



**Pupillen huldgingen
2018-2019**

GAC Clubrecords

Vershil Outdoor ↔ Indoor

- Outdoor → alle baanwedstrijden: trainingswedstrijden, competitie, etc.
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex, 60m horden, discus en HSS stand
 - duizenden tot tienduizenden pogingen van voorgangers
- Indoor → alle wedstrijden die in een hal gehouden worden
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex
 - tientallen tot honderden pogingen van voorgangers

Vershil Clubrecords ↔ Beste PRestaties

- Clubrecord → categorie én onderdeel zijn officieel genormeerd door Atletiekunie
- Beste PRestatie → categorie én onderdeel zijn genormeerd door GAC en/of regionaal

*Alle evenaringen en verbeteringen zijn door géén enkel GAC clublid ooit beter gedaan → bij de huldiging van Pupillen worden al deze topprestaties een "**CLUBRECORD**" genoemd*

GAC Clubrecords - MPA2

indoor kogel 2kg	oud	Melanie Versteeg	8,41	mtr	26-10-2003	Enschede
	nieuw	Carmen van Soest	8,60	mtr	17-2-2019	Naaldwijk
	nieuw	Carmen van Soest	8,93	mtr	12-10-2019	Assendelft

GAC Clubrecords - MPA1 + MPA2

indoor 30 meter	oud	Lois Doornheim (MPA1)	5,62	sec	15-11-2014	Heerde
	nieuw	Jinthe van Loon (MPA1)	5,61	sec	28-12-2018	Dronten

GAC Clubrecords - JPA2 (1)

indoor hoog springen	oud	Florian Vriezen	1,45	mtr	12-3-2017	Apeldoorn
	evenaring	Youri van der Linden	1,45	mtr	13-1-2019	Stadskanaal

indoor 40 meter	oud	Roald Middag	6,4	h sec	27-2-1988	Grootebroek
	nieuw	Youri van der Linden	6,55	sec	24-2-2019	Waalwijk

indoor 50 meter	oud	Geert Zekveld	7,6	h sec	31-1-1981	Utrecht
	nieuw	Youri van der Linden	7,80	sec	22-12-2018	Utrecht

outdoor 60m horden 70cm	oud	Senne Gisius	10,6	h sec	1-7-2017	Hilversum
	nieuw	Youri van der Linden	10,71	sec	22-6-2019	Hilversum

outdoor hoog springen	oud	Roald Middag, Berend-Jan Koster, Florian Vriezen	1,45	mtr	16-4-1988	Hilversum
	nieuw	Youri van der Linden	1,46	mtr	13-7-2019	Veenendaal

GAC Clubrecords - JPA2 (2)

outdoor vortex	oud	Niels Bitter	44,97	mtr	23-6-2018	Huizen
	nieuw	Boudewijn van den Haak	45,14	mtr	5-10-2019	Hilversum

GAC Clubrecords - JPA1 + JPA2

outdoor 1000m	oud	Florian Vriezen (JPA1)	3.14,18 min	27-9-2016 Papendrecht
	nieuw	Thijmen van Wijchen (JPA1)	3.10,14 min	14-9-2019 Woerden

outdoor discus 500g	oud	Florian Vriezen	25,41 mtr	24-5-2017 Hilversum
	nieuw	Yuri Scholte (JPA1)	28,13 mtr	29-5-2019 Hilversum

GAC Clubrecords - JPA1

outdoor kogel 2kg	oud	Roald Middag	9,26	mtr	5-8-1987	Huizen
	nieuw	Yuri Scholte	9,29	mtr	26-6-2019	Hilversum
	nieuw	Yuri Scholte	10,13	mtr	28-8-2019	Hilversum
	nieuw	Yuri Scholte	10,69	mtr	25-9-2019	Hilversum
outdoor vortex	oud	Florian Vriezen	38,80	mtr	1-10-2016	Hilversum
	nieuw	Thijmen van Wijchen	40,13	mtr	5-10-2019	Hilversum

GAC Clubrecords - MPB

outdoor 60m horden 50cm	oud	Noortje Wouters	11,59	sec	5-7-2015	Hilversum
	evenaring	Orla White	11,59	sec	6-7-2019	Hilversum
outdoor Discus 500g	oud	Ivanka Majoor	15,65	mtr	27-9-2016	Hilversum
	nieuw	Orla White	15,94	mtr	18-5-2019	Hilversum
outdoor 1000m	oud	Yvonne van der Kolk	3.41,4	min	17-6-1978	Den Haag
	nieuw	Orla White	3.36,80	min	14-9-2019	Woerden
outdoor hoog springen	oud	Inez Visser, Kirsten van Bokhorst, Jetske Touw, Otte Wienese, Margriet Hilhorst	1,15	mtr	22-6-1984	Utrecht
	evenaring	Jasmijn Edelbroek	1,15	mtr	15-6-2019	Zeewolde
	nieuw	Jasmijn Edelbroek	1,20	mtr	5-10-2019	Hilversum

GAC Clubrecords - JPC

indoor 50 meter	oud	Youri van der Linden	8,78	sec	30-1-2016	Utrecht
	nieuw	Emmanuel Kwofie	8,74	sec	15-12-2018	Utrecht
	nieuw	Jip ter Smitten	8,70	sec	2-2-2019	Utrecht

indoor vortex	oud	Kealan Steba	16,10	mtr	30-1-2016	Utrecht
	nieuw	Jip ter Smitten	20,86	mtr	2-2-2019	Utrecht

outdoor 60m horden 40cm	oud	Tijmen de Beer	10,95	sec	5-7-2015	Hilversum
	nieuw	Jip ter Smitten	10,87	sec	6-7-2019	Hilversum

outdoor Discus 500g	oud	Joey van Wieringen	15,24	mtr	20-8-2014	Hilversum
	nieuw	Quinten Gisius	15,38	mtr	7-9-2019	Hilversum
	nieuw	Peter Kliphuis	15,90	mtr	2-10-2019	Hilversum
	nieuw	Ole Vuur	15,93	mtr	2-10-2019	Hilversum

outdoor Kogelstoten 1kg	oud	Florian Vriezen	7,70	mtr	24-5-2014	Harderwijk
	nieuw	Ole Vuur	7,78	mtr	31-8-2019	Hilversum

GAC PRikkeldraad competitie

Sinds 2006 dé unieke GAC pupillenmeerkamp over een volledig atletiekjaar

9 wedstrijdonderdelen

- Lopen → sprint 40-60m, 60m horden 40/50/60/70 cm, lange afstand 600-1000m
- Springen → ver springen, hoog springen, hink-stap-sprong uit stand
- Werpen → vortex werpen, kogel stoten, discus werpen

Alle officieel gejureerde PRestaties tellen mee

- Competitie- én trainingswedstrijden
- Individueel bezochte én centraal georganiseerde wedstrijden

Alle PRestaties van alle pupillen worden onderling vergelijkbaar gemaakt

- Omrekenfactor en correctiefactor per categorie per onderdeel

Vier jaarPRijzen

- Meeste PR's
- Beste PRestatie verbetering
- Beste trainingsgroep & beste trainers
- Beste allround jongens & meisjes

GAC PRikkeldraad competitie

Resultaten 2019

- Aantal deelnemende pupillen 216+
- Totaal aantal behaalde PR's 3.651
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 16,9

- Bronzen medailles, 10+ PR's 189
- Zilveren medailles, 15+ PR's 137
- Gouden medailles, 20+ PR's 75

2019 is een recordjaar!



Stéphane Wienneke

wisselPRijs

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- Altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle pupillen die GAC lid zijn

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Eregalerij

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer	JPC	32 PR's
2016 Lianne Mellenbergh & Kate Nijs	MPC	34 PR's
2017 Florian van Wijchen	JPC	35 PR's
2018 Yuri Scholte	JPB	35 PR's

Stéphane Wienneke wisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS 2019

<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>PR's</u>
Mels Hogervorst	JPC	30
Rens Ouwehand, Laurens Bijlaard	JPB	30
Elise de Jong, Isabelle Harms, Meis Ottenheijm	MPC	26
Eline Dijkstra	MPD	26
Franca Koutstaal	MPB	26
Max Schot	JPD	24
Loicq Koutstaal	MPA2	21
Anna Steeman, Tara van Vliet, Merle Brocks	MPA1	20
Alex Spieker, Nout van der Schoot, Youri van der Linden	JPA2	18

Stéphane Wienneke wisselPRijs

OVERALL WINNAAR 2019

naam	groep	aantal PR's
Yuri Scholte	JPA1	37



**PRestatie
verbeteringstrofée**

PRestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

- Alle pupillen die nu én meer dan één jaar GAC-lid zijn
- Aan alle PRikkeldraad onderdelen meegedaan
- Verbetering op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen t.o.v. vorig atletiekjaar

Hoe kan je winnen?

- Over alle onderdelen de hoogste gemiddelde verbetering

PRestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%
2016	Jet Molkenboer	64,4%
2017	Yuri Scholte	42,2%
2018	Isabella de Bruin	46,0%

PRestatieverbeterings trofee 2019

1	Dille de Gooijer	MPC	44,1%
2	Merijn Senster	JPB	41,8%
3	Ole Vuur	JPC	39,4%
4	Orla White	MPB	37,9%
5	Hanna Karsijns	MPB	33,3%
6	Aafke Oostveen	MPB	32,9%



Beste trainingsgroep
Beste trainers

Beste trainingsgroep & beste trainers

Hoe word je beste trainingsgroep van het jaar?

→ Gemiddelde plaats/PR - ratio

- Over alle 9 onderdelen per trainingsgroep de gemiddelde plaats van alle GAC leden met een geleverde prestatie
- Per trainingsgroep het gemiddeld aantal PR's van alle GAC leden

Wie zijn de beste trainers van het jaar?

De trainers van de beste trainersgroep natuurlijk

Beste trainingsgroep & beste trainers

Eregalerij

2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren
2017	MPA2	Tom Dankers
2018	JPC	Nelleke Dankers

Beste trainingsgroep & beste trainers

JONGENS PUPILLEN C

Nelleke Dankers

Kaj van Raalte, Lando van Wee, Niels Bitter, Irma van Rijn,
Florian Vriezen, Pien Putter, Iris Mackaaij

plaats	groep	gemiddelde plaats	gemiddeld # PR's	gemiddelde plaats - PR ratio
1	Jongens Pupillen C	86,59	22,6	3,8
2	Jongens Pupillen A 1e jaars	86,80	17,5	5,0
3	Jongens Pupillen B	106,92	21,1	5,1
4	Meisjes & Jongens Pupillen D	108,68	18,7	5,8
5	Meisjes Pupillen B	98,00	16,4	6,0
6	Meisjes Pupillen C	110,24	17,4	6,3
7	Jongens Pupillen A 2e jaars	100,03	12,0	8,3
8	Meisjes Pupillen A 1e jaars	116,05	13,5	8,6
9	Meisjes Pupillen A 2e jaars	119,63	12,6	9,5



**TOP 6 ALLROUND
Jongens & Meisjes**

Eregalerij

<u>jaar</u>	<u>overall winnaar</u>
2006	Yaran Wienneke - JPC
2007	Martijn Lauppe - JPA1
2008	Cirrus Nebbeling - JPB
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1
2010	Berend-Jan Koster - JPA2
2011	Tobias van Ee - JPB
2012	Otte Wienese - MPA2
2013	Yoram Vriezen - JPA1
2014	Yoram Vriezen - JPA2
2015	Florian Vriezen - JPB
2016	Florian Vriezen - JPA1
2017	Florian Vriezen - JPA2
2018	Jayden Jillings - JPC

<u>1^e plaats meisjes/jongens</u>
Chinouk van de Kuil - MPA1
Kylie de Beer - MPA2
Dieuwertje Kok - MPA1
Robin Loos - MPA1
Otte Wienese - MPB
Kato Leusink - MPA1
Tobias van Ee - JPA1
Carlijn de Bie - MPA1
Noortje Wouters - MPC
Myrte van der Schoot - MPA2
Lianne Wuring - MPA2
Carmen van Soest - MPB
Florien van Kesteren - MPA2

TOP 4 t/m 6 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
4	Jip ter Smitten	JPC	13,7
4	Annemette Hommema	MPB	31,0
5	Youri van der Linden	JPA2	14,8
5	Jinthe van Loon	MPA1	32,9
6	Kealan Steba	JPA2	15,4
6	Kate Nijs	MPA2	39,2

TOP 2 & 3 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
2	Florian van Wijchen	JPA1	7,3
2	Carmen van Soest	MPA2	23,2
3	Thimo Gisius	JPA2	9,5
3	Dille de Gooijer	MPC	26,2

WINNAAR jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	gemiddelde <u>plaats</u>
1	Thijmen van Wijchen	JPA1	5,6
1	Orla White	MPB	14,6



**VEEL PLEZIER EN SUCCES
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!**