.9	30-09-89	30	Sandra Moen	4.42.2	05-10-85
	15 Els Oosterrink	4.28.9	30-09-89		Janneke Oosterrink	4.42.2	30-09-95
		60mhrd	vanaf 2013				
		(40cm)					
B.R.							
b.pr.	Noortje Wouters	11.67	13-07-14	Medicienbalstoten			
	1 Noortje Wouters	11.67	13-07-14	1	Carmen van Soest	4,48	28-05-16
	2 Maaïke van Klei	12.09	09-07-17	2	Anouk Lucassen	3,76	28-05-16
	3 Ivanka Majoor	12.23	05-07-15	3	Milou van t Hof	3,63	28-05-16
	4 Orla White	12.23	23-05-18	4	Brechtje Hoekstra	3,49	28-05-16
	5 Annemette Hommema	12.34	07-07-18	5	Jet Molkenboer	3,49	28-05-16
	6 Jinthe van Loon	12.47	31-05-17	6	Evie Jurgens	3,46	28-05-16
	7 Fay Janssen	12.51	31-05-17	7	Sophie Harms	3,42	28-05-16
	8 Karlijn Greeve	12.58	05-07-15	8	Rozemarijn Schelfhout	3,33	28-05-16
	9 Lara Klamer	12.58	23-05-18	9	Lucile Verburg	3,29	28-05-16
	10 Florian van Kesteren	12.60	05-07-15	10	Kate Nijs	3,23	28-05-16
	11 Roos Hogervorst	12.63	07-07-18	11	Fay Spier	3,03	28-05-16
	12 Carmen van Soest	12.4	18-06-16	12	Sara Bink	3,03	28-05-16
B.R.	Carmen van Soest	19.10	02-04-16				
b.pr.	Carmen van Soest	19.10	02-04-16				
	1 Carmen van Soest	19.10	02-04-16				
	2 Tess Wuring	19.05	03-10-15				
	3 Orla White	17.50	15-09-18				
	4 Florian van Kesteren	16.86	03-10-15				
	5 Liv Marshall	16.79	15-09-18				
	6 Lucile Verburg	16.61	01-10-16				
	7 Julia Wouda	16.31	23-06-18				
	8 Evi Westerveld	16.26	23-09-17				
	9 Inte van Kralingen	15.84	03-10-15				
	10 Cheyenne van den Bos	15.64	07-10-17				
	11 Annemette Hommema	15.46	15-09-18				
	12 Franca Koutstaal	14.76	06-10-18				
	13 Rozemarijn Schelfhout	14.58	28-05-16				
	14 Jinthe van Loon	14.57	07-10-17				
	15 Karlijn Greeve	14.45	03-10-15				
	16 Imme Sipma	14.30	14-06-14				
	17 Maamke Smit	14.08	01-10-16				
	18 Linn Koekoek	14.04	23-06-18				
	19 Emily Lord	13.94	07-10-17				
	20 Regina Ubbens	13.57	07-10-17				
	21 Maaïke van Klei	13.16	23-09-17				
	22 Fay Jansen	13.09	07-10-17				
	23 Joëlle van Winsum	12.45	23-06-18				
	24 Sanne van der Kamp	12.40	02-06-18				
	25 Mingxia Oppers	12.37	29-03-14				
	26 Kate Nijs	12.37	01-10-16				
	27 Roos Hogervorst	12.13	06-10-18				
	28 Loïs Mateman	12.08	13-09-14				
	29 Terra van Leeuwen	11.91	12-04-14				
	30 Loïcq Koutstaal	11.60	28-05-16				
	Aafke Oostveen	11.57	06-10-18				
	Claire Voschezang	11.45	19-09-15				

13	Merle Brocks	12,72	09-07-17	13	Anouk Dekker	3,00	28-05-16	Ivanka Majoor	11.43	23-05-15
14	Lianne Wuring	12.73	07-07-13	14	Loïcq Koutstaal	2,99	28-05-16	Lize Aben	11.38	03-10-15
15	Sophie v. d. Schoot	12.76	25-06-14	15	Lisanne Mellenbergh	2,88	28-05-16	Jet Molkenboer	11.37	28-05-16
16	Liv de Heus	12.80	25-06-14		Caroline Peters	2,84	28-05-16			
17	Maaïke van Kesteren	12.83	07-07-13		Bridget Borger	2,66	28-05-16			
18	Jet Molkenboer	12.83	04-09-16		Anna Kamphuis	2,50	28-05-16			
19	Loïs Mateman	12.84	25-06-14		Noor Cents	2,50	28-05-16			
20	Kate Nijs h	12.6	18-06-16		Jente Meertens	2,40	28-05-16			
21	Manon Greeve	12.88	07-07-13							
22	Lois Doornheim	12.90	07-07-13							
23	Lucile Verburg h	12.7	18-06-16							
24	Paula Kliphuis	12.98	13-07-14							
25	Evi Westerveld	12.99	31-05-17							
26	Cheyenne van den Bos	13.08	09-07-17							
27	Franca Koutstaal	13.10	07-07-18							
28	Sara Walstra	13.11	31-05-17							
29	Tess Wuring	13.17	05-07-15							
30	Nienke Smit	13.17	31-05-17							
31	Liv Marshall	13.25	07-07-18							
32	Linn Koekoek	13.30	23-05-18							
33	Julia Velt	13.40	13-06-15							
34	Kiki Spier	13.41	09-07-17							
35	Marjolein Schelfhout	13.51	25-06-14							
	Jiska Welp	13.54	25-06-14							
	Nouhou Barry	13.58	25-06-14							
	Fleur Sleeman	13.58	13-06-15							
	Fay Spier	13.58	04-09-16							
	Ewlena Mobach	13.60	23-05-18							

25 beste prestaties pupillen

OUTDOOR JONGENS D-IPUPILLEN (mini's)

officieel vanaf 01-01-10

40m			600m			ver		
B.R. Milan Holder FIT	6.79	17-09-16	B.R. Henry Nicolaas Altis	2.07.58	17-09-16	B.R. Milan Holder FIT	3.45	17-09-16
b.pr. Joost, Tristan			b.pr. Florian Vriezen	2.07.01	25-08-13	b.pr. Bram van der Laan	3.29	04-10-08
1 Joost de Rooy	7.1	03-10-87	1 Florian Vriezen	2.07.01	25-08-13	1 Bram van der Laan	3.29	04-10-08
2 Tristan Whitmarsh	7.1	03-10-87	2 Thijmen van Wijchen	2.12.65	17-09-16	2 Ruben Coppens	3.14	30-09-00
3 Jip ter Smitten	7.39	06-10-18	3 Florian van Wijchen	2.15.46	01-10-16	3 Florian Vriezen	3.13	25-08-13
4 Kealan Steba	7.40	19-09-15	4 Kealan Staba	2.15.56	19-09-15	4 Roy van den Kommer	3.08	26-06-10
5 Youri van der Linden	7.43	03-10-15	5 Sebastiaan van Luterveld	2.17.77	03-10-15	5 Rens ten Holder	3.07	01-10-11
6 Alle Koperdraad	7.46	09-05-98	6 Alle Koperdraad	2.18.0	04-10-98	6 Jip ter Smitten	3.07	15-09-18
7 Jayden Jillings	7.47	17-06-17	7 Yoram Vriezen	2.19.1	11-09-10	7 Bastiaan Bos	3.05	01-10-88
8 Emmanuel Kwofie	7.47	06-10-18	8 Mika Strubbe	2.19.39	17-09-16	8 Jayden Jillings	3.05	13-05-17
9 Bastiaan Bos	7.3	01-10-88	9 Nout van der Schoot	2.21.21	19-09-15	9 Mick Brens	3.04	29-09-90
10 Max Bartman	7.3	28-09-02	10 Bram van der Laan	2.21.7	04-10-08	10 Milan de Jong	3.02	17-06-89
11 Sebastiaan van Luterveld	7.54	03-10-15	11 Ruben Coppens	2.21.8	30-09-00	11 Coen Koster	3.02	06-10-07
12 Robin van den Berg	7.55	07-10-19	12 Joep Borninkhof	2.22.0	30-09-06	12 Tristan Whitmarsh	3.01	03-10-87
13 Florian Vriezen	7.58	25-08-13	13 Joep Deiman	2.22.11	01-10-16	13 Max Bartman	3.00	28-09-02
14 Joep Deiman	7.60	17-09-16	14 Robin van den Berg	2.22.28	13-05-17	14 Eelco Bermeijer	2.95	04-10-97
15 Michiel van der Heijden	7.4	28-09-91	15 Coen Koster	2.23.4	06-10-07	15 Joep Borninkhof	2.95	30-09-06
16 Tobias van Ee	7.4	03-10-09	16 Hidde Oldenhof	2.23.45	23-06-18	16 Thijn Dorrestein	2.95	16-06-12
17 Arsh Sahu	7.66	07-07-18	17 Tobias van Ee	2.23.46	25-04-09	17 Joep Deiman	2.95	01-10-16
18 Hidde Oldenhof	7.66	06-10-18	18 Laurens Bijlard	2.23.83	07-10-17	18 Thomas Jacobs	2.94	02-10-93
19 Douwe Sipma	7.70	03-10-15	19 Jurje Dijkstra	2.24.50	04-10-14	19 Yoram Vriezen	2.93	02-10-10
20 Frits Nijs	7.73	17-06-17	20 Jacob Groothuis	2.24.54	13-09-14	20 Florian van Wijchen	2.93	01-10-16
21 Pim de Vor	7.5	30-09-00	21 Thijn Dorrestein	2.24.69	06-10-12	21 Jochem Davelaar	2.92	01-10-94
22 Mick Hoeben	7.5	04-10-03	22 Boudewijn van den Haak	2.25.05	03-10-15	22 Pim de Vor	2.92	30-09-00
23 Siebe Heuperman	7.5	30-09-06	23 Boris van Zwam	2.25.08	04-10-14	23 Joost de Rooy	2.91	03-10-87
24 Coen Koster	7.5	06-10-07	24 Arsh Sahu	2.25.15	06-10-18	24 Melle van der Meer	2.91	13-05-17
25 Bram van der Laan	7.5	04-10-08	25 Emmanuel Kwofie	2.25.27	02-06-18	25 Kealan Steba	2.90	03-10-15
26 Willem de Groot	7.76	05-10-13	26 Sam de Vor	2.25.3	04-10-98	26 Morris Bruin	2.89	26-06-10
27 Rens ten Holder	7.78	17-09-11	27 Frits Nijs	2.25.65	23-09-17	27 Paul Schreuders	2.88	02-10-93
28 Quinten Gisius	7.79	15-09-18	28 Maarten de Vries	2.25.94	28-05-16	28 Roman Woodall	2.88	01-10-11
29 Menno Ringnalda	7.6	17-06-89	29 Willem de Groot	2.26.26	05-10-13	29 Tom Benschop	2.88	01-10-11
30 Yannick de Jong	7.6	02-10-93	30 Siebe Heuperman	2.26.3	30-09-06	30 Frits Nijs	2.88	23-09-17
31 Ruben Coppens	7.6	30-09-00	31 Pieter Mijnhout	2.26.4	29-09-01	31 Maarten Schoonderbeek	2.87	17-09-11
32 Sjors Stam	7.6	29-09-01	32 Jip ter Smitten	2.26.54	06-10-18	32 Bernd Koperdraad	2.86	08-04-00
33 Arne Janse	7.6	06-10-07	33 Bastiaan Dekker	2.26.7	04-10-97	33 Alle Koperdraad	2.85	04-10-98
34 Boyke Baeten	7.6	04-10-08	34 Hjalmar van Midden	2.26.7	29-09-01	34 Joeri Strik	2.85	04-10-03
35 Idas Nebbeling	7.6	03-10-09	35 Bart van Manen	2.26.8	04-10-03	35 Nichiel van der Heijden	2.83	28-09-91

Yoram Vriezen	7.86	02-10-10	Danny van Luijk	2.28.1	30-09-06	Tobias van Ee	2.83	25-04-09
Florian van Wijchen (+1.4)	7.86	02-07-16	Boyke Baeten	2.28.4	04-10-08	Jurre Dijkstra	2.81	04-10-14
Nout van der Schoot	7.87	03-10-15	Remme Heuperman	2.28.4	03-10-09	Luke van Rossenberg	2.80	04-10-03
			Melle van der Meer	2.28.62	23-09-17	Hidde Oldenhof	2.80	06-10-18

			Vervallen onderdelen		Geen aanbevolen onderdeel						
			kogel (1kg)		vortex		vanaf 2014				
bal (80-100gr)					ca.130gr						
B.R.	Willem de Groot	30.85	05-10-13	1	Yannick de Jong	3.99	10-07-93	B.R.	Joep Deiman	21.60	01-10-16
b.pr.	Willem de Groot	30.85	05-10-13	2	Eelco Bergmeijer	3.74	04-10-97	b. pr.	Frits Nijs Bussum)	21.76	23-09-17
1	Willem de Groot	30.85	05-10-13			1000m		1	Frits Nijs	21.76	23-09-17
2	Ruben Coppens	27.87	20-09-00					2	Joep Deiman	21.60	01-10-16
3	Pierre Richard v. Willigenburg	25.70	06-10-07					3	Jip ter Smitten	19.83	15-09-18
4	Joep Borninkhof	25.34	30-09-06	1	Sam Bruinse	3.44.5	05-10-85	4	Hidde Oldenhof	18.84	06-10-18
5	Joeri Strik	24.25	04-10-03	2	Florian Vriezen	3.46.50	18-09-13	5	Ole Vuur	18.57	06-10-18
6	Job Meijer	23.26	29-09-90	3	Milan de Jong	4.06.2	30-09-89	6	Florian van Wijchen	18.56	17-09-16
7	Thomas Jacobs	22.70	02-10-93	4	Bastiaan Bos	4.08.0	01-10-88	7	Tijmen van Wijchen	17.65	01-10-16
8	Casper Sollman	22.31	05-10-13	5	Eelco Bergmeijer	4.13.4	04-10-97	8	Nout van der Schoot	16.20	03-10-15
9	Rens ten Holder	21.99	01-10-11	6	Yannick de Jong	4.14.0	02-10-93	9	Luke van den Berg	16.09	17-09-16
10	Mylan Bakker	21.95	04-10-08	7	Niels Rienstra	4.16.2	03-10-87	10	Mees de Vries	16.02	15-09-18
11	Manus Keijser	20.88	25-06-11	8	Rick Vet	4.21.8	05-10-96	11	Borre Brouwer	15.89	13-09-14
12	Florian van Wijchen	20.42	27-08-16	9	Thomas Jacobs	4.22.1	02-10-93	12	Kealan Steba	15.87	03-10-15
13	Yoram Vriezen	20.02	05-06-10	10	Menno Ringnalda	4.22.8	30-09-89	13	Boudewijn van den Haak	15.77	03-10-15
14	Idas Nebbeling	19.42	13-06-09	11	Job Meijer	4.23.5	29-09-90	14	Melle van der Meer	15.63	23-09-17
15	Luke van Rossenberg	19.39	04-10-03	12	Paul Schreuders	4.24.9	02-10-93	15	Gavin Hulsmann	15.60	18-06-16
16	Milan de Jong	19.34	30-09-89	13	Jespar Wolfswinkel	4.26.7	02-10-93	16	Quinten Gisius	15.44	15-09-18
17	Bastiaan Bos	19.18	01-10-88	14	Joost de Rooy	4.29.0	03-10-87	17	Sebastiaan van Luttervelt	15.30	03-10-15
18	Florian Vriezen	18.99	14-09-13	15	Tristan Whitmarsh	4.31.4	03-10-87	18	Storm Boschker	15.30	13-05-17
19	Thijmen van Wijchen	18.94	27-08-06	16	Jesse Bijl	4.32.6	03-10-87	19	Thijmen van Wijchen	15.20	02-07-16
20	Justin Fielmich	18.63	02-10-99	17	Arnout Bijl	4.33.6	28-09-91	20	Douwe Sipma	15.07	03-10-15
21	Bram van der Laan	18.35	04-10-08	18	Mick Brens	4.39.5	29-09-90	21	Lou de Vries	15.07	23-06-18
22	Mathijs van Dijk	18.27	30-09-00	19	Hjalmar van Midden	4.39.60	09-09-01	22	Mika Strubbe	15.00	17-09-16
23	Mick Hoebe	18.10	04-10-03	20	Joost van Ophem	4.40.3	04-04-92	23	Jacob Groothuis	14.35	17-05-14
24	Maarten Schoonderbeek	17.93	01-10-11	21	Max Kok	4.46.1	05-10-96	24	Taeke van Wee	13.82	23-06-18
25	Arne Janse	17.88	06-10-07	22	Martijn de Rooy	4.52.6	29-09-90	25	Arsh Sahu	13.66	02-06-18
26	Steijn Bakker	17.87	02-10-04	23	Carsten de Hartog	5.00.1	16-04-88	26	Jayden Jillings	13.12	07-10-17
27	Yannick de Jong	17.86	02-10-93	24	Ference van Munster	5.01.4	30-09-89	27	Ingmar Rends-Winters	13.04	07-10-17
28	Ivar Pijnenburg	17.81	17-09-11	25	Roland Witkamp	5.01.5	30-03-96	28	Teun Pauwels	12.95	06-10-18
29	Jesse Bijl	17.56	03-10-87	26	Nicolai van Rosmalen	5.02.5	30-03-96	29	Peter Kliiphuis	12.61	15-09-18
30	Pieter Mijnhout	17.52	29-09-01	27	Suresh van der Wal	5.06.9	01-10-88	30	Abhav Sahu	12.44	02-06-18
	Joost de Rooy	17.24	03-10-87	28	Arhur Figge	5.09.5	03-10-87	31	Storm Snel	12.07	06-10-18

Paul Schreuders	17.08	02-10-93	29 Ernesto Muntslag	5.11.1	15-04-95	32 Jurre Dijkstra	11.95	13-09-14
			30 Robin Peters	5.13.0	03-10-87	33 Olivier van Luttervelt	11.87	25-03-17
						34 Robin van den Berg	11.87	23-09-17
						35 Tygo Snel	11.80	21-04-18
						Laurens Bijlard	11.32	07-10-17

Geen aanbevolen onderdelen voor pupiollen

	800m			60mhrd	vanaf 2014			
1 Florian Vriezen	3.03.95	12-06-13	b.pr. Jip ter Smitten	12.44	07-07-18			
			1 Jip ter Smitten	12.44	07-07-18	20 Ole Vuur	14.77	07-07-18
Medicienbalstoten	M-bal		2 Emmanuel Kwofie	12.54	07-07-18	21 Tygo Snel	14.86	07-07-18
1 Thijmen van Wijchen	4,32	28-05-16	3 Jayden Jillings (-0.6)	12.92	31-05-17	22 Yuri Scholten	14,7	04-09-16
2 Florian van Wijchen	3,44	28-05-16	4 Hidde Oldenhof	13.17	23-05-18	23 Jochem Krans	14,96	13-07-14
3 Maarten de Vries	3,35	28-05-16	5 Mees de Vries	13.19	23-05-18	24 Peter Kliphuis	14.96	07-07-18
4 Mika - Strubbe	3,33	28-05-16	6 Frits Nijs	13.30	09-07-17	25 Lou de Vries	14.98	23-05-18
5 Thijmen Middag	3,19	28-05-16	7 Florian van Wijchen h	13,1	18-06-16	26 Olivier van Luttervelt	15,04	31-05-17
5 Joep Deiman	3,18	28-05-16	8 Joep Deimen	13,40	30-04-16	27 Storm Snel	15.33	23-05-18
7 Luke van den Berg	3,11	28-05-16	9 Arsh Sahu	13.49	07-07-18	28 Anton Verweij	15.58	30-04-16
7 Roan Snel	3,11	28-05-16	10 Abhav Sahu	13.59	07-07-18	29 Thijmen Middag h	15,9	18-06-16
10 Anton Verweij	3,03	28-05-16	11 Kealan Steba	13,64	13-06-15	30 Laurens Bijlard	15,32	31-05-17
11 Valentijn de Jonge	2,49	28-05-16	12 Gavin Hulsmán	14,00	04-09-16	31 Floris Tabak	15,33	31-05-17
12 Gavin Hulsmán	2,40	28-05-16	13 Thijmen van Wijchen h	13,8	18-06-16	32 Teun Pauwels	16.17	23-05-18
15 Rick van Harn	1,78	28-05-16	14 Quinte Gisius	14.08	23-05-18	33 Brent Wierenga	16.51	07-07-18
			15 Mika Strubbe h	13,9	18-06-16	34 Ties Tentij	16.91	07-07-18
			16 Roan Snel h	13,9	18-06-16	35 Hugo Bosman	17,17	13-06-15
			17 Valentijn de Jonge h	13,9	18-06-16	36 Stijn van der Gugten	17,24	31-05-17
			18 Sebastiaan van Luttervelt	14,37	13-06-15	37 Milan Zijdel	17,54	13-06-15
			19 Luke van den Berg h	14,2	18-06-16			

25 beste prestaties pupillen

OUTDOOR MEISJES D-PUPILLEN (mini's)

officieel vanaf 01-01-10

40m			600m			ver		
B.R. Otte Wienese	7.3	01-10-08	B.R. Otte Wienese	2.09.5	01-10-08	B.R. Inez Visser	2.88	28-09-82
C.R. Gwen van Eyden	7.1	05-09-81	C.R. Otte Wienese	2.09.5	01-10-08	C.R. Gwen van Eijden	2.93	28-08-81
1 Gwen van Eyden	7.1	05-09-81	1 Otte Wienese	2.09.5	01-10-08	1 Gwen van Eijden	2.93	28-08-81
2 Otte Wienese	7.3	01-10-08	2 Jip Vastenburg	2.20.2	29-09-01	2 Inez Visser	2.88	29-09-82
3 Noortje Wouters	7.66	05-10-13	3 Anoushka Slieker	2.20.9	29-09-01	3 Ivanka Majoor	2.87	04-10-14
4 Claire Voschezang	7.61	04-10-14	4 Jet Molkenboer	2.23.06	19-09-15	4 Lianne Wuring	2.86	16-06-12
5 Ivaanka Majoor	7.67	13-09-14	5 Carlijn de Bie	2.25.86	05-06-10	5 Daniëlle Oosthoek	2.85	29-09-01
6 Fay Jansen	7.70	17-09-16	6 Lianne Wuring	2.26.34	06-10-12	6 Florien van Kesteren	2.85	04-10-14
7 Jinthe van Loon	7.72	17-09-16	7 Vera Verboom	2.27.0	30-09-06	7 Jonneke Veldmeyer	2.83	03-10-87
8 Carlijn de Bie	7.73	02-10-10	8 Julia van Delft	2.27.6	06-10-07	8 Caroline Bos	2.83	17-09-11
9 Florien van Kesteren	7.74	14-06-14	9 Kato Leusink	2.28.3	04-10-08	9 Fleur Keijzer	2.81	04-10-08
10 Julia van Delft	7.5	06-10-07	10 Jinthe van Loon	2.28.62	01-10-16	10 Margriet Hilhorst	2.81	25-04-09
11 Maaïke van Klei	7.75	17-09-16	11 Caroline Bos	2.29.93	17-09-11	11 Fay Jansen	2.81	17-09-16
12 Isis Samallo	7.83	09-07-17	12 Noortje Wouters	2.30.54	05-10-13	12 Maaïke van Kesteren	2.79	16-06-12
13 Jonneke Veldmeyer	7.6	03-10-87	13 Laura Vroon	2.31.57	23-06-18	13 Robin Loos	2.76	30-09-06
14 Anoushka Slieker	7.6	28-09-01	14 Julia Wouda	2.31.81	17-06-17	14 Anoushka Slieker	2.70	29-09-01
15 Kato Leusink	7.6	04-10-08	15 Ilse Venema	2.32.7	29-09-01	15 Julia Velt	2.70	04-10-14
16 Ivanka Majoor	7.89	12-04-14	16 Margriet Hilhorst	2.32.8	03-10-09	16 Carmen van Soest	2.70	03-10-15
17 Lara Klamer	7.92	17-06-17	17 Wieke van Kaam	2.33.3	06-10-07	17 Otte Wienese	2.69	04-10-08
18 Robin Loos	7.7	30-09-06	18 Chinouk van de Kuil	2.34.1	04-10-03	18 Dille de Gooijer	2.69	06-10-18
19 Flore Scheidt	7.7	25-06-10	19 Fay Jansen	2.34.48	01-10-16	19 Manon Kemkes	2.68	26-06-10
20 Dille de Gooijer	7.95	06-10-18	20 Nienke Feenstra	2.34.55	05-10-13	20 Luca Bos	2.67	01-10-05
21 Lianne Wuring	7.96	15-09-12	21 Lena Balkenende	2.34.7	03-10-09	21 Eline Verburg	2.67	26-06-10
22 Carmen van Soest	7.96	03-10-15	22 Daphne Sijben	2.34.78	05-10-13	22 Carlijn de Bie	2.67	02-10-10
23 Eline Verburg	8.00	26-06-10	23 Florien van Kesteren	2.35.01	04-10-14	23 Mella Scheffer	2.66	03-10-09
24 Jet Molkenboer	8.00	19-09-15	24 Anna Sophia v.d. Haven	2.35.13	13-09-14	24 Flore Scheidt	2.65	02-10-10
25 Daphne Sijben	8.02	05-10-13	25 Carmen van Soest	2.35.36	23-05-15	25 Robin Brouwer	2.65	15-09-12
26 Lois Doornheim	8.04	06-10-12	26 Fleur Keijser	2.35.6	04-10-08	26 Injte van Kralingen	2.65	04-10-14
27 Inez Visser	7.8	24-09-82	27 Merle Brocks	2.35.94	01-10-16	27 Anoushka Slieker	2.64	14-04-01
28 Jip Vastenburg	7.8	28-09-01	28 Inte van Kralingen	2.37.06	04-10-14	28 Julia van Delft	2.64	06-10-07
29 Fleur Keijzer	7.8	04-10-08	29 Vera de Boer	2.37.1	28-09-02	29 Kato Leusink	2.64	04-10-08
30 Caroline Bos	8.06	17-09-11	30 Sabrina Pauwels	2.37.3	04-10-98	30 Noortje Wouters	2.64	14-09-13
Linn Koekoek	8.06	13-05-17	Floor Visser	2.37.4	04-10-08	Daniëlle van der Kolk	2.64	0-0-78
Carljin Greeve	8.07	13-09-14	Flore Scheidt	2.37.94	02-10-10	Kirsten van Bolhorst	2.63	15-04-95

Manon Kempes	8.09	11-09-10	Julia Velt	2.38.05	04-10-14	Evi van Vulpen	2.61	03-10-09
Esmee Westerhuis	8.10	02-10-10	Femke Bosch	2.38.2	28-09-02	Daphne Sijben	2.61	05-10-13
			Julie van de Laar	2.38.86	01-10-16			
								Vervallen onderdeel
							1000m	tot ca. '96
	bal					B.R. Gwen van Eyden	4.13.9	05-09-81
	80-100gr					C.R. Gwen van Eyden	4.13.9	05-09-81
B.R. Caroline Bos	17.88	01-10-11						
C.R. Caroline Bos	17.88	01-10-11						
1 Caroline Bos	17.88	01-10-11	17 Noortje Wouters	12.15	05-10-13	1 Gwen van Eyden	4.13.9	05-09-81
2 Luca Bos	17.67	02-04-05	18 Jamie Koudijs	12.14	04-10-08	2 Daniëlle Puyk	4.26.5	11-10-86
3 Manon Kemkes	17.33	05-06-10	19 Kirsten van Bokhorst	12.02	30-09-95	3 Kirsten van Bokhorst	4.31.2	03-06-95
4 Anoushka Sliker	17.12	29-09-01	20 Paula Kliphuis	11.93	05-10-13	4 Jenny Baar	4.58.8	05-10-96
5 Otte Wienese	16.03	04-10-08	21 Carlijn Smalenburg	11.90	30-09-06	5 Dian van der Zande	5.04.5	05-10-86
6 Carlijn de Bie	14.87	02-10-10	22 Carlijn Greeve	11.66	04-10-14	6 Jonneke Veldmeyer	5.05.0	03-10-87
7 Robin Brouwer	14.74	15-09-12	23 Chinouk van de Kuil	11.65	04-10-03	7 Maartje Heskamp	5.06.5	01-10-94
8 Lianne Wuring	13.66	06-10-12	24 Jip Vastenburg	11.48	29-09-01	8 Tessa Bos	5.13.3	30-09-95
9 Daniëlle van der Kolk	13.50	0-0-78	25 Kate den Blanken	11.44	26-06-10	9 Annemarie van Ettehoven	5.13.7	28-09-91
10 Margriet Hilhorst	13.48	13-06-09	26 Lena Balkenende	11.42	13-06-09	10 Marloes Pijfers	5.16.0	05-10-96
11 Meintje Glimmerveen	13.09	05-06-10	27 Mauve Bos	11.28	30-09-06	11 Caroline Veldkamp	5.25.2	03-10-93
12 Luna Scheffer	12.97	06-10-07	28 Leonie Grob	11.27	02-10-04	12 Michelle Spaan	5.43.9	04-04-92
13 Jiska Welp	12.96	01-06-13	29 Julia van Delft	11.16	06-10-07	13 Elisa Bitter	5.46.7	05-10-96
14 Kato Leusink	12.62	04-10-08	30 Amber Galla	11.15	05-10-13	14 Annika Koperdraad	5.48.4	30-09-95
15 Daniëlle Puyk	12.50	11-10-86	Ilse Venema	11.12	28-09-01	15 Annemarieke Lam	5.51.1	05-10-96
16 Mathilde Prins	12.43	01-06-13	Lyssa Akkerman	11.09	13-06-09	16 Roxanne Monns	6.30.0	30-09-95

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

	Vortex	vanaf 2014		60mhrd	vanaf 2014		hoog	
	ca..130gr			(40cm)				
B.R. Samar Hajji	13.03	18-06-16	B.R. Isis Samallo	13.13	09-07-17	B.R. Gwen van Eijden	0,85	23-05-81
b.pr. Isis Samalo	14.82	23-09-17	b.pr. Isis Samallo	13.13	09-07-17	b.pr. Gwen van Eijden	0,85	23-05-81
1 Isis Samalo (busum)	14.82	23-09-17	1 Isis Samallo	13.13	09-07-17	1 Gwen van Eijden	0,85	23-05-81
2 Dille de Gooijer	13.57	06-10-18	2 Laura Vroon	13.77	07-07-18			
3 Samar Hajji	13.03	18-06-16	3 Maaïke van Klei h	13.7	18-06-16			
4 Cheyenne van den Bos	12.78	18-06-16	4 Jinte van Loon	14.09	04-09-16			
5 Tess Wuring	12.60	14-06-14	5 Sanne van der Kamp	14.27	09-07-17			
6 Carmen van Soest	12.39	19-09-15	6 Franaca Koutstaal	14.28	09-07-17			
						kogel (1kg)		tot '99

OUTDOOR JONGENS PUPILLEN E

40m			600m.			ver					
B.R.	Jasper Smink (Hellas)	7.4	26-06-10	B.R.	Florian Vriezen	2.28.03	01-09-12	B.R.	Florian Vriezen	2.75	01-09-12
b.pr.	Bram van der Laan	7.5	06-10-07	b.pr.	Florian Vriezen	2.28.03	01-09-12	b.pr.	Florian Vriezen	2.75	01-09-12
1	Bram van der Laan	7.5	06-10-07	1	Florian Vriezen	2.28.03	01-09-12	1	Florian Vriezen	2.75	01-09-12
2	Bastiaan Bos	7.8	03-10-87	2	Bram van der Laan	2.28.9	06-10-07	2	Sjors Stam	2.73	30-09-00
3	Alle Koperdraad	7.9	04-10-97	3	Alle Kopdraad	2.30.3	04-10-97	3	Alle Koperdraad	2.69	04-10-97
4	Ruben van den Berg	8.15	01-10-16	4	Sebastiaan v.d. Luttervelt	2.32.26	04-10-14	4	Bram van der Laan	2.58	06-10-07
5	Florian Vriezen	8.22	01-09-12	5	Kealan Steba	2.33.93	04-10-14	5	Boudewijn v.d. Haak	2.50	04-10-14
6	Quinten Gisius	8.31	07-10-17	6	Jacob Groothuis	2.37.90	05-10-13	6	Jayden Jillings	2.49	01-10-16
7	Bodhi Weemaes	8.35	06-10-18	7	Joep Deiman	2.38.09	03-10-15	7	Jeroen Schmidt	2.45	04-10-08
8	Kealan Steba	8.36	04-10-14	8	Boudewijn van den Haak	2.38.30	04-10-14	8	Rayan Nijhuis	2.45	04-10-14
9	Jayden Jillings	8.38	01-10-16	9	Mees Moen	2.39.25	06-10-18	9	Joep Borninkhof	2.44	01-10-05
10	Sebastiaan v. d. Luttervelt	8.39	04-10-14	10	Robin van den Berg	2.39.78	01-10-16	10	Frits Nijs	2.43	01-10-16
11	Hidde Oldenhof	8.39	07-10-17	11	Bodhi Weemaes	2.40.67	06-10-18	11	Tobias van Ee	2.42	04-10-08
12	Joep Delman	8.44	03-10-15	12	Melle van der Meer	2.40.94	01-10-16	12	Quinten Gisius	2.40	07-10-17
13	Maarten de Vries	8.46	03-10-15	13	David Elzinga	2.41.27	01-10-11	13	Kealan Steba	2.38	04-10-14
14	Boudewijn van den Haak	8.52	04-10-14	14	Florian van Wijchen	2.41.51	03-10-15	14	Joeri Strik	2.36	28-09-02
15	Arsh Sahu	8.54	07-10-17	15	Pieke van de Blom	2.43.28	07-10-18	15	Olivier Sprenkeler	2.36	04-10-14
16	Pim de Vor	8.3	02-10-99	16	Joep Borninkhof	2.43.4	01-10-05	16	Remme Heuperman	2.35	04-10-08
17	Tobias van Ee	8.3	04-10-08	17	Gavin Hulsman	2.43.89	03-10-15	17	Melle van der Meer	2.35	01-10-16
18	Frits Nijs	8.57	01-10-16	18	Quinten Gisius	2.43.89	07-10-17	18	Jacob Groothuis	2.33	05-10-13
19	Olivier Sprenkeler	8.64	04-10-14	19	Hidde Oldenhof	2.44.79	07-10-17	19	Sebastiaan v.d. Luttervelt	2.30	04-10-14
20	Remme Heuperman	8.4	04-10-08	20	Arsh Sahu	2.47.27	07-10-17	20	Maarten de Vries	2.29	03-10-15
21	Mees van Hooijdonk	8.67	03-10-15	21	Mees de Vries	2.48.57	07-10-17	21	Bernd Koperdraad	2.28	02-10-99
22	Ole Vuur	8.68	07-10-17	22	Olivier van Luttervelt	2.50.41	01-10-16	22	Pim de Vor	2.25	02-10-99
23	Gavin Hulsman	8.72	03-10-15	23	Thomas Rombout	2.51.1	01-10-05	23	Mylo Ruiten	2.25	01-10-16
24	Joep Borninkhof	8.5	01-10-05	24	Jayden Jillings	2.51.33	01-10-16	24	Hugo Bosman	2.24	04-10-14
25	Jop Legemaat	8.78	04-10-14	25	Storm Boschker	2.51.97	01-10-16	25	Folkert v.d. Horst	2.24	03-10-87
26	Mees de Vries	8.78	07-10-17	26	Quint van der Knaap	2.52.10	01-10-16	26	Jeremy Zijdel	2.23	01-10-11
27	Storm Boschker	8.91	01-10-16	27	Thijn Dorrestein	2.52.18	01-10-11	27	Storm Boschker	2.23	01-10-16
28	Tim Mackaaij	8.92	03-10-15	28	Boyke Baeten	2.52.3	06-10-07	28	Boyke Baeten	2.22	06-10-07
29	Boris van Zwam	8.93	05-10-13	29	Fons Borninkhof	2.52.78	01-10-11	29	Joep Deiman	2.21	03-10-15
30	David Elzinga	8.94	01-10-11	30	Bernd Koperdraad	2.53.0	02-10-99	30	Quinten Feijen	2.20	06-10-07
31	Folkert v.d. Horst	8.7	03-10-87	31	Maarten de Vries	2.53.03	03-10-15	31	Fred Haelderms	2.20	01-10-11
32	Sjors Stam	8.7	30-09-00	32	Pim de Vor	2.53.5	02-10-99	32	Thijn Dorrestein	2.20	01-10-11
33	Joeri Strik	8.7	28-09-02	33	Luc Richel van de Sar	2.54.60	06-10-12	33	Florian van Wijchen	2.20	03-10-15
34	Mylo Ruiten	8.99	01-10-16	34	Quinten Feijen	2.56.1	06-10-07	34	Olivier van Luttervelt	2.20	01-10-16
35	Danny van Luik	8.8	01-10-05	35	Jop Legemaat	2.56.24	04-10-14	35	Teun Pauwels	2.20	07-10-17
	Boyke Baeten	8.8	06-10-07		Jesse Rijzewijk	2.58.06	06-10-12				
	Vince Hesterman	9.07	06-10-12		Frits Nijs	2.59.01	01-10-16				
	Thijn Dorrestein	9.09	01-10-11		Rayan Nijhuis	3.00.54	04-10-14				

		bal				Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen					
		80-100gr		Vortex				1000m			
				ca 130 gram							
B.R.	Casper Sollman	17.30	06-10-12	B.R.	Maarten de Vries	13.63	03-10-15	B.R.	Bastiaan Bos	4.45.3	03-10-87
b.pr.	Casper Sollman	17.30	06-10-12	b.pr.	Maarten de Vries	13.63	03-10-15	b.pr.	Bastiaan Bos	4.45.3	03-10-87
1	Casper Sollman	17.30	06-10-12	1	Maarten de Vries	13.63	03-10-15	1	Bastiaan Bos	4.45.3	03-10-87
2	Bastiaan Bos	17.08	03-10-87	2	Mees de Vries	13.45	07-10-17	2	Yannick de Jong	5.05.5	04-04-92
3	Alle Koperdraad	16.54	04-10-97	3	Tim Mackaaij	12.52	03-10-15	3	Folkert van der Horst	5.08.6	03-10-87
4	Bernd Koperdraad	15.00	02-10-99	4	Kai Mellenbergh	11.41	07-10-17				
5	Pim de Vor	14.30	02-10-99	5	Hidde Oldenhof	11.40	07-10-17				
6	Quinten Feijen	14.10	06-10-07	6	Storm Snel	10.72	07-10-17				
7	Bram van der Laan	13.99	06-10-07	7	Joep Deiman	10.19	03-10-15				
8	Vince Hesterman	13.60	06-10-12	8	Arsh Sahu	10.07	07-10-17				
9	Jim Spiering	13.39	06-10-12	9	Max Schot	9.65	06-10-18				
10	Jacob Groothuis	13.00	05-10-13	10	Bodhi Weemaes	9.62	06-10-18				
11	Hugo Bosman	12.99	04-10-14	11	Thijmen Middag	9.24	03-10-15				
12	Florian Vriezen	12.65	01-09-12	12	Mees Moen	9.12	06-10-18				
13	Yannick de Jong	12.40	04-04-92	13	Quinten Gisius	9.08	07-10-17				
14	Tobias van Ee	11.96	04-10-08	14	Frits Nijs	9.04	01-10-16				
15	Kealan Steba	11.91	04-10-14	15	Robin van den Berg	8.84	01-10-16				
16	Joeri Strik	11.12	28-09-02	16	Florian van Wijchen	8.20	03-10-15				
17	Fons Borninkhof	11.07	01-10-11	17	Peter Kliphuis	8.15	07-10-17				
18	Remme Heuperman	10.78	04-10-08	18	Tygo Snel	8.12	07-10-17				
19	Sjors Stam	10.75	30-09-00	19	Jayden Jillings	7.63	01-10-16				
20	Max Rosenbaum	10.70	28-09-02	20	Teun Pauwels	7.41	07-10-17				
21	Gilles Franzen	10.39	06-10-12	21	Bram de Groot	7.32	01-10-16				
22	Daan Keegstra	10.09	05-10-13	22	Olivier van Luttervelt	7.08	01-10-16				
23	Folkert v.d. Horst	10.08	03-10-87	23	Mees van Hooijdonk	6.82	03-10-15				
24	Wllem Steenbeek	9.84	05-10-13	24	Ole Vuur	6.77	07-10-17				
25	Jeroen Schmidt	9.55	04-10-08	25	Taeke van Wee	6.73	07-10-17				
26	Daan 't Jong	9.51	04-10-14	26	Niek Smeekes	6.63	01-10-16				
27	Sebastiaan v.d. Luttervelt	9.51	04-10-14	27	Logan Yon Smit	6.54	06-10-18				
28	Luc Richel van de Sar	9.37	06-10-12	28	Ties Tentij	6.37	07-10-17				
29	Danny van Luik	9.19	01-10-05	29	Floris Tabak	6.32	01-10-16				
30	Jeremy Zijdel	9.18	01-10-11	30	Yuri Scholte	5.80	03-10-15				
	David Elzinga	9.13	01-10-11		Storm Boschker	5.77	01-10-16				
	Sven Poelmann	9.10	04-10-03		Melle van der Meer	5.72	01-10-16				
					Pieke van der Blom	5.69	06-10-18				
					Quint van der Knaap	5.63	01-10-16				
					Mylo Ruiter	5.35	01-10-16				

25 beste prestaties pupillen

OUTDOOR MEISJES PUPILLEN E

40m			600m			ver					
B.R.	Julia en Otte	7.8	30-09-06	B.R.	Otte Wienese	2.23.1	06-10-07	B.R.	Carmen van Soest	2.76	04-10-14
b.pr.	Julia en Otte	7.8	30-09-06	b.pr.	Otte Wienese	2.23.1	06-10-07	b.pr.	Carmen van Soest	2.76	04-10-14
	1 Julia van Delft	7.8	30-09-06		1 Otte Wienese	2.23.1	3.03.29		1 Carmen van Soest	2.76	04-10-14
	2 Otte Wienese	7.8	06-10-07		2 Julia van Delft	2.36.6	30-09-06		2 Otte Wienese	2.67	06-10-07
	3 Carmen van Soest	8.33	04-10-14		3 Jet Molkenboer	2.39.56	04-10-14		3 Julia van Delft	2.59	30-09-06
	4 Jinthe van Loon	8.38	03-10-15		4 Lianne Wuring	2.41.34	01-10-11		4 Florian van Kesteren	2.50	05-10-13
	5 Florian van Kesteren	8.39	05-10-13		5 Jip Vastenburger	2.45.3	30-09-00		5 Robin Brouwer	2.47	17-09-11
	6 Fay Jansen	8.41	03-10-15		6 Fay Jansen	2.45.60	03-10-15		6 Lyssa Akkerman	2.44	04-10-08
	7 Robin Brouwer	8.49	17-09-11		7 Carmen van Soest	2.46.39	04-10-14		7 Jet Molkenbier	2.40	04-10-14
	8 Noortje Wouters	8.50	06-10-12		8 Florian van Kesteren	2.47.62	05-10-13		8 Margriet Hilhorst	2.37	04-10-08
	9 Isis Samallo	8.53	01-10-16		9 Isis Samallo	2.48.81	01-10-16		9 Lucile Verburg	2.32	04-10-14
	10 Jet Molkenboer	8.59	04-10-14		10 Jiske Welp	2.49.45	06-10-12		10 Fleur Keijzer	2.30	06-10-07
	11 Fleur Keijzer	8.4	06-10-07		11 Noor Waterhout	2.51.03	06-10-18		11 Lianne Wuring	2.30	01-10-11
	12 Emma van Straalen	8.64	03-10-15		12 Lianne Cornelissen	2.51.12	06-10-18		12 Ilse Venema	2.28	30-09-00
	13 Rozemarijn Scheffhout	8.65	04-10-14		13 Julia Wouda	2.52.53	01-10-16		13 Karlijn Greeve	2.26	05-10-13
	14 Karlijn Greeve	8.67	05-10-13		14 Ilse Venema	2.52.7	30-09-00		14 Tess Wuring	2.26	05-10-13
	15 Linn Koekeek	8.72	01-10-16		15 Merle Brocks	2.53.50	03-10-15		15 Linn Koekeek	2.26	01-10-16
	16 Sofie Walstra	8.70	06-10-18		16 Nora Sievers	2.53.6	04-10-03		16 Jip Vastenburger	2.25	30-09-00
	17 Jamie Koudijs	8.6	06-10-07		17 Imme Sipma	2.54.87	06-10-12		17 Jamie Koudijs	2.25	06-10-07
	18 Lyssa Akkerman	8.6	04-10-08		18 Maud van der Meer	2.55.48	01-10-16		18 Imme Sipma	2.25	06-10-12
	19 Margriet Hilhorst	8.6	04-10-08		19 Inte van Kralingen	2.56.24	05-10-13		19 Cheyenne van den Bos	2.25	03-10-15
	20 Iris Drupsteen	8.86	06-10-18		20 Robin Brouwer	2.56.53	01-10-11		20 Nora Sievers	2.24	04-10-03
	21 Ivanka Majoor	8.90	05-10-13		21 Sanne Walstra	2.56.66	06-10-18		21 Ivanka Majoor	2.23	05-10-13
	22 Lianne Wuring	8.91	01-10-11		22 Hanna Karsijns	2.56.76	01-10-16		22 Sarah Beulhof	2.23	04-10-14
	23 Maaïke van Klei	8.92	03-10-15		23 Anna-Sophia v.d. Haven	2.57.87	05-10-13		23 Isabella Kanyi	2.22	05-10-13
	24 Sarah Beukhof	8.94	04-10-14		24 Selma Hommels	2.58.3	30-09-00		24 Loes van der Linden	2.22	05-10-13
	25 Nora Sievers	8.7	04-10-03		25 Tess Wuring	2.58.79	05-10-13		25 Maaïke van Klei	2.21	03-10-15
	26 Xanthe Buruma	8.7	04-10-08		26 Maaïke van Kesteren	2.59.23	01-10-11		26 Milou van 't Hof	2.20	04-10-14
	27 Lucile Verburg	8.96	04-10-14		27 Lucile Verburg	2.59.85	04-10-14		27 Maaïke van Kesteren	2.19	01-10-11
	28 Lianne Cornelissen	8.97	06-10-18		28 Femke Bosch	2.59.9	28-09-01		28 Fay Jansen	2.17	03-10-15
	29 Imme Sipma	8.98	06-10-12		29 Joanna van Oosterom	2.59.9	04-10-03		29 Xanthe Buruma	2.16	04-10-08
	30 Jiska Welp	9.01	06-10-12		30 Ivanka Majoor	3.00.67	05-10-13		30 Joanna van Oosterom	2.15	04-10-03
	Noor Waterhout	9.01	06-10-18		Tamar Doornheim	3.01.39	05-10-13		Jule van de Laar	2.14	03-10-15
	Nouhou Barry	9.03	06-10-12		Linn Koekeek	3.01.56	01-10-16		Samar Hajji	2.13	03-10-15
	Isabella Kanyi	9.03	05-10-13		Elena Mangnus	3.01.93	01-10-16		Anne-Britt Pel	2.13	07-10-17
	Cheyenne van den Bos	9.08	03-10-15		Margriet Hilhorst	3.02.7	06-10-07				
	Eline Dijkstra	9.09	06-10-18		Jullie van de Laar	3.03.29	03-10-15				
					Iris Drupsteen	3.05.17	06-10-18				

		bal	
		80-100gr	
B.R.	Otte Wienese	12.95	06-10-07
b.pr	Otte Wienese	12.95	06-10-07
1	Otte Wienese	12.95	06-10-07
2	Jip Vastenburg	10.54	30-09-00
3	Camen van Soest	10.46	04-10-14
4	Karlijn Greeve	9.68	05-10-13
5	Robin Brouwer	9.53	17-09-11
6	Joanna van Oosterom	9.49	04-10-03
7	Ilse Hengeveld	9.34	04-10-08
8	Lianne Wuring	9.34	01-10-11
9	Mathilde Prins	9.24	06-10-12
10	Sylke Faber	9.10	05-10-13
11	Fleur Keijzer	8.73	06-10-07
12	Jiska Welp	8.64	06-10-12
13	Margriet Hilhorst	8.42	04-10-08
14	Noortje Wouters	8.34	06-10-12
15	Lussa Akkermen	8.26	04-10-08
16	Nora Sievers	8.00	04-10-03
17	Michelle van Tol	7.97	04-10-03
18	Julia van Delft	7.90	30-09-06
19	Imme Sipma	7.82	06-10-12
20	Florien van Kesteren	7.64	05-10-13
21	Warja de Haan	7.59	01-10-11
22	Loes van der Linden	7.40	05-10-13
23	Elvira Tuinstra	7.33	06-10-12
24	Paula Kliphuis	7.30	06-10-12
25	Lize Aben	7.15	05-10-13
26	Lena Balkenende	7.12	04-10-08
27	Eva Paets	7.08	05-10-13
28	Sarah Beukhof	7.07	04-10-14
29	Tess Wuring	6.90	05-10-03
30	Nienke Feenstra	6.87	06-10-12
	Selma Hommels	6.80	30-0-00
	Anna-Sophia van der Haven	6.75	05-10-13
	Julia van Manen	6.73	04-10-08

		Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen	
		vortex	
B.R.	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17
b.pr.	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17
1	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17
2	Samar Hajji	10.30	03-10-15
3	Sanne Walstra	9.31	06-10-18
4	Charlotte Stella Paulides	7.43	01-10-16
5	Melia Hulsmann	6.67	07-10-17
6	Isis Samallo	6.61	01-10-16
7	Cato Braeken	6.49	01-10-16
8	Feline Puijk Hoeben	6.34	06-10-18
9	Emma van Straalen	6.14	03-10-15
10	Jinthe van Loon	6.08	03-10-15
11	Maud van der Meer	6.07	01-10-16
12	Merle Brocks	5.94	03-10-15
13	Isolde Schwencke	5.80	01-10-16
14	Julie van de Laar	5.63	03-10-15
15	Maaïke van Klei	5.58	03-10-15
16	Jasmijn van 't Hof	5.58	03-10-15
17	Iris Drupsteen	5.55	06-10-18
18	Cheyenne van den Bos	5.44	03-10-15
19	Lianne Cornelissen	5.37	06-10-18
20	Fay Janssen	5.28	03-10-15
21	Evi Miedema	5.25	06-10-18
22	Laura Vroon	5.07	07-10-17
23	Dille de Gooijer	4.73	07-10-17
24	Sara Wahlen	4.71	06-10-18
25	Eline Dijkstra	4.70	06-10-18
26	Hanna Karsijns	4.68	01-10-16
27	Roos van Schijndel	4.67	01-10-16
28	Linn Koekoek	4.64	01-10-16
29	Stine Welp	4.47	03-10-15
30	Tosca Qite	4.45	07-10-17
	Julia Wouda	4.25	01-10-16
	Fé Muijtjens	4.20	01-10-16
	Kiki Spier	4.15	03-10-15