INDOOR Jongens Pupillen B
25 beste prestaties

30m

C.R.	Tijmen de Beer	5.20	29-12-15
1	Tijmen de Beer	5.20	29-12-15
2	Florian Vriezen	5.64	29-12-14
3	Youri van der Linden	5.81	28-12-16

35m

C.R.	Yoram Vriezen	6.45	27-10-12
1	Yoram Vriezen	6.45	27-10-12
2			

60m i

1	Youri van der Linden	10.15	27-01-17
2	Hugo Bosman	11.98	12-02-17

1000m

C.R.	Florian Vriezen	3.33.14	13-12-14
1	Florian Vriezen	3.33.14	13-12-14
2	Kealan Steba	3.55.77	10-12-16
3	Youri van der Linden	4.12.83	10-12-16
4			

40m

C.R.	Thimo Gisius	6.71	22-10-17
1	Thimo Gisius	6.71	22-10-17
2	Youri van der Linden	6.88	12-03-17
3	Kealan Steba	6.96	21-10-17
4	Florian Vriezen	7.03	08-03-15
5	Hans Tabak	6.8	28-11-70
6	Tobias van Ee	7.12	23-01-11
7	Joost de Rooij	6.9	25-02-89
8	Jasper Rodenhuis	7.0	25-02-89
9	Coen Koster	7.0	31-01-09
10	Sanne de Graaf	7.1	25-02-89
11	Jimmy Fokke	7.1	25-02-89
12	Johan Sonnenschein	7.2	25-02-89
13	Job Meijer	7.2	18-01-92
14	Nout van der Schoot	7.26	18-02-17
15	**Yuri Scholten**	**7.47**	**28-10-18**
16	Wijnand Ubbens	7.48	22-10-17
17	Nick Brens	7.3	18-01-92
18	Joost van Weers	7.4	25-02-89
19	Thomas van Neerbos	7.4	25-02-89
20	Siebe Evers	7.4	25-02-89
21	Bernd Koperdrad	7.4	19-01-02
22	Stephan Kok	7.4	31-01-09
23	Martijn de Rooij	7.6	18-01-92
24	Sander Tamminga	7.7	25-02-89
25	Beau van Balen	7.98	15-01-17
	Paul Wilhelmus	7.8	25-02-89
	Christiaan Ridderbos	7.8	18-01-92

50m

C.R.	Ruban Coppens	7.7	15-12-01
1	Ruben Coppens	7.7	15-12-01
2	Thimo Gisius	8.22	12-11-16
3	Coen Koster	8.40	08-11-08
4	Florian Vriiezen	8.42	31-01-15
5	Hjalmar van Midden	8.2	22-02-03
6	Kealan Steba	8.54	17-12-16
7	Marcel Kooring	8.3	31-01-81
8	Alle Koperdraad	8.3	26-02-00
9	Dirk-Jan Graat	8.3	26-02-00
10	Yuri van der Linden	8.56	17-12-16
11	Joep Borninkhof	8.60	01-03-08
12	Tobias van Ee	8.60	29-01-11
13	Cirrus Nebbeling	8.68	01-03-08
14	Bram van der Laan	8.81	30-01-10
15	Gabriël Cornelissen	8.87	12-12-09
16	Boyke Baten	8.91	02-01-10
17	Niels de Graaf	8.7	22-11-86
18	Sam de Vor	8.7	26-02-00
19	Max Veldhuizen	8.95	12-11-11
20	Beau van Balen	8.96	17-12-16
21	Siebe Heuperman	8.99	01-03-08
22	Daan Hagenstein	8.8	24-02-01
23	Laurens Prins	9.10	12-11-11
24	Flo van Raalte	9.22	12-11-11
25	Pieter Mijnhout	9.0	22-02-03
26	Olivier Voschezang	9.25	29-01-11
27	Bram Bruinse	9.1	09-02-85
28	Sjors Stam	9.1	14-12-02
29	Jop Eikelboom	9.1	26-02-00
30	Tim Fennis	9.1	26-02-00
	Yari van der Linden	9.1	23-02-02
	Koen Monnickendam	9.1	14-12-02

600m

C.R.	Florian Vriezen	1.57.89	08-03-15
1	Florian Vriezen	1.57.89	08-03-15
2	Kealan Steba	2.07.71	12-03-17
3	Youri van der Linden	2.11.16	12-03-17
4	Tobias van Ee	2.11.49	23-01-11
5	Tijs Hollander	2.14.11	22-02-15
6	Olivier Voschezang	2.15.82	29-01-11
7	Michiel Vos	2.16.0	09-02-85
8	Coen Koster	2.17.8	31-01-09
9	Frans Schoonhoven	2.18.5	09-01-93
10	Michiel v.d. Heijden	2.19.0	09-01-93
11	Beau van Balen	2.19.10	15-01-17
12	Ruben Jacobs	2.23.5	09-01-93
13	Bernd Koperdraad	2.24.3	19-01-02
14	Job Meijer	2.24.7	18-01-92
15	Koen Duikersloot	2.25.79	29-01-11
16	Stephan Kok	2.27.7	31-01-09
17	Bram Bruinse	2.33.3	09-02-85
18	Arthur Ornee	2.34.8	18-01-92
19	Nick Brens	2.35.2	18-01-92
20	Christaan Ridderbos	2.37.9	18-01-92
21	Jasper Schipper	2.38.98	29-01-12
22	Rob Dankers	2.40.88	29-01-11
23	Martijn de Rooij	2.48.4	18-01-92

kogel
(2kg)

C.R.	Thimo Gisius	7.56	22-10-17
1	Thimo Gisius	7.56	22-10-17
2	**Yuri Scholten**	**7.18**	**28-10-18**
3	Yoram Vriezen	6.99	27-10-12
4	Kealan Steba	6.97	22-10-17
5	Florian Vriezen	6.66	13-12-14
6	Cirrus Nebbeling	6.60	01-03-08
7	Youri van der Linden	6.59	22-10-17
8	Job Meijer	6.48	18-01-92
9	Joost de Rooij	6.31	25-02-89
10	Bram van der Laan	6.20	30-01-10
11	Alle Koprdraad	6.09	26-02-00
12	Ruben Coppens	6.09	15-12-01
13	Bas Jenster	5.90	24-02-01
14	Wijnand Ubbens	5.64	22-10-17
15	Niels de Graaf	5.58	23-11-86
16	Tijmen de Beer	5.57	29-12-15
17	Ruben Jacobs	5.48	09-01-93
18	Jasper Rodenhuis	5.45	25-02-80
19	Beau van Balen	5.44	12-11-16
20	León Jiskoot	5.41	01-03-08
21	Pim de Vor	5.36	15-12-01
22	Thomas van Neerbos	5.34	25-02-89

ver

C.R.	Florian Vriezen	3.85	31-01-15
1	Florian Vriezen	3.85	31-01-15
2	Ronald Planjer	3.65	28-11-70
3	Hjalmar van Midden	3.63	22-02-03
4	Thimo Gisius	3.56	28-01-17
5	Youri van der Linden	3.51	12-03-17
6	Kealan Steba	3.47	28-01-17
7	Cirrus Nebbeling	3.43	01-03-08
8	Michiel Vos	3.41	09-02-85
9	Dirk-Jan Graat	3.41	26-02-00
10	Joep Borninkhof	3.39	01-03-08
11	Bram van der Laan	3.35	30-01-10
12	Pieter Mijnhout	3.30	22-02-03
13	Tobias van Ee	3.27	23-01-11
14	Gabriël Cornelissen	3.24	30-01-10
15	Alle Koperdraad	3.21	26-02-00
16	Siebe Heuperman	3.15	01-03-08
17	Sjors Stam	3.12	22-02-03
18	Job Meijer	3.10	18-01-92
19	Daan Hagenstein	3.09	24-02-01
20	Thom Jenster	3.08	22-02-03
21	Nick Brens	3.04	18-01-92
21	Koen Duikersloot	3.03	29-01-11
23	Olivier Voschezang	3.03	29-01-11
24	Arthur Ornee	2.98	18-01-92
25	Danny van Luijk	2.98	01-03-08
26	Sam de Vor	2.97	26-02-00
27	Boyke Baeten	2.97	02-01-10
28	Hugo Bosman	2.96	12-02-17
29	Matthijs de Visser	2.94	30-01-10
30	Bram Bruinse	2.91	09-02-85
31	**Yuri Scholte**	**2.89**	**18-02-18**
32	Bernd Koperdraad	2.86	19-01-02
33	Niels de Graaf	2.85	22-11-86
34	Stan Lutz	2.80	28-02-04
35	Rico van der Jagt	2.80	21-02-10

hoog

C.R.	Florian Vriezen	1.20	29-12-14
	Youri van der Linden	1.20	22-10-17
1	Florian Vriezen	1.20	29-12-14
2	Youri van der Linden	1.20	22-10-17
3	Yoram Vriezen	1.15	27-10-12
4	Thimo Gisius	1.15	18-02-17
5	Bram van der Laan	1.10	12-12-09
6	Kealan Steba	1.10	12-11-16
7	Joost van Weers	1.05	25-02-89
8	Sanne de Graaf	1.05	25-02-89
9	Tobias van Ee	1.05	18-12-10
10	Marcel Kooring	1.00	31-01-81
11	Joost de Rooij	1.00	25-02-89
12	Jasper Rodenhuis	1.00	25-02-89
13	Michiel v.d. Heijden	1.00	09-01-93
14	Ruben Coppens	1.00	15-12-01
15	Coen Koster	1.00	08-11-08
16	Koen Duiklersloot	1.00	18-12-10
17	Tijmen de Beer	1.00	29-12-15
18	Nout van der Schoot	1.00	18-02-17
19	Wijnand Ubbeens	1.00	22-10-17
20	**Yuri Scholte**	**1.00**	**28-10-18**
21	Ruben Jacobs	0.95	09-01-93
22	Frans Schoonhoven	0.95	09-01-93
23	Pim de Vor	0.95	15-12-01
24	Hjalmar van Midden	0.95	14-12-02
25	Sjors Stam	0.95	14-12-02
26	Quinten Feijen	0.95	07-11-09
27	Niels de Boer	0.95	18-12-10
28	Max Veldhuizen	0.95	12-11-11
29	Sem den Adel	0.95	17-12-11
30	Beau van Balen	0.95	12-11-16
	Niels Rienstra	0.90	25-02-89
	Dirk Oosterink	0.90	09-01-93
	Stephan Kok	0.90	31-01-09
	Gabriël Cornelissen	0.90	12-12-09
	Boyke Baeten	0.90	12-12-09
	Rico van der Jagt	0.90	12-12-09
	Matthijs de Visser	0.90	12-12-09
	Job Jesse Heinsius	0.90	12-12-09
	Flo van Raalte	0.90	12-11-11
	Jasper Schipper	0.90	11-03-12

Geen normaal onderdeel voor Pupillen

vortex

b.pr.	Beau van Balen	22.08	17-12-16
1	Beau van Balen	22.08	17-12-16
2	Kealan Steba	18.88	17-12-16
3	Yuri van der Linden	13.01	17-12-16

23	Danny van Luijk	5.31	01-03-08
24	Tobias van Ee	5.27	27-11-10
25	Koen Duikersloot	5.22	29-01-11
26	Nick Brens	5.20	18-01-92
27	Martijn de Rooij	5.18	18-01-92
28	Daan Hagenstein	5.18	24-02-01
29	Coen Koster	5.07	08-11-08
30	Mylan Bakker	5.02	12-12-09
30	Joost van Weers	5.00	25-02-89

kogel
(1kg)

1	Kealn Steba	7.55	12-02-17
2	Hugo Bosman	4.80	12-02-17

Medeicinbal

1	Kealan Steba	6.00	18-02-17

INDOOR Meisjes Pupillen B
20 beste prestaties

30m

C.R.	Sandra Moen	6.0	28-12-85
1	Sandra Moen	6.0	28-12-85
2			

60m

C.R.	Daniëlle van der Kolk	10.3	26-01-80
1	Daniëlle van der Kolk	10.3	26-01-80
2			

1000m

C.R.	Carlijn de Bie	3.52.78	26-02-12
1	Carlijn de Bie	3.52.78	26-02-12
2	Lianne Wuring	3.56.64	14-12-13
3	Sophie van der Schoot	4.14.14	13-12-14
4	Jet Molkenboer	4.15.94	10-12-16
5	Jeanine Gulmans	4.18.34	14-12-13
6	Lucile Verburg	4.27.13	10-12-16
7	Carmen van Soest	4.30.23	10-12-16
8	Kate Nijs	4.38.52	10-12-16
9	Nora Oosterling	4.41.90	10-12-16
10	Lois Doornheim	4.43.17	14-12-13
	Rozemarijn Schelfhout	5.21.27	10-12-16
	Brechtje Hoekstra	5.26.29	10-12-16

500m

C.R.	Sandra Moen	2.11.7	28-12-85
1	Sandra Moen	2.11.7	28-12-85

vortex

b.pr.	Carmen van Soest	17.79	17-12-16
1	Carmen van Soest	17.79	17-12-16

40m

C.R.	Anneke, J.	6.8	28-11-70
	Sakia, Julia		
1	Anneke Kolman	6.8	28-11-70
2	J. Snoek	6.8	28-11-70
3	Saskia van Beek	6.8	28-11-70
4	Julia van Delft	6.8	31-01-09
5	Carmen van Soest	7.14	02-03-17
6	Tamara de Graaf	7.0	25-02-89
7	Lianne Wuring	7.35	02-03-14
8	Jeanine Gulmans	7.39	14-12-13
9	Kate Nijs	7.40	12-03-17
10	Jonneke Veldmeijer	7.2	25-02-89
11	Lois Doornheim	7.46	14-12-13
12	Sophie van der Schoot	7.57	13-12-14
13	Jet Molkenboer	7.64	10-12-16
14	Lucie Verburg	7.70	10-12-16
15	Inte van Kralingen	7.77	06-03-16
16	Sylvia Slootbeek	7.7	25-02-89
17	Tess Wuring	8.01	06-03-16
18	Rozemarijn Schefhout	8.10	10-12-16
19	Brechtje Hoekstra	8.15	10-12-16
20	Nora Oosterling	8.25	10-12-16
	Lisette Bestman	8.6	13-02-82

600m

C.R.	Lianne Wuring	2.12.88	02-03-14
1	Lianne Wuring	2.12.88	02-03-14
2	Carlijn de Bie	2.13.44	28-01-12
3	Sophie van der Schoot	2.14.73	22-02-15
4	Annika Wolfswinkel	2.14.9	09-01-93
5	Julia van Delft	2.17.3	31-01-09
6	Jet Molkenboer	2.18.05	12-03-17
7	Tanja Rodr. Parreira	2.20.7	31-01-81
8	Iris de Bie	2.25.47	28-01-12
9	Carmen van Soest	2.25.99	12-03-17
10	Inte van Kralingen	2.28.95	28-02-16
11	Linda Visser	2.30.9	09-02-85
12	Tess Wuring	2.33.35	06-03-16
13	Lucille Verburg	2.33.99	12-03-17
14	Wanja van der Plas	2.37.3	13-02-82
15	Kate Nijs	2.41.15	12-03-17
16	Claire van Doorn	2.44.1	09-02-85
17	Marlies Braeken	2.47.1	09-02-85

50m

C.R.	Myrte Gorris	8.2	22-02-03
1	Myrte Gorris	8.2	22-02-03
2	Julia van Delft	8.50	08-11-08
3	Kato Leusink	8.62	12-12-09
4	Otte Wienese	8.70	12-12-09
5	Fleur Keijzer	8.72	12-12-09
6	Melanie Versteeg	8.5	24-02-01
7	Carlijn de Bie	8.82	11-03-12
8	Carmen van Soest	9.03	28-01-17
9	Tessa van den Brakel	8.7	14-12-02
10	Ilse Venema	8.7	22-02-03
11	Puck Harms	9.05	18-12-10
12	Chinouk van de Kuil	9.07	12-02-05
13	Kate Nijs	9.12	28-01-17
14	Linda Visser	9.0	09-02-85
15	Sabrine Pauwels	9.0	26-02-00
16	Margriet Hilhorst	9.25	18-12-10
17	Daniëlle van der Kolk	9.1	09-02-80
18	Tanja Rodr. Parreira	9.1	31-01-81
19	Liesbeth Slootbeek	9.1	26-02-00
20	Xanthe Buruma	9.37	18-12-10
21	Iris de Bie	9.44	28-01-12
22	Marlies Braeken	9.2	09-02-85
23	Tamar Doornheim	9.52	30-01-16
24	Claire van Doorn	9.3	09-02-85
25	Anselma van Midden	9.3	24-02-01
26	Jip Vastenburg	9.3	22-02-03
27	Noor de Bruin	9.60	12-12-09
28	Sanne Hilberts	9.72	12-12-09
29	Manuela van Rennes	9.4	24-02-01
30	Fleur Krommendijk	9.5	14-12-02
	Luz Nebbeling	9.80	12-12-09

500m

C.R.	Sandra Moen	2.11.7	28-12-85
1	Sandra Moen	2.11.7	28-12-85

ver

C.R.	Anneke Kolman	3.63	28-11-70
1	Anneke Kolman	3.63	28-11-70
2	Myrte Gorris	3.37	22-02-03
3	Carmen van Soest	3.32	18-02-17
4	Julia van Delft	3.25	31-01-09
5	Iris de Bie	3.24	28-01-12
6	Linda Visser	3.21	09-02-85
7	Chinouk van de Kuil	3.19	12-02-05
8	Otte Wienese	3.19	02-01-10
9	Fleur Keijzer	3.18	02-01-10
10	Carlijn de Bie	3.16	14-01-12
11	Daniëlle van der Kolk	3.14	09-02-80
12	Sylvia Slootbeek	3.10	25-02-89
13	Marleis Braeken	3.09	09-02-85
14	Manuela van Rennes	3.09	24-02-01
15	Sandra Haug	3.04	09-01-93
16	Jonneke Veldmeijer	3.02	25-02-89
17	Tamara de Graaf	3.01	25-02-89
18	Lianne Wuring	3.00	02-03-14
19	Claire van Doorn	2.90	09-02-85
20	Ilse Venema	2.82	22-02-03
21	**Kate Nijs**	**2.82**	**28-01-17**
22	Melanie Versteeg	2.78	24-02-01
23	Jip Vastenburg	2.78	22-02-03
24	Sabrina Pauwels	2.77	26-02-00
25	Saskia van Genderen	2.75	22-02-03
26	Annika Wolfswinkel	2.72	09-01-93
27	Anselma van Midden	2.71	24-02-01
28	Sanne Hilberts	2.71	02-01-10

hoog

C.R.	Noor, Carlijn	1.05	12-12-09
1	Noor de Bruin	1.05	12-12-09
2	Carlijn de Bie	1.05	17-12-11
3	Lucuile Verburg	1.05	12-03-17
4	Carmen van Soest	1.05	12-03-17
5	Tessa van de Brakel	1.00	14-12-02
6	Kato Leusink	1.00	12-12-09
7	Fleur Keijzer	1.00	12-12-09
8	Lisette Bestman	0.95	13-02-82
9	Sandra Moen	0.95	28-12-85
10	Myrte Gorris	0.95	14-12-02
11	Julia van Delft	0.95	08-11-08
12	Otte Wienese	0.95	12-12-09
13	Puck Harms	0.95	18-12-10
14	Lianne Wuring	0.95	14-12-13
15	Lois Doornheim	0.95	14-12-13
16	Tess Wuring	0.95	06-03-16
17	Inte van Kralingen	0.95	06-03-16
18	Daniëlle van der Kolk	0.91	26-01-80
19	Tanja Rodr. Parreira	0.90	31-01-81
20	Fleur Krommendijk	0.90	14-12-10
21	Xanthe Buruma	0.90	18-12-10
22	Jeanine Gulmans	0.90	14-12-13
23	Jet Molkenboer	0.90	12-03-17
24	Wanja van der Plas	0.85	13-02-82
25	Juno Nebbeling	0.85	13-12-08
26	Luz Nebbeling	0.85	12-12-09
27	Sanne Hilberts	0.85	12-12-09
28	Iris de Bie	0.85	12-11-11

kogel (2kg)

C.R.	Carmen van Soest	6.07	28-01-17
1	Carmen van Soest	6.07	28-01-17
2	Otte Wienese	5.34	02-01-10
3	Sabrine Pauwels	5.01	26-02-00
4	Carlijn de Bie	4.97	14-01-12
5	Daniëlle van der Kolk	4.93	26-01-80
6	Jonneke Veldmeijer	4.61	25-02-89
7	Lisette Bestman	4.60	13-02-82
8	Kate Nijs	4.56	12-03-17
9	Melanie Versteeg	4.54	24-02-01
10	Tessa van den Brakel	4.48	14-12-02
11	Rozemarijn Schelfhout	4.42	10-12-16
12	Jip Vastenburg	4.41	22-02-03
13	Marlies Braeken	4.33	09-02-85
14	Liesbeth Slootbeek	4.32	26-02-00
15	Julia van Delft	4.32	31-01-09
16	Tess Wuring	4.32	06-03-16
17	Annika Wolswinkel	4.31	09-01-93
18	Margriet Hilhorst	4.31	18-12-10
19	Iris de Bie	4.30	14-01-12
20	Claire van Doorn	4.21	09-02-85
21	Jeanine Gulmans	4.18	14-12-13
22	Wanja van der Plas	4.06	13-02-82
23	Chinouk van de Kuil	4.01	12-02-05
24	L:ois Doornheim	3.97	14-12-13
25	Lianne Wuring	3.97	02-03-14
26	Myrte Gorris	3.85	22-02-03
27	Puck Harms	3.82	18-12-10
28	Tamara de Graaf	3.80	25-02-89

29	Marjo van Loenen	2.56	09-02-80
30	Tamar Doornheim	2.49	30-01-16
	Liesbeth Slootbeek	2.48	26-02-00

29	Tamar Doornheim	0.85	14-11-15
30	Rozemarijn Schelfhout	0.85	10-12-16
	Brechtje Hoekstra	0.85	10-12-16
	Nora Oosterling	0.85	10-12-16

29	Jet Molkenboer	3.79	10-12-16
30	Tanja Rodr. Parreirs	3.72	31-01-81
	Sylvia Slootbeek	3.70	25-02-89
	Lucille Verburg	3.95	12-03-17

INDOOR Jongens Pupillen C

20 beste prestaties

30m

C.R.	Youri van der Linden	5.91	29-12-15
1	Youri van der Linden	5.91	29-12-15
2	Florian Friezen	5.93	27-12-13
3	Yuri Scholten	6.41	28-12-16
4			

35m

C.R.	Floria Vriezen	6.4	09-03-14
1	Floria Vriezen	6.4	09-03-14
2			

40m

C.R.	Youri van der Linden	7.02	06-03-16
1	Youri van der Linden	7.02	06-03-16
2	**Emmanuel Kwofie**	**7.22**	**25-11-18**
3	Thimo Gisius	7.35	06-03-16
4	Florian Vriezen	7.41	02-03-14
5	Dimitri Blankenzee	7.4	09-01-93
6	Kealan Steba	7.71	12-12-15
7	Bastiaan Bos	7.5	25-02-89
8	Suresh van der Wal	7.6	25-02-89
9	Gabriël Cornelissen	7.6	31-01-09
10	Carsten den Hartog	7.6	25-02-89
11	Folkert van der Horst	7.9	25-02-89
12	Quinten Feijen	7.9	31-01-09
13	Thijmen Moen	8.16	06-03-16
14	Sam Faas	8.0	31-01-09
15	Borre Brouwer	8.28	13-12-14
16	Joost van Ophem	8.1	09-01-93
17	Rico van der Jagt	8.2	31-01-09
18	Thomas Neppelenbroek	8.4	09-01-93
19	Edwin van Dalen	8.8	09-01-93
20			

50m

C.R.	Youri van der Linden	8.78	30-01-16
1	Youri van der Linden	8.78	30-01-16
2	Tobias van Ee	8.87	21-02-10
3	Ruben Coppens	8.7	24-02-01
4	Pim de Vor	8.7	24-02-01
5	Bram van der Laan	9.03	13-12-08
6	Hjalmar van Midden	8.8	23-02-02
7	Kealan Steba	9.11	30-01-16
8	Bernd Koperdraad	8.9	24-02-01
9	Danny Hagenstein	9.0	26-02-00
10	Yoram Vriezen	9.27	29-01-11
11	Florian Vriezen	9.29	12-01-14
12	Rico van der Jagt	9.30	08-11-08
13	Gabriël Cornelissen	9.40	08-11-08
14	Sjors Stam	9.2	23-02-02
15	Koen Duikersloot	9.46	21-03-10
16	Roy van den Kommer	9.50	18-12-10
17	Siebe Heuperman	9.51	06-01-07
18	Miro van Wieringen	9.55	18-12-10
19	Boyke Baeten	9.64	13-12-08
20	Remme Heuperman	9.78	02-01-10
21	Max Veldhuizen	9.82	18-12-10
22	Quinten Feijen	9.90	08-11-08
23	Yannick de Jong	9.7	27-11-93
24	Laurens Prins	9.97	13-11-10
25	Olivier van Kalken	9.98	02-01-10
26	Sam Faas	10.03	13-12-08
27	Bob Voorneveld	10.07	21-02-10
28	Hesse Göbbels	10.10	21-02-10
29	Rob Dankers	10.26	21-02-10
30			

ver

C.R.	Thimo Gisius	3.41	06-03-16
1	Thimo Gisius	3.41	06-03-16
2	Florian Vriezen	3.23	02-03-14
3	Tobias van Ee	3.16	21-02-10
4	Ruben Coppens	3.13	24-02-01
5	Youri van der Linden	3.10	06-03-16
6	Pim de Vor	3.08	24-02-01
7	Bram van der Laan	3.04	13-12-08
8	Kealan Steba	3.00	30-01-16
9	Sjors Stam	2.99	23-02-02
10	Roy van den Kommer	2.99	18-12-10
11	Yoram Vriezen	2.97	29-01-11
12	Max Veldhuizen	2.96	18-12-10
13	Carsten den Hartog	2.94	25-02-89
14	Bastiaan Bos	2.89	25-02-89
15	**Emmanuel Kwofie**	**2.85**	**25-11-18**
16	Bernd Koperdraad	2.84	24-02-01
17	Hjalmar van Midden	2.83	23-02-02
18	Koen Duikersloot	2.80	21-02-10
19	Darry Ketelaar	2.75	26-02-00
20	Yannick de Jong	2.70	27-11-93
21	Boyke Baeten	2.70	13-12-08
22	Sam Faas	2.66	13-12-08
23	Suresh van der Wal	2.65	25-02-89
24	Gabriël Cornelissen	2.61	31-01-09
25	Thijmen Moen	2.61	06-03-16
26	Folketrt van der Horst	2.58	25-02-89
27	Siebe Heuperman	2.58	06-01-07
28	Miro van Wieringen	2.57	18-12-10
29	Tom Doeksen	2.56	13-12-08
30	Rob Dankers	2.55	02-10-10
	Quinten Feijen	2.54	31-01-09
	Sem den Adel	2.52	29-01-11

600m

C.R.	Florian Vriezen	2.09.76	02-03-14
1	Florian Vriezen	2.09.76	02-03-14
2	Thimo Gisius	2.16.28	06-03-16
3	Yoram Vriezen	2.20.43	29-01-11
4	Kealan Steba	2.24.76	12-12-15
5	Youri van der Linden	2.31.29	12-12-15
6	Gabriël Cornelissen	2.37.2	31-01-09
7	Thijmen Moen	2.38.10	06-03-16
8	Dimitri Blankenzee	2.39.4	09-01-03
9	Quinten Feijen	2.40.4	31-01-09
10	Joost van Ophem	2.42.1	09-01-93
11	Sam Faas	2.44.2	31-01-09
12	Rico van der Jagt	2.45.8	31-01-09
13			

vortex

b.pr.	Kealan Steba	16.10	30-01-16
1	Kealan Steba	16.10	30-01-16
2	Youri van der Linden	8.71	30-01-16
3	**Emmanuel Kwofie**	**7.15**	**25-11-18**

hoog

C.R.	Florian Vriezen	1.05	09-03-14
1	Florian Vriezen	1.05	09-03-14
2	Thimo Gisius	1.00	06-03-16
3	Youri van der Linden	0.95	06-03-16
4	Kealan Steba	0.90	12-12-15
5	Borre Brouwer	0.85	13-12-14
6	Quinten Feijen	0.80	31-01-09
7	Gabriël Cornelissen	0.75	31-01-09
8	Sam Faas	0.75	31-01-09
9	Thijmen Moen	0.75	06-03-16
10	Yuri Scholten	0.75	28-12-16
11	Guus Lutz	0.65	07-02-04
12	Rico van der Jagt	0.65	31-01-09

kogel (2kg)
vervallen onderdeel

t/m '93	1 Bastiaan Bos	6.24	25-02-89
	2 Yannick de Jong	5.94	27-11-93
	3 Dimitri Blankenzee	4.59	09-01-93
	4 Edwin van Dalen	4.51	09-01-93
	5 Thomas Neppelenbroek	4.00	09-01-93
	6 Joost van Ophem	3.38	09-01-93
	7 Suresh van der Wal	3.35	25-02-89
	8 Folkert van der Horst	3.20	25-02-89
	9		
	10		
vanaf '94	1 Florian Vriezen	6.87	14-12-13
	2 Ruben Coppens	6.21	24-02-01
	3 Pim de Vor	5.90	24-02-01
	4 Bernd Koperdraad	5.36	24-02-01
	5 Daan Hagenstein	5.19	26-02-00
	6 Darry Ketelaar	5.02	26-02-00
	7 Koen Duikersloot	4.77	21-03-10
	8 Borre Brouwer	4.73	13-12-14
	9 Rob Dankers	4.53	21-03-10
	10 Kealan Steba	4.51	12-12-15
	11 Yuri Scholten	4.39	28-12-16
	12 Niels de Boer	4.34	21-03-10
	13 Youri van der Linden	3.96	12-12-15
	14 Guus Lutz	2.46	28-02-04
	15		

INDOOR Meisjes Pupillen C

20 beste prestaties

35m

C.R.	Tamer Doornheim	7.19	08-03-15
1	Tamer Doornheim	7.19	08-03-15
2			

40m

C.R.	Janet Hulshof	7.1	25-02-89
1	Janet Hulshof	7.1	25-02-89
2	Afke Bouten	7.2	09-01-93
3	Lianne Wuring	7.64	03-03-13
4	Julia van Delft	7.75	27-01-08
5	Regina Ubbens	8.15	22-10-17

50m

C.R.	Julia van Delft	9.01	01-03-08
1	Julia van Delft	9.01	01-03-08
2	Otte Wienese	9.10	08-11-08
3	Carlijn de Bie	9.15	29-01-11
4	Jet Molkenboer	9.38	30-01-16
5	Chinouk van de Kuil	9.47	13-12-03
6	Margriet Hilhorst	9.54	21-03-10
7	Jip Vasteneburg	9.3	23-02-02
8	Carmen van Soest	9.64	30-01-16
9	Lucille Verburg	9.74	30-01-16
10	Xanthe Buruma	9.84	21-03-10
11	Iris de Bie	10.03	29-01-11
12	Kirsten van Bokhorst	10.2	24-02-96
13	Sophie Besselaar	10.48	02-01-10
14	Rozemarijn Schefhout	10.50	30-01-16
15	Jente Meertens	10.70	30-01-16

ver

C.R.	Iris de Bie	3.04	29-01-11
1	Iris de Bie	3.04	29-01-11
2	Julia van Delft	3.03	01-03-08
3	Janet Hulshof	3.01	25-02-89
4	Margriet Hilhorst	2.95	21-02-10
5	Otte Wienese	2.92	08-11-08
6	Carmen van Soest	2.86	30-01-16
7	Afke Bouten	2.76	09-01-93
8	Carlijn de Bie	2.76	29-01-11
9	Jet Molkenboer	2.71	30-01-16
10	Xanthe Buruma	2.70	21-03-10
11	Jip Vastenburg	2.67	23-02-02
12	Lianne Wuring	2.53	03-03-13
13	Licille Verburg	2.51	30-01-16
14	Carolien v. 't Klooster	2.47	09-01-93
15	Michelle Spaan	2.38	09-01-93

				16	Femke Bosch	10.5	22-02-03	16	Jennifer Snip	2.25	13-12-08
				17	Rosamarijn van Vliet	10.79	02-01-10	17	Femke Bosch	2.22	22-02-03
C.R.		bal		18	Jennifer Snip	11.56	13-12-08	18			
1	Regina Ubbens	11.84	22-10-17	19				19			
				20				20			

		600m				**hoog**				**kogel**	
									vervallen onderdeel vanaf ca.	1kg	
C.R.	Lianne Wuring	2.24.06	03-03-13	C.R.	Lianne Wuring	0,95	03-03-13	b.pr.	Femke Bosch	7.92	22-02-03
1	Lianne Wuring	2.24.06	03-03-13	1	Lianne Wuring	0,95	03-03-13	1	Femke Bosch	7.92	22-02-03
2	Afke Bouten	2.26.2	09-01-93	2	Tamer Doornheim	0.90	08-03-15	2	Carolien van 't Klooster	4.51	09-01-93
3	Juliua van Delft	2.30.82	27-01-08	3	Chinouk van de Kuil	0.80	13-12-03	3	Margriet Hilhorst	4.50	21-03-10
4	Carlijn de Bie	2.32.66	29-01-11	4	Regina Ubbens	0.80	22-10-17	4	Michelle Spaan	4.36	09-01-93
5	Iris de Bie	2.36.09	29-01-11	5				5	Janet Hulshof	4.26	25-02-89
									Xanthe Buruma	3.77	21-03-10
									Tamer Doornheim	2.80	08-03-15

		vortex ca (130gr)	
b.pr.	Carmen van Soest	13.97	30-01-16
1	Carmen van Soest	13.97	30-01-16
2	Rozemarijn Schelfhout	8.68	30-01-16
3	Jet Molkenboer	7.03	30-01-16
4	Licille Verburg	6.46	30-01-16
5	Jente Meertens	5.45	30-01-16
6			

INDOOR Jongens Pupillen D (mini)

10 beste prestaties

		40m				**50m**				**600m**	
C.R.	Florian Vriezen	7.60	26-10-13	C.R.	Florian Vriezen	9.95	15-12-12	C.R.	Florian Vriezen	2.15.6	26-10-13
1	Florian Vriezen	7.60	26-10-13	1	**Quinten Gisius**	**9.61**	**11-11-17**	1	Florian Vriezen	2.15.6	26-10-13
2	Yannick de Jong	8.9	09-01-93	2	Florian Vriezen	9.95	15-12-12				
3	**Caed Steba**	**10.27**	**18-02-18**	3	**Caed Steba**	**11.85**	**11-11-17**				
				4							
				5							

		ver				**hoog**			vervallen onderdeel vanaf ca. '94 **kogel**		
C.R.	Florian Vriezen	2.88	10-11-12	C.R.	Florian Vriezen	0.95	26-10-13	b.pr.	Florian Vriezen	6.20	26-10-13
1	Florian Vriezen	2.88	10-11-12	1	Florian Vriezen	0.95	26-10-13	1	Florian Vriezen	6.20	26-10-13
2	**Quinten Gisius**	**2.56**	**11-11-17**						Yannick de Jong	4.78	09-01-93
3	**Caed Steba**	**1.91**	**11-11-17**								
4											
5											

		vortex				**M-bal**	
b.pr.	**Quinten Gisius**	**9.44**	**11-11-17**				
1	**Quinten Gisius**	**9.44**	**11-11-17**	1	**Caed Steba**	**1.61**	**18-02-18**
2	**Caed Steba**	**5.09**	**11-11-17**				
3							

INDOOR Meisjes Pupillen D (mini)

10 beste prestaties

		40m				**50m**				**ver**	
C.R.	Tess Wuring	8.80	02-03-14	C.R.	Margriet Hilhorst	10.06	21-02-09	C.R.	Margriet Hilhorst	2.62	21-02-09
1	Tess Wuring	8.80	02-03-14	1	Margriet Hilhorst	10.06	21-02-09	1	Margriet Hilhorst	2.62	21-02-09
2								2	Lianne Wuring	2.02	02-03-14
3								3			

		600m				**hoog**			**vervallen onderdeel**	**kogel**	
C.R.	Lianne Wuring	2.30.08	18-02-12	C.R.	Tess Wuring	0.80	14-12-13	b.pr.	Tess Wuring	3.20	14-12-13
1	Lianne Wuring	2.30.08	18-02-12	1	Tess Wuring	0.80	14-12-13	1	Tess Wuring	3.20	14-12-13
2	Tess Wuring	2.55.33	02-03-14								