

3 Meike Bakker	11.70	08-10-17	3 Otte Wiense	25.87	18-10-14	3 Iris Mackaaij	32.42	17-08-19
4 Kylie de Beer	11.67	03-10-09	4 Meike Bakker	23.96	06-05-17	4 Otte Wiense	32.38	21-06-14
5 Vivien Stam	11.37	12-09-82	5 Karlijn Greeve	23.60	13-07-19	5 Shantell Kwofie	31.09	21-07-18
6 Noortje van den Burg	11.12	08-10-08	6 Emmelien Schouten	23.43	21-06-08	6 Janet Hulshof	29.98	11-09-93
7 Janet Hulshof	11.10	02-10-94	7 Marijke van Ophem	23.36	08-08-92	7 Lianne Wuring	28.86	26-8-187
8 Emmelien Schouten	10.90	19-04-08	8 Dorien den Ouden	23.23	20-04-02	8 Inez Visser	28.06	10-09-88
9 Puck Harms	10.81	20-09-15	9 Paula Kiphuis	22.54	01-09-19	9 Lilian Tabak	27.82	07-06-15
10 Diewertje Kok	10.79	24-05-10	10 Lori Wingelaar	22.35	04-10-08	10 Anoeska Hagendoorn	27.31	08-10-06
11 Tamara de Graaf	10.57	17-04-93	11 Shantell Kwofie	22.06	21-07-18	11 Amanda van Gameren	27.16	21-06-86
12 Tessa van den Brakel	10.52	21-04-07	12 Anouska Hagendoorn	21.95	01-09-06	12 Rachel Bruininks	27.09	08-10-06
13 Maaïke Bakker	10.30	20-06-98	13 Charlôt Ruhe	21.89	01-07-06	13 Meike Bakker	27.04	16-09-17
14 Babet Tabak	10.26	24-05-15	14 Aafke Roelofs	21.89	14-05-11	14 Elsa Martens	26.08	24-06-00
15 Wilma van Diessen	10.24	13-09-80	15 Lois Doornheim	21.79	14-04-18	15 Mirte List	26.07	02-10-99
16 Marijke van Ophem	10.20	20-09-92	16 Luca Bos	21.53	14-05-11	16 Kylie de Beer	25.80	03-10-09
17 Anoeska Hagendoorn	10.12	08-10-06	17 Marja Bakker	21.38	26-04-97	17 Maaïke Bakker	25.72	11-04-98
18 Jolanda Elenbaas	10.11	02-10-94	18 Senna van der Geest	21.26	06-10-13	18 Babet Tabak	25.41	30-05-15
19 Wicky Hulsekmans	10.11	21-05-16	19 Kato Leusink	21.16	06-10-13	19 Amanda van Gameren	25.40	03-05-86
20 Debbie Philipsen	10.10	27-04-91	20 Dille Wiense	20.75	23-06-12	20 Marleen Ram	25.40	29-09-01
21 Inez Visser	10.05	10-09-88	21 Kylie de Beer	20.57	03-10-09	21 Karlijn Greeve	25.08	13-07-19
22 Melanie Versteeg	10.04	04-09-05	22 Wicky Hulsekmans	20.30	30-10-16	22 Sanne Doensen	24.99	21-05-05
23 Daphne Bakker	10.01	29-04-11	23 Aimee Lovers	20.26	03-10-09	23 Martine Smitka	24.92	02-10-88
24 Lilian Tabak	9.97	20-06-15	24 Tessa van den Brakel	20.21	07-10-07	24 Sandra Moen	24.62	30-09-90
25 Charlize Capel	9.92	26-10-14	25 Chana van Gameren	20.12	23-06-12	25 Lindy Egberts	24.54	03-10-93
26 Senne Wijma	9.84	08-09-18	26 Rachel Bruininks	20.03	23-04-05	26 Debbie Philipsen	24.52	17-08-91
27 Mirte List	9.75	02-10-99	27 Isabelle Bosch	20.01	03-04-05	27 Senna van der Geest	24.39	14-09-13
28 Lonneke van Felius	9.74	02-07-83	28 Daphne Bakker	19.93	27-03-11	28 Marijke van Ophem	24.34	20-06-92
29 Elisha Kwofie	9.73	01-09-19	29 Areen Harbiye	19.92	04-07-09	29 Elin van Bokhorst	24.34	24-04-99
30 Elin van Bokhorst	9.70	02-10-99	30 Liesbeth Sloopbeek	19.75	02-10-04	30 Lonneke van Felius	24.26	27-08-83
31 Marijke van Ophem	9.61	04-10-92	31 Sophie van Veen	19.74	14-09-13	31 Jolien Blankenzee	24.20	01-10-94
32 Roos Wortel	9.61	09-04-17	32 Katja Verheul	19.71	19-05-01	32 Kato Leusink	24.12	18-05-14
33 Lois Doornheim	9.59	08-07-18	33 Wieke van Kaam	19.71	25-05-13	33 Senne Wijma	23.99	15-07-18
34 Liliane Snel	9.55	24-09-82	34 Melanie Versteeg	19.60	03-10-04	34 Aafke Roelofs	23.85	16-04-11
35 Martine Smitka	9.54	01-10-88	35 Sabine Renaud	19.60	06-10-19	35 Els Oosterink	23.66	01-10-94
			Charlize Capel	19.57	21-06-14	Wanda Niekerk	23.50	30-09-89
			Ilse Hengeveld	19.41	18-04-15	Kisten van Bokhorst	23.50	29-09-01

1000msteople

C.R. Shantell Kwofie	3.15.49	17-06-18
1 Shantell Kwofie	3.15.49	17-06-18
2 Lianne Wuring	3.28.22	03-09-17
3 Julia Velt	3.44.94	01-09-19
4 Paula Kiphuis	3.54.07	01-09-18
5 Inte van Kralingen	3.56.03	22-04-19
6 Rikkie Bosman	4.17.67	04-09-16

Geen aanbevolen programma voor junioren D

80m			100m			150m		
B.R. Shantell Kwofie (0.0)	10.88	12-09-18	B.R. Shantell Kwofie (-0.2)	13.75	08-10-17	B.R. Floortje Geelen	21.32	12-06-13
1 Shantell Kwofie (0.0)	10.88	12-09-18	1 Shantell Kwofie (-0.2)	13.75	08-10-17	1 Shantell Kwofie (-1.3)	20.26	26-08-18
2 Mirte Gorris	10.97	16-06-07	2 Dilay Yandi	13.89	08-10-17	2 Floortje Geelen	21.32	12-06-13
3 Nomidia Azou	11.40	16-04-06	3 Puck Harms (-0.7)	14.03	04-10-15	3 Wieke van Kaam	21.37	12-06-13
4 Lois Doornheim (0.0)	11.45	12-09-18	4 Luna Scheffer	14.06	12-06-13	4 Lois Doornheim (+0.2)	21.42	25-03-18
5 Roos Wortel (-0.5)	11.46	25-03-17	5 Roos Wortel (+1.5)	14.20	25-03-17	5 Terzja van de Kuil	21.61	23-08-06
6 Nsama van Midde (0.0)	11.54	12-09-18	6 Samantha Westerweel	14.34	08-10-17	6 Otte Wiense	21.63	22-03-14
7 Mare Lei (+2.2)	11.62	25-03-17	7 Myrte van der Schoot (+2.7)	14.38	25-03-17	7 Julia van Delft	21.72	09-08-13
8 Myrte van der Schoot (-0.5)	11.71	25-03-17	8 Laura van Beusekom (+0.3)	14.44	07-09-16	8 Roos Wortel (-1.7)	21.76	04-09-16
9 Dinisha Overvliet (-0.0)	11.92	12-09-18	9 Mare Lei	14.54	08-10-17	9 Lara van Beusekom (+0.9)	22.03	02-04-16
10 Otte Wiense	11.95	18-04-14	10 Elisha Kwofie (-0.8)	14.58	02-06-19	10 Puck Harms (-2.0)	22.11	28-03-15
11 Fay Blank	12.01	27-09-13	11 Milou Mijnhout (-0.7)	14.61	04-10-15	11 Jolijn van Dijk	22.21	03-06-11
12 Pien Scheer (+0.3)	12.04	07-06-15	12 Mella Scheffer (+1.6)	14.69	04-10-15	12 Isa van Delft	22.42	03-06-11
13 Milou Mijnhout	12.09	18-04-14	13 Sophie Romagnoli (-1.5)	14.69	02-10-16	13 Myrte van der Schoot (-0.2)	22.52	02-04-16
14 Dilay Yandi (-0.8)	12.10	13-09-17	14 Tasha Haakmat (-1.3)	14.78	02-06-19	14 Marleen Ram	22.6	08-06-01
15 Flore Glimmerveen	12.22	27-09-13	15 Wicky Hulsekmans (+0.0)	14.82	07-09-16	15 Milou Mijnhout (-0.5)	22.63	28-03-15
16 Hasannatou Barry (+0.6)	12.25	25-03-17	16 Lois Doornheim	14.96	08-10-17	16 Eden Gobbels	22.66	27-09-13
17 Marieke de Vor	12.29	27-09-13	17 Meintje Glimmerveen (-0.5)	14.99	07-09-16	17 Karin Vissers	22.7	09-09-95
18 Lara van Beusekom (-0.8)	12.34	02-05-15	18 Hassanatou Barry (-0.1)	15.05	25-03-17	18 Marloes Pijfers	22.7	08-06-01
19 Rikkie Bosman (-0.5)	12.41	25-03-17	19 Rikkie Bosman	15.14	08-10-17	19 Lois Doornheim	22.75	16-06-17
20 Mette Oosterink (+0.4)	12.44	02-05-15	20 Paloma Lam	15.42	18-04-14	20 Sophie Romagnoli (+1.3)	22.83	02-04-16
21 Sophie van der Schoot (1) (-0.2)	12.46	12-09-18	21 Sarah Breken (-0.4)	15.42	02-10-16	21 Flore Glimmerveen	22.91	27-09-13
22 Meike Bakker (+2.2)	12.47	25-03-17	22 Sacha Dekker (+2.5)	15.55	14-05-15	22 Kato Leusink	22.92	27-09-13
23 Lianne Wuring (-0.5)	12.48	25-03-17	23 Mette Oosterink (-0.1)	15.56	02-05-15	23 Wickey Hulsekmans (+1.4)	22.96	02-04-16
24 Meintje Glimmerveen (-0.8)	12.54	02-05-15	24 Babet Tabak (-0.1)	15.58	02-05-15	24 Mare Lei (0.0)	23.03	02-04-16
25 Babet Tabak (+0.9)	12.54	02-05-15	25 Masja Wilders (+0.5)	15.60	07-09-16	25 Meintje Glimmerveen (-0.9)	23.06	28-03-15
26 Lilian Tabak (+0.4)	12.59	02-05-15	26 Lianne Wuring (-0.9)	15.67	25-03-17	26 Lilian Tabak (-1.0)	23.14	28-03-15
27 Sarah Loewy	12.60	18-04-14	27 Meike Bakker (+3.4)	15.69	25-03-17	27 Babet Tabak (-0.3)	23.19	28-03-15
28 Keira Samuëls Brussa (-2.2)	12.60	07-04-18	28 Suzel Doornheim (+0.1)	15.71	04-10-15	28 Samantha Westerweel (+0.2)	23.19	02-04-16
29 Senne Wijma (+2.2)	12.65	12-09-18	29 Nathalie Sloof (+0.3)	15.76	07-09-16	29 Kirsten van Bokhorst	23.2	08-06-01
30 Nouhou Barry (0.0)	12.69	12-09-18	30 Lilian Tabak (-0.1)	15.77	02-05-15	30 Hassanatou Barry (+2.0)	23.20	02-04-16
31 Rozemarijn de Bruin (+0.1)	12.71	25-03-17	31 Jolente Bleijs (-0.7)	15.80	04-10-15	31 Pien Scheer (-1.0)	23.42	28-03-15
32 Rosan de Bie	12.74	27-09-13	32 Maaïke van Kesteren	15.80	08-10-17	32 Naomi Burrekers	23.5	08-06-01
33 Alessandra Viola	12.74	18-04-14	33 Pien Scheer	15.82	18-04-14	33 Marieke de Vor	23.50	27-09-13
34 Jiska Welp (1) (+0.4)	12.79	12-09-18	34 Keira Samuëls Brusse	15.84	08-10-17	34 Maaïke Versteeghen	23.53	27-09-13
35 Rozemarijn de Bruin (-0.4)	12.86	12-09-18	35 Marit Dijkstra (0.0)	15.87	04-10-15	35 Mella Scheffer	23.53	22-03-14
Wicky Hulsekmans (-0.8)	12.90	02-05-15	Amélie Zoetemeyer (+1.6)	15.88	04-10-15	Sòpie van der Schoot (+0.2)	23.58	23-05-18
			Isa van Vliet (-0.7)	15.90	04-10-15			

200m			300m			400m		
B.R. Julia van Delft	28.14	12-06-13	B.R. Ilse Venema	47.8	14-04-07	B.R. Otte Wiense	1.04.84	03-09-14
1 Julia van Delft	28.14	12-06-13	1 Ilse Venema	47.8	14-04-07	1 Otte Wiense	1.04.84	03-09-14
2 Afke Bouten	29.0	12-04-98	2 Fay Blank	50.44	27-09-13	2 Shantell Kwofie	1.04.98	02-04-18
3 Nomidia Azou	29.5	16-04-06	3 Sophie Romagnoli	50.50	02-04-16	3 Sophie Romagnoli	1.08.82	02-10-16
4 Roos Wortel (+1.1)	29.59	25-03-17	4 Eden Gobbels	50.71	27-09-13	4 Dilay Yandi	1.08.87	08-10-17

5 Puck Harms	30.01	22-03-14	5 Pien Scheer	50.84	17-05-15	5 Samantha Westerweel	1.09.11	08-10-17
6 Mare Lei (+0.7)	30.20	01-07-17	6 Maaïke Versteeghen	51.30	27-09-13	6 Lianne Wuring	1.09.37	08-10-17
7 Otte Wiense	30.34	22-03-14	7 Lilian Tabak	52.57	28-03-15	7 Roos Wortel	1.10.34	02-10-16
8 Levi Krol (-0.8)	30.34	02-09-15	8 Ilse Hengeveld	53.14	28-03-15	8 Meintje Glimmerveen	1.10.53	02-10-16
9 Rosalie Schouten (+0.1)	30.53	07-04-18	9 Samantha Westerweel	53.22	02-04-16	9 Wicky Hulseimans	1.11.44	02-10-16
10 Dinisha Overvliet (-0.1)	30.54	23-03-19	10 Mette Oosterink	54.16	28-03-15	10 Lois Doornheim	1.11.50	08-10-17
11 Sophie van der Schoot (-0.9)	30.84	07-04-18	11 Milou Mijnhout	54.58	28-03-15	11 Mare Lei	1.13.11	08-10-17
12 Milou Mijnhout (-0.3)	30.94	28-03-15	12 Suzet Doornheim	55.78	28-03-15	12 Tess van den Berg	1.13.3	05-04-09
13 Lois Doornheim (+2.3)	31.13	25-03-17	13 Meintje Glimmerveen	56.46	28-03-15	13 Eva van Kampen	1.14.45	02-10-16
14 Mika v.d. Westhuyzen (-0.8)	31.23	02-09-15	14 Wicky Hulseimans	56.97	28-03-15	14 Helena Kruger	1.14.59	02-10-16
15 Hassanatou Barry (+2.3)	31.26	25-03-17	15 Dina Hajji	59.34	28-03-15	15 Pien Scheer	1.15.26	03-09-14
16 Elisha Kwofie (+1.5)	31.50	23-03-19	16 Sarah Breken	61.60	28-03-15	16 Ilse Hengeveld	1.15.75	03-09-14
17 Eden Gobbels	31.54	12-06-13	17 Marit van der Vliet	61.90	02-04-16	17 Suzanne van den Broek	1.17.5	05-04-09
18 Tess Janssen (+1.3)	31.64	23-03-19	18 Marieke Buskens	62.28	28-03-15	18 Alessandra Viola	1.17.80	03-09-14
19 Lilian Tabak (2.0)	31.69	28-03-15	19 Maud Snel	62.62	28-03-15	19 Lilian Tabak	1.18.38	03-09-14
20 Meike Bakker (+1.2)	32.07	25-03-17	20 Charlotte Kooiman	62.79	28-03-15	20 Jolente Bleijs	1.18.66	03-09-14
21 Alessandra Viola (-0.8)	32.14	02-09-15	21 Sanne Hilberts	63.28	27-09-13	21 Tamara van Hoeksels	1.18.83	02-09-15
22 Ilse Hengeveld (-0.8)	32.19	02-09-15	22 Roos Hersbach	67.54	27-09-13	22 Emma van der Schoor	1.18.89	03-09-14
23 Rosan de Bie	32.20	03-09-14	23			23 Marit Dijkstra	1.19.81	02-09-15
24 Rikkie Bosman (+0.7)	32.29	25-03-17				24 Lisa Wijker	1.20.39	03-09-14
25 Pien Scheer (-0.7)	32.34	28-03-15				25 Milou Mijnhout	1.20.49	03-09-14
26 Sophie Romagnoli (-1.1)	32.42	28-03-15	1 Jip Vastenburg	5.16.5	23-08-06	26 Mette Oosterink	1.21.64	03-09-14
27 Ivanka Majoor (-0.6)	32.42	23-03-19	2 Lianne Wuring	5.20.08	08-05-18	27 Anna Moriarty	1.21.76	03-09-14
28 Emmelie Pos (+0.8)	32.48	07-04-18	3 Sigrid Koelink	5.57.2	19-04-80	28 Babet Tabak	1.22.96	03-09-14
29 Julia Velt (+0.0)	32.50	12-04-19	4 Ingrid van den Heuvel	6.19.4	19-04-80	29 Xanthe Buruma	1.23.02	03-09-14
30 Lotte Pos (+0.8)	32.70	07-04-18	5 Irma Rodr. Parreira	6.19.5	19-04-80	30 Isa van Vliet	1.23.63	03-09-14
31 Maaïke Verstege	32.74	12-06-13	6 Kisten Zwijnenburg	6.41.1	19-04-80	31 Jonna de Ruiter	1.23.66	03-09-14
32 Marjolein Schelfhout (+1.5)	32.86	23-03-19	7 Linda Nauta	6.49.7	19-04-80	32 Marieke Buskens	1.24.58	02-09-15
33 Anna Moriarty	32.89	03-09-14				33 Sterre de Beer	1.26.58	02-10-16
34 Meintje Glimmerveen (-1.1)	32.95	28-03-15				34 Merel Kanters	1.27.84	03-09-14
35 Jiska Welp (+1.3)	32.96	23-03-19				35 Ella Keijser	1.28.50	03-09-14
Mette Oosterink (-0.7)	32.99	28-03-15						
Babet Tabak (-2.0)	33.06	28-03-15						
	800m						h.s.s.	
B.R. Shantell Kwofie	2.26.98	08-10-17		80mhrd		B.R. Otte Wiense	9.28	16-05-14
1 Shantell Kwofie	2.26.98	08-10-17	1 Shantell Kwofie (+1.0)	13.14	23-05-18	1 Otte Wiense	9.28	16-05-14
2 Lianne Wuring	2.30.95	12-06-18	2 Terzja van de Kuil	14.80	09-09-06	2 Myrte van der Schoot (+0.5)	9.10	22-04-17
3 Myrte van der Schoot	2.34.69	02-10-16	3 Tess Janssen (1) (+1.0)	15.80	23-05-18	3 Wieke van Kaam	9.06	13-04-13
4 Jip Vastenburg	2.38.5	16-04-06	4 Maaïke van Kesteren (+1.0)	16.11	23-05-18	4 Janneke Wattel (+3.6)	8.90	02-06-19
5 Paula Kliphuis	2.47.48	24-08-18	5 Milou Mijnhout	16.74	18-04-14	5 Julia van Delft	8.65	13-04-13
6 Roos Wortel	2.47.76	02-10-16	6 Pien Scheer	16.92	18-04-14	6 Pien Putter (+1.2)	8.61	19-04-19
7 Emmelie Pos	2.48.07	24-08-18	7 Sophie van der Schoot (1) (+0.8)	17.18	23-05-18	7 Sanne Bandma (+0.3)	8.57	19-04-19
8 Lois Doornheim	2.48.66	01-07-17	8 Puck Harms	17.22	18-04-14	8 Lilian Tabak (+1.4)	8.50	21-03-15
9 Lotte Pos	2.50.11	24-08-18	9 Paula Kliphuis (1) (+0.8)	17.33	23-05-18	9 Jolien Andeweg (+1.9)	8.48	02-06-19
10 Sophie Romagnoli	2.50.20	04-10-15	10 Babet Tabak	17.40	18-04-14	10 Rikke Bosman (-2.3)	8.36	22-04-17
11 Suzet Doornheim	2.50.67	02-10-16	11 Emmelie Pos (1) (+1.0)	17.42	23-05-18	11 Luna Scheffer	8.34	13-04-13
12 Marloes Steenhuisen	2.51.1	16-04-06	12 Lotte Pos (1) (+0.8)	17.93	23-05-18	12 Fleur Keijzer	8.32	13-04-13
13 Ilse Venema	2.52.5	16-04-06	13 Lilian Tabak	18.49	18-04-14	13 Roos Wortel (+3.4)	8.25	10-04-16
14 Ilse Hengeveld	2.53.82	04-10-15	14 Jiska Welp (1) (+0.8)	18.54	23-05-18	14 Hassanatou Barry (-0.2)	8.25	22-04-17
15 Sylke Faber	2.54.19	22-04-19	15 Tara Zorgdrager (+0.8)	19.28	23-05-18	15 Mella Scheffer	8.19	13-03-14
16 Mette Oosterink	2.54.80	04-10-15	Kimberly Putman	20.1	31-03-02	16 Meike Bakker (+1.3)	8.16	02-10-16
17 Kimberly Putman	2.54.9	31-03-02				17 Floortje Geelen	8.08	13-04-13
18 Helena Kruger	2.55.16	04-10-15				18 Roos Hersbach	8.07	13-04-13
19 Milla Nijse	2.55.48	02-10-16				19 Lianne Wuring (-0.7)	8.04	22-04-17
20 Hannah Nijkamp	2.55.98	24-08-18		200mhrd		20 Luz Nebbeling	8.03	05-04-14
21 Roos Wortel	2.56.2	28-03-16	1 Otte Wiense	36.97	16-05-14	21 Kato Leusink	8.02	13-04-13
22 Pien Scheer	2.57.22	17-05-15	2			22 Rosan de Bie	8.01	05-04-14
23 Isa van Delft	2.58.68	03-06-11				23 Sacha Dekker (-1.2)	7.96	21-03-15
24 Rikkie Bosman	2.59.11	02-10-16		300mhrd		24 Iris Mackaaij (+1.0)	7.94	06-05-18
25 Terzja van de Kuil	3.02.07	23-08-06	B.R. Roxy Hamars de Sprtaan	52.53	03-04-16	25 Babet Tabak	7.90	03-05-14
26 Meintje Glimmerveen	3.02.26	04-10-15				26 Senna van der Geest	7.87	13-04-13
27 Marieke Buskens	3.03.49	04-10-15				27 Marit van der Vliet (-1.3)	7.87	22-04-17
28 Rosalie Sievers	3.06.7	16-04-06				28 Roos Hersbach	7.86	03-05-14
29 Merle Mijnhout	3.08.63	04-10-15				29 Eva van Kampen (+1.8)	7.83	02-10-16
30 Sacha Dekker	3.13.67	14-05-15		kogelsl. 2kg		30 Mette Oosterink	7.77	13-03-14
31 Charlotte Kooiman	3.14.04	02-10-16	B.R. Safira den Oudsten Spiridon	24.33	14-05-16	31 Sarah Breken (+0.7)	7.74	02-10-16
32 Flore Schedt	3.14.98	04-10-15	1 Anselma van Midden	29.97	10-09-05	32 Paula Kliphuis (+0.7)	7.71	06-05-18
33 Jamie Helmonds	3.15.18	04-10-15	2 Maaïke Daans	19.74	09-04-05	33 Pien Scheer (+1.6)	7.69	23-05-15
34 Eva van Kampen	3.15.28	04-10-15	3			34 Carlijn Koster	7.58	31-03-17
35 Isa Nijkamp	3.15.91	02-10-16				35 Xanthe Buruma (+1.7)	7.51	23-05-15
						Dina Hajji (+1.4)	7.35	21-03-15

Vervallen onderdeel

	bal						polshoog	
C.R. Viviën Stam	34.50	10-07-82				B.R. Otte Wiense	2.53	06-09-14
1 Viviën Stam	34.50	10-07-82				1 Otte Wiense	2.53	06-09-14
2 Wilma van Diessen	33.00	21-04-79				2 Jenny Baar	2.30	06-10-02
3 Jolanda Bakker	24.00	21-04-29				3 Kato Leusink	2.20	04-10-14
						4 Levi Hollander	2.00	14-06-12
						5 Mette Oosterink	2.00	04-10-14
						6 Noura Mangnus	2.00	06-10-19
						7 Jolijn van Dijk	1.92	17-07-11
						8 Babet Tabak	1.83	21-03-15
						9 Emma van der Schoor	1.80	04-10-14
						10 Marit van der Vliet	1.72	19-05-17
						Hassanatou Barry	1.42	24-05-17
						Elisa van der Linden	1.32	24-05-17

30 beste prestaties

OUTDOOR Meisjes D 1

	60m			600m			1000m	
1 Myrte Gorris	7.9	01-07-06	1 Shantell Kwofie	1.41.37	24-09-17	1 Myrte van der Schoot	3.13.54	04-09-16
2 Esmé Calis	8.0	01-07-06	2 Myrte Gorris	1.47.79	09-07-06	2 Jip Vastenburg	3.15.83	17-06-06

11 Julia Velt (+0.0)	32.50	12-04-19	11 Charlotte Kooiman	62.79	28-03-15	11 Ile Venema	2.52.5	16-04-06
12 Lotte Pos (+0.8)	32.70	07-04-18	12 Sanne Hilberts	63.28	27-09-13	12 Sylke Faber	2.54.19	22-04-19
13 Wicky Hulseimans (-1.5)	32.73	02-09-15	Roos Hersbach	67.54	27-09-13	13 Helena Kruger	2.55.16	04-10-15
14 Tess Jansen (+1.3)	32.76	07-04-18				14 Mila Nijse	2.55.48	02-10-16
15 Meintje Glimmerveen (-1.1)	32.95	28-03-15				15 Hannah Nijkamp	2.55.98	24-08-18
16 Masja Wilders (+0.7)	33.34	07-09-16				16 Roos Wortel	2.56.2	28-03-16
17 Mella Scheffer	33.42	22-03-14				17 Suzet Doornheim	2.57.93	14-05-15
18 Jiska Welp (+0.4)	33.46	07-04-18	1 Lianne Wuring	1.09.37	08-10-17	18 Rikki Bosman	2.59.11	02-10-16
19 Lilian Tabak	33.49	22-03-14	2 Roos Wortel	1.10.34	02-10-16	19 Meintje Glimmerveen	3.02.26	04-10-15
20 Marjolein Schelfhout (+0.3)	33.54	07-04-18	3 Lois Doornheim	1.11.50	08-10-17	20 Marieke Buskens	3.03.49	04-10-15
21 Inte van Kralingen (-0.6)	33.55	23-03-19	4 Pien Scheer	1.15.26	03-09-14	21 Rosalie Siebers	3.06.7	16-04-06
22 Ilse Hengeveld	33.57	03-09-14	5 Ilse Hengeveld	1.15.75	03-09-14	22 Merle Mijnhout	3.08.63	04-10-15
23 Suzet Doornheim (+0.7)	33.65	14-05-15	6 Wicky Hulseimans	1.16.34	02-09-15	23 Sacha Dekker	3.13.67	14-05-15
24 Paula Klijhuis (+0.1)	33.66	07-04-18	7 Alessandra Viola	1.17.80	03-09-14	24 Flore Scheidt	3.14.98	04-10-15
25 Rosan de Bie	33.75	12-06-13	8 Lilian Tabak	1.18.38	03-09-14	25 Jamie Helmonds	3.15.18	04-10-15
26 Sacha Dekker (+1.2)	33.78	14-05-15	9 Jolente Bleijs	1.18.66	03-09-14	26 Eva van Kampen	3.15.28	04-10-15
27 Pien Scheer	33.79	22-03-14	10 Tamara van Hoeksel	1.18.83	02-09-15	27 Charlotte Kooiman	3.16.22	04-10-15
28 Marit Dijkstra (-1.1)	33.82	02-09-15	11 Suzet Doornheim	1.18.96	02-09-15	28 Maud Snel	3.33.50	04-10-15
29 Babet Tabak	33.87	22-03-14	12 Mare Lei (-0.3)	1.19.61	02-10-16	29 Isa Nijkamp	3.36.16	04-10-15
30 Mette Oosterink	34.03	03-09-14	13 Marit Dijkstra	1.19.81	02-09-15	30 Moorle Slager	3.43.07	04-10-15
Alessandra Viola	34.09	03-09-14	14 Milou Mijnhout	1.20.49	03-09-14	Kirsten van Bokhorst	3.43.7	11-05-01
Flore Scheidt (-1.7)	34.27	28-03-15	15 Mette Oosterink	1.21.64	03-09-14	Dienke Dekker	3.44.6	11-05-01
Isa van Vliet	34.46	22-03-14	Babet Tabak	1.22.96	03-09-14	Dian van der Zande	3.55.0	11-05-01
Helena Kruger (-1.7)	34.51	28-03-15	Xanthe Buruma	1.23.02	03-09-14			
Sarah Breken (-1.1)	34.59	02-09-15	Isa van Vliet	1.23.63	03-09-14			
Imme Sipma (0.0)	34.78	07-04-18	Marieke Buskens	1.24.58	02-09-15			
			Sterre de Beer	1.26.58	02-10-16			

	h.s.s.			1500m			80mhrd	
1 Myrte van der Schoot (+3.2)	9.07	02-10-16	1 Jip Vastenbung	5.16.5	23-08-06	1 Puck Harms	17.22	18-04-14
2 Lianne Wuring (-0.7)	8.60	22-04-17	2 Sigrd Koelink	5.57.2	19-04-80	2 Tess Janssen (+1.0)	15.80	23-05-18
3 Jolien Andeweg (+1.9)	8.48	02-06-19	3 Irma Rodr. Parreira	6.19.5	19-04-80	3 Milou Mijnhout	16.74	18-04-14
4 Fleur Keijzer	8.32	13-04-13	4 Linda Nauta	6.49.7	19-04-80	4 Pien Scheer	16.92	18-04-14
5 Rikkie Bosman (+0.4)	8.26	02-10-16	5			5 Sophie van der Schoot (+0.8)	17.18	23-05-18
6 Roos Wortel (3.4)	8.25	10-04-16				6 Paula Klijhuis (+0.8)	17.33	23-05-18
7 Mella Scheffer	8.19	13-03-14				7 Babet Tabak	17.40	18-04-14
8 Meike Bakker (+1.3)	8.16	02-10-16				8 Emmelle Pos (+1.0)	17.42	23-05-18
9 Otte Wienese	8.11	13-04-13				9 Lotte Pos (+0.8)	17.93	23-05-18
10 Ross Hersbach	8.07	13-04-13				10 Lilian Tabak	18.49	18-04-14
11 Kato Leusink	8.02	13-04-13				Jiska Welp	18.54	23-05-18
12 Sacha Dekker (-1.2)	7.96	21-03-15	1 Mette Oosterink	2.00	04-10-14			
13 Iris Mackaaij (+1.0)	7.94	06-05-18	2 Noura Mangnus	1.90	06-10-19			
14 Babet Tabak	7.90	03-05-14						
15 Meike Bakker (-0.3)	7.90	10-04-16						
16 Lilian Tabak	7.88	13-03-14						
17 Mette Oosterink	7.77	13-03-14	1 Inte van Kralinen	1.57.03	29-06-19			
18 Paula Klijhuis (+0.7)	7.71	06-05-18	2 Elisha Kwofie	2.03.13	12-05-19			
19 Carlijn Kosters	7.58	31-03-17	3					
20 Xanthe Buruma	7.37	13-03-14	4					
21 Sienn Poels	7.36	31-03-17						
22 Dina Hajji (+1.4)	7.35	21-03-15						
23 Emmelle Pos (+2.8)	7.32	06-05-18						
24 Rosan de Bie	7.27	02-03-13	Vervallen onderdeel	bal				
25 Meintje Glimmerveen (+2.8)	7.23	23-05-15	1 Wilma van Diessen	33.00	21-04-79			
26 Ilse Hengeveld	7.19	05-04-14	2 Jolanda Bakker	24.00	21-04-79			
27 Marjolein Padt	7.15	31-03-17						
28 Luz Nebbeling	7.09	13-04-13						
29 Marjolein Schelfhout (+0.6)	7.08	06-05-18						
30 Anouk Dekker (+0.9)	7.08	03-11-19						
31 Lucca Vos	7.06	31-03-17						
32 Isa van Vliet	7.00	13-03-14						
33 Mare Lei (+0.8)	6.97	02-10-16						
34 Kate Nijs (0.0)	6.96	03-11-19						
35 Marit van der Vliet	6.92	09-07-16						