Ranglijst INDOOR Meisjes Pupillen A
25 beste prestaties

30m

C.R.	Lois Doornheim	5.62	15-11-14
1	**Jinthe van Loon**	**5.61**	**28-12-18**
2	Lois Doornheim	5.62	15-11-14
3	**Carmen van Soest**	**5.67**	**28-12-18**
4	Iris Knol	5.4	28-12-85
5	Marlies Braeken	5.7	28-12-85

35m

C.R.	Lois Doornheim (1)	6.32	08-03-15
1	Lois Doornheim (1)	6.32	08-03-15
2			

40m

C.R.	Debbie Philipsen	6.3	25-02-89
1	Debbie Philipsen	6.3	25-02-89
2	**Carmen van Soest**	**6.76**	**16-02-19**
3	Kelly Teunisse	6.6	25-02-89
4	\Maaike Visser	6.7	25-02-89
5	Melanie Versteeg	6.7	23-02-02
6	Marije van Ophem	6.8	25-02-89
7	Tessa Dorits	6.8	25-02-89
8	Carlijn de Bie	7.10	26-10-13
9	Cindy Dekker	7.0	25-02-89
10	Marleos van Ettekoven	7.0	25-02-89
11	Renate Dekker	7.0	25-02-89
12	Vanessa Goedemans	7.0	25-02-89
13	Ellen Zeldenrijk	7.3	25-02-89
14	Sanne Ockhuysen	7.5	25-02-89
15	Aysha Kraaijeveld	7.77	20-01-07
	Dashell Versteeg	8.58	20-01-07

50m

C.R.	Heleen Gorris	7.4	14-12-02
1	Heleen Gorris	7.4	14-12-02
2	Afke Bouten	7.6	19-01-97
3	Janet Hulshof	7.6	18-01-92
4	Michelle Disberg	7.7	24-02-01
5	Jetske Touw	7.7	19-01-02
6	Ans Seppen	7.8	28-11-70
7	Isabelle Bosch	8.0	09-11-02
8	Janneke Oosterink	8.1	08-02-98
9	Tessa de Kruijk	8.2	19-01-02
10	Isabelle Bosch	8.2	14-12-02
11	Melanie Versteeg	8.2	19-01-02
12	Anne van den Booren	8.2	22-02-03
13	Isa van Delft	8.2	31-01-09
14	Jolanda de Voogd	8.3	09-01-93
15	Wendy van Ophem	8.4	18-01-92
16	Madelon Oudshoorn	8.4	19-01-02
17	Manuela van Rennes	8.4	19-01-02
18	Tessa van der Voort	8.4	24-02-01
19	Jolien Blankenzee	8.5	18-01-92
20	Mandy van Dijk	8.5	18-01-92
21	Madelon Oudshoorn	8.5	24-02-01
22	Joyce Putman	8.5	24-02-01
23	Dille Wienese	8.5	31-01-00
24	Laura Dekker	8.5	22-02-03
25	Maud Kerssemakers	8.6	09-02-85
26	Marlous Ockhuysen	8.7	09-02-85
27	Els Oosterink	8.7	18-01-92
28	Dagmar Boersma	8.7	09-01-93
29	Tanja Rodr. Parreira	8.8	13-02-82
30	Michelle Zoutendijk	8.8	09-02-85
	Riselotte Bierhoff	8.8	18-01-92
	Sara van der Meer	8.8	18-01-92
	Iris Langeveld	8.8	09-01-93
	Sabrina Pauwels	8.8	19-01-02

60m

C.R.	Otte Wienese	9.25	29-01-12
1	Otte Wienese	9.25	29-01-12
2	Puck Harms	9,34	03-03-13
3	Sonja Pieters	9.1	18-03-06
4	Julia van Delft	9.45	23-01-11
5	Carlijn de Bie	9.55	02-03-14
6	Lois Doornheim	9.61	30-01-16
7	Myrte Gorris	9.62	13-12-03
8	Fleur Keijzer	9.62	17-12-11
9	Chinouk van de Kuil	9.63	03-02-07
10	Tess Janssen	9.65	13-05-17
11	**Emmelie Pos**	**9.65**	**09-11-19**
12	**Carmen van Soest**	**9.68**	**22-12-18**
13	Jasmijn Verboom	9.75	15-01-06
14	Sophie van der Schoot	9.75	18-02-17
15	Isa van Delft	9.80	08-11-08
16	Myrte van der Schoot	9.81	13-12-14
17	Renate van Broek	9.84	04-02-06
18	Paula Kliphuis	9.96	18-02-17
19	**Kate Nijs**	**9.97**	**22-12-18**
20	Robin Loos	10.03	08-11-08
21	Lianne Wuring	10.05	06-03-16
22	Wieke van Kaam	10.06	02-01-10
23	Rosan de Bie	10.09	11-03-12
24	Terzja van de Kuil	10.10	13-12-03
25	Dille Wienese	10.23	02-01-10
26	Didi van Catz	10.24	25-02-06
27	Simone van Wijk	10.27	01-03-08
28	Bo de Beer	10.30	08-11-08
29	Dana Visser	10.35	06-01-07
30	Iris de Bie	10.40	02-03-14
	Xanthe Buruma	10.49	15-12-12
	Dinisha Overvliet	10.49	18-02-17
	Terra van Leeuwen	10.50	06-03-16
	Babet Tabak	10.51	03-03-13
	Rikkie Bosman	10.51	13-12-14
	Tessa van den Brakel	10.53	13-12-03
	Sharon Bruininks	10.53	24-02-07

600m

C.R.	Carlijn de Bie	1.58.11	02-03-14
1	Carlijn de Bie	1.58.11	02-03-14
2	Myrte van der Schoot	1.58.31	22-02-15
3	Otte Wienese	1.58.62	03-03-12
4	Julia van Delft	2.02.38	23-01-11
5	Lianne Wuring	2.02.86	06-03-16
6	Iris de Bie	2.06.50	02-03-14
7	Puck Harms	2.10.85	03-03-13
8	Isabelle Bosch	2.10.9	09-11-02
9	Lois Doornheim	2.11.02	28-02-16
10	Madelon Oudshoorn	2.14.6	19-01-02
11	Isa van Delft	2.16.3	31-01-09
12	Dille Wienese	2.16.7	31-01-09
13	Sonja Pieters	2.16.74	04-02-06
14	Babet Tabak	2.17.35	03-03-13
15	**Carmen van Soest**	**2.17.41**	**03-03-19**
16	Jolien Blankenzee	2.17.8	18-01-92
18	Barbara van Eijden	2.18.6	09-02-80
18	Tanja Rodriques Parreira	2.19.0	14-11-81
19	Jolanda de Voogd	2.19.9	09-01-93
20	Astrid Timmerman	2.20.9	09-02-80
21	Lilian Tabak	2.23.28	03-03-13
22	Els Oosterink	2.23.5	18-01-92
23	Tessa de Kruijk	2.23.5	19-01-02
24	Rosan de Bie	2.23.68	29-01-11
25	Renate van den Broek	2.24.35	04-02-06
26	Sara van der Meer	2.24.5	18-01-92
27	Jetske Touw	2.24.7	19-01-02
28	Michelle Zoutendijk	2.24.9	09-02-85
29	Anne Witteveen	2.25.81	04-02-06
30	Sabrina Pauwels	2.27.0	19-01-02
	Maud Kerssemakers	2.27.4	09-02-85
	Marlous Ockhuysen	2.27.5	09-02-85
	Inez Visser	2.28.0	09-02-85
	Sylvia Ridderhof	2.28.2	31-01-81
	Melanie Versteeg	2.29.1	19-01-02
	Janet Hulshof	2.29.6	18-01-92

1000m

C.R.	Jip Vastenburg	3.29.54	05-02-05
1	Jip Vastenburg	3.29.54	05-02-05
2	Carlijn de Bie	3.33.14	14-12-13
3	Otte Wienese	3.36.13	18-02-12
4	Myrte van der Schoot	3.37.53	13-12-14
5	Paula Kliphuis	3.42.57	12-02-17
6	Tanja Rodr. Parreira	3.43.4	00-00-82
7	Kato Leusink	3.43.67	18-02-12
8	Sophie van der Schoot	4.01.28	12-12-15
9	Lotte Pos	4.03.39	12-12-15
10	Rikkie Bosman	4.05.77	13-12-14
11	Emmelie Pos	4.10.90	12-12-15
12	Isa van Delft	4.16.20	27-01-08
12	Jiska Welp	4.16.23	12-12-15
14	Pien Putter	4.17.10	12-02-17
15	Lois Doornheim	4.34.12	13-12-14

ver

C.R.	Puck Harms	4.34	03-03-13
1	Puck Harms	4.34	03-03-13
2	Julia van Delft	4.22	23-01-11
3	Otte Wienese	4.15	03-03-12
4	**Carmen van Soest**	**4.07**	**15-12-18**
5	Ellen Sabbé	4.04	18-01-73
6	Fleur Keijzer	4.01	17-12-11
7	Sonja Pieters	4.00	25-02-06
8	**Kate Nijs**	**3.87**	**15-12-18**
9	Isabelle Bosch	3.80	14-12-02
10	Melanie Versteeg	3.79	14-12-02
11	Chinouk van de Kuil	3.78	06-01-07
12	Dana Visser	3.78	24-02-07
13	Inez Visser	3.69	09-02-85
14	Lianne Wuring	3.69	06-03-16
15	Carlijn de Bie	3.67	15-12-12
16	Marloes van Ettekoven	3.65	25-02-89
17	Simone van Wijk	3.65	01-03-08
18	Jasmijn Verboom	3.64	25-02-06
19	Terzja van de Kuil	3.63	13-12-03
20	Renate van den Broek	3.60	25-02-06
21	Manuela van Rennes	3.57	14-12-02
22	Dille Wienese	3.57	12-12-09
23	Janneke Oosterink	3.53	08-02-98
24	Tess Janssen	3.49	28-10-17
25	Vanessa Goedemans	3.47	25-02-89
26	Kelly Teunisse	3.47	25-02-89
27	Tessa Dorits	3.46	25-02-89
28	Xanthe Buruma	3.46	15-12-12
29	Wieke van Kaam	3.45	02-01-10
30	Isa van Delft	3.44	01-03-08
	Marloes Voorneveld	3.42	21-03-10
	Sophi van der Schoot	3.42	18-02-17
	Debbie Philipsen	3.40	25-02-89
	Paula Kliphuis	3.40	18-02-17
	Marleen Sievers	3.39	24-02-07
	Brechtje Hoekstra	**3.36**	**15-12-18**

hoog

C.R.	Otte Wienese	1.30	29-01-12
1	Otte Wienese	1.30	29-01-12
2	Janet Hulshof	1.25	18-01-92
3	Ans Seppen	1.20	28-11-70
4	Jetske Touw	1.20	19-01-02
5	Carmen van Soest	1.20	11-03-18
6	Melanie Versteeg	1.15	23-02-02
7	Myrte Goriis	1.15	13-12-03
8	Rosan de Bie	1.15	11-03-12
9	Lois Doornheim	1.15	14-11-15
10	Terra van Leeuwen	1.15	06-03-16
11	Wendy van Ophem	1.10	18-01-92
12	Isabelle Bosch	1.10	19-01-02
13	Sabrina Pauwels	1.10	19-01-02
14	Manuela van Rennes	1.10	22-02-03
15	Jip Vastenburg	1.10	05-02-05
16	Isa van Delft	1.10	08-11-08
17	Fleur Keijzer	1.10	29-01-12
18	Marjolein Schelfhout	1.08	30-01-16
19	**Loicq Koutstaal**	**1.08**	**02-02-19**
20	Riselotte Bierhoff	1.05	18-01-92
21	Jolien Blankenzee	1.05	18-01-92
22	Michelle Disberg	1.05	24-02-01

kogel
(2kg)

C.R.	**Carmen van Soest**	**8.93**	**12-10-19**
1	**Carmen van Soest**	**8.93**	**12-10-19**
2	Melanie Versteeg	8.41	26-10-03
3	Otte Wienese	7.99	11-03-12
4	Janet Hulshof	7.22	18-01-92
5	Tess Janssen	7.04	28-10-17
6	Ans Seppen	7.02	28-11-70
7	Jetske Touw	6.50	19-01-02
8	Madelon Oudshoorn	6.50	19-01-02
9	Marieke van der Laan	6.44	30-01-10
10	Dorien den Ouden	6.39	24-02-01
11	Jip Vastenburg	6.35	05-02-05
12	Isabelle Bosch	6.31	14-12-02
13	Dille Wienese	6.31	02-01-10
14	**Brechtje Hoekstra**	**6.31**	**15-12-18**
15	Jolien Blankenzee	6.30	18-01-92
16	Tamara Obst	6.15	23-02-02
17	Leonie Grob	6.13	01-03-08
18	Paula Kliphuis	6.11	18-02-17
19	Jessy Boekraad	6.09	24-02-07
20	**Kate Nijs**	**6.09**	**03-03-19**
21	Sonja Pieters	6.05	18-03-06
22	Lisanne Bos	6.01	24-02-01

Geen normale onderdelen voor pupillen

500m

C.R.	Marlies Braeken	2.09.9	28-12-85
1	Marlies Braeken	2.09.9	28-12-85
2			

800m

C.R.	Janneke Oosterink	3.08.5	08-02-98
1	Janneke Oosterink	3.08.5	08-02-98
2			

60mhrd
(0.76cm)

1	Paula Kliphuis	11.54	12-02-17
2	**Carmen van Soest**	**13.19**	**09-12-18**
3	Pien Putter	14.18	12-02-17

23	Lisanne Bos	1.05	24-02-01
24	Dorien den Ouden	1.05	24-02-01
25	Tessa van den Brakel	1.05	13-12-03
26	Sonja Pieters	1.05	24-02-06
27	Chinouk van de Kuil	1.05	03-02-07
28	Robin Loos	1.05	08-11-08
29	Julia van Delft	1.05	23-01-11
30	Lotte Pos	1.05	12-12-15
	Jinthe van Loon	**1.05**	**28-12-18**
	Marlies Braeken	1.00	28-12-85
	Iris Knol	1.00	28-12-85
	Els Oosterink	1.00	18-01-92
	Tessa van der Voort	1.00	24-02-01
	Madelon Oudshoorn	1.00	19-01-02
	Tessa de Kruijk	1.00	19-01-02
	Tamara Obst	1.00	23-02-02
	Anne van den Booren	1.00	22-02-03

23	Sabrina Pauwels	6.00	19-01-02
24	Renate van den Broek	5.96	18-03-06
25	Debbie Phlipsen	5.94	25-02-89
26	Puck Harms	5.94	03-03-13
27	Chinouk van de Kuil	5.93	06-01-07
28	Jeske de Vries	5.93	01-03-08
29	Jolanda de Voogd	5.92	09-01-93
30	Fleur Keijzer	5.92	29-01-12
	Simone van Wijk	5.84	01-03-08
	Regina Ubbens	**5.84**	**09-11-19**
	Carlijn de Bie	5.78	02-03-14
	Isa van Delft	5.75	31-01-09
	Charlot Ruhe	5.74	13-12-03
	Inez Visser	5.70	09-02-85
	Dana Visser	5.69	06-01-07
	Wendy van Ophem	5.67	18-01-92
	Tessa de Kruijk	5.63	19-01-02
	Rosan de Bie	5.63	11-03-12

vervolg hoog

Laura Dekker	1.00	22-02-03
Renate van den Broek	1.00	04-02-06
Dille Wienese	1.00	08-11-08
Marieke van der Laan	1.00	07-11-09
Carlijn de Bie	1.00	03-03-13
Myrte van der Schoot	1.00	13-12-14
Emmelie Pos	1.00	12-12-15

Ranglijst INDOOR Meisjes Pupillen A 1

15 beste prestaties

30m

1	**Jinthe van Loon**	**5.61**	**28-12-18**
2	Lois Doornheim	5.62	15-11-14

40m

1	Melanie Versteeg	6.7	23-02-02
2	Marye van Ophem	6.8	25-02-89
3	Carlijn de Bie	7.10	26-10-13
4	Carmen van Soest	7.22	25-02-18
5	Cindy Dekker	7.0	25-02-89
6	Ellen Zeldenrijk	7.3	25-02-89
7	Aysha Kraaijeveld	7.77	20-01-07
	Dashell Versteeg	8.58	20-01-07

35m

1	Lois Doornheim	6.32	08-03-15
2			

50m

1	Melanie Versteeg	8.2	19-01-02
2	Anne van den Booren	8.2	22-02-03
3	Manuela van Rennes	8.4	19-01-02
4	Jolanda de Voogd	8.5	18-01-92
5	Tessa de Kruijk	8.5	24-02-01
6	Madelon Oudshoorn	8.5	24-02-01
7	Jouyce Putman	8.5	24-02-01
8	Dille Wienese	8.5	31-01-09
9	Maud Kerssemakers	8.6	09-02-85
10	Marloes Ockhuysen	8.7	09-02-85
11	Michelle Zoutendijk	8.8	08-02-85
12	Sabrina Pauwels	8.8	24-02-01
13	Isabelle Bosch	8.8	19-01-02
14	Dagmar Boersma	8.9	18-01-92
15	Liesbeth Slootbeek	9.0	24-02-01
16	Kirsten Kleijn	9.2	18-01-92
17	Marloes Steenhuisen	9.2	14-12-02
18	Inez Visser	9.4	09-02-85
19	Femke Westra	9.4	09-02-85
20	Birthe Elfrink	9.6	09-02-85
21	Julia van Delft	9.61	21-02-10
22	Myrte Gorris	9.62	13-12-03
23	Puck Harms	9.70	17-12-11
24	Carlijn de Bie	9.87	03-03-13
25	Lois Doornheim	9.98	31-01-15

60m

1	Julia van Delft	9.61	21-02-10
2	**Carmen van Soest**	**9,95**	**11-03-18**
3	Robin Loos	10.03	08-11-08
4	Wieke van Kaam	10.06	02-01-10
5	Isa van Delft	10.24	27-01-08
6	Sophie van der Schoot	10.34	12-12-15
7	Dille Wienese	10.48	08-11-08
8	Terra van Leeuwen	10.50	06-03-16
9	Tessa van den Brakel	10.53	13-12-03
10	Amber Scherrenburg	10.54	13-12-03
11	Saskia van Genderen	10.54	13-12-03
12	Marjolein Schelfhout	10.74	30-01-16
13	Iris de Bie	10.80	26-01-13
14	Eden Göbbels	10.86	02-01-10
15	Lotte Pos	10.91	12-12-15
16	Tamar Doornheim	10.92	17-12-16
17	Rosan de Bie	11.04	29-01-11
18	Jiska Welp	11.12	12-12-15
19	Emmelei Pos	11.26	12-12-15
20			

600m

1	Carlijn de Bie	2.04.91	03-03-13
2	Isabelle Bosch	2.13.9	19-01-02
3	**Carmen van Sooest**	**2.14.65**	**11-03-18**
4	Julia van Delft	2.16.5	30-01-10
5	Dille Wienese	2.16.7	31-01-09
6	Jolanda de Voogd	2.22.5	18-01-92
7	Inte van Kralingen	2.22.58	12-02-17
8	Rosan de Bie	2.23.68	29-01-11
9	Michelle Zoutendijk	2.24.9	09-02-85
10	Maud Kerssemakers	2.27.4	09-02-85
11	Marlous Ockhuysen	2.27.5	09-02-85
12	Inez Visser	2.28.0	09-02-85
13	Melanie Versteeg	2.29.1	19-01-02
14	Birthe Elfrink	2.29.9	09-02-85
15	Dagmar Boersma	2.32.1	18-01-92
16	Manuela van Rennes	2.34.4	19-01-02
17	Sietske Tamminga	2.34.6	18-01-92
18	Terra van Leeuwen	2.34.85	31-12-50
19	Iris Langeveld	2.37.4	18-01-92
20	Laura Pel	2.48.7	09-02-85
	Channa van Gameren	2.51.3	31-01-09
	Quirina Kappert	2.55.6	09-02-85

hoog

1	Carmen van Sooest	1.20	11-03-18
2	Melanie Versteeg	1.15	23-02-02
3	Myrte Gorris	1.15	13-12-03
4	Terra van Leeuwen	1.15	06-03-16
5	Isabelle Bosch	1.10	19-01-02
6	Marjolein Schelfhout	1.08	30-01-16
7	Manuela van Rennes	1.05	19-01-02
8	Tessa van den Brakel	1.05	13-12-03
9	Robin Loos	1.05	08-11-08
10	Lois Doornheim	1.05	08-03-15
11	Lotte Pos	1.05	12-12-15
12	**Jinthe van Loon**	**1.05**	**28-12-18**
13	Sabrina Pauwels	1.00	24-02-01
14	Anne van den Booren	1.00	22-02-03
15	Jip Vastenburg	1.00	13-12-03
16	Dille Wienese	1.00	08-11-08
17	Julia van Delft	1.00	30-01-10
18	Carlijn de Bie	1.00	03-03-13
19	Emmelie Pos	1.00	12-12-15
20	Iris Langeveld	0.95	18-01-92
	Jiska Welp	0.95	12-12-15
	Dgamar Boersma	0.90	18-01-92
	Jolanda de Voogd	0.90	18-01-92
	Kirsten Kleijn	0.90	18-01-92
	Iris de Bie	0.90	10-11-12
	Sophie van der Schoot	0.90	12-12-15

1000m

1	Sophie van der Schoot	4.01.28	12-12-15
2	Lotte Pos	4.03.39	12-12-15
3	Emmelie Pos	4.10.90	12-12-15
4	Isa van Delft	4.16.20	27-01-08
5	Jiska Welp	4.16.23	12-12-15
6	Lois Doornheim	4.24.12	13-12-14
7			

kogel

(2kg)

1	Carmen van Sost	7.46	11-03-18
2	Marije van Ophem	6.20	25-02-89
3	Madelon Oudshoorn	6.08	24-02-01
4	Melanie Versteeg	5.98	24-11-01
5	Sabrina Pauwels	5.91	24-02-01
6	Inez Visser	5.70	09-02-85
7	Carlijn de Bie	5.64	15-12-12
8	Jip Vastenburg	5.59	13-12-03
9	**Jinthe van Loon**	**5.56**	**28-12-18**
10	Maaike Visser	5.46	25-02-89
11	Anne van den Booren	5.38	22-02-03
12	Isa vcan Delft	5.27	27-01-08
13	Liesbeth Slootbeek	5.20	24-02-01
14	Puck Harms	5.19	17-12-11
15	Dashell Versteeg	5.16	20-01-07
16	Tessa van den Brakel	5.11	13-12-03
17	Myrte Gorris	5.09	13-12-03
18	Marjolein Schelfhout	5.02	12-12-15
19	Dille Wienese	5.01	08-11-08
20	Lois Doornheim	4.91	13-12-14
21	Maud Kerssemakers	4.57	08-02-85
22	Emmelie Pos	4.50	12-12-15
23	Jiska Welp	4.40	12-12-15
24	Laura Pel	4.38	09-02-85
25	Terra van Leeuwen	4.32	06-03-16
	Lotte Pos	4.06	12-12-15

ver

1	Puck Harms	3.93	17-12-11
2	**Carmen van Soest**	**3.93**	**16-12-17**
3	Inez Visser	3.69	09-02-85
4	Carlijn de Bie	3.67	15-12-12
5	Wieke van Kaam	3.45	02-01-10
6	Isa van Delft	3.44	01-03-08
7	Melanie Versteeg	3.42	24-11-01
8	Xanthe Buruma	3.19	17-12-11
9	Iris de Bie	3.19	15-12-12
10	Dille Wienese	3.15	31-01-09
11	Michelle Zoutendijk	3.12	09-02-85
12	Maud Kerssemakers	3.10	09-02-85
13	Manuela van Rennes	3.07	15-12-01
14	Bo de Beer	3.05	01-03-08
15	Femke Westra	3.03	09-02-85
16	Rosan de Bie	3.03	18-12-10
17	Marloes Steenhuisen	3.02	14-12-02
18	Eden Göbbels	3.02	02-01-10
19	Marlous Ockhuysen	3.00	09-02-85
20	Tamar Doornheim	3.00	17-12-16
	Birthe Elfrink	2.92	09-02-85
	Laura Pel	2.57	09-02-85