

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

						David Spieker (+0.6)			13.30 01-09-18		
						Alex Spieker (+0.6)			13.35 01-09-18		
						60mhrd			100m		
						vanaf 2013			1 Youri van der Linden (-0.3)		
						10.92 09-07-17			2 David Spieker (-1.8)		
						10.92 09-07-17			3 Friso Bruins		
						10.92 09-07-17			4 Alex Spieker (-1.8)		
						10.98 23-05-18					
						11.12 09-07-17					
						11.25 31-05-17					
						11.26 13-07-14					
						11.31 31-05-17			1 Youri van der Linden (+2.3)		
						11.88 07-07-18			2 David Spieker (-0.2)		
						11.3 18-06-16			Alex Spieker (-0.5)		
						11.64 25-06-14					
						11.92 07-07-13					
						11.99 25-06-14			400m		
						12.00 07-07-13			1 Youri van der Linden		
						12.03 23-05-18			2 Froso Bruins		
						12.10 23-05-18					
						12.27 09-07-17			600m		
						12.29 13-07-14			1 Florian Vriezen		
						12.2 18-06-16			2 Youri van der Linden		
						12.48 25-06-14			3 Youri van der Linden		
						12.58 25-06-14			4 Daniel Westerweel		
						12.59 23-05-18			David Spieker		
						12.61 09-07-17			Alex Spieker		
						12.72 30-04-16					
						12.5 18-06-16			800m		
						12.76 25-06-14			1 Youri van der Linden		
						12.79 13-06-15			2 Youri van der Linden		
						12.79 23-05-18			3 Friso Bruins		
						12.80 31-05-17					
						12.83 25-06-14			1500m		
						12.9 18-06-16			1 Youri van der Linden		
						12.9 18-06-16			kogelst. 2kg.		
						13.10 25-06-14			1 Laurens Prins		
						13.11 31-05-17					
						13.14 05-07-15					
						13.14 23-05-18					
						13.15 25-06-14					
						13.18 25-06-14					
						13.19 23-05-18					
						13.28 23-05-18					
						13.33 13-06-15					
						13.42 23-05-18			1 Daniel van Brummelen		
						13.52 25-06-14			2 Mich Sweep		
						13.60 23-05-18			3 Thijn Dorrestein		
									4 Ryan Andela		
									5 Hugo Krans		
									6 Fons Borninkhof		
									7 David Elzinga		
									8 Sepp Vermeulen		
									9 Gijs de Graaf		
									10		

30 beste prestaties pupillen

OUTDOOR MEISJES PUPILLEN A

60m			1000m			ver		
B.R. Lisanne Brouwer(Spirit)	8.3	26-06-10	B.R. Myrte van der Schoot	3.23.82	03-10-15	B.R. Rosella v. Keulen (VAV)	4.60	13-06-15
C.R. Ellen Sabbé,Esmé Calis	8.6	30-09-72	C.R. Yvonne van der Kolk	3.18.0	01-09-79	C.R. Elisha Kwofie	4.35	06-10-18
1 Ellen Sabbé	8.6	30-09-72	1 Yvonne van der Kolk	3.18.0	01-09-79	1 Elisha Kwofie	4.35	06-10-18
2 Esmé Calis	8.6	28-05-05	2 Myrte van der Schoot	3.21.54	19-09-15	2 Janet Hulshof	4.33	03-10-92
3 Myrte Gorris	8.95	10-09-05	3 Jip Vastenburger	3.25.4	26-06-05	3 Anneke Kolman	4.28	22-04-72
4 Robin Loos	8.8	26-06-10	4 Sophie van der Schoot	3.31.02	17-06-17	4 Diewertje Kok	4.26	12-09-09
5 Janet Hulshof	8.8	03-10-92	5 Babara van Eijden	3.31.1	14-06-80	5 Julia van Delft	4.24	21-05-11
6 Julia van Delft	9.09	21-05-11	6 Carlijn de Bie	3.32.07	21-09-13	6 Wieke van Kaam	4.19	21-05-11
7 Michelle Disberg	8.9	29-09-01	7 Otte Wiense	3.32.26	18-05-12	7 Samantha Westerweel	4.19	23-05-15
8 Sonja Pieters	8.9	23-04-05	8 Lianne Wuring	3.33.32	17-09-16	8 Puck Harms	4.17	05-10-13
9 Otte Wiense	9.22	14-04-12	9 Julia Velt	3.34.46	02-06-18	9 Lindy Egberts	4.16	04-05-91
10 Luna Scheffer	9.24	21-05-11	10 Julia van Delft	3.35.10	17-09-11	10 Chinouk van de Kuil	4.16	22-09-07
11 Ans Seppen	9.0	0-0-70	11 Paula Kliphuis	3.35.15	08-04-17	11 Lois Mateman	4.15	01-10-16
12 Janneke Oosterink	9.0	13-06-98	12 Lotte Pos	3.35.46	09-07-17	12 Graciela Henriques	4.14	13-06-92
13 Mirte List	9.0	20-09-97	13 Sigrid Koelink	3.35.5	09-06-79	13 Esmé Calis	4.13	10-09-05
14 Jetske Touw	9.0	12-05-01	14 Jolien Blankenze	3.37.9	03-10-92	14 Fleur Keijzer	4.13	06-10-12
15 Heeleen Gorris	9.0	28-09-02	15 Lianne Wuring	3.38.41	03-10-15	15 Otte Wiense	4.12	16-06-12
16 Melanie Versteeg	9.0	07-06-03	16 Melia de Wit	3.38.89	07-09-03	16 Kirsten van Bokhorst	4.09	18-09-99
17 Diewertje Kok	9.26	12-09-09	17 Maud Bleijs	3.39.40	21-04-18	17 Myrte van der Schoot	4.08	13-06-15
18 Samantha Westerweel	9.27	23-05-15	18 Joyce Putman	3.39.81	08-09-02	18 Liesbeth Mulder	4.07	29-09-84
19 Sophie Romagnoli	9.28	13-09-14	19 Jessie Homminga	3.40.1	13-05-06	19 Heeleen Gorris	4.07	28-09-02
20 Elisha Kwofie	9.28	06-10-18	20 Daphne Bakker	3.40.3	03-10-09	20 Inez Visser	4.06	05-10-85
21 Puck Harms	9.29	15-09-12	21 Sophie Romagnoli	3.40.44	13-07-14	21 Marleen Ram	4.06	12-06-99
22 Claudia Lankreyer	9.1	02-07-88	22 Jolanda de Voogd	3.40.5	05-06-93	22 Michelle Disberg	4.06	29-09-01
23 Debby Philipsen	9.1	23-09-89	23 Renske van Gelder	3.40.70	07-09-03	23 Floortje Geelen	4.06	21-05-11
24 Eva Lankreijer	9.1	03-10-92	24 Jolanda Elenbaas	3.40.8	04-04-92	24 Meintje Glimmerveen	4.06	04-10-14
25 Afke Bouten	9.1	15-06-96	25 Janet Hulshof	3.41.4	03-10-92	25 Melanie van Dijk	4.05	20-09-97
26 Gudrun Urnot	9.1	29-05-99	26 Claudia Lankreijer	3.42.3	11-06-88	26 Jetske Touw	4.05	06-04-02
27 Jasmijn Verboom	9.1	10-06-06	27 Afke Bouten	3.45.2	30-09-95	27 Melanie Versteeg	4.05	16-08-03
28 Jolijn van Dijk	9.36	12-09-09	28 Myrte Gorris	3.44.8	01-10-05	28 Vivien Stam	4.03	20-09-80
29 Lois Doornheim	9.39	01-10-16	29 Kato Leusink	3.44.51	11-09-11	29 Eva Lankreijer	4.03	03-10-92
30 Sophie van der Schoot	9.41	25-03-17	30 Emmelie Pos	3.43.82	09-07-17	30 Myrte Gorris	4.03	01-10-05
Fleur Keijzer	9.42	15-09-12	31 Gwen van Eijden	3.43.7	29-09-84	Carmen van Soest	4.03	06-10-18
Robin Spierings	9.43	19-09-98	32 Robin Loos	3.43.47	02-10-10	Tessa van den Brakel	4.02	01-10-05
Kato Leusink	9.43	17-09-11	33 Iris de Bie	3.43.12	08-06-13	Florien van Kesteren	4.02	06-10-18
Myrte van der Schoot	9.45	11-04-15	34 Lindy Egberts	3.43.0	17-08-91	Tessa de Kruijk	4.00	29-09-01

	hoog		kogel 2kg			bal 170-200gr		
B.R. Danielle Varsseveld(Holl)	1.40	11-06-88	B.R. Danielle Varsseveld(Holl)	9.22	11-06-88	B.R. Manon Hoefsloot(Altis)	37.80	09-09-89
C.R. Kirsten,Tessa,Otte	1.30	29-05-99	C.R. Maaik Bakker	9.60	20-09-97	C.R. Jip Vastenburg	36.06	17-09-05
Chinouk,Dieuwertje,Veerle,Kato,Myrthe								
1 Kirsten van Bokhorst	1.30	29-05-99	1 Maaik Bakker	9.60	20-09-97	1 Jip Vastenburg	36.06	17-09-05
2 Tessa van den Brakel	1.30	01-10-05	2 Melanie Versteeg	8.95	16-08-03	2 Otte Wiense	34.07	16-06-12
3 Chinouk van de Kuil	1.30	06-10-07	3 Dieuwertje Kok	8.93	12-09-09	3 Debbie Philipsen	33.94	09-09-89
4 Dieuwertje Kok	1.30	09-05-09	4 Otte Wiense	8.88	15-09-12	4 Janet Hulshof	33.10	17-08-91
5 Veerle Walch	1.30	03-10-09	5 Tessa van den Brakel	8.78	10-09-05	5 Melanie Versteeg	32.55	17-05-03
6 Otte Wiense	1.30	14-04-12	6 Janet Hulshof	8.46	26-09-92	6 Maaik Bakker	32.04	07-06-97
7 Kato Leusink	1.30	06-10-12	7 Meike Bakker	8.34	19-09-15	7 Karlijn Greeve	31.72	18-08-18
8 Babet Tabak	1.30	23-06-13	8 Robin Loos	8.12	02-10-10	8 Yvonne van der Kolk	31.50	29-07-79
9 Myrthe van der Schoot	1.30	03-10-15	9 Elisha Kwofie	8.02	06-10-18	9 Jolanda Elenbaas	30.74	23-05-92
10 Tess Wuring	1.30	06-10-18	10 Tamara de Graaf	8.01	21-09-91	10 Vivien Stam	30.50	23-08-80
11 Debbie Philipsen	1.28	17-06-89	11 Carmen van Spont	7.96	21-07-18	11 Wilma van Diessen	30.50	0-0-78
12 Kim Brouns	1.27	10-09-88	12 Nienke Backhaus	7.87	04-10-98	12 Jonneke Veldmeijer	30.30	08-06-91
13 Gwen van Eijden	1.25	30-06-84	13 Debbie Philipsen	7.86	09-09-89	13 Kelly Teunisse	30.14	09-09-89
Janet Hulshof	1.25	25-07-92	14 Mirtje List	7.81	20-09-97	14 Dieuwertje Kok	29.39	03-10-09
Jetske Touw	1.25	01-06-02	15 Elin van Bokhorst	7.78	20-09-97	15 Carmen van Soest	29.33	25-08-18
Melanie Versteeg	1.25	04-05-03	16 Jolanda Elenbaas	7.74	03-10-92	16 Daphne Bakker	28.56	03-10-09
Myrte Gorris	1.25	02-04-05	17 Jetske Touw	7.67	14-09-02	17 Wicky Hulselmans	28.43	04-10-14
Jip Vastenburg	1.25	01-10-05	18 Manon Greeve	7.67	17-09-16	18 Senna van der Geest	28.36	02-10-10
Kylie de Beer	1.25	06-10-07	19 Florien van Kesteren	7.67	06-10-18	19 Luca Bos	27.90	09-05-09
Jana Sevenhuijsen	1.25	09-05-09	20 Marije van Ophem	7.57	29-09-90	20 Inte van Kralingen	27.83	18-08-18
Aafke Roelofs	1.25	03-10-09	21 Inte van Kralingen	7.57	06-10-18	21 Iris de Rook	27.50	23-08-80
Senna van der Geest	1.25	02-10-10	22 Daphne Bakker	7.56	12-09-09	22 Kato Leusink	26.53	06-10-12
Sterre Weber	1.25	02-10-10	23 Lindy Egberts	7.55	21-09-91	23 Rachel Bruininks	26.37	02-10-04
Susan Visser	1.25	02-10-10	24 Madelon Oudshoorn	7.55	14-09-02	24 Otte Wiense	25.97	09-04-11
Vera Verboom	1.25	02-10-10	25 Graciela Henriques	7.49	13-06-92	25 Jeske de Vries	25.72	24-05-08
Roos Hersbach	1.25	15-09-12	26 Brenda Baar	7.43	19-09-98	26 Robin Loos	25.50	05-06-10
Puck Harms	1.25	14-09-13	27 Jip Vastenburg	7.42	10-09-05	27 Anne van den Booren	25.44	15-05-04
Milou Mijnhout	1.25	05-10-13	28 Annika Wolfswinkel	7.37	13-05-95	28 Aafke Roelofs	25.41	03-10-09
Suzet Doornheim	1.25	13-09-14	29 Jonneke Veldmeijer	7.33	21-09-91	29 Marije van Ophem	25.16	23-06-90
Samantha Waterweel	1.25	03-10-15	30 Wendy van Ophem	7.32	12-05-90	30 Eva Lankreijer	25.06	23-05-92
Meike Bakker	1.25	03-10-15	Carlijn Greeve	7.32	02-06-18	31 Anja Bekema	25.06	05-06-10
Lianne Wuring	1.25	02-04-16	Liesbeth Slootbeek	7.30	06-04-02	32 Amber Scherrenburg	24.90	28-05-05
Maaik van Kesteren	1.25	01-10-16	Lisanne bos	7.29	29-09-01	33 Claudia Lankreijer	24.86	10-09-88
Tess Janssen	1.25	23-09-17	Karlijn Greeve	7.26	06-10-18	Anna Hollebeek	24.85	15-05-04
Elisha Kwofie	1.25	06-10-18				Melanie van Dijk	24.84	07-06-97
Sabine Renuald	1.25	07-04-18						
Florien van Kesteren	1.25	17-06-18						
Carlijn Greeve	1.25	15-09-18						
Carmen van Soest	1.25	06-10-18						

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

	vortex ca.130gr	vanaf 2014	60mhrd (70cm)	vanaf 2013	600m	
B.R.						
b.pr. Myrte van der Schoot	30.59	03-10-15	B.R. Sophie Romagnoli	12.04	13-07-14	
1 Carlijn Greeve	33.37	17-06-18	b.pr. Sophie Romagnoli	12.04	13-07-14	
2 Carmen van Soest	33.09	15-09-18	1 Sophie Romagnoli	12.04	13-07-14	1.59.33
3 Myrte van der Schoot	30.59	03-10-15	2 Samantha Westerweel	12.11	05-07-14	2.01.88
4 Florien van Kesteren	30.12	06-10-18	3 Julia Volt	12.19	23-05-18	2.09.31
5 Maud Bleijs	29.84	08-04-17	4 Maaik van Kesteren	12.58	04-09-16	4 Carmen van Soest
6 Lize Aben	29.30	06-10-18	5 Anna Sophia v. d. Haven	12.67	23-05-18	2.14.86
7 Emmelie Pos	29.18	17-06-17	6 Inte van Kralingen	12.71	23-05-18	
8 Wicky Hulselmans	29.15	14-06-14	7 Sophie van der Schoot	12.74	31-05-17	
9 Lotte Pos	29.00	17-06-17	8 Karlijn Greeve	12.81	07-07-18	
10 Lois Mateman	28.90	01-10-16	9 Elin Doorduyn	12.86	09-07-17	
11 Tess Wuring	28.40	06-10-18	10 Florien van Kesteren	12.88	07-07-18	
12 Carlijn Koster	27.59	03-10-15	11 Paula Kliphuis	12.95	09-07-17	
13 Jiska Welp	27.50	17-06-17	12 Fleur Sleeman	12.99	07-07-18	
14 Lianne Wuring	27.38	01-10-16	13 Lianne Wuring	13.02	04-09-16	
15 Meike Bakker	26.81	03-10-15	14 Lotte Pos	13.04	09-07-17	
16 Dinisha Overvliet	26.78	17-06-17	15 Loes van der Linden	13.06	23-05-18	
17 Mila Nijse	26.07	03-10-15	16 Meintje Glimmerveen	13.09	25-06-14	
18 Rikkie Bosman	25.85	03-10-15	17 Xanthe Buruma	13.12	07-07-13	Mpup A2
19 Manon Greeve	25.72	18-06-16	18 Tess Jansen	13.14	31-05-17	Discus
20 Tara Zorgdrager	24.43	01-10-16	19 Lois Doornheim	13.25	04-09-16	1 Lianne Wuring
21 Sophie van der Schoot	24.25	7-10-17	20 Mella Scheffer	13.28	07-07-13	2 Marjolein Padt
22 Iris Mackaaij	24.14	17-06-17	21 Puck Harms	13.30	07-07-13	4 Carlijn Koster
23 Inte van Kralingen	23.55	23-06-18	22 Maud Bleijs	13.30	23-05-18	6 Lucca Vos
24 Lois Doornheim	23.38	01-10-16	23 Jiska Welp	13.38	31-05-17	7 Maaik van Kesteren
25 Fleur Sleeman	22.63	06-10-18	24 Nathalie Sloof	13.46	05-07-15	12 Zoe Vos
26 Mingxia Oppers	22.58	17-06-17	25 Sacha Dekker	13.54	25-06-14	15 Isabel Fennebeumer
27 Marie Kooiman	22.55	18-06-16	26 Wicky Hulselmans	13.54	25-06-14	17 Roos Kanters
28 Claire Voschezang	22.45	08-04-17	27 Emmelie Pos	13.54	09-07-17	18 Tara Zorgdrager
29 Loes van der Linden	22.40	06-10-18	28 Iri Mackaaij	13.55	31-05-17	24 Eva Groeningen
30 Merle Mijnhout	22.21	14-06-14	29 Marjolijn Schelfhout	13.73	09-07-17	
31 Meintje Glimmerveen	22.09	14-06-14	30 Dina Hajji	13.74	25-06-14	
32 Frderique van Dijk	21.95	03-10-15	31 Isabel Fennebeumer	13.75	04-09-16	
33 Paula Kliphuis	21.93	07-10-17	32 Sabine Renaud	13.81	07-07-18	
34 Tess Janssen	21.78	17-06-17	33 Hassanatou Barry	13.83	13-06-15	
35 Pien Putter	21.76	17-06-17	34 Carlijn Koster h	13.6	18-06-16	
Lucile Verburg	21.38	15-09-18	35 Masja Wilders	13.92	13-06-15	
Sabine Renaud	21.25	23-06-18	Lucca Vos h	13.7	18-06-16	
Maaik van Kesteren	21.00	03-10-15	Sarah Breken	13.96	25-06-14	
			Senna Wijma h	13.8	18-06-16	
			Sylke Faber	14.01	07-07-18	
			Suzet Doornheim	14.06	13-07-14	
			Pien Putter	14.07	31-05-17	

**25 beste prestaties
OUTDOOR JONGENS PUPILLEN A 1e jaars**

60m			1000m			ver		
1 Roald Middag	8.5	26-09-87	1 Florian Vriezen C.R.	3.14.18	27-08-16	1 Tijmen de Beer	4.51	08-04-17
2 Tijmen de Beer	8.76	08-04-17	2 Sam Bruinse	3.18.1	15-04-88	2 Martijn Lauppe	4.31	24-03-07
3 Youri van der Linden	8.94	15-09-18	3 Thimo Gisius	3.25.03	07-07-18	3 Hans van Eijden	4.30	03-10-87
4 Vincent Decraene	8.99	15-09-12	4 Kealan Steba	3.26.20	07-07-18	4 Roald Middag	4.27	05-09-87
5 Martijn Venema	8.9	21-09-91	5 Yoram Vriezen	3.26.67	08-06-13	5 Florian Vriezen	4.26	02-04-16
6 Senne Gisius	9.16	17-09-16	6 Olivier Voschezang	3.26.97	01-09-12	6 Thimo Gisius	4.26	15-09-18
7 Jan Hennipman	9.0	17-08-91	7 Joep Borninkhof	3.29.0	03-10-09	7 Youri van der Linden	4.23	08-08-18
8 Wouter Quist	9.0	17-08-91	8 Milan de Jong	3.30.6	03-10-92	8 Ruben Jacobs	4.22	24-09-94
9 Jochem Davelaar	9.0	21-06-97	9 Frans Schoonhoven	3.31.1	01-10-94	9 Bastiaan Bos	4.21	28-09-91
10 Denis van Doorn	9.1	11-10-86	10 Thijn Dorrestein	3.31.68	03-10-15	10 Senne Gisius	4.15	17-09-16
11 Roland Wicherts	9.1	03-10-87	11 Roald Middag	3.31.7	04-07-87	11 Job Meijer	4.11	26-06-93
12 Michiel van der Heijden	9.1	01-10-94	12 Daniël van Brummelen	3.32.03	03-10-15	12 Milan de Jong	4.10	03-10-92
13 Dirk-Jan Graat	9.22	22-09-01	13 Alle Koperdraad	3.32.3	09-06-01	13 Coen Koster	4.09	02-10-10
14 Martijn Lauppe	9.29	22-09-07	14 Toviaas van Ee	3.32.40	24-04-12	14 Berend-Jan Koster	4.07	03-10-09
15 Alle Koperdraad	9.31	22-09-01	15 Hans van Eijden	3.32.5	05-09-87	15 Tobias van Ee	4.07	16-06-12
16 Thimo Gisius	9.33	15-09-18	16 Michiel Vos	3.33.2	11-10-86	16 Wouter Quist	4.06	08-07-91
17 Boudewijn van den Haak	9.34	15-09-18	17 Bastiaan Dekker	3.33.41	10-09-00	17 Maurits Vink	4.06	30-09-00
18 Berend-Jan Koster	9.36	12-09-09	18 Hjalmar van Midden	3.33.80	05-09-04	18 Yoram Vriezen	4.05	25-08-13
19 Joep Borninkhof	9.39	12-09-09	19 Job Meijer	3.34.0	05-06-93	19 Roland Wicherts	4.02	03-10-87
20 Yoram Vriezen	9.41	07-07-13	20 Niels Bitter	3.34.09	28-05-17	20 Ryan Andela	4.02	03-10-15
21 Maurits Vink	9.2	30-09-00	21 Robin Pos	3.34.26	13-09-14	21 Martijn Venema	4.00	28-09-91
22 Rens Krommendijk	9.2	28-09-02	22 Jaime Bongaerts	3.34.69	19-09-15	22 Kealan Steba	3.99	06-10-18
23 Jaime Bongaerts	9.45	07-06-15	23 Vincent Decraene	3.34.76	06-10-12	23 Jochem Davdelaar	3.98	07-06-97
24 Kalan Steba	9.46	07-07-18	24 Berend - Jan Koster	3.34.9	03-10-09	24 Doeke Touw	3.93	04-10-97
25 Florian Vriezen	9.48	27-08-16	25 Boudewijn van den Haak	3.35.09	06-10-18	25 Boudewijn van den Haak	3.90	06-10-18
26 Niels Bitter	9.49	23-09-17	26 Youri van der Linden	3.35.28	07-07-18	26 Rens Krommendijk	3.89	28-09-02
27 Ryan Andela	9.57	03-10-15	27 Luce Wijma	3.36.53	28-05-16	27 Leon van den Berg	3.86	28-09-02
28 Daniël van Brummelen	9.66	03-10-15	28 Nout van der Schoot	3.36.55	07-07-18	28 Nout van der Schoot	3.84	06-10-18
29 Luce Wijma	9.68	17-09-16	29 Senne Gisius	3.37.52	28-05-16	29 Luce Wijma	3.81	01-10-16
30 Mich Sweep	9.74	07-06-15	30 Jochem Davelaar	3.39.0	4-10-97	30 Jaime Bongaerts	3.80	11-04-15
31 Thimen Moen	9.74	21-04-18	31 Tijs Hollander	3.39.65	17-09-16	31 Pim de Vor	3.77	04-10-03
32 Nout van der Schoot	9.74	23-06-18	32 Mattijs Oud	3.44.3	04-10-97	32 Alexander Middag	3.74	07-09-85
33 Quin Spieker	9.79	28-05-16	33 David Spieker	3.46.01	26-05-18	33 Hjalmar van Midden	3.70	02-10-04
34 Daan Hagenstein	9.6	28-09-02	34 Ruben Lagas	3.46.93	23-09-17	34 Sjaak de Boer	3.69	06-10-18
35 Daniël v. Scherpenzeel	9.6	28-09-02	35 Daniël Westenweel	3.47.46	07-10-17	35 Quin Spieker	3.67	17-09-16
Leon vann den Berg	9.6	28-09-02	Leon van den Berg	3.48.4	28-09-02	Thijn Dorrestein	3.66	03-10-15
Hjalmar van Midden	9.6	02-10-04	Ruben Coppens	3.48.73	07-09-03	Kane van Versseveld	3.66	06-10-18
Kealan Steba			Olivier Rijsenbeek	3.48.9	13-09-98	Daan Hagenstein	3.63	28-09-02
			Wesley Landman	3.49.1	26-04-97			
			Daan Hagenstein	3.49.2	28-09-02			
hoog			kogel			bal		
			2kg			170-200gr		
1 Florian Vriezen	1.37	10-07-16	1 Roald Middag	9.26	05-09-87	1 Bastiaan Bos	40.10	08-06-91
2 Youri van der Linden	1.35	19-08-18	2 Jeroen Westmeijer	9.23	20-09-80	2 Yoram Vriezen	37.08	14-09-13
3 Roald Middag	1.30	04-07-87	3 Yoram Vriezen	9.22	01-06-13	3 Henk-Jan van Veen	36.75	20-05-78
4 Yoram Vriezen	1.30	01-06-13	4 Bastiaan Bos	8.72	28-09-91	4 Robin Pos	36.75	04-10-14
5 Floris van der Ree	1.30	04-10-14	5 Job Meijer	8.60	26-06-93	5 Job Meijer	35.54	05-06-93
6 Senne Gisius	1.30	01-10-16	6 Robin de Graaf	8.47	03-10-92	6 Jeroen Westmeijer	35.00	14-06-80
7 Thimo Gisius	1.30	02-06-18	7 Joffri Roodselaar	8.46	04-07-87	7 Wouter Quist	34.91	08-06-91
8 Alex Spieker	1.30	06-10-18	8 Florian Vriezen	8.44	03-09-16	8 Roald Middag	34.90	20-06-87
9 Hans van Eijden	1.25	04-07-87	9 Jan van Loenen	8.40	20-09-80	9 Jeroen Meijer	34.18	10-09-88
10 Sam Bruinse	1.25	16-04-88	10 Rens Krommendijk	8.30	28-09-02	10 Lars Meesterburie	34.06	09-09-89
11 Mick Brens	1.25	17-04-93	11 Wouter Quist	8.29	04-05-91	11 Idas Nebbeling	33.65	15-09-12
12 Mark den Blanken	1.25	02-10-10	12 Hidde Streng	8.28	29-09-01	12 Max Veldhuizen	33.58	14-09-13
13 Borre Brouwer	1.25	13-05-17	13 Cirrus Nebbeling	8.27	12-09-09	13 Wesley Landman	33.56	07-06-97
14 Kealan Steba	1.25	19-08-18	14 Alle Koperdraad	8.25	29-09-01	14 Joffri Roodselaar	33.26	20-07-87
15 Bastiaan Bos	1.20	04-05-91	15 Kealan Steba	8.33	14-10-18	15 Rens Krommendijk	32.88	28-09-02
Nick Brens	1.20	24-04-93	16 Hank-Jan van Veen	8.09	0-0-78	16 Pim de Vor	32.74	04-10-03
Job Meijer	1.20	24-04-93	17 Boudewijn van den Haak	7.96	06-10-18	17 Joep Borninkhof	32.25	09-05-09
Doeke Touw	1.20	26-04-97	18 Hans van Eijden	7.94	05-09-87	18 Sam Bruinse	32.20	10-09-88
Roland Witkamp	1.20	12-06-99	19 Berend-Jan Koster	7.94	03-10-09	19 Bastiaan Keers	32.00	14-06-80
Berend Reichman	1.20	12-05-01	20 Casper Sollman	7.88	28-05-16	20 Tom Jenster	31.99	02-10-04
Rens Krommendijk	1.20	28-09-02	21 Doeke Touw	7.73	04-10-97	21 Florian Vriezen	31.92	27-08-16
Leon van den Berg	1.20	28-09-02	22 Thimo Gisius	7.65	06-10-18	22 Peter Tjihuis	31.52	07-06-97
Ruben Coppens	1.20	12-04-03	23 Maurits Vink	7.44	30-09-00	23 Hans van Eijden	31.48	20-06-87
Rens Krommendijk	1.20	12-04-03	24 Senne Gisius	7.44	01-10-16	24 Daan Hagenstijn	31.46	28-09-02
Roman Monte	1.20	22-04-06	25 Youri van der Linden	7.41	17-06-18	25 Tobias van Ee	31.20	15-09-12
Joeri Strik	1.20	30-09-06	26 Tijmen de Beer	7.39	13-05-17	26 Doeke Touw	29.38	07-06-97
Sam Boom	1.20	30-09-06	27 Thijn Dorrestein	7.15	03-10-15	27 Kealan Steba	29.15	18-08-18
Floris van Wilgenburg	1.20	14-04-07	28 Niels Bitter	7.11	17-06-17	28 Alex Spieker	27.08	01-09-18
Marijn Lauppe	1.20	14-04-07	29 Jurje Dijkstra	7.10	13-05-17	29 Nout van der Schoot	26.16	18-08-18
Derk van den Hoven	1.20	06-10-07	30 Daniël van Brummelen	7.09	13-06-15	30 Bastiaan Bitter	25.16	07-06-97
Thomas de Groot	1.20	12-04-08	31 Ryan Andela	6.95	03-10-15	31 Youri van der Linden	24.64	01-09-18
Danny van Luijk	1.20	11-04-09	32 Reinier Vleugels	6.78	14-09-02	32 Levi Lamers	22.95	16-05-98
Anton Hilhorst	1.20	03-10-09	33 Gies den Adel	6.78	23-05-15	33 Wilco Graat	22.27	16-05-98
Berend-Jan Koster	1.20	03-10-09	34 Wilco Graat	6.60	03-10-98	34 Robin Terpstra	22.00	16-05-98
Cirrus Nebbeling	1.20	03-10-09	35 Tibbe Teeuwen	6.60	01-10-16	35 Olivier van Rijssenbeek	20.83	16-05-98
Joep Borninkhof	1.20	03-10-09						
Siem ter Braake	1.20	27-09-10						
Coen Koster	1.20	02-10-10						
Christiaan de Pouw	1.20	01-10-11						
Idas Nebbeling	1.20	31-03-12						
Luc Blank	1.20	12-05-12						
Pim Borninkhof	1.20	26-05-12						
Fons Borninkhof	1.20	28-03-15						
Jaime Bongaerts	1.20	23-05-15						
Meer van der Meer	1.20	03-10-15						
Lice Wijma	1.20	01-10-16						
Willem de Groot	1.20	01-10-16						

Nout van der Schoot	1.20	19-08-18
Boudewijn van den Haak	1.20	06-10-18

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

vortex ca.130gr	vanaf 2014	60mhrd (60cm)	vanaf 2013		100m
b.pr. Florian Vriezen	38.80 01-10-16	b.pr. Thimo Gisius	10.76 07-07-18	1 Youri van der Linden (-0.3)	14.98 09-06-18
1 Florian Vriezen	38.80 01-10-16	1 Thimo Gisius	10.76 07-07-18	2 David Spieker (+0.1)	16.66 01-09-18
2 Boudewijn van den Haak	35.36 06-10-18	2 Youri van der Linden	10.92 23-05-18	3 Alex Spieker (-0.8)	17.10 09-06-18
3 Casper Sollman	35.04 02-04-16	3 Tijmen de Beer	10.96 31-05-17		
4 Niels Bitter	33.09 23-09-17	4 Kealan Steba	11.10 23-05-18		
5 Jaime Bongaerts	32.27 19-09-15	5 Boudewijn v. d. Haak	11.13 07-07-18		
6 Nout van der Schoot	32.16 06-10-18	6 Florian Vriezen	11.22 10-06-16		150m
7 Kian Hullegie	31.48 06-10-18	7 Senne Gisius	11.39 04-09-16	b.pr. Florian Vriezen (+2.5)	22.95 10-07-16
8 Senne Gisius	31.38 17-09-16	8 Daniel van Brummelen	11.61 13-06-15	1 Florian Vriezen (+2.5)	22.95 10-07-16
9 Willem de Groot	31.18 01-10-16	9 Nout van der Schoot	11.83 23-05-18	2 Youri van der Linden (-0.6)	23.42 01-09-18
10 Robin Pos	31.01 12-04-14	10 Niels Bitter	11.88 31-05-17	3 David Spieker (-0.3)	25.95 11-09-18
11 Tijmen de Beer	30.98 08-04-17	11 Luce Wijma	11.9 18-06-16	4 Alex Spieker (-0.3)	26.38 01-09-18
12 Ryan Andela	30.91 03-10-15	12 Jaime Bongaerts	11.93 13-06-15		
13 Youri van der Linden	30.45 06-10-18	13 Yoram Vriezen	12.05 07-07-13		
14 Alex Spieker	29.84 06-10-18	14 David Spieker	12.07 07-07-18		
15 Thimo Gisius	29.84 06-10-18	15 Alex Spieker	12.07 07-07-18		
16 Luce Wijma	29.38 17-09-16	16 Daniel Westerweel	12.13 09-07-17		200m
17 Borre Brouwer	29.26 23-09-17	17 Tijs Hollander	12.2 18-06-16	1 Youri van der Linden (+2.3)	31.44 09-06-18
18 Kealan Steba	29.06 06-10-18	18 Kane van Verseveld	12.21 07-07-18	2 David Spieker (-0.2)	35.88 09-06-18
19 Joey van Wieringen	28.88 02-04-16	19 Marijn Walstra	12.23 31-05-17	3 Alex Spieker (-0.2)	37.27 09-06-18
20 Marijn Walstra	28.20 23-09-17	20 Borre Brouwer	12.24 31-05-17		
21 Tibbe Teeuwen	27.91 16-04-16	21 Quin Spieker	12.40 04-09-16		
22 Hugo Krans	27.89 11-04-15	22 Kian Hullegie	12.43 23-05-18		600m
23 Thijn Dorrestein	27.60 19-09-15	23 Mylo Noordanus	12.57 23-05-18	b.pr. Florian Vriezen	1.50.36 10-06-16
24 Thomas van Lutervelt	27.60 03-10-15	24 Tom Benschop	12.60 13-07-14	1 Florian Vriezen	1.50.36 10-06-16
25 Daan de Vries	27.44 08-04-17	25 Mich Sweep	12.63 13-06-15	2 Yoram Vriezen	1.57.46 20-09-13
26 Daniel van Brummelen	27.33 03-10-15	26 Boris van Zwam	12.63 09-07-17	3 Youri van der Linden	2.06.12 20-05-18
27 David Elzinga	27.28 11-04-15	27 Thijmen Moen	12.63 23-05-18	4 Daniel Westerweel	2.12.00 04-06-17
28 Floris van der Ree	27.22 12-04-14	28 Ryan Andela	12.65 13-06-15	5 David Spieker	2.15.45 20-05-18
29 Mich Sweep	25.70 03-10-15	29 Daan de Vries	12.66 31-05-17	6 Alex Spieker	2.15.87 20-05-18
30 Jurje Dijkstra	25.27 08-04-17	30 Miro van Wieringen	12.73 07-07-13		
31 Fons Borninkhof	25.02 11-04-15	31 Ruben Lagas	12.73 31-05-17		
32 Alexander Coonen	25.02 01-10-16	32 Bas Wesselink	12.74 31-05-17		800m
33 Tijs Hollander	24.85 01-10-16	33 Floris van der Ree	12.76 25-06-14	b.pr.	
34 Jesse Cents	24.76 01-10-16	34 Robin Pos	12.76 25-06-14	1 Yoram Vriezen	2.41.50 12-06-13
35 Bob Brekelmans	24.56 08-04-17	35 Simon Egberts	12.81 31-05-17	2 Youri van der Linden	2.51.80 26-08-18
Merijn Schoonderbeek	24.50 03-10-15	Tim van der Knaap	12.83 31-05-17		
Wijnand Ubbens	24.08 06-10-18	Lennox Betlem	12.89 07-07-13		
Quin Spieker	23.84 17-09-16	Wijnand Ubbens	12.89 23-05-18		kogelsl. 2kg.
Liam Brouwer	23.76 06-10-18	Thijn Dorrestein	12.98 13-06-15	b.pr.	
Ruben Lagas	23.41 23-09-17	Thomas van Lutervelt	13.05 13-06-15	1 Laurens Prins	18.73 18-05-13
Devon Schwencke	23.36 02-04-16	Laurens Prins	13.10 07-07-13		
Siebe van der Weerden	23.19 06-10-18	Merijn Pouw	13.10 31-05-17		
		Jurje Dijkstra	13.13 31-05-17		discus
	40m	Milan Poels	13.15 23-05-18		(500gr) Huizen
1 Youri van der Linden (-0.9)	6.57 01-09-18	Antoni Traversari	13.16 31-05-17	1 Florian Vriezen	14.00 16-04-16
2 David Spieker (-0.2)	7.10 01-09-18	Hugo Krans	13.20 05-07-15	2 Tibbe Teeuwen	13.44 16-04-16
3 Alex Spieker (-0.2)	7.22 01-09-18			3 Quin Spieker	13.44 16-04-16
				4 Casper Sollman	12.42 16-04-16
				5 Aidan Zorgdrager	11.16 16-04-16
				6 Jippe van Drogenbroek	11.10 16-04-16
	80m			7 Luce Wijma	10.93 16-04-16
1 Youri van der Linden (+0.8)	12.19 09-06-18			8 Jesse Cents	10.56 16-04-16
2 David Spieker (+0.6)	13.30 01-09-18			9 Sandro Voshart	9.51 16-04-16
3 Alex Spieker (+0.6)	13.35 01-09-18			10 Tijs Hollander	8.56 16-04-16
				11 Robbe Noordanus	6.43 16-04-16

25 beste prestaties

OUTDOOR MEISJES PUPILLEN A 1e jaars

	60m		1000m		ver
		B.R. LalaYahjaoui Almere '81	3.30.99	17-09-16	
1 Myrte Gorris	8.9 26-06-04	1 Jip Vastenburg	3.31.60	05-09-04	4.15 01-10-16
2 Sonja Pieters	8.9 23-04-05	2 Carljin de Bie	3.32.07	21-09-13	4.13 02-10-10
3 Jetske Touw	9.0 12-05-01	3 Myrte van der Schoot	3.20.32	07-10-18	4.13 15-09-12
4 Heleen Gorris	9.19 14-09-02	4 Gwen van Eijden	3.35.6	30-06-84	4.07 30-06-84
5 Puck Harms	9.29 15-09-12	5 Liesbeth Mulder	3.36.8	30-06-84	4.07 28-09-02
6 Julia van Delft	9.32 02-10-10	6 Lianne Wuring	3.38.41	03-10-15	4.03 06-10-18
7 Otte Wiense	9.42 25-06-11	7 Julia Velt	3.39.66	28-05-17	4.01 02-10-04
8 Robin Spierings	9.43 19-09-98	8 Sophie van der Schoot	3.40.58	28-05-16	4.00 29-09-01
9 Kato Leusink	9.43 17-09-11	9 Julia van Delft	3.42.84	11-09-10	4.00 29-09-01
10 Lois Mateman	9.46 01-10-16	10 Iris de Bie	3.43.12	08-06-13	4.00 01-10-16
11 Maaike Visser	9.2 23-09-89	11 Otte Wiense	3.43.5	21-05-11	3.99 28-09-91
12 Afke Bouten	9.2 30-09-95	12 Kato Leusink	3.44.51	11-09-11	3.97 02-10-04
13 Robin Loos	9.2 03-10-09	13 Maaike van Kesteren	3.45.12	23-05-15	3.95 09-04-11
14 Diewertje Kok	9.54 20-09-08	14 Afke Bouten	3.45.2	30-09-95	3.95 04-10-14
15 Lois Mateman	9.46 01-10-16	15 Joyce Putman	3.45.5	09-06-01	3.92 22-06-02
16 Myrte van der Schoot	9.56 04-10-14	16 Jolien Blankenzee	3.46.3	28-09-91	3.85 04-10-14
17 Ivanka Majoor	9.59 13-05-17	17 Christine Groen	3.46.71	08-09-02	3.84 26-06-10
18 Tessa de Kruijk	9.62 22-09-01	18 Emelle Pos	3.48.02	28-05-16	3.84 02-10-10
19 Melanie Versteeg	9.4 28-09-02	19 Jessie Homminga	3.48.3	01-10-05	3.84 17-09-11
20 Maaike van Kesteren	9.69 05-07-15	20 Kate Nijs	3.48.89 23-06-18	20 Maaike Visser	3.82 24-06-89
21 Terra van Leeuwen	9.69 17-09-16	21 Lotte Pos	3.48.95	01-10-16	3.81 04-10-08
22 Samantha Westerweel	9.71 04-10-14	22 Amy Wortel	3.50.9	30-09-06	3.75 28-09-02
23 Michelle Disberg	9.5 30-09-00	23 Maud Bleijs	3.51.52	08-04-17	3.70 23-09-17
24 Esme Calis	9.5 02-10-04	24 Tara Zorgdrager	3.51.53	03-10-15	3.67 04-10-03
25 Janneke Oosterink	9.5 20-09-97	25 Gudrn Uriot	3.51.91	13-09-98	3.67 02-10-04
26 Marijn van Hartingsveld	9.5 20-09-97	26 Carmen van Soest	3.52.17 23-06-18	26 Brenda Baar	3.65 26-04-97
27 Carmen van Soest	9.79 23-06-18	27 Jolanda Etenbaas	3.52.6	08-06-91	3.64 05-10-97
28 Robin Sierings	9.6 04-10-98	28 Isabelle Bosch	3.53.1	06-04-02	3.64 07-06-15
29 Elin van Bokhorst	9.6 05-10-96	29 Robin Loos	3.53.2	03-10-09	3.61 05-10-96

30 Mare Lei	9.87	04-10-14	30 Myrte Gorris	3.53.21	05-09-04	30 Lonneke Bergmeijer	3.60	05-04-97
31 Isanelle Bosch	9.88	14-09-02	Anne van den Booren	3.53.61	07-09-03	31 Janneke Oosterink	3.60	05-04-97
32 Imme Sipma	9.89	02-04-16	Muriel Uriot	3.54.62	13-09-98	32 Tessa van den Brakel	3.60	02-10-04
33 Sophie van der Schoot	9.90	28-05-16	Elin van Bokhorst	3.56.6	05-10-96	33 Robin Spierings	3.58	13-06-98
34 Kate Nijs	9.93	23-06-18	Marlijn van Hartingsveld	3.57.6	04-10-97	34 Tess Janssen	3.56	16-04-16
35 Mirte List	9.7	05-10-96	Jet Molkenboer	3.58.98	23-06-18	35 Marlijn van Hartingsveld	3.55	04-10-97
Sacha van der Zande	9.7	20-09-97				Emmelie Pos	3.54	16-04-16
Nynke Lei	9.96	04-10-14				Kate Nijs	3.54	06-10-18

hoog			kogel			bal		
1 Gwen van Eijden	1.25	30-06-84	1 Carmen van Soest	7.96	21-07-18	1 Janet Hulshof	33.10	17-08-91
2 Senna van der Geest	1.25	02-10-10	2 Janet Hulshof	7.56	21-09-91	2 Wilma van Diessen	30.50	0-0-78
3 Otte Wiense	1.25	01-10-11	3 Dieuwertje Kok	7.12	12-04-08	3 Carmen van Soest	29.33	25-08-18
4 Carmen van Soest	1.25	06-10-18	4 Otte Wiense	6.95	01-10-11	4 Sandra Moen	29.14	20-06-87
5 Maeva Labega	1.20	12-05-84	5 Robin Loos	6.82	12-09-09	5 Senna van der Geest	28.36	02-10-10
6 Inez Visser	1.20	21-09-85	6 Meie Bakker	6.63	17-05-14	6 Melanie Versteeg	26.24	28-09-02
7 Janet Hulshof	1.20	08-06-91	7 Madelon Oudshoorn	6.56	29-09-01	7 Wicky Hulseimans	24.45	05-10-13
8 Brenda Baar	1.20	07-06-97	8 Brenda Baar	6.54	20-09-97	8 Kylie de Beer	24.16	30-09-06
9 Tessa van den Brakel	1.20	15-05-04	9 Daphne Bakker	6.54	04-10-08	9 Luca Bos	23.97	04-10-08
10 Myrte Gorris	1.20	02-10-04	10 Jonneke Veldmeijer	6.48	29-09-90	10 Daphne Bakker	23.63	04-10-08
11 Kylie de Beer	1.20	30-09-06	11 Marije van Ophem	6.46	23-09-89	11 Jip Vastenburger	23.59	15-05-04
12 Dieuwertje Kok	1.20	04-10-08	12 Melanie Versteeg	6.45	28-09-02	12 Aafke Roelofs	23.20	24-05-08
13 Sterre Weber	1.20	09-05-09	13 Gwen van Eijden	6.42	12-05-84	13 Kirsten van Bokhorst	23.19	16-05-98
14 Floortje Geelen	1.20	05-06-10	14 Fleur Keijzer	6.42	01-10-11	14 Marije van Ophem	23.06	09-09-89
15 Kato Leusink	1.20	26-03-11	15 Wilma van Diessen	6.41	0-0-78	15 Yara Mijnhout	23.06	02-10-10
16 Lianne Wuring	1.20	28-03-15	16 Jiska Welp	6.36	01-10-16	16 Dieuwertje Kok	23.00	04-10-08
17 Liesbeth Mulder	1.16	30-06-84	17 Ivanka Majoor	6.35	17-06-17	17 Wieke van Kaam	23.00	02-10-10
18 Lotte Bosma	1.15	29-05-99	18 Cindy Dekker	6.32	30-09-89	18 Myrte van der Schoot	22.67	13-09-14
Isabelle Bosch	1.15	01-06-02	19 Tamara de Graaf	6.32	20-09-90	19 Frederique van Dijk	22.29	04-10-14
Melanie Versteeg	1.15	01-06-02	20 Jip Vastenburger	6.31	02-10-04	20 Anne van den Booren	20.88	04-10-03
Anne van den Booren	1.15	04-10-03	21 Maaik Bakker	6.30	05-10-96	Tessa van den Brakel	20.60	02-01-04
Berit Kramer	1.15	06-10-07	22 Loicq Koutstaal	6.21	23-06-18	Myrte Gorris	21.52	02-10-04
Danielle Oosthoek	1.15	06-10-07	23 Tessa van den Brakel	6.15	02-10-14			
Fem de Koe	1.15	06-10-07	24 Nienke Backhaus	6.12	04-10-97			
Jeske de Vries	1.15	03-10-09	25 Kitsten van Bokhorst	5.98	04-10-98			
Veerle Walch	1.15	03-10-09	26 Carljin Greeve	5.93	07-10-17			
Flore Glimmerveen	1.15	27-03-10	27 Nienke Backhaus	5.89	20-09-97			
Robin Loos	1.15	27-03-10	28 Marleen Ram	5.88	04-10-98			
Vera Veeboom	1.15	05-06-10	29 Dorien den Ouden	5.87	20-05-00			
Julia van Delft	1.15	26-03-11	30 Mirte List	5.82	05-10-96			
Fleur Keijzer	1.15	01-10-11	31 Lianne Bos	5.80	30-09-00			
Roos Hersbach	1.15	01-10-11	32 Lotte Bosma	5.79	10-04-99			
Puck Harms	1.15	03-03-12	33 Isabelle Bosch	5.79	14-09-02			
Xanthe Buruma	1.15	12-05-12	34 Rozemarijn Schelfhout	5.79	23-06-18			
Myrte van der Schoot	1.15	04-10-14	35 Imme Sipma	5.77	18-06-16			
Maaik van Kesteren	1.15	23-05-15	36 Janneke Oosterink	5.74	04-10-97			
Marjolein Padt	1.15	03-10-15	Jetske Touw	5.74	14-04-01			
Lois Mateman	1.15	28-05-16						
Lottew Pos	1.15	28-05-16						
Terra van Leeuwen	1.15	28-05-16						
Imme Sipma	1.15	01-10-16						
Ivanka Majoor	1.15	13-05-17						
Kate Nijs	1.15	02-06-18						

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

		vortex	60mhrd		vanaf 2013		600m	
		ca.130gr	vanaf 2014	(60cm)				
B.R.	Vera Lugtendorp Alm. '81	30.33	17-09-16	B.R. Ivanka Majoor	11.70	31-05-17	B.R.	
b.pr	Maud Bleijs (Bussum)	29.84	08-04-17	b.pr. Ivanka Majoor	11.70	31-05-17	1.59.33	20-09-13
1	Carmen van Soest	33.09	15-09-18	1 Ivanka Majoor	11.70	31-05-17	1.59.33	20-09-13
2	Maud Bleijs (Bussum)	29.84	08-04-17	2 Maaik van Kesteren	12.05	05-07-15	2 Iris de Bie	2.09.31 20-09-13
3	Lois Mateman	28.90	01-10-16	3 Florian van Kesteren	12.09	09-07-17	Carmen van Soest	2.14.86 12-05-18
4	Carljin Koster	27.59	03-10-15	4 Julia Velt	12.33	09-07-17		
5	Carljin Greeve	24.75	07-10-17	5 Lois Mateman h	12.3	18-06-16		
6	Jiska Welp	23.66	01-10-16	6 Sophie Romagnoli	12.58	07-07-13		
7	Iris Mackaaij	23.59	01-10-16	7 Lianne Wuring	12.64	02-07-15		
8	Tara Zorgdrager	23.45	03-10-15	8 Imme Sipma h	12.4	18-06-16		
9	Claire Voschezang	22.45	08-04-17	9 Terra van Leeuwen h	12.4	18-06-16		
10	Florien van Kesteren	22.21	23-09-17	10 Lucile Verburg	12.73	23-05-18		
11	Lotte Pos	22.00	01-10-16	11 Inte van Kralingen	12.74	09-07-17	Naam	Discus Huizen
12	Myrte van der Schoot	21.61	12-04-14	12 Lois Doornheim	12.80	02-07-15	1 Imme Sipma	14.70 16-04-16
13	Lois Doornheim	21.56	03-10-15	13 Fleur Sleeman	12.83	09-07-17	2 Tess Janssen	14.31 16-04-16
14	Lianne Wuring	21.43	07-06-15	14 Rikkie Bosman	12.92	25-06-14	4 Dinisha Overvliet	12.85 16-04-16
15	Lucile Verburg	21.39	21-04-18	15 Myrte van der Schoot	13.04	25-06-14	5 Mingxia Oppers	12.37 16-04-16
16	Maaik van Kesteren	21.00	03-10-15	16 Carljin Greeve	13.04	31-05-17	6 Lois Mateman	12.00 16-04-16
17	Tess Janssen	20.78	01-10-16	17 Tess Janssen h	12.8	18-06-16	6 Daphne Sijben	11.99 16-04-16
18	Jasmijn van Winsen	20.73	07-10-17	18 Sophie Harms	13.06	07-07-16	9 Terra van Leeuwen	11.05 16-04-16
19	Sophie van der Schoot	20.72	01-10-16	19 Tara Zorgdrager	13.08	13-06-15	9 Jiska Welp	11.04 16-04-16
20	Terra van Leeuwen	20.71	17-09-16	20 Kate Nijs	13.11	23-05-18	11 Amélie Kooiman	10.99 16-04-16
21	Inte van Kralingen	20.39	08-04-17	21 Manon Greeve	13.14	02-07-15	12 Emmelie Pos	10.94 16-04-16
22	Kate Nijs	20.31	06-10-18	22 Sophie van der Schoot	13.18	04-09-16	13 Iris Mackaaij	10.85 16-04-16
23	Marie Kooiman	20.26	03-10-15	23 Carmen van Soest	13.21	23-05-18	14 Mana Messing	10.46 16-04-16
24	Loicq Koitstaal	20.25	06-10-18	24 Iris Mackaaij h	13.0	18-06-16	16 Paula Kliphuis	10.01 16-04-16
25	Paula Kliphuis	20.03	01-10-16	25 Pien Putter h	13.0	18-06-16	17 Lotte Pos	9.68 16-04-16
26	Emmelie Pos	19.96	17-09-16	26 Sabine Renaud	13.26	09-07-17	21 Sophie van der Schoot	8.80 16-04-16
27	Manon Greeve	19.62	03-10-15	27 Anna van den Burg	13.42	09-07-17	22 Hannah Nijkamp	8.62 16-04-16
28	Imme Sipma	19.47	01-10-16	28 Anna Billstra	13.26	07-07-18	24 Marjolein Schelfhout	8.53 16-04-16
29	Dinisha Overvliet	19.40	01-10-16	29 Sacha Dekker	13.29	07-07-13	25 Janneke Wattel	7.40 16-04-16
30	Brechtje Hoekstra	19.14	21-04-18	30 Nora Oosterling	13.30	23-05-18	26 Elin Doorduyn	6.90 16-04-16
31	Ivanka Majoor	18.84	23-09-17	31 Caroline Peters	13.31	23-05-18		
32	Sophie Harms	18.52	21-04-18	32 Maud Bleijs	13.34	31-05-17		
33	Tess Wuring	18.32	07-10-17	33 Ilana Hoek	13.38	23-05-18		

34 Pien Putter	18.26	01-10-16	34 Sigrid Mur	13.39	02-07-15
35 Fleur Silleman	17.97	07-10-17	35 Senne Berg	13.46	13-06-15
Julia Veit	17.97	07-10-17	Meike Bakker	13.48	25-06-14
Senne Wijma	17.80	03-10-15	Auk Witsenburg	13.66	31-05-17
Meike Bakker	17.14	12-04-14	Fay Spier	13.69	23-05-18
Anna Bilstra	17.09	06-10-18	Carlijn Koster	13.74	13-06-15
Sabine Renaud	17.05	08-04-17	Senne Wijma	13.77	13-06-15
			Marjolein Schelthout	13.82	04-09-16
			Paula Kiphuis h	13.6	18-06-16