

20	Manon Greeve	25.72	18-06-16	20	Xanthe Buruma	13.12	07-07-13
21	Tara Zorgdrager	24.43	01-10-16	21	Tess Jansen	13.14	31-05-17
22	Brechtje Hoekstra	24.40	11-05-19	22	Fay Spier (-2.1)	13.14	06-07-19
23	Sophie van der Schoot	24.25	07-10-17	23	Sophie Harms (+0.0)	13.15	22-06-19
24	Iris Mackaaij	24.14	17-06-17	24	Lois Doornheim	13.25	04-09-16
25	Inte van Kralingen	23.55	23-06-18	25	Mella Scheffer	13.28	07-07-13
26	Lois Doornheim	23.38	01-10-16	26	Puck Harms	13.30	07-07-13
27	Fleur Sleeman	22.63	06-10-18	27	Maud Bleijs	13.30	23-05-18
28	Mingxia Oppers	22.58	17-06-17	28	Jiska Welp	13.38	31-05-17
29	Marie Kooiman	22.55	18-06-16	29	Ilana Hoek (+1.5)	13.42	22-06-19
30	Claire Voschezang	22.45	08-04-17	30	Nathalie Sloof	13.46	05-07-15
31	Loes van der Linden	22.40	06-10-18	31	Marijn van der Kroon (-2.1)	13.51	06-07-19
32	Merle Mijnhout	22.21	14-06-14	32	Wicky Hulselmans	13.54	25-06-14
33	Meintje Glimmerveen	22.09	14-06-14	33	Sacha Dekker	13.54	25-06-14
34	Frédérique van Dijk	21.95	03-10-15	34	Emmelie Pos	13.54	09-07-17
35	Loicq Koutstaal	21.94	11-05-19	35	Iri Mackaaij	13.55	31-05-17
	Paula Kliphuis	21.93	07-10-17		Nora Oosterling (-1.5)	13.62	06-07-19
	Tess Janssen	21.78	17-06-17		Annehine Sluter (+0.0)	13.68	22-06-19
	Pien Putter	21.76	17-06-17		Marjolijn Schelfhout	13.73	09-07-17
	Lucile Verburg	21.38	15-09-18		Dina Hajji	13.74	25-06-14
	Sabine Renaud	21.25	23-06-18		Isabel Fennebeumer	13.75	04-09-16
					Sabine Renaud	13.81	07-07-18
					Hassanatot Barry	13.83	13-06-15
					Carlijn Koster h	13.6	18-06-16

kogelsl. 2kg.

1	Loicq Koutstaal	21.79	13-07-19
2	Carmen van Soest	14.46	13-07-19
3	Brechtje Hoekstra	14.28	13-07-19
4	Anouk Lucassen	12.09	13-07-19
5	Nora Oosterling	11.10	13-07-19
6			
7			

	Anouk Lucassen (+2.2)	13.90	22-06-19
	Evie Jurgens (+0.2)	13.90	22-06-19

HSS uit stand

1	Florien van Kesteren	6.59	03-10-18
2	Ivanka Majoor	6.54	03-10-18
3	Karlijn Greeve	5.72	03-10-18
4	Inte van Kralingen	5.70	03-10-18
5	Lotte Pos	5.70	03-10-18
6	Sylke Faber	5.57	2018
7	Tess Wuring	5.55	2018
8	Meike Bakker	5.52	2015
9	Emmelie Pos	5.52	2017
10	Sabine Renaud	5.47	2018
11	Tess Janssen	5.45	2017
12	Jiska Welp	5.32	2017
13	Janneke Wattel	5.26	2017
14	Daphne Sijben	5.20	2017
15	Iris Mackaaij	5.17	2017
16	Imme Sipma	5.11	2017
17	Carmen van Soest	5.09	2019
18	Paula Kliphuis	5.02	2017
19	Maud Bleijs	5.01	2018

discus (500gr)

1	Wicky Hulselmans	20.98	20-09-14
2	Carmen van Soest	20.60	2019
3	Paula Kliphuis	18.51	2017
4	Florien van Kesteren	17.99	2018
5	Lianne Wuring	17.95	2016
6	Karlijn Greeve	17.36	2018
7	Meike Bakker	17.08	2015
8	Emmelie Pos	16.49	2017
9	Marjolein Padt	16.13	16-04-16
10	Myrte van der Schoot	16.08	2015
11	Lois Doornheim	15.69	2016
12	Manon Greeve	15.66	2016
13	Ivanka Majoor	15.65	2018
14	Helena Kruger	15.51	2014
15	Carlijn Koster	15.23	16-04-16
16	Iris Mackaaij	15.21	2017
17	Tess Wuring	15.16	2018
18	Tara Zorgdrager	15.11	2016
19			

25 beste prestaties OUTDOOR MEISJES PUPILLEN A 1e jaars

60m			
1	Myrte Gorris	8.9	26-06-04
2	Sonja Pieters	8.9	23-04-05
3	Jetske Touw	9.0	12-05-01
4	Heleen Gorris	9.19	14-09-02
5	Jinthe van Loon	9.27	15-06-19
6	Puck Harms	9.29	15-09-12
7	Julia van Delft	9.32	02-10-10
8	Otte Wienese	9.42	25-06-11
9	Robin Spierings	9.43	19-09-98
10	Kato Leusink	9.43	17-09-11
11	Lois Mateman	9.46	01-10-16
12	Maaike Visser	9.2	23-09-89
13	Afke Bouten	9.2	30-09-95
14	Robin Loos	9.2	03-10-09
15	Dieuwertje Kok	9.54	20-09-08
16	Lois Mateman	9.46	01-10-16
17	Myrte van der Schoot	9.56	04-10-14
18	Ivanka Majoor	9.59	13-05-17
19	Tessa de Kruijk	9.62	22-09-01
20	Melanie Versteeg	9.4	28-09-02
21	Maaike van Kesteren	9.69	05-07-15
22	Terra van Leeuwen	9.69	17-09-16
23	Samantha Westerweel	9.71	04-10-14
24	Michelle Disberg	9.5	30-09-00
25	Esmé Calis	9.5	02-10-04
26	Janneke Oosterink	9.5	20-09-97
27	Marijn van Hartingsveld	9.5	20-09-97
28	Carmen van Soest	9.79	23-06-18
29	Maaike van Klei	9.83	15-06-19
30	Robin Sierings	9.6	04-10-98
31	Elin van Bokhorst	9.6	05-10-96
32	Mare Lei	9.87	04-10-14
33	Isanelle Bosch	9.88	14-09-02
34	Imme Sipma	9.89	02-04-16
35	Sophie van der Schoot	9.90	28-05-16
	Kate Nijs	9.93	23-06-18
	Mirte List	9.7	05-10-96
	Sacha van der Zande	9.7	20-09-97
	Nynke Lei	9.96	04-10-14

1000m			
B.R.	LalaYahjaoui Almere '81	3.30.99	17-09-16
1	Jip Vastenburger	3.31.60	05-09-04
2	Carlijn de Bie	3.32.07	21-09-13
3	Myrte van der Schoot	3.20.32	07-10-18
4	Gwen van Eijden	3.35.6	30-06-84
5	Liesbeth Mulder	3.36.8	30-06-84
6	Lianne Wuring	3.38.41	03-10-15
7	Julia Velt	3.39.66	28-05-17
8	Sophie van der Schoot	3.40.58	28-05-16
9	Julia van Delft	3.42.84	11-09-10
10	Iris de Bie	3.43.12	08-06-13
11	Otte Wienese	3.43.5	21-05-11
12	Kato Leusink	3.44.51	11-09-11
13	Maaike van Kesteren	3.45.12	23-05-15
14	Afke Bouten	3.45.2	30-09-95
15	Joyce Putman	3.45.5	09-06-01
16	Jolien Blankenzee	3.46.3	28-09-91
17	Christine Groen	3.46.71	08-09-02
18	Emelie Pos	3.48.02	28-05-16
19	Jessie Homminga	3.48.3	01-10-05
20	Kate Nijs	3.48.89	23-06-18
21	Lotte Pos	3.48.95	01-10-16
22	Amy Wortel	3.50.9	30-09-06
23	Maud Bleijs	3.51.52	08-04-17
24	Tara Zorgdrager	3.51.53	03-10-15
25	Gudm Uriot	3.51.91	13-09-98
26	Carmen van Soest	3.52.17	23-06-18
27	Jolanda Elenbaas	3.52.6	08-06-91
28	Isabelle Bosch	3.53.1	06-04-02
29	Robin Loos	3.53.2	03-10-09
30	Myrte Gorris	3.53.21	05-09-04
31	Anne van den Booren	3.53.61	07-09-03
32	Jinthe van Loon	3.54.39	15-06-19
33	Muriel Uriot	3.54.62	13-09-98
34	Elin van Bokhorst	3.56.6	05-10-96
35	Marijn van Hartingsveld	3.57.6	04-10-97
	Cheyenne van den Bos	3.58.84	13-04-19
	Jet Molkenboer	3.58.98	23-06-18

ver			
1	Lois Mateman	4.15	01-10-16
2	Julia van Delft	4.13	02-10-10
3	Puck Harms	4.13	15-09-12
4	Liesbeth Mulder	4.07	30-06-84
5	Heleen Gorris	4.07	28-09-02
6	Carmen van Soest	4.03	06-10-18
7	Myrte Gorris	4.01	02-10-04
8	Tessa de Kruijk	4.00	29-09-01
9	Jetske Touw	4.00	29-09-01
10	Terra van Leeuwen	4.00	01-10-16
11	Janet Hulshof	3.99	28-09-91
12	Esmé Calis	3.97	02-10-04
13	Otte Wienese	3.95	09-04-11
14	Myrte van der Schoot	3.95	04-10-14
15	Melanie Versteeg	3.92	22-06-02
16	Samantha Westerweel	3.85	04-10-14
17	Floortje Geelen	3.84	26-06-10
18	Senna van der Geest	3.84	02-10-10
19	Fleur Keijzer	3.84	17-09-11
20	Maaike Visser	3.82	24-06-89
21	Dieuwertje Kok	3.81	04-10-08
22	Isabelle Bosch	3.75	28-09-02
23	Ivanka Majoor	3.70	23-09-17
24	Terzja van de Kuil	3.67	04-10-03
25	Danielle Oosthoek	3.67	02-10-04
26	Jinthe van Loon	3.67	13-04-19
27	Brenda Baar	3.65	26-04-97
28	Elin van Bokhorst	3.64	05-10-97
29	Lois Doornheim	3.64	07-06-15
30	Mirte List	3.61	05-10-96
31	Lonneke Bergmeijer	3.60	05-04-97
32	Janneke Oosterink	3.60	05-04-97
33	Tessa van den Brakel	3.60	02-10-04
34	Robin Spierings	3.58	13-06-98
35	Tess Janssen	3.56	16-04-16
	Marijn van Hartingsveld	3.55	04-10-97
	Emmelie Pos	3.54	16-04-16
	Kate Nijs	3.54	06-10-18

kogel 2kg

1	Carmen van Soest	7.96	21-07-18
---	------------------	------	----------

bal 170-200gr

1	Janet Hulshof	33.10	17-08-91
---	---------------	-------	----------

27
28
29
30

27
28
29
30