



**Gooise  
Atletiek Club**  
*Hilversum*

# **JAARVERSLAG 2018**

## Jaarverslag 2018 Bestuur Gooise Atletiek Club

### Bezetting bestuur

Leden van het bestuur per 1 januari 2018

Functie / aandachtsgebied	Naam
Voorzitter (sponsoring)	Paul Maas
Secretaris	Pieter Wilhelmus
Penningmeester	Barbara Majoer
2de penningmeester	Floris van der Pol
Algemeen lid (LSC)	Friso van Wieringen (vanaf nov 2017)
Algemeen lid (wedstrijdatletiek)	vacant
Algemeen lid (Beheer/facilitair/kantine)	Henny Vos
Algemeen lid (Communicatie)	Esther Gross

### Mutaties bestuur in 2018

Tijdens de ALV van het najaar is Floris van der Pol benoemd als nieuw bestuurslid met de speciale taak tweede penningmeester. Er zijn vacatures nog voor Secretariaat, Beheer en Eerste penningmeester. Voor het secretariaat is een nieuwe kandidaat die we tijdens de ALV van april 2019 zullen voorstellen.

### Algemeen

In voorjaar en najaar zijn twee Algemene Leden Vergaderingen gehouden, beide zijn goed bezocht. Traditiegetrouw werden de jubilarissen in het voorjaar en atleten in het najaar gehuldigd.

### Evenementen

Ook in 2018 zijn de Klaverblad Arena Games en Maple Leaf Cross weer succesvol verlopen. Een woord van dank aan de inzet van de organisatoren en vele andere vrijwilligers is zeker op zijn plaats. Voor de Maple Leaf Cross was het een bijzondere start op een nieuwe plek (bij de St Jans begraafplaats in Laren), omdat het oude terrein aangepast gaat worden in verband met de snelle busverbinding naar Huizen.

GAC heeft - zoals gewoonlijk – weer een groot aantal vrijwilligers geleverd voor de CityRun. Het is ieder jaar weer veel werk om voldoende vrijwilligers te leveren.

### Activiteiten / resultaten 2018

De verduurzaming van het clubhuis gaat met snelle stappen vooruit. De zonnepanelen hebben een goede opbrengst en het totale energieverbruik daalt.

Binnen de wedstrijdathletiek zijn de grote veranderingen een veelvuldig onderwerp van gesprek in de bestuursvergaderingen. In overleg met de Atletiek Unie voeren we gesprekken met andere verenigingen en gaan we op zoek naar een technisch adviseur om het beleid binnen de wedstrijd atletiek te stroomlijnen..

De contacten met de gemeente over het plan op het Arenapark nemen steeds intensievere vormen aan en we zullen onze wens voor een indoor trainingsfaciliteit voortdurend inbrengen.

Het ledenbestand blijft stabiel, zodat ook de inkomsten vanuit contributie goed op peil blijven.

### Ledenbestand op 1 januari 2019

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1553	1470	1503	1520	1501	1491	1482

### Doelstellingen/projecten 2019

#### **Duurzaamheid:**

We zullen doorgaan met het zuiniger omgaan met energie. Het aanpassen van de verlichting en het gebruik van verwarming en warmwater houden de aandacht van de commissie beheer.

#### **Ledenbestand:**

Om de club financieel gezond te houden is het noodzakelijk het ledenaantal op peil te houden.

Activiteiten om nieuwe leden, vooral bij de loopsport, te werven zullen bedacht moeten worden.

#### **Structuur GAC**

Er wordt gewerkt aan een veranderde opzet van onze club. Opleiding en samenwerking tussen alle onderdelen zijn daarbij speerpunt. De opzet van de wedstrijdathletiek wordt door een externe deskundige besproken met de betrokkenen en aangepast waar dat noodzakelijk is. Tevens wordt er hard gewerkt aan een nieuw huishoudelijk reglement dat in 2019 voorgelegd zal worden.

### **Gebouwaanpassingen**

We zullen de toegankelijkheid voor fysiek beperkte leden vergroten door een traplift aan te schaffen (en daar subsidie voor aanvragen). Tevens zullen we consequent de waterleidingen doorspoelen om de kans op legionella buiten de deur te houden. Vernieuwd zullen worden de vloer van het terras en de geluidsinstallatie.

Namens het bestuur

Pieter Wilhelmus  
Secretaris GAC bestuur  
april 2019

## Jaarverslag 2018 Loopsportcommissie (LSC)

### Samenstelling van de LSC december 2018

#### Algemeen

Kees Tabak	Voorzitter
Christine Tamminga vacant	Penningmeester, Secretaris

#### Loopteam:

Saskia Bons	Coördinator Hardlopen
Liene Malsch	Coördinator Nordiccen
Paul de Wijs	Coördinator Sportief Wandelen
Astrid van Haaften	Coördinator Startersclinic
Bert List tot 1-5-2018, daarna Henk van Heemskerck	Coördinator Opleidingsteam
Patrick Weening	Coördinator Veiligheid/Reanimatie Opleidingen SW

#### Evenemententeam:

Kees Tabak	Coördinator
Bruno Fermin	Heidelooop

Friso van Wieringen is de vertegenwoordiger van het bestuur binnen de LSC.

In 2018 is de samenstelling van de LSC gewijzigd: Bert List is gestopt en heeft zijn coördinerende rol overgedragen aan Henk van Heemskerck.

### Doel / Taken commissie

In juli 2018 waren er 723 recreatieve Hardlopers en 205 Nordiccers en Sportief Wandelaars waarmee zij de grootste groep vormen binnen het totale ledenbestand van GAC. De Loopsportcommissie (LSC) vertegenwoordigt deze ledengroep binnen de vereniging.

De doelstelling van de LSC is het verzorgen van een gevarieerd aanbod van activiteiten zodat het voor alle recreatieve GAC-leden mogelijk is sport te beoefenen op een passend niveau. De primaire focus ligt hierbij op activiteiten op het gebied van Hardlopen, Nordiccen, Sportief Wandelen en Bootcamp.

De LSC rekent tot haar kerntaken het organiseren van trainingen en (loop)evenementen en het creëren van een ontspannen, (sociaal) veilige en vooral leuke en plezierige omgeving voor de leden.

### Activiteiten en resultaten 2018

#### Loopteam

Het Loopteam, met als hoofdactiviteiten Hardlopen, Bootcamp, Sportief Wandelen en Nordiccen, is ook in 2018 verder gegaan met het uitbreiden en verbeteren van het aanbod.

#### Hardlopen

Hardlopen wordt door GAC gefaciliteerd op een groot aantal niveaus (A t/m F), op veel momenten in de week (de meeste op dinsdag, donderdag en zaterdag, enkele trainingen zijn op woensdag en zondag) en zowel 's morgens als 's avonds. Er kan gekozen worden uit verschillende soorten trainingen: vaartspel, duurlopen en intervaltraining. De meeste groepen vertrekken vanaf het clubhuis, maar er zijn ook andere mogelijkheden, zoals bij de ingang van het Cronebos, vanaf LaPlace of trainingen op de baan. In totaal zijn er iedere week 51 verschillende hardloopteams actief. Deze worden begeleid door ruim 100 trainers, die allen de trainersopleiding van GAC hebben gevolgd.

#### Startersclinic

In september 2017 is de Startersclinic gestart met 69 deelnemers, waarvan 14 herintreders. Hiervan zijn 29 deelnemers gestopt wegens blessures of om andere redenen. Uiteindelijk zijn er na de City Run van 15 april 2018 26 nieuwe leden uit voortgekomen.

In september startte een nieuwe groep met 54 deelnemers, van wie 19 herintreders. Aan het eind van het jaar waren hiervan 16 gestopt.

## Marathongroep

In 2017/2018 hebben er totaal 36 leden en 15 niet leden aan de voorbereiding meegedaan. Het grootste deel van de lopers heeft deelgenomen aan de Marathon van Rotterdam in april 2018.

Ook dit jaar (seizoen 2018/2019) zijn we weer met een groep lopers gestart. Maar liefst 31 leden en 8 niet-leden hebben zich aangemeld voor de marathonvoorbereiding. Rotterdam, Londen en Parijs staan op de planning.

Per 1 januari 2019 zijn deelnemers aan de marathonclinic verplicht lid van GAC.

In de herfst waren er een aantal theoriesessies en speciale thematrainingen en vanaf medio december gingen we weer vol aan de bak met het trainingsschema en de lange duurlopen op zondag. Gedurende de trainingsperiode hebben we zelfs nog een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen die met een flinke basisconditie halverwege instromen.

Volgend jaar zal er zeker weer behoefte zijn aan een Marathonclinic.

## Bootcamp

Onder het genot van lekkere workout-muziek werken de deelnemers met veel enthousiasme, motivatie en doorzettingsvermogen o.a. aan hun kracht en uithoudingsvermogen. Er zijn gemiddeld 40 deelnemers per maandagavond.

Per 1 januari 2019 zijn deelnemers aan de bootcamp verplicht lid van GAC.

## Nordiccen

De nieuwe opzet van de basiscursus nordic – twee privélessen en in totaal twee maanden trainen – blijkt in de praktijk goed te bevallen. In 2018 zijn er vijf basiscursussen gegeven met in totaal 14 deelnemers. Alleen van de basiscursisten van januari 2018 zijn er drie niet lid geworden, alle andere deelnemers werden wel lid of waren dat al en bleven lid.

Het aantal deelnemers aan de nordictraining op de donderdagavond liep erg terug, tot vier of vijf per avond: er zijn te vaak andere activiteiten op de donderdagavond. Per oktober werd de nordictraining van de donderdagavond verplaatst naar de donderdagochtend. Het aantal deelnemers steeg naar gemiddeld 18. Alle niveaus nordiccen hier door elkaar, daarom is het een techniek- en intervaltraining en dat werkt goed. De groep wil zelfs bij elkaar blijven en niet gesplitst worden.

Het aantal nordiccers in de andere groepen is stabiel gebleven. Er zijn geen nieuwe trainers bij gekomen, de huidige groep trainers is stabiel en goed. Henry Swankhuizen, voormalig hardlooptrainer, is overgestapt naar het wandelen en nordiccen. Hij viel eind 2018 al eens in als trainer en wordt begin 2019 "omgeschoold".

In 2018 was er geen Wandeltrainersdag, in 2019 volgt er wel weer een. De GAC organiseerde bij Pijnenburg weer een bijscholing voor de Gooise nordictrainers, die met name door de GAC-trainers goed werd bezocht. Het oordeel viel positief uit: leuk en leerzaam.

## Sportief Wandelen

Ook in 2018 zijn op vijf niveaus (A t/m D + PowerWalking) SW-trainingen gegeven op drie verschillende dagen van de week (ochtend en avond). Op maandagochtend wordt training gegeven aan een groep A-wandelaars. Aantal trainers in 2018: 10 vast (waarvan 1 voor PW), 6 inval (waarvan 1 nieuw).

In 2018 hebben zich 11 nieuwe leden aangemeld.

## Evenemententeam

Ook in 2018 heeft de LSC met groot succes haar traditionele loopjes georganiseerd: Lenteloop (217 deelnemers + 25 SW die meeliepen zonder inschrijving), Wasmeerloop (175 deelnemers met concurrentie van de slotdag van de wandelvierdaagse het Gooi), Herfstloop (150 met concurrentie van GAC-wadlopen en GAC-wandelvakantie in Oostenrijk) en Sinterklaasloop (400 deelnemers waarvan 60 oudere jeugdleden).

De parkoersen van een aantal van onze (SW/NW) loopjes bleken soms samen te vallen met de twee nieuwe MTB-routes (Lage en Hoge Vuursche) of deze te kruisen. Aanpassen of alertheid was daarom nodig. Weersomstandigheden maakten soms ook aanpassingen noodzakelijk.

En natuurlijk was er weer de kerstraining op de ochtend van 2<sup>e</sup> kerstdag met kerstbrood na afloop en olieballen op oudjaarsdag.

Daarnaast zijn wadloopdagen op twee niveaus georganiseerd; een op 8 juli en een op 15 september.

### Klaverblad Voetstappen wandelrally 27 mei

Tijdens de Klaverblad Voetstappen Wandelrally wordt rond Hilversum met de klok mee gelopen over deze historische en zeer gevarieerde route van 29 km met de mogelijkheid de helft af te leggen. De route gaat over heide, door bossen, langs grafheuvels en zandverstuivingen, langs heideven het Hilversums Wasmear, langs akkers en weiland.

Voor de derde keer is deze wandeltocht georganiseerd door de GAC. De nieuwe sponsormaterialen zoals opblaasboog, parasols en beachflags, alle met het nieuwe logo van Klaverblad, waren net op tijd binnen om ingezet te worden. Ook positief was dat een aantal Klaverblad-vertegenwoordigers een kijkje kwamen nemen. Zowel bij de start als bij stempelpost 2 hebben ze kennis genomen van de wandeling.

Er deden 232 wandelaars en nordic walkers mee met de Wandelrally waarvan circa 100 de hele route hebben gelopen. Voorgaande jaren was de verhouding andersom maar dit jaar was het wel erg warm. Alle inschrijfgelden schenkt GAC volledig aan GNR voor het onderhoud van de Gooise natuurgebieden; dat was dit jaar 1.624 euro. Karen Heerschop, directeur-rentmeester: „Wij zijn heel blij met dit geldbedrag, maar nóg meer met de betrokkenheid van de Gooise Atletiek Club. Het GNR is tenslotte van ons allemaal en samen moeten we zorgen dat we deze natuurgebieden in stand houden, ze zijn van grote immateriële waarde voor ons.”

### Rondje Ameland

Op zaterdag 2 juni hebben bijna 20 GAC-ers (hardlopers en wandelaars) met veel plezier deelgenomen aan het “Rondje Ameland”. Dit is een wandeltocht over het eiland van 50 of 25 km en voor herhaling vatbaar.

### Gooise Heideloop

Op 26 augustus vond de 4e Gooise Heideloop plaats. Dit hardloop-, nordic- en wandelevenement is het resultaat van een samenwerking tussen de Gooise atletiekverenigingen GAC, Zuidwal en Tempo met het Goois Natuurreservaat. Nieuw dit jaar was het onderdeel jeugdloop van 1,2 km. Het aantal deelnemers lag met circa 200 mensen helaas lager dan in 2017. De organiserende partijen hebben het evenement geëvalueerd en afspraken gemaakt om de communicatie en werving voor 2019 te verbeteren.

### Snelwandelen

Op zaterdag 22 september is bij GAC, en voor het eerst in Hilversum, de jaarlijkse sprintdriekamp snelwandelen georganiseerd met deelnemers uit binnen- en buitenland. Een GAC lid heeft met succes aan deze driekamp meegedaan

### Opleidingsteam

Door middel van opleidingen willen we de continuïteit en de kwaliteit van de trainingen voor de loopsportafdeling van GAC bewaken. Een onderdeel hiervan is de opleiding voor nieuwe trainers voor hardlopen die we jaarlijks organiseren.

Deze opleiding is in 2018 al voor het 7e jaar met Niels Alofsen als docent georganiseerd. De opleiding bestaat uit 5 workshops, waarbij de 5e workshop de zogenaamde Proeve van Bekwaamheid (PvB) is. Daarnaast wordt de kwaliteit bewaakt door regelmatig een bijscholingsprogramma aan te bieden.

### Opleiding nieuwe trainers hardloopafdeling

In 2018 hebben 8 hardlopers de opleiding gevolgd. Van die 8 trainers zijn er 6 momenteel aan een of meer vaste groepen gekoppeld.

De communicatie hiervoor is verder aangescherpt met een banner in de hal, informatie op de website en informatie op de schermen in de kantine.

De nieuwe opleiding is uitgebreid met een extra workshop die in december is gehouden en waarin de veiligheid en specifieke onderdelen die voor de GAC van toepassing zijn aan de orde zijn gekomen. Eind december hadden zich 13 kandidaten aangemeld voor de opleiding in 2019.

### Bijscholingen sportief wandelen

Er is op 25 augustus een bijscholing Snelwandel Techniek georganiseerd, gegeven door Siebe Turksma. Daarvoor waren 14 aanmeldingen, waarvan er uiteindelijk 11 aanwezig waren.

Er waren geen kosten aan verbonden.

### Reanimatie

De cursus reanimatie voor trainers wordt sinds 2010 bij de GAC gegeven door Rita Teeuwissen van de Hartstichting, nog steeds tot grote tevredenheid van de trainers.

Bij de oproep voor herhaling was de respons iets minder hoog dan vorig jaar: meer trainers had één of meerdere herinneringen nodig. We constateren wel dat de cursussen reanimatie bij de GAC-trainers ingeburgerd zijn; de aanwezigheidstrouw is onverdeeld groot. Voor de veiligheid in de groepen – maar ook elders in de samenleving – is dat een geruststellend gegeven.

In 2018 werden in totaal 11 herhalingscursussen en twee keer een basiscursus gehouden: 5 herhalingen en 1 basiscursus in het voorjaar, 6 herhalingen en 1 extra basiscursus in het najaar. De trainers kregen eerste keus in de avonden, de restanten werden opengesteld voor de leden. Uitgangspunt was het verschil, dat voor trainers de reanimatie verplicht was en daarom ook eerste keuze in de data mochten doen gelden.

Totaal namen 116 trainers en reservetrainers, 7 baantrainers en 10 GAC-leden deel aan de herhalingscursussen en 9 nieuwe trainers meldden zich aan voor de basiscursus in het voorjaar. 11 nieuwe leden hadden zich aangemeld voor een nieuwe basistraining, waarvan 1 het op het laatste moment liet afweten en nog 4 trainers, die eerder niet in de gelegenheid waren. Hiervan bleef eentje opnieuw weg, die inmiddels ook geen trainer meer is.

In totaal kwamen 12 trainers niet opdagen. Hiervan konden we toch 6 nog op een andere avond plaatsen. In twee gevallen was het wegens opengevallen plaatsen mogelijk om een introducé mee te nemen.

De kosten vielen uit volgens begroting: de GAC-leden en hun eventuele introduc es deden mee tegen kostprijs en dekten daarmee hun eigen deelname.

### Doelstellingen/ projecten 2019

#### Evenemententeam:

Ook in 2019 zullen de vaste jaarlijkse loopevenementen georganiseerd worden.

Daarnaast wordt in samenwerking met GNR hard gewerkt aan de organisatie van de Klaverblad Voetstappenpad Wandelrally over 29 km op 19 mei. Op 25 augustus komt de 4<sup>e</sup> editie van de Heidelberg. Er is keuze uit 3 afstanden 1, 5 en 10 km zowel voor hardlopers (jeugd en volwassenen), wandelaars als nordiccers.

Loop	datum	start	
Lenteloop	zaterdag 23 maart 2019	kruising Dr. Albert Schweitzerweg en Kaapweg, Baarn	SW, NW, hardlopen
Voetstappenpad	zondag 19 mei 2019	Beeld en Geluid	SW, NW
Wasmeerloop	zaterdag 22 juni 2019	fietspad Lage Vuursche Weg, naast Hilversums Wasmeer	SW, NW, hardlopen
Heidelooop	zondag 25 augustus 2019	Geologisch Museum Hofland, Hilversumseweg in Laren.	SW, NW, hardlopen
Herfstloop	zaterdag 21 september 2019	Sinterklaasweitje, Zwarte weg 1, Lage Vuursche	SW, NW, hardlopen
Sinterklaasloop	zaterdag 30 november 2019	Sinterklaasweitje, Zwarte weg 1, Lage Vuursche	SW, NW, hardlopen

#### Opleidingsteam:

In januari 2019 starten we een nieuwe opleiding. Alleen op die manier zal de continuïteit van de loopsportafdeling gewaarborgd kunnen worden.

## Jaarverslag kantinecommissie 2018

### Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2018

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk

### Inleiding

In 2018 is de kantinecommissie 10 jaar in nagenoeg dezelfde samenstelling in functie. Ook in dit jaar was het lastig vaste barmedewerkers te vinden. Ook hier treedt langzaam maar zeker de vergrijzing toe.

In 2018 zijn er weer verschillende evenementen georganiseerd, met o.a. externe partijen, zoals de Kennedymars en de Obstacle run op het Arenapark. De Arenagames zijn voor het eerst verplaatst naar de avond en dat is goed bevallen.

De door de kantinecommissie georganiseerde vrijwilligersavond was een groot succes, mede door de fantastische Indonesische rijsttafel en een goede DJ.

### Activiteiten / taken kantinecommissie

Er zijn in 2018 weer een aantal evenementen georganiseerd o.a. de seniorencompetitie, clubkampioenschappen, pupillenwedstrijden en de Klaverblad Arenagames.

De accommodatie is een aantal keren verhuurd wat extra inkomsten genereerde voor de club. Wij waren o.a. weer gastheer voor de jaarlijkse Kennedymars, een Mahjong toernooi en onze hoofdsponsor Klaverblad heeft de kantine gehuurd voor een bijeenkomst en is van plan om dit vaker te doen. Tevens zijn er regelmatig bijeenkomsten geweest van bedrijven met betrekking tot de ontwikkeling van het Arenapark, die onze kantine per dagdeel huurden.

Tevens is de kantine een aantal malen verhuurd aan sport gerelateerde partijen en particulieren. In 2018 hebben wij besloten om de inkoop van de kantinecommissie onder te brengen bij een andere partij. We stopten bij de Hocras en gingen over naar Bidfood (per 1-1-2019), een grote onderneming. Deze is op een aantal zaken beduidend goedkoper.

Ook zijn we overgeschakeld van Aquarius sportdranken naar AA sportdranken. Hun sportdranken en waters zitten in speciaal recyclebaar plastic flesjes die we apart aanbieden voor hergebruik.

Ook is de Cityrun weer door de kantinecommissie gefaciliteerd, zo hebben wij de catering van de Businessrun in de Aloysius mavo voor onze rekening genomen, wat wederom een succes was.

### Vrijwilligers zijn goud voor de club

Tijdens vele GAC evenementen zijn wij zeer tevreden over de lijst met namen van clubcollega's die genegen zijn om zo nu en dan een bardienst mee te draaien.

Buiten alle vaste barvrijwilligers om, zijn zij beslist nodig om iets van de grond te krijgen. Het is jammer dat de aangewezenen voor het draaien van een bardienst op de zaterdagochtend, nog wel eens verstek laten gaan. Dit tot ongenoegen van de vaste vrijwilligers. Zorg dat je er bent als je staat ingeroosterd, we rekenen erop.

Alle mensen die zijn ingeroosterd staan tijdig op de website en op het beeldscherm in de kantine.

### Financieel

De verkoopprijzen zijn in 2018 ongewijzigd gebleven ondanks de stijgende inkooprijzen en de verhoging van het BTW tarief van 6 naar 9%

Het kantinebezoek zit in de lift en heeft voor een hoger omzet gezorgd. Vooral op de dinsdagavond en zaterdagmorgen is het bezoek toegenomen.

Ook neemt het aantal verzoeken toe van externe organisaties om de kantine te huren voor workshops en lezingen, wat de kas van de kantine behoorlijk gespekt heeft. Het heeft wel tot gevolg dat de mensen van de kantinecommissie zich steeds meer moeten inzetten op hun vrije dag.



Wij roepen ook nu weer alle trainers op om hun lopers/atleten na de training de kantine te bezoeken voor een hapje en een drankje, want alle winst die de kantine opbrengt komt ten goede aan de gehele club.

#### Pinstoring

Helaas heeft de zwakke internetverbinding in het clubhuis ons regelmatig in de steek gelaten, met als gevolg dat er niet gepind kon worden en dit voor veel ergernis en extra werk heeft gezorgd voor de barbezetting die op dat moment dienst hadden.

Oproep aan de leden !!! zorg dat je na de training altijd wat cash geld bij je hebt.

#### Doelstellingen/projecten 2019

In 2019 zijn wij gestart met een gezellige Nieuwjaarsreceptie.

Wij willen met name naar de vaste barmedewerkers de communicatie verbeteren.

Met betrekking tot het verder terugdringen van plastic afval, zijn wij gestopt met het verstrekken van gratis water, de belangrijkste reden hiervoor was de enorme berg plastic bekertjes ruim 5000 per jaar. Als tegenprestatie verkopen wij nu 0,5 ltr flesjes water van Barleduc (i.p.v. 0,25 cc) die zijn gemaakt van volledig afbreekbaar plastic.

Wij hebben ook een proef gehouden met melkpoeder i.p.v. plastic melkcups. Dit is ook goed ontvangen door de leden, zodat wij definitief zijn overgestapt.

Wij blijven zoeken naar oplossingen en maatregelen om het milieu te sparen.

Als er suggesties zijn op dit gebied horen wij dit graag.

De door de kantine zeer gewenste traplift wordt in 2019 geplaatst.

De keuken apparatuur wordt waar nodig vervangen in samenwerking met beheer.

Met beheer wordt er iedere maandag morgen heel prettig samengewerkt om alles in goede conditie te houden.

Dit jaar wordt de vaatwasmachine vervangen aangezien de huidige machine steeds vaker defect is of niet wil opstarten. Deze machine heeft vanaf 1992 goed gewerkt maar is nu duidelijk aan het eind van zijn cyclus.

Verder willen we er bij het bestuur op aandringen om te zorgen voor een goede internetverbinding in het clubhuis, zodat we zorgeloos kunnen pinnen en televisie kijken. Sportwedstrijden op een groot scherm in de kantine leveren altijd meer opbrengsten op.

Ook is dit een vereiste om de kantine te kunnen verhuren aan bedrijven, die verwachten een stabiel internet en wifi ter ondersteuning van hun activiteiten.

Aandachtspunt voor de leden is ook dat er nog vaak kleding e.d. wordt achtergelaten in het clubhuis maar niet wordt opgehaald, zonde!!!!

Zijn er leden die iets willen organiseren en/of leuke ideeën hebben, dan horen wij dit graag.

Als je dit leest en je hebt een leuk idee geef dit s.v.p. door aan de kantinecommissie of mail het naar [kantine@gach.nl](mailto:kantine@gach.nl) vast bedankt

Wij blijven uiteraard ook nog steeds op zoek naar nieuwe vrijwilligers die bardiensten willen draaien al dan niet tijdens evenementen.

#### Samenstelling kantinecommissie per 1 januari 2019

Voorzitter	Gerard van Rooij
Secretaris/inkoop	Gert Wingelaar
Penningmeester/Inkoop	Jan Keurs
Planning vrijwilligers bardienst	Cindy van der Blom
Planning vrijwilligers bardienst evenementen	Wil Hogenbirk

Tenslotte willen wij alle barvrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet in 2018, zij waren voortreffelijke gastvrouwen en -heren,

Met vriendelijke Groet,  
Namens de kantinecommissie,

Gert Wingelaar, Secretaris

## Jaarverslag 2018 Beheer clubhuis en baan

### Bezetting commissie

#### Functie en taken

Voorzitter	Henny Vos
Penningmeester	Henk Bakker (tot 1 maart 2019)
Secretaris	Aswin Jägers
Facilitair manager	Dick in den Berken
Onderhoudsgroep	Hans Veldmeijer
Bestuur afgevaardigde	Henny Vos (tot november 2018)

De onderhoudsploeg bestaat per januari 2018 uit:

De onderhoudsploeg bestaat per 2018 uit: Henry Swankhuizen, Pieter Wilhelmus, Paul de Wijs, Jack v/d Wijngaard, Kees Jägers, Jos Koekkoek, Henny Vos en Nel Draaier.

#### Activiteiten/resultaten 2018

Door blikseminslag is er diverse schade geweest in en om het clubhuis, delen van de schade is te verhalen op de verzekering. De geleden schade was:

Geluidsinstallatie (buiten boxen en versterker stuk)

Buiten klok kapot

Baanverlichting voorschakel apparatuur beschadigd

Internet router kapot

1x buiten licht armatuur (looppad naar het hek)

Er zijn verschillende (kleine) werkzaamheden uitgevoerd in en om het clubhuis.

Divers klein onderhoud en schilderwerk uitgevoerd door onderhoudsgroep en ingehuurde installateurs

Schouw clubhuis tbv meer jaren begroting is uitgevoerd

Er is inzet vanuit beheer geweest voor de Arena Games om de accommodatie op orde te krijgen

Uitbreiding trainingsfaciliteiten in bocht (Arena sporthal) iom Gemeente en Antea Groep is verder uitgewerkt. Opruimen Begreenhoek gaat op korte termijn starten.

Schilderwerk buiten

Inrichting materiaalruimte is aangepast tbv bootcamp spullen

Secretariaat is opgeknapt en voorzien van LED verlichting

Nieuwe landingskussens hoogspringen en polshoog zijn door gemeente gerealiseerd

#### Doelstellingen/projecten 2018

De baan is eigendom van de gemeente en GAC huurt deze via Nike (hoofdhuurder) met een langjarig contract. Volgens het contract heeft GAC een aantal onderhoud verplichtingen van de baan.

De volgende activiteiten zijn gepland:

Bijhouden van (onderhoud) contracten met diverse leveranciers.

Regelmatig reinigen van waterleidingen en monsters laten nemen, Aandachtspunt beheer waterleiding installatie

Digitaal opslaan contracten en aanbestedingen

Uitvoeren klein onderhoud in en rond het clubhuis en baan

Uitvoeren onderhoudsplan baan/clubhuis

Schouw van clubhuis omzetten in meer jaren onderhoudsplanung inclusief financieel beheer

Verbeteren jaarlijks veldonderhoud en accommodatie iom gemeente en Nike

Door internetstoring is onderzoek naar andere betere/snellere bezig (besluit 2019)

Plannen voor extra mogelijkheden bij baanrenovatie toplaag (planung 2021) worden gemaakt

Onderzoek vervanging Baanverlichting naar LED

Geluidsinstallatie buiten vervangen (uitvoering 2019)

Krachtvloer uitgezocht (uitvoering 2019)

Traplifft aanbrengen (uitvoering 2019)

Boiler en warmte wisselaar vervangen (uitvoering 2019)

Terrasdelen vervangen voor composiet materiaal (uitvoering 2019)

Vloer hal beneden opnieuw coaten (uitvoering 2019)

Vaatwasser keuken vervangen iom kantine commissie (uitvoering 2019)

## Jaarverslag 2018 Sport Medische Commissie

### Bezetting commissie

De commissie bestond in 2018 uit:

Coördinator Sportfysiotherapeut	Hans Hofman (master sportfysiotherapie)
lid	Jan Pijl (master manueel therapie)
lid	Dik Zeldenrijk (sportmasseur)

Verder werd er assistentie verleend door fysiotherapeuten vanuit de praktijken van Hans Hofman (Fysiotherapie de Hoogh) en Jan Pijl (Fysio Holland, Hilversum).

### Doel / Takencommissie

De Sport Medische Commissie (SMC) heeft tot taak de leden van de vereniging zoveel mogelijk te ondersteunen in een blessure vrije deelname aan deze tak van sportbeoefening. Uitgangspunten hierbij zijn preventie, adviezen, voorlichting en zo nodig begeleiding.

### Activiteit en/resultaten 2018

Hans Hofman en Jan Pijl hebben, met ondersteuning van medewerkers van de praktijken van Hans en Jan, zoals in de voorgaande jaren de inloopspreekuren verzorgt. Verder heeft de SMC opnieuw een bijdrage geleverd aan de voorlichting aan de startersclinic en heeft het een bijdrage geleverd aan de trainingen van de marathongroep.

Dik Zeldenrijk heeft, naast zijn activiteiten als trainer, wederom de sportmassage verzorgt.

De SMC heeft de fysiotherapeutische begeleiding verzorgd bij de Arena Games van 2018.

De bijscholingscursussen reanimatie zijn weer georganiseerd, met dank aan de goede samenwerking met de recreatiesport.

Verder vinden de BHG trainingen, plaats onder auspiciën van de SMC.

### Doelstellingen/projecten 2019

De medische commissie heeft, net als andere commissies binnen de GAC, mee gewerkt aan de ontwikkelingen van het meer jaren beleidsplan van de GAC.

Speerpunten van de SMC zijn:

Het meer profileren van de SMC, binnen de vereniging, als onderdeel van het meerjarenplan van de GAC Hilversum.

Het vergroten van de toegankelijkheid van de SMC.

Het vergroten van de communicatie met de diverse trainers.

Het screenen van atleten van de GAC

Het komen tot een goede blessure registratie binnen de GAC.

Het optimaal gebruik maken van de expertise van de leden van de SMC en deze effectief gaan inzetten bij de blessure hersteltrainingen.

## Jaarverslag 2018 Communicatiecommissie 2018

### Samenstelling van de commissie in 2018

Voorzitter – Nieuwsbrief/website	Esther Gross
Penningmeester	Floris van der Pol
Algemeen lid - Webmaster	Robert Fey
Algemeen lid – Webmaster	Robert Brekelmans
Algemeen lid – Kantineschermen/Nieuwsbrief	Annette Marcelis
Algemeen lid - Instagram	Hanne de Wachter
Algemeen lid - Externe communicatie	vacature
Agenda lid – Magazine	Sandra van de Beukel

### Inleiding

Het algemene doel van de Communicatiecommissie is het realiseren van een goed functionerende communicatiestructuur, om leden en geïnteresseerden tijdig op de hoogte te stellen over actuele zaken en activiteiten van de vereniging en het stroomlijnen van communicatie en informatie.

De taken van de Commissie Communicatie vallen uiteen in een aantal aandachtsgebieden:

Interne communicatie: De commissie coördineert de communicatie naar de leden toe. Het is haar taak de communicatie te verbeteren (of transparanter te maken) tussen leden onderling, tussen leden en commissies, tussen commissies en bestuur en tussen leden en bestuur.

Externe communicatie: externe communicatie wordt afgestemd met de commissie

De middelen die de communicatiecommissie hiervoor gebruikt zijn de website, het magazine, kantineschermen, de nieuwsbrief, facebook, twitter, instagram en overige als prikborden etc.

Er is een aparte Sponsorcommissie. De Sponsorcommissie regelt alle sponsorafspraken en probeert nieuwe sponsors te benaderen en huidige sponsors te behouden.

### Activiteiten / taken communicatiecommissie

#### Kerntaken

Zorg dragen voor het ontwikkelen en uitvoeren van het communicatiebeleid van de vereniging.

Beheer van de website.

Uitbrengen van de digitale nieuwsbrief.

Viermaal per jaar uitbrengen van magazine voor de leden.

Beheer GAC-content op kantineschermen

Beheer social media GACHilversum

Het afstemmen van de communicatie op de wensen van de leden, commissies en bestuur.

Huisstijl verzorgen en bewaken.

E-mail gebruik verzorgen en bewaken

### Wat er gebeurde in 2018

Algemeen – De commissie heeft afscheid genomen van Ivar Wierenga, Mirjam Koersen, Carla van Lingen en Annemarie Eriks.

Annette Marcelis, Hanne de Wachter (febr 2019), Robert Brekelmans, Robert Fey en Sandra van den Beukel hebben de taken van de communicatie commissie opgepakt.

De taken zijn als volgt verdeeld:

Annette: GAC content op kantineschermen, nieuwsbrief

Esther: Inkomende vragen, nieuwsbrief, nieuwe content op website en in facebookgroepen plaatsen

Hanne: Instagram, social media

Robert B: Consolidatie websites; verkennen leden login op website; implementeren gebruik email binnen en vanuit GAC.

Robert F: Website optimaliseren; Strava GACH loopsport en marathongroep

Sandra: Magazine

Website – In 2018 is de GAC website vernieuwd, van maatwerk naar wordpress. De oude website werd te crash-gevoelig. Het overgaan naar een algemeen gedegen content management systeem bespaart de nodige vaste jaarlijkse kosten en kan langer mee dan een maatwerkwebsite.

In samenwerking met Stichting MEO is de overgang goed verlopen. De nieuwe site is op 1 september live gegaan met de content van de oude site. Er zijn vernieuwingen in toegepast op basis van een gehouden enquête onder de leden en in overleg met leden.

In de loop van 2018 is de content door de verschillende commissies geüpdatet. De commissies zijn zelf verantwoordelijk voor de inhoud van hun pagina's. De communicatiecommissie past aan.

Nieuwsbrief – Met de vernieuwing van de website is gelijktijdig de verzending van de nieuwsbrief aangepast. De nieuwsbrief wordt nu – gratis - vanuit mailchimp verstuurd. De nieuwsbrief wordt gemiddeld door 60-70% van de geadresseerden gelezen.

Kantineschermen – In 2018 is de Communicatie Commissie actief aan de slag gegaan met intern bekendheid te geven aan de mogelijkheid berichten te plaatsen op de schermen en met het vormgeven van de berichten. De lay out van de schermen is meer uniform geworden.

Vormgeefster Jannie de Groot zorgt voor duidelijke en aantrekkelijke slides.

De plaatsing van berichten op de schermen is overgenomen van YPCA en nu in eigen beheer.

E-mail gebruik – Gelijk met het verlopen van het contract van de oude website, moest ook worden uitgekeken naar een nieuwe email omgeving omdat deze was gekoppeld aan dit contract. Daarnaast moest er gelet worden op de strakkere AVG wetgeving waardoor een betere opslag nodig was voor bestanden met o.a. financiële en persoonsgegevens. Eris gekozen om gebruik te gaan maken van Google Gsuite. Deze zakelijke vorm van Gmail kunnen wij als non-profit gratis gebruiken. Door de striktere voorwaarden van deze zakelijke vorm, zal Google geen gebruik maken van de opgeslagen gegevens. Ze voldoen aan de strenge AVG regelgeving.

Na de pilot met bestuur en communicatiecommissie, is gestart met de verdere uitrol van deze Gsuite accounts. Het bestuur heeft het e-mailreglement vastgesteld. Hiermee is vastgelegd wie er gebruik dienen te maken van dit e-mail account en onder welke voorwaarden.

Magazine – Het vaste redactieteam is in 2018 uitgebreid met een aantal freelance schrijvers en een ervaren eindredacteur. De eindredactie wordt nu wisselend gedaan door Sandra van den Beukel en Ellen Ruwe. We hebben helaas ook afscheid genomen van de vaste fotograaf Wim Kluvers. Hij is wegens interesse en gezondheid helemaal vertrokken bij de club. Inmiddels heeft een nieuwe zeer enthousiaste fotografe (Rosalie Kuip) zijn plek ingenomen bij het magazine.

De redactie vergadert nog steeds 4 keer per jaar. Afgelopen jaar zijn de kosten voor het blad en de prijzen voor de advertenties geëvalueerd. Hierdoor hebben we nog een kleine bezuiniging kunnen doorvoeren. Het resultaat is nog steeds een blad waar we als club trots op mogen zijn.

De redactie heeft in 2018 veel energie gestoken in het benaderen van leden voor het schrijven van stukken. Dat heeft veel mooie nieuwe verhalen opgeleverd, maar ook een paar vaste rubrieken zoals de stukken van de selectieteams en de stukken over de natuur per seizoen.

### Wat gaan we doen in 2019

Algemeen – Samenwerking en ondersteuning van commissies in communicatieonderwerpen wordt voortgezet.

E-mail gebruik – verder uitrollen van het vastgestelde e-mailreglement en dit bewaken

Sociale media – GAC op social media uitbreiden via onder meer Instagram, Youtube en Strava

Website – de website wordt verder geoptimaliseerd. Daarnaast wordt een mogelijke leden-login verkend.

Consolidatie websites – Er bestaan een aantal GAC gelieerde websites onder decentraal beheer.

Denk hierbij aan o.a. [www.voetstappenpad.nl](http://www.voetstappenpad.nl), [www.mapleleaf.nl](http://www.mapleleaf.nl) etc. We gaan onderzoeken of we deze onder één contract kunnen brengen, gebruik makend van hetzelfde CMS systeem (Wordpress) als de hoofdwebsite. Inhoudelijk blijven de websites onder beheer van de huidige contentbeheerders. Door gebruik te maken van hetzelfde platform is echter wel eenvoudiger een website over te dragen, dan wel met gedeelde kennis goed te beheren. Ook beogen we hiermee meer inzicht te krijgen in de kosten en waar kan proberen we hierop te besparen.

Communicatiebeleid – Het huidige communicatiebeleid wordt geüpdatet en opnieuw vastgesteld.

Huisstijl – Het bewaken van de huisstijl blijft een punt van aandacht.

Magazine – Ook in 2019 zal het magazine 4 keer per jaar verschijnen. De redactie is nu op sterkte en dat willen we in 2019 zo houden. Wel zullen we leden actief blijven benaderen voor het aanleveren van kopij. We zijn altijd op zoek naar mooie unieke verhalen, maar vooral naar wat er zoal leeft op de club.

Kantineschermen – Stimuleren van GAC-commissies en bestuur in het plaatsen van berichten op de schermen.

## Jaarverslag 2018 Commissie Maple Leaf Cross

### Bezetting commissie

De samenstelling van de commissie met alle wijzigingen van het afgelopen jaar en de functies

Voorzitter / PR en sponsoring	Louran van Keulen
Secretaris	Niesje Venema
Parcoursbouwer	Jack vd Wijngaard – Hans Mol
Vrijwilligers coördinator	Pieter Jongbloed
Communicatie en wedstrijdathleten	Louran van Keulen
Penningmeester	Remko Groot
Secretaris	

De samenstelling van de commissie voor deze 71<sup>e</sup> editie is halverwege het jaar aangepast met de toetreding van Hans Mol tot de commissie. Hans neemt samen met Jack de taak van parcoursbouwer op zich.

Dit jaar hebben ook weer vele vrijwilligers geholpen om de Maple Leaf Cross 2018 een succes te maken. Dit ondanks het feit dat we in september pas te horen kregen dat we niet meer terecht konden op Anna's Hoeve. Samen met GNR zijn we dit jaar uitgekomen vlakbij St Janskerkhof/La Place. Ondanks de korte voorbereiding kijken we terug op een geslaagde editie. Het weer was ook prima wat met name prettig is voor de toeschouwers.

### Doel / Taken commissie

Het doel van de Maple Leaf Cross commissie voor 2018 was de cross minimaal gelijk te houden aan de voorgaande edities. Als beschreven, vond de MLC plaats op een nieuwe locatie. Hierdoor moest niet alleen een nieuw parcours uitgezet worden maar ook voor de faciliteiten (tent-toiletten etc) een plekje gevonden. Met medewerking van GNR is dat in onze ogen prima gelukt, zij het dat we nu verbeteringen voor komend jaar (parcours voor de jeugd mag langer en de doorstroming bij de recreatie) hebben gesignaleerd.

Hierbij blijft de commissie zich vooral richten op beginnende wedstrijdathleten, al zijn we elk jaar weer blij als er een paar toppers komen. We streven er naar om in elke categorie het aantal deelnemers (iets) te laten groeien.

Sinds 2014 hebben we bij de jeugdwedstrijden ook een basisscholen kampioenschap geïntroduceerd. Deze is dit jaar (5<sup>e</sup> keer) gewonnen door de Fabritiussschool uit Hilversum. Zij blijven veruit de fanatiekste deelnemende school.

Dit jaar is er ook een clinic gehouden voor de scholen. Door de drukke agenda's van kinderen en trainers zijn we gebonden aan een door de weekse dag.

Helaas waren er dit jaar niet heel veel deelnemers anders dan leden van de GAC. Vermoedelijk door de drukke agenda's van kinderen en ouders.

Net als ieder jaar proberen we weer zoveel mogelijk gebruik te maken van de lokale middenstand qua voorzieningen.

Voor het op peil houden van het imago werd de website bijgehouden met de up to date berichten en foto's en werden contacten met de pers gehandhaafd.

Op de website staan naast de foto's ook informatie over de geschiedenis van de cross en info voor de dag zelf:

## Jaarverslag 2018 Klaverblad Arena Games

### Bezetting commissie

<i>Functie</i>	<i>Bezetting 2018</i>	<i>Mutatie/vacature 2019</i>
Voorzitter	Arjan van Harn	- Casper Bruins volgt Arjan op na editie 2019
Secretaris	Iлона Mulder	-
Penningmeester	Michiel van Voorthuijsen	-
Atletenveld	Arjan van Harn	Cas Lutz
Sponsoring	Hans van der Weiden	vacature
Promotie en communicatie	Ferdy Cornelissen	-
Webmaster / social media	Ferdy Cornelissen	-
Pers en media	Ferdy Cornelissen	vacature
Accommodatie / materiaal	Wendy Vet	vacature
Catering	Monique Hennipman	-
Vrijwilligerscoördinator	-	vacature (CWA ondersteunt)

### Doel en taken commissie

De commissie organiseert jaarlijks de Klaverblad Arena Games, een internationale baanatletiekwedstrijd die zich richt op de top en subtop van Nederland. Het evenement maakt deel uit van het Nationaal Baancircuit (sinds 1997): een reeks van drie wedstrijden die door de Atletiekunie wordt ondersteund. Deze wedstrijden onderscheiden zich door een professionele organisatie, 'event presentation' o.a. zichtbaar door deskundige microfonisten, sfeervolle aankleding en muzikale ondersteuning en een compact wedstrijdprogramma waarin atleten optimaal kunnen presteren en waarbij ook aandacht is voor de jeugdathletiek. Er zijn veel GAC-vrijwilligers betrokken bij dit evenement.

### Activiteiten en resultaten 2018

De 22<sup>ste</sup> editie van de Klaverblad Arena Games werd gehouden op een zaterdag 7 juli van 16.00 tot 20.00 uur. Dit was de eerste keer dat de wedstrijd 's middags en begin van de avond is gehouden. Voor veel atleten was het de ideale test of selectiemoment voor het EK in Berlijn in augustus 2018.

De belangrijkste resultaten:

Er zijn twee GAC baanrecords verbeterd. Polshoogspringen: Kiliaan Heymans verbeterde het record van Rianna Galiard (4.22) tot 4.25 meter. Het baanrecord 3000 meter voor mannen heeft na 17 jaar een nieuwe eigenaar: Ryan Mphahlele 7:53,96.

De Nederlandse topatleten zetten mooie prestaties neer: Melissa Boekelman won het kogelstoten met 17,89 m. Meerkampster Nadine Broersen kwam bij hetzelfde onderdeel tot 14,37 m. Anouk Vetter eindigde bij het verspringen als tweede (6,14 m.), Op de 100 meter horden werd ze met 13.44 derde Hensley Paulina, hij won de 100 meter finale in 10.42. Zijn Rotterdamse clubgenoot Garia werd tweede in 10.46 sec.

Sterke bezetting vooral door buitenlandse deelname op het onderdeel 400 meter.

De jeugd was ook goed vertegenwoordigd: GAC-pupillen deden mee aan de sprintweekend en de PIOS Kids Run. Er waren ook in het publiek veel kinderen.

Melissa Boekelman won met haar prestatie op het kogelstoten, de dagprijs bij de vrouwen. Ryan Mphahlele won deze prijs bij de mannen.

### Doelstellingen 2019

In 2019 worden de Klaverblad Arena Games weer als middag/avond wedstrijd georganiseerd op zaterdag 6 juli a.s. Deze nieuwe dag en tijdstip zijn goed bevallen. Arjan draagt het voorzitterschap in 2019 over aan Casper Bruins. Arjan is voorzitter t/m de KAG op 6 juli 2019 en werkt Casper in. Hij neemt het stokje na deze editie over.

### Aandachtspunten voor komende editie zijn:

Al vroeg proberen een sterk atletenveld aan de start te krijgen. Het evenement weer actief promoten, vooral via social media. Samenwerking met de sponsorcommissie van de Gooise Atletiek Club om meer sponsors te genereren voor langere termijn. Overwegen een city event te organiseren: een atletiekonderdeel in het centrum van Hilversum. Nieuwe bezetting vinden voor sponsoring en accommodatie/materiaal. De vacature pers en media wordt voorlopig ingevuld door Ferdy Cornelissen.

## Jaarverslag 2018 Commissie Wedstrijd Atleten 2018

### Bezetting commissie

De commissie bestond in 2018 uit:

Voorzitter	Judith Rasch
Penningmeester	Jurre Wildschut
Algemeen lid	Cas Lutz
Algemeen lid	Sterre Weber
Algemeen lid	Tjalling Galema
Algemeen lid	Tom Fontani
Algemeen lid	Eline Dalderop

### Doel / Takencommissie

De Commissie Wedstrijd Atleten bestaat uit atleten die de belangen van de wedstrijdathleten behartigen. De CWA fungeert als spil tussen het bestuur en de wedstrijd jeugdleden. Naast het organiseren van activiteiten voor de wedstrijdathleten, zet de commissie zich ook actief in voor het werven van vrijwilligers voor verschillende evenementen, denkt het mee in het wedstrijdbeleid binnen GAC en regelt de seniorencompetities.

Onder de doelgroep van de CWA vallen alle wedstrijdathleten vanaf junior B tot een leeftijd van ongeveer 30 jaar. De commissie zal waar mogelijk de junioren C bij haar activiteiten betrekken.

### Activiteit en/resultaten 2018

Actief bezig met imago verbetering van de CWA binnen GAC.

De CWA heeft zich afgelopen jaar betrokken en actief opgesteld bij de lopende zaken binnen de wedstrijdathletiek.

Vorig jaar is er met de seniorencompetitie (sportief) succes behaald. De mannen lieten hun waarden zien in de eerste divisie en de vrouwen promoveerden overtuigend naar de eerste divisie. Dit betekent dat GAC voor het eerst sinds jaren weer met beide ploegen in de eerste divisie mee doet.

Net als voorgaande jaren is er besloten om de competities als vrijblijvend te beschouwen en geen verplichting op te leggen bij de atleten.

CWA Kamp: weer een nieuw record aantal deelnemers op CWA Kamp. Meer dan 35 personen gingen mee op een geslaagd weekend naar Dwingeloo.

Vanuit de vereniging was de wens om de allround atleten van B-junior en ouder meer te betrekken bij de activiteiten van de CWA. Dit bleek lastig in de praktijk. Maar sinds dit jaar is de eerst brug gelegd tussen de wedstrijdathleten en de allround atleten.

Afgelopen jaar een grote wisseling gehad binnen de commissie, waardoor er drie nieuwe commissieleden zijn aangesteld.

### Doelstellingen/projecten 2019

Samen met de vereniging bijdragen aan het vinden van een oplossing voor de onrust binnen de wedstrijdathletiek.

De C- junioren meer bij activiteiten van de CWA betrekken

Onderlinge betrokkenheid van de allround atleten en de wedstrijdathleten te vergroten

De senioren ploegen in de eerste divisie behouden en er sportieve en vooral gezellige dagen van te maken.



## Jaarverslag 2018 Wedstrijd Organisatie Commissie

### Bezetting commissie

Het WOC bestond tot en met 31 december 2018 uit de volgende leden:

Voorzitter	Aswin Jagers
Penningmeester/ uitslagen junioren en senioren	Marc van Veen
Lid	Stephane Wienneke
Lid	John Dankers
EHBO aanvragen	Nelleke Dankers
JUCO	Ton Sweep (tot 1 juli 2019)
Wedstrijd secretariaat	Simone Heuperman (tot oktober 2019)
Uitslagen pupillen	Brian Steba
Secr. uitwedstrijden AB-jun. sen. en masters	Ingrid van Dijk
Clubrecords junioren C en ouder	Arjan van Harn
Clubrecords pupillen en junioren D	Jan van Dijk

### Doel & taken van het WOC

De 'things to do'-lijst van de wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) is erg lang. De commissie stelt het jaarlijks wedstrijdprogramma van de vereniging vast en vraagt het aan bij de Atletiekunie. Verder organiseert de commissie de uit- en thuiswedstrijden, coördineert de jury, zorgt voor de accommodatie en het parcours en maakt promotie voor de wedstrijden. Ook coördineert de WOC de competitiewedstrijden, regelt scholing en bijscholing van o.a. juryleden en scheidsrechters, houdt de jaarlijkse ranglijsten indoor en outdoor bij en zorgt voor publicatie daarvan. Verder worden de clubrecords erkend en gepubliceerd en worden eventuele bijbehorende premies uitgekeerd. Tenslotte verzorgt de commissie ook de prijzen die worden uitgereikt.

### Beschouwing WOC in 2018

In 2018 zijn de verschillende ranglijsten en CK bijgehouden. Tijdens de ALV in november 2018 zijn de beste jaarprestaties en CR diploma's uitgereikt.

De volgende evenementen zijn (mede) georganiseerd:

Regiocross  
 CK cross  
 Oefenwedstrijd pupillen/ GOW MILA  
 Cityrun  
 GOW springen  
 Horde wedstrijd pupillen/ GOW horde  
 Pupillencompetitie  
 C/D junioren competitie  
 Klaverblad Arena Games  
 Kind-ouder wedstrijd  
 GOW werpen  
 10000m baan wedstrijd  
 Estafette wedstrijd pupillen/ GOW sprint  
 Snelwandel driekamp  
 Kogelslingerwedstrijd groep Ingrid van Dijk  
 CK Pupillen  
 CK junioren en senioren  
 Taart wedstrijden Kees Jägers  
 Mapleleaf cross

## Doelstellingen & projecten in 2018

Uitbreiden van WOC met nieuwe leden om werklast te gaan verlichten.  
Het bijhouden van de verschillende ranglijsten en records

(mede) organisatie van de volgende evenementen:

dag	datum	evenement
za	9-mrt-2019	CK cross
za	23-mrt-19	Oefenwedstrijd baan pupillen + GOW MILA 200m-1000m
za	6-apr-19	CD competitie
zo	14-apr-19	Hilversum Cityrun
za	11-mei-19	2e pupillen competitie
za	22-jun-19	GAC hordenwedstrijd pupillen
za	22-jun-19	A-Atletiek wedstrijd
za	29-jun-19	Kind ouder wedstrijd
za	6-jul-19	Klaverblad Arena Games
za	13-jul-19	GOW kogel-discus-speer
wo	11-sep-19	Estafette wedstrijd pupillen
za	5-okt.-2019	CK pupillen
zo	6-okt.-2019	CK junioren en senioren
zo	13-okt-19	Taart wedstrijden Kees Jägers
za	19-okt-19	GAC onderdeelwedstrijd hoog-hss/ver-polshoog of GOW korte sprint & horde wedstrijd junioren
zo	3-nov.-2019	Mapleleaf cross

## **Jaarverslag 2018 Wedstrijd Atletiek Commissie**

Door een communicatie fout tussen bestuur en de WAC is er geen jaarverslag geschreven.  
De leden van WAC hadden van de interim voorzitter(s) een verslag verwacht, maar de secretaris (Pieter) heeft verzuimd dat goed binnen het bestuur te regelen.  
Mijn (Pieter) oprechte excuses daarvoor.