



**Gooise
Atletiek Club**
Hilversum

Competitie handboek 2012 – 2014



**Gooise
Atletiek Club**
Hilversum

1	Inleiding.....	3
2	Agenda.....	3
3	Richtlijnen	4
4	Taken.....	5
4.1	Competitie coördinator.....	5
4.2	Ploegleider	5
4.3	Trainer.....	5
4.4	Coördinator	5
5	Competitiereglement mbt aanleveren jury.....	6
6	MJBP.....	6



1 Inleiding

Het opstellen van de competitieploegen is een complex proces waarbij vele trainers en atleten betrokken zijn. De afgelopen jaren zijn er in de oudere leeftijdscategorieën vragen gerezen of deelname verplicht is en hoe de teamsamenstelling tot stand komt. Om dit de komende jaren in goede banen te leiden heeft het Atletiek Team besloten om hiervoor een handleiding samen te stellen.

2 Agenda

Wanneer	Wie	Wat	Bijzonderheden
Oktober	Coördinatoren + Trainers + Ploegleiders	Evaluëren	
November	Coördinatoren + Competitiecoördinator	Inventariseren aantal ploegen	
November	Coördinatoren	Informereren trainers	
December	Competitiecoördinator	Werven ploegleiders en juryleden	
December	Competitiecoördinator	Inschrijven ploegen	Via WOC
Januari	Trainers	Inventariseren beschikbare atleten	
Januari	Trainers	Atleten informeren	
Maart		Evt afmelden ploegen	

Wanneer	Wie	Wat	Bijzonderheden
4 weken voor wedstrijd	Trainers + Coördinator	Opstelling maken	
4 weken voor wedstrijd	Trainers	Atleten informeren	
4 weken voor wedstrijd	Ploegleider	Opstelling insturen	Naar Ingrid van Dijk:
4 weken voor de wedstrijd	Ploegleider	Vervoer regelen	
1 week voor	Trainers	Mutaties inventariseren	



wedstrijd			
1 dag voor wedstrijd	Ploegleider	Mutaties insturen	Naar organiserende vereniging

3 Richtlijnen

De wedstrijdathletiek binnen de GAC behelst onder andere de gehele baanathletiek. Dit wil zeggen dat je atletiek beoefent als wedstrijdssport. Hiervoor zijn vele vrijwilligers bereid om via commissies en via het geven van trainingen de atleten op een voor hun zo'n hoog mogelijk niveau te laten presteren.

Om deze doelstellingen te kunnen behalen worden er door het Atletiek team een aantal wedstrijden per jaar verplicht gesteld. Hieronder vallen minimaal regionale en landelijke competities. Van alle wedstrijdathleten wordt verwacht dat zij, als zij worden geselecteerd, aan deze wedstrijden deelnemen. Van zowel trainers als atleten verwachten wij hierin de juiste motivatie. Uitzonderingen zijn hierop mogelijk, maar vinden plaats in overleg met de coördinator en trainers.

- Pupillen: alle atleten binnen de leeftijdscategorieën
- CD-junioren: in principe 1-2 teams bij de leeftijdscategorieën. Onder voorwaarde dat de ploegen compleet zijn, er genoeg ploegleiders en jury beschikbaar is.
- AB-junioren: De beste atleten binnen de leeftijdscategorieën, eventueel aangevuld met jongere atleten. Deze aanvulling vindt alleen plaats als een onderdeel(-en) niet door een atleet van de eigen leeftijdscategorie kan worden vervuld. Onder voorwaarde dat de ploegen compleet zijn, er genoeg ploegleiders en jury beschikbaar is.
- Senioren: De best beschikbare atleten
- Masters: De best beschikbare atleten

Een aantal voorbeelden:

Voor de B-juniorenploeg is een C-junior beschikbaar die beter is dan meerdere B-junioren. Er zijn echter voldoende B-junioren om een team samen te stellen. De C-junior zal dan niet worden opgesteld. Pas bij een incompleet team zal een C-junior in overleg kunnen worden opgeroepen.

Voor de seniorenploeg is een B-junior beschikbaar die beter is dan meerdere senioratleten. Deze B-junior wordt dan opgesteld in de seniorenploeg nu de vereniging er voor staat om bij de het best mogelijke team op te stellen. Deze deelname gaat ook voor eventuele deelname in de A-juniorenploeg.



4 Taken



4.1 *Competitie coördinator*

- Ploegleiders en juryleden werven
- Vooroverleg met ploegleiders en coördinatoren
- Coördineren opstellingen

4.2 *Ploegleider*

- Opstelling communiceren naar atleten en organiserende vereniging
- Vervoer naar de wedstrijden verzorgen
- Ploegleider zijn op de dag zelf

4.3 *Trainer*

- Aangeven beschikbare atleten
- Communicatie met atleten
- Begeleiden atleten op wedstrijd
- Motiveren atleten

4.4 *Coördinator*

- Maken van opstelling
- Communicatie met trainers



**Gooise
Atletiek Club**
Hilversum

5 Competitiereglement mbt aanleveren jury

Atletiekunie reglement artikel 414.2:

Alle deelnemende verenigingen moeten volgens onderstaand overzicht juryleden beschikbaar stellen per wedstrijd(locatie):

- 1 t/m 4 ploeg(en) per vereniging: 1 jurylid
- 5 t/m 8 ploegen per vereniging: 2 juryleden
- 9 en meer ploegen per vereniging: 3 juryleden

De naam (namen) en juryfunctie(s) van dit (deze) jurylid (juryleden) moeten op het voor de inschrijving van de ploegen bestemde formulier worden opgegeven. Hiermee wordt niet bedoeld de voorkeur van het beschikbaar gestelde jurylid. Indien in deze situatie een vereniging geen jurylid levert, kan de desbetreffende vereniging van deelname aan die wedstrijd worden uitgesloten

6 MJBP

Daarnaast heeft de GAC een missie en een aantal bijbehorende doelstellingen verwoord in een meerjarenbeleidsplan (MJBP). Het meest recente MJBP beslaat de periode 2011-2015. De doelstellingen die hierin onder andere genoemd worden zijn:

- Competitieteams van alle leeftijdscategorieën staan in de top 15 van Nederland