

13	Lois Mateman	19.57	13-06-15	13	Lianne Wuring	12.44	25-06-14	4	Tess Wuring	4.87	28-05-16
14	Lotte Pos	19.32	03-10-15	14	Maaïke van Klei	12.50	23-05-18	5	Maud Bleijs	4.60	28-05-16
15	Emmelie Pos	18.75	03-10-15	15	Jeanine Gulmans	12.51	25-06-14	6	Ivanka Major	4.52	28-05-16
16	Julia Velt	18.38	01-10-16	16	Carmen van Soest	12.55	09-07-17	7	Jasmijn van Winsen	4.39	28-05-16
17	Lucile Verburg	18.19	14-10-17	17	Jasmijn Edelbroek (+0.3)	12.59	22-06-19	8	Julia Velt/Julia Velt	4.36	28-05-16
18	Jinthe van Loon	18.12	07-04-18	18	Lois Mateman	12.65	13-06-15	9	Claire Voschezang	4.25	28-05-16
19	Cheyenne van den Bos	18.12	23-06-18	19	Liv Marshall (+1.0)	12.69	22-06-19	10	Anna-Sophia van der Haven	4.15	28-05-16
20	Jiska Welp	18.09	03-10-15	20	Evi Westerveld	12.80	23-05-18	11	Eline de Vries	4.12	28-05-16
21	Claire Voschezang	17.81	01-10-16	21	Lucile Verburg	12.82	09-07-17	12	Inte van Kralingen	4.03	28-05-16
22	Lianne Wuring	17.60	14-06-14	22	Joëlle van Wilsum (+0.3)	12.73	22-06-19	13	Sylke Faber	3.99	28-05-16
23	Jasmijn van Winsen	17.44	28-05-16	23	Imme Sipma	12.83	13-06-15	14	Lize Aben	3.94	28-05-16
24	Iris Mackaaij	17.41	13-06-15	24	Maud van der Meer (+1.0)	12.84	22-06-19	15	Fleur Sleeman	3.92	28-05-16
25	Lois Doornheim	17.39	14-06-14	25	Marjolein Schelfhout	12.92	05-07-15	16	Senne Wierenga	3.58	28-05-16
26	Annetteme Hommema	17.23	05-10-19	26	Jiska Welp	12.94	13-06-15	17	Saar Fortuin	3.55	28-05-16
27	Aafke Oostveen	16.94	05-10-19	27	Julia Velt h	12.7	18-06-16	18	Tamar Doornheim	3.44	28-05-16
28	Ivanka Major	16.75	01-10-16	27	Cheyenne van den Bos	12.99	07-07-18		Elin Vries	3.43	28-05-16
29	Fay Janssen	16.31	06-10-18	28	Karlijn Greeve	13.00	04-09-16				
30	Milou van 't Hof	15.99	25-03-17	29	Terra van Leeuwen	13.01	13-06-15				
31	Joëlle van Wilsum	15.82	15-06-19	30	Florien van Kesteren	13.01	04-09-16		A'dam 22-4-17		
32	Brechtje Hoekstra	15.78	13-05-17		Ilona Hoek	13.01	31-05-17		Huizen 28-5-16		
33	Auk Wissenburg	15.73	18-06-16		Nora Oosterling	13.05	31-05-17				
34	Stine Welp	15.69	06-10-18		Maaïke van Kesteren	13.06	25-06-14				
35	Imme Sipma	15.67	03-10-15		Merle Brocks	13.08	07-07-18				
	Tess Janssen	15.66	13-06-15		Mees Millenaar	13.09	07-07-18				
	Paula Kliphuis	15.53	03-10-15		Franca Koutstaal (+0.3)	13.14	22-06-19				
	Rozemarijn Schelfhout	15.25	17-06-17		Tamar Doornheim h	12.9	18-06-16				
	Maaïke van Klei	15.16	06-10-18		Roos van Schijndel (+0.9)	13.20	22-06-19				
		balsl.							gewichtw. (1.4kg)		
1	Carmen van Soest	18.46	14-10-17					1	Brechtje Hoekstra	9.54	14-10-17
2	Brechtje Hoekstra	18.14	14-10-17					2	Carmen van Soest	8.75	14-10-17
3	Lucile Verburg	14.26	14-10-17					3	Anouk Lucassen	7.63	14-10-17
4	Jet Molkenboer	12.15	14-10-17					4	Jet Molkenboer	6.30	14-10-17
5	Anouk Lucassen	6.58	14-10-17					5	Lucile Verburg	5.90	14-10-17

BESTE UITSLAGEN RODEDRAAD

HSS uit stand			discus (500gr)			kogel (1kg)					
1	Florien van Kesteren	5.27	2016	1	Orla White	15.94	2019	1	Dina Hajji	5.25	2012
2	Liv de Heus	5.11	2015	2	Ivanka Major	15.65	2016	2	Fay Janssen	5.09	2018
3	Ivanka Major	5.10	2016	4	Carmen van Soest	15.35	14-10-17	3	Carlijn Koster	5.05	2014
4	Carmen van Soest	5.09	2017	3	Imme Sipma	14.25	2015	4	Cheyenne van den Bos	4.98	2018
5	Terra van Leeuwen	5.05	2015	5	Florien van Kesteren	13.39	2016	5	Sophie Brands	4.93	2010
6	Paula Kliphuis	5.02	2015	6	Karlijn Greeve	13.26	2016	6	Rozemarijn Schelfhout	4.93	2017
7	Jasmijn Edelbroek	4.95	2019	7	Teaa Wuring	12.94	2016	7	Jiska Welp	4.91	2015
8	Julia Velt	4.84	2016	8	Kate Nijs	12.48	2017	8	Lianne Wuring	4.89	2014
9	Lois Mateman	4.81	2015	9	Paula Kliphuis	12.45	2015	9	Tess Janssen	4.89	2015
10	Marjolein Schelfhout	4.80	2015	10	Lois Mateman	12.30	2015	10	Claire Voschezang	4.85	2016
11	Inte van Kralingen	4.80	2016	11	Loicq Koutstaal	12.39	2017	11	Iris de Bie	4.83	2012
12	Inte van Kralingen	4.80	2016	12	Brechtje Hoekstra	12.04	14-10-17	12	Liv Marshall	4.65	13-04-19
13	Maud Bleijs	4.78	2016	13	Liv de Heus	11.88	2015	13	Xanthe Buruma	4.80	2011
14	Frederique van Brederode	4.76	2017	14	Maaïke van Klei	11.60	2018	14	Sachs Dekker	4.80	2012
15	Jet Molkenboer	4.67	2017	15	Anna-Sophia v.d. Haven	11.57	2016	15	Lois Doornheim	4.80	2014
16	Rozemarijn Schelfhout	4.67	2017	16	Bente van Delft	11.42	2017	16	Tess Wuring	4.80	2016
17	Annetteme Hommema	4.67	2019	17	Brechtje Hoekstra	11.39	2017	17	Myrte van der Schoot	4.79	2013
18	Evi Westerveld	4.64	2018	18	Aafke Oostveen	11.14	2019	18	Jasmijn van Winsen	4.78	2016
19	Anna van den Buurg	4.61	2016	19	Auk Wissenburg	11.28	2016	19	Maaïke van Klei	4.78	2018
20	Tess Janssen	4.61	2015	20	Lucile Vervurg	11.08	2017	20	Lucile Verburg	4.32	2017
21	Anna van den Buurg	4.61	2016	21	Lize Aben	11.07	2016	21	Sophie Harms	4.77	2017
22	Sophie van der Schoot	4.56	2015	22	Lize Aben	11.07	2016	22	Manon Greeve	4.76	2014
23	Lucile Verburg	4.56	2017	23	Annetteme Hommema	10.74	2019				
24	Janneke Wattel	4.55	2015	24	Franca Koutstaal	10.74	2019				
25	Fleur Sleeman	4.55	2016	25	Liv Marshall	10.71	2019				
	Anouk Dekker	4.55	2017								

30 beste prestaties pupillen OUTDOOR MEISJES PUPILLEN C

40m			600m.			ver					
B.R.	Afke Bouten	6.6	02-10-93	B.R.	Dian van der Zande	2.04.2	07-06-97	B.R.	Renske van der Maas FIT	3.48	17-09-16
C.R.	Afke Bouten	6.6	02-10-93	C.R.	Dian van der Zande	2.04.2	07-06-97	C.R.	Janet Hulshof	3.49	06-05-89
1	Afke Bouten	6.6	02-10-93	1	Dian van der Zande	2.04.2	07-06-97	1	Janet Hulshof	3.49	06-05-89
2	Robin Loos	6.7	06-10-07	2	Otte Wienese	2.09.0	03-10-09	2	Inez Visser	3.47	01-10-83
3	Otte Wienese	6.7	03-10-09	3	Lianne Wuring	2.09.40	25-08-13	3	Jetske Touw	3.44	29-05-99
4	Janet Hulshof	6.8	23-09-89	4	Jinthe van Loon	2.09.99	23-09-17	4	Jeanine Gulmans	3.37	05-10-13
5	Myrte Gorris	6.8	13-04-02	5	Myrte van der Schoot	2.10.72	15-09-12	5	Daniëlle van Berkel	3.35	14-09-02
6	Lois Mateman	7.07	04-10-14	6	Orta White	2.11.61	15-09-18	6	Melanie Versteeg	3.34	30-09-00
7	Gwen van Eijden	6.9	15-05-82	7	Noortje Wouters	2.13.83	04-10-14	7	Yvonne van der Kolk	3.30	18-09-77
8	Noortje Wouters	7.15	04-10-14	8	Fay Janssen	2.14.65	17-06-17	8	Otte Wienese	3.27	12-09-09
9	Sonja Pieters	7.18	13-09-03	9	Kato Leusink	2.14.8	03-10-09	9	Julia van Delft	3.26	14-06-08
10	Orla White	7.22	15-09-18	10	Carlijn de Bie	2.14.87	17-09-11	10	Lianne Wuring	3.25	14-09-13
11	Annetteme Hommema	7.23	15-09-18	11	Jip Vastenburgh	2.16.0	28-09-02	11	Gwen van Eijden	3.23	24-09-82
12	Melanie Versteeg	7.0	16-09-00	12	Julia van Delft	2.16.7	04-10-08	12	Linda Visser	3.22	29-09-84
13	Anne van den Booren	7.0	12-05-01	13	Jet Molkenboer	2.16.88	01-10-16	13	Myrte van der Schoot	3.22	15-09-12
14	Julia van Delft	7.26	20-09-08	14	Margriet Hilhorst	2.16.92	02-10-10	14	Afke Bouten	3.21	26-06-93
15	Ivanka Major	7.26	03-10-15	15	Inte van Kralingen	2.17.21	19-09-15	15	Jinthe van Loon	3.21	17-06-17
16	Fleur Keijzer	7.32	12-09-09	16	Daphne Bakker	2.17.7	30-09-06	16	Myrte Gorris	3.19	28-09-02
17	Kato Leusink	7.32	12-09-09	17	Anoushka Sliker	2.17.8	30-03-02	17	Jolanda de Voogd	3.18	29-09-90
18	Florien van Kesteren	7.32	19-09-15	18	Robin Loos	2.17.9	06-10-07	18	Fleur Keijzer	3.18	12-09-09
19	Jetske Touw	7.33	18-09-99	19	Myrte Gorris	2.18.1	28-09-02	19	Ivanka Major	3.17	03-10-15
20	Jinthe van Loon	7.33	23-09-17	20	Florien van Kesteren	2.19.20	19-09-15	20	Wieke van Kaam	3.16	04-10-08
21	Wieke van Kaam	7.34	20-09-08	21	Fleur Keijzer	2.19.5	03-10-09	21	Inte van Kralingen	3.16	03-10-15
22	Yvonne van der Kolk	7.1	17-09-77	22	Julia Wouda	2.20.13	06-10-18	22	Sandra Haug	3.13	03-10-92
23	Christine Bosch	7.1	02-10-93	23	Maaïke van Kesteren	2.20.41	05-10-13	23	Naomi Burrekers	3.13	04-10-97
24	Terra van Leeuwen	7.39	04-10-14	24	Jeanine Gulmans	2.20.43	05-10-13	24	Robin Loos	3.13	06-10-07
25	Carmen van Soest	7.39	17-09-16	25	Joyce Putman	2.20.5	29-05-99	25	Orta White	3.15	06-10-18
26	Vera Verboom	7.40	22-09-07	26	Chinouk van de Kuil	2.20.8	15-05-04	26	Kirsten van Bokhorst	3.12	15-06-96
27	Lianne Wuring	7.41	07-07-13	27	Wieke van Kaam	2.20.8	04-10-08	27	Anne van den Booren	3.12	23-06-01
28	Roos Hogervorst	7.42	15-09-18	28	Isabelle Bosch	2.21.1	17-06-00	28	Chinouk van de Kuil	3.12	02-10-04
29	Carlijn de Bie	7.43	17-09-11	29	Dille Wienese	2.21.19	06-10-07	29	Kato Leusink	3.11	09-05-09
30	Puck Harms	7.44	02-10-10	30	Annetteme Hommema	2.21.19	06-10-18	30	Carmen van Soest	3.11	01-10-16

Inez Visser	7.2	30-09-63	Caroline Bos	2.21.28	06-10-12	Noortje Wouters	3.10	14-06-14
Daniëlle van der Kolk	7.2	23-06-79	Sophie v. d. Schoot	2.22.09	04-10-14	Florien van Kesteren	3.10	19-09-15
Jolanda de Voogd	7.2	29-09-90	Julia Velt	2.22.87	03-10-15			
Carolien van 't Klooster	7.2	28-08-93						
Dieuwertje Kok	7.2	30-09-06						

hoog **bal** **kogel (1kg)**

			80-100gr			(Triathlon)		
						tot '99		
B.R. Terts van Leeuwen	1.10	41909	B.R. Caroline Bos	26.59	12-05-12	B.R. Maaike B.Rookhuizen,Sandra	5.31	23-05-92
C.R. Terts van Leeuwen	1.10	41909	C.R. Caroline Bos	28.19	15-09-12	C.R. Dorien den Ouden	6.26	16-05-98
1 Terts van Leeuwen	1.10	41909	1 Caroline Bos	28.19	15-09-12	1 Dorien den Ouden	6.26	16-05-98
2 Inez Visser	1.00	30471	2 Otte Wienese	24.46	12-09-09	2 Marloes Pijfers	5.48	07-06-97
3 Anne-Britt Pel	0.95	2019	3 Carlijn Koster	23.37	05-10-13	3 Sandra Haug	5.31	23-05-92
4 Lianne Wuring	0.95	41461	4 Janet Hulshof	22.44	30-09-89	4 Annika Wolfswinkel	5.26	23-05-92
5 Dillde Gooijer	0.90	2019	5 Lianne Wuring	22.14	05-10-13	5 Caroline v. 't Klooster	5.23	05-06-93
6 Laura Vroon	0.90	2019	6 Daniëlle Puyk	21.98	20-06-87	6 Elin van Bokhorst	5.19	11-06-94
7 Danielle van der Kolk	0.90	09-06-79	7 Luca Bos	21.57	30-09-06	7 Jenny Baar	4.92	07-06-97
8 Margreet Majoor	0.90	09-07-79	8 Nora Overhuijs	21.16	20-09-08	8 Gwen van Eijden	4.83	15-05-82
9 Tanja Rodrigues Parreira	0.90	31-05-80	9 Anoushka Slieker	21.10	22-06-02	9 Pascalie v.d. Zouw	4.80	16-05-98
10 Gwen van Eijden	0.90	19-06-82	10 Carlijn de Bie	20.29	01-10-11	10 Wilma van Diessen	4.58	0-0-76
11 Carolien van 't Klooster	0.90	28-08-93	11 Myrte van der Schoot	19.47	15-09-12	11 Janneke Oosterink	4.49	03-06-95
12 Saar Gnodde	0.85	2019	12 Julia van Delft	19.28	20-09-08	12 Maartje Heskamp	4.46	03-06-95
13 Meis Ottenheim	0.85	2019	13 Daniëlle van Berkel	19.16	14-09-02	13 Christine Bosch	4.02	05-06-93
14 Olivia Huijzer	0.85	2019	14 Robin Loos	19.05	06-10-07	14 Daniëlle van der Kolk	4.01	23-06-79
15 Elisa de Jong	0.85	2019	15 Anne van den Booren	19.03	29-09-01	15 Annemarie van Ettekoven	3.90	23-05-92
16			16 Bonne Keijer	18.63	04-10-08	16 Laura Pel	3.87	14-05-83
			17 Linda Visser	18.50	30-09-84	17 Elisa Bitter	3.84	07-06-97
			18 Sandra Moen	18.50	05-10-85	18 Michelle Spaan	3.80	05-06-93
			19 Melanie Versteeg	18.49	30-09-00	19 Wanja van der Plas	3.76	13-06-81
			20 Jonneke Veldmeijer	18.42	10-09-88	20 Afke Bouten	3.76	05-06-93
			21 Jeske de Vries	18.40	23-04-05	21 Dian van der Zande	3.73	07-06-97
			22 Margriet Hilhorst	18.25	05-06-10	22 Babette Stam	3.62	16-05-98
			23 Dorien den Ouden	17.88	19-09-98	23 Simone Reinders	3.60	07-06-97
			24 Kyra Hofland	17.62	05-10-13	24 Inez Visser	3.52	30-09-83
			25 Isabelle Bosch	17.61	30-09-00	25 Katelijne Elenbaas	3.48	11-06-94
			26 Jolanda Elenbaas	17.54	24-06-89	26 Nathalie Mayer	3.47	16-05-98
			27 Kato Leusink	17.49	03-10-09	27 Patty van Dijk	3.33	16-05-98
			28 Wieke van Kaam	17.42	20-09-08	28 Linda Visser	3.25	14-04-84
			29 Kate den Blanken	17.21	17-09-11	29 Tanja Rodr. Parreira	3.22	14-06-80
			30			30 Femke Claassen	3.21	07-06-07

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

1000m

Vortex vanaf 2014

B.R. Jella Smorenberg (ADA)	3.47.2	05-09-87				B.R. Carmen van Soest	ca.130gr	
C.R. Gwen van Eijden	3.55.7	24-09-82	16 Annike Koperdraad	4.29.9	05-10-96	C.R. Carmen van Soest	19.10	02-04-16
1 Gwen van Eijden	3.55.7	24-09-82	17 Wendy van Ophem	4.33.0	30-09-89	1 Carmen van Soest	19.10	02-04-16
2 Katelijne Elenbaas	4.01.0	28-05-94	18 Caroline van 't Klooster	4.33.3	03-10-93	2 Tess Wuring	19.05	03-10-15
3 Afke Bouten	4.03.0	02-10-93	19 Inez Visser	4.34.9	30-09-83	3 Dille de Gooijer	18.09	15-06-19
4 Daniëlle van der Kolk	4.04.4	23-06-79	20 Renate Dekker	4.34.9	11-10-86	4 Florian van Kesteren	16.86	03-10-15
5 Jolien Blankenzee	4.08.8	30-09-89	21 Linda Visser	4.35.1	01-09-84	5 Liv Marshall	16.79	15-09-18
6 Janet Hulshof	4.09.9	30-09-89	22 Sandra Haug	4.35.2	03-10-92	6 Lucile Verburg	16.61	01-10-16
7 Tanja Rodrigues Parreira	4.10.4	14-06-80	23 Jasmijn Frederik	4.38.2	29-09-90	7 Julia Wouda	16.31	23-06-18
8 Christine Bosch	4.14.3	02-10-93	24 Doenja de Roo	4.38.2	29-09-90	8 Evi Westerveld	16.26	23-09-17
9 Kirsten van Bokhorst	4.18.8	05-10-96	25 Maartje Heskamp	4.40.0	11-06-88	9 Inte van Kralingen	15.84	03-10-15
10 Annika Wolfswinkel	4.19.2	03-10-92	26 Jonneke Veldmeyer	4.40.3	29-09-90	10 Cheyenne van den Bos	15.64	07-10-17
11 Daniëlle Puyk	4.21.2	03-10-87	27 Sietske Tamminga	4.41.1	03-10-92	11 Annemette Hommema	15.46	15-09-18
12 Jolanda de Voogd	4.24.0	29-09-90	28 Annemarie van Ettekoven	4.41.8	03-10-87	12 Franca Koutstaal	14.76	06-10-18
13 Elin van Bokhorst	4.26.7	11-06-94	29 Renate Bongaards	4.42.2	05-10-85	13 Rozemarijn Schellhout	14.58	28-05-16
14 Sara van der Meer	4.26.9	30-09-89	30 Sandra Moen	4.42.2	30-09-95	14 Jinthe van Loon	14.57	07-10-17
15 Els Oosterrink	4.28.9	30-09-89	Janneke Oosterink	4.42.2	30-09-95	15 Karlijn Greeve	14.45	03-10-15

60mhrd

vanaf 2013

Medicijnenbalstenen

B.R. Noortje Wouters	11.67	13-07-14						
b.pr. Noortje Wouters	11.67	13-07-14						
1 Noortje Wouters	11.67	13-07-14	1 Carmen van Soest	4.48	28-05-16	21 Regina Ubbens	13.57	07-10-17
2 Maaike van Klei	12.09	09-07-17	2 Anouk Lucassen	3.76	28-05-16	22 Isabel Harms	13.52	05-10-19
3 Ivanka Majoor	12.23	05-07-15	3 Milou van t Hof	3.63	28-05-16	23 Maaike van Klei	13.16	23-09-17
4 Orla White	12.23	23-05-18	4 Brechtje Hoekstra	3.49	28-05-16	24 Fay Jansen	13.09	07-10-17
5 Annemette Hommema	12.34	07-07-18	5 Jet Molkenboer	3.49	28-05-16	25 Anne - Britt Pel	12.81	13-04-19
6 Jinthe van Loon	12.47	31-05-17	6 Evie Jurgens	3.46	28-05-16	26 Joëlle van Winsum	12.45	23-06-18
7 Hanne Cents (+1.1)	12.49	22-06-19	7 Sophie Harms	3.42	28-05-16	27 Sanne van der Kamp	12.40	02-06-18
8 Fay Janssen	12.51	31-05-17	8 Rozemarijn Schellhout	3.33	28-05-16	28 Mingxia Oppers	12.37	29-03-14
9 Dille de Gooijer (+1.1)	12.55	22-06-19	9 Lucile Verburg	3.29	28-05-16	29 Kate Nijs	12.37	01-10-16
10 Karlijn Greeve	12.58	05-07-15	10 Kate Nijs	3.23	28-05-16	30 Kim Koolstra	12.25	11-05-19
11 Lara Klamer	12.58	23-05-18	11 Fay Spier	3.03	28-05-16	Roos Hogervorst	12.13	06-10-18
12 Florian van Kesteren	12.60	05-07-15	12 Sara Bink	3.03	28-05-16	Lois Mateman	12.08	13-09-14
13 Roos Hogervorst	12.63	07-07-18	13 Anouk Dekker	3.00	28-05-16	Terra van Leeuwen	11.91	12-04-14
14 Carmen van Soest h	12.4	18-06-16	14 Loicq Koutstaal	2.99	28-05-16	Olivia Huijzer	11.71	13-04-19
15 Laura Vroon (+1.1)	12.67	22-06-19	15 Lisanne Mellenbergh	2.88	28-05-16	Laura Vroon	11.68	05-10-19
16 Merie Brocks	12.72	09-07-17	Caroline Peters	2.84	28-05-16	Loicq Koutstaal	11.60	28-05-16
17 Lianne Wuring	12.73	07-07-13	Bridget Borger	2.66	28-05-16			
18 Sophie v. d. Schoot	12.76	25-06-14	Anna Kamphuis	2.50	28-05-16			
19 Liv de Heus	12.80	25-06-14	Noor Cents	2.50	28-05-16			
20 Maaike van Kesteren	12.83	07-07-13	Jente Meertens	2.40	28-05-16			
21 Jet Molkenboer	12.83	04-09-16						
22 Lois Mateman	12.84	25-06-14						
23 Kate Nijs h	12.6	18-06-16						
24 Manon Greeve	12.88	07-07-13						
25 Lois Doornheim	12.90	07-07-13						
26 Lucile Verburg h	12.7	18-06-16						
27 Paula Kliphuis	12.98	13-07-14						
28 Evi Westerveld	12.99	31-05-17						
29 Cheyenne van den Bos	13.08	09-07-17						
30 Franca Koutstaal	13.10	07-07-18						
31 Sara Walstra	13.11	31-05-17						
32 Tess Wuring	13.17	05-07-15						
33 Nienke Smit	13.17	31-05-17						

3	Carmen van Soest	8.33	04-10-14	3	Jet Molkenboer	2.39.56	04-10-14	3	Julia van Delft	2.59	30-09-06
4	Jinthe van Loon	8.38	03-10-15	4	Lianne Wuring	2.41.34	01-10-11	4	Florien van Kesteren	2.50	05-10-13
5	Florien van Kesteren	8.39	05-10-13	5	Jip Vastenburgh	2.45.3	30-09-00	5	Robin Brouwer	2.47	17-09-11
6	Fay Jansen	8.41	03-10-15	6	Fay Jansen	2.45.60	03-10-15	6	Lyssa Akkerman	2.44	04-10-08
7	Robin Brouwer	8.49	17-09-11	7	Carmen van Soest	2.46.39	04-10-14	7	Jet Molkenbier	2.40	04-10-14
8	Noortje Wouters	8.50	06-10-12	8	Florien van Kesteren	2.47.62	05-10-13	8	Margriet Hilhorst	2.37	04-10-08
9	Isis Samallo	8.53	01-10-16	9	Mila White	2.48.54	05-10-19	9	Lucile Verburg	2.32	04-10-14
10	Jet Molkenboer	8.59	04-10-14	10	Isis Samallo	2.48.81	01-10-16	10	Fleur Keijzer	2.30	06-10-07
11	Fleur Keijzer	8.4	06-10-07	11	Jiske Welp	2.49.45	06-10-12	11	Lianne Wuring	2.30	01-10-11
12	Emma van Straalen	8.64	03-10-15	12	Noor Waterhout	2.51.03	06-10-18	12	Ilse Venema	2.28	30-09-00
13	Rozemarijn Schelfhout	8.65	04-10-14	13	Lianne Cornelissen	2.51.12	06-10-18	13	Karlijn Greeve	2.26	05-10-13
14	Karlijn Greeve	8.67	05-10-13	14	Julia Wouda	2.52.53	01-10-16	14	Tess Wuring	2.26	05-10-13
15	Linn Koekoek	8.72	01-10-16	15	Ilse Venema	2.52.7	30-09-00	15	Linn Koekoek	2.26	01-10-16
16	Sofie Walstra	8.70	06-10-18	16	Merle Brocks	2.53.50	03-10-15	16	Jip Vastenburgh	2.25	30-09-00
17	Jamie Koudijs	8.6	06-10-07	17	Nora Sievers	2.53.6	04-10-03	17	Jamie Koudijs	2.25	06-10-07
18	Lyssa Akkerman	8.6	04-10-08	18	Imme Sipma	2.54.87	06-10-12	18	Imme Sipma	2.25	06-10-12
19	Margriet Hilhorst	8.6	04-10-08	19	Maud van der Meer	2.55.48	01-10-16	19	Cheyenne van den Bos	2.25	03-10-15
20	Iris Drupsteen	8.86	06-10-18	20	Inte van Kralingen	2.56.24	05-10-13	20	Nora Sievers	2.24	04-10-03
21	Ivanka Major	8.90	05-10-13	21	Robin Brouwer	2.56.53	01-10-11	21	Ivanka Major	2.23	05-10-13
22	Lianne Wuring	8.91	01-10-11	22	Sanne Walstra	2.56.66	06-10-18	22	Sarah Beulhof	2.23	04-10-14
23	Maaike van Klei	8.92	03-10-15	23	Hanna Karsijns	2.56.76	01-10-16	23	Isabella Kanyl	2.22	05-10-13
24	Sarah Beukhof	8.94	04-10-14	24	Anna-Sophia v.d. Haven	2.57.87	05-10-13	24	Loes van der Linden	2.22	05-10-13
25	Nora Sievers	8.7	04-10-03	25	Selma Hommels	2.58.3	30-09-00	25	Maaike van Klei	2.21	03-10-15
26	Xanthe Buruma	8.7	04-10-08	26	Tess Wuring	2.58.79	05-10-13	26	Mila White	2.21	05-10-19
27	Lucile Verburg	8.96	04-10-14	27	Maaike van Kesteren	2.59.23	01-10-11	27	Milou van 't Hof	2.20	04-10-14
28	Lianne Cornelissen	8.97	06-10-18	28	Lucile Verburg	2.59.85	04-10-14	28	Ana-Sofia Huijzer	2.20	05-10-19
29	Imme Sipma	8.98	06-10-12	29	Femke Bosch	2.59.9	28-09-01	29	Maaike van Kesteren	2.19	01-10-11
30	Jiska Welp	9.01	06-10-12	30	Joanna van Oosterom	2.59.9	04-10-03	30	Fay Jansen	2.17	03-10-15
	Noor Waterhout	9.01	06-10-18		Ivanka Major	3.00.67	05-10-13		Xanthe Buruma	2.16	04-10-08
	Nouhou Barry	9.03	06-10-12		Tamar Doornheim	3.01.39	05-10-13		Joanna van Oosterom	2.15	04-10-03
	Isabella Kanyl	9.03	05-10-13		Linn Koekoek	3.01.56	01-10-16		Jule van de Laar	2.14	03-10-15
	Cheyenne van den Bos	9.08	03-10-15		Elena Mangnus	3.01.93	01-10-16		Samar Hajji	2.13	03-10-15
	Eline Dijkstra	9.09	06-10-18		Margriet Hilhorst	3.02.7	06-10-07		Anne-Britt Pel	2.13	07-10-17
					Julie van de Laar	3.03.29	03-10-15				
					Iris Drupsteen	3.05.17	06-10-18				

bal

80-100gr

Geen aanbevolen wedstrijdprogramma voor pupillen

vortex

60mhrd

(30cm)

B.R.	Otte Wienese	12.95	06-10-07	B.R.	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17				
b.pr	Otte Wienese	12.95	06-10-07	b.pr.	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17	1	Ana-Sofia Huijzer (+1.5)	14.30	22-06-19
1	Otte Wienese	12.95	06-10-07	1	Anne-Brit Pel	10.51	07-10-17	2	Marthe van der Heijden (+1.5)	16.26	22-06-19
2	Jip Vastenburgh	10.54	30-09-00	2	Samar Hajji	10.30	03-10-15	3	Femke Dijkstra (+1.5)	20.45	22-06-19
3	Camen van Soest	10.46	04-10-14	3	Sanne Walstra	9.31	06-10-18				
4	Karlijn Greeve	9.68	05-10-13	4	Mila White	8.86	05-10-19				
5	Robin Brouwer	9.53	17-09-11	5	Charlotte Stella Paulides	7.43	01-10-16				
6	Joanna van Oosterom	9.49	04-10-03	6	Ana-Sofia Huijzer	7.14	05-10-19				
7	Ilse Hengeveld	9.34	04-10-08	7	Melia Hulsmans	6.67	07-10-17				
8	Lianne Wuring	9.34	01-10-11	8	Isis Samallo	6.61	01-10-16				
9	Mathilde Prins	9.24	06-10-12	9	Cato Braeken	6.49	01-10-16				
10	Sylke Faber	9.10	05-10-13	10	Feline Puijk Hoeben	6.34	06-10-18				
11	Fleur Keijzer	8.73	06-10-07	11	Emma van Straalen	6.14	03-10-15				
12	Jiska Welp	8.64	06-10-12	12	Jinthe van Loon	6.08	03-10-15				
13	Margriet Hilhorst	8.42	04-10-08	13	Maud van der Meer	6.07	01-10-16				
14	Noortje Wouters	8.34	06-10-12	14	Merle Brocks	5.94	03-10-15				
15	Lussa Akkermen	8.26	04-10-08	15	Isolde Schwencke	5.80	01-10-16				
16	Nora Sievers	8.00	04-10-03	16	Julie van de Laar	5.63	03-10-15				
17	Michelle van Tol	7.97	04-10-03	17	Marthe van der Heijden	5.59	05-10-19				
18	Julia van Delft	7.90	30-09-06	18	Maaike van Klei	5.58	03-10-15				
19	Imme Sipma	7.82	06-10-12	19	Jasmijn van 't Hof	5.58	03-10-15				
20	Florien van Kesteren	7.64	05-10-13	20	Iris Drupsteen	5.55	06-10-18				
21	Warja de Haan	7.59	01-10-11	21	Cheyenne van den Bos	5.44	03-10-15				
22	Loes van der Linden	7.40	05-10-13	22	Lianne Cornelissen	5.37	06-10-18				
23	Elvira Tuinstra	7.33	06-10-12	23	Fay Janssen	5.28	03-10-15				
24	Paula Kliphuis	7.30	06-10-12	24	Evi Miedema	5.25	06-10-18				
25	Lize Aben	7.15	05-10-13	25	Laura Vroon	5.07	07-10-17				
26	Lena Balkenende	7.12	04-10-08	26	Tirza van den Berg	4.83	05-10-19				
27	Eva Paets	7.08	05-10-13	27	Onna Flink	4.83	05-10-19				
28	Sarah Beukhof	7.07	04-10-14	28	Dille de Gooijer	4.73	07-10-17				
29	Tess Wuring	6.90	05-10-03	29	Sara Wahlen	4.71	06-10-18				
30	Nienke Feenstra	6.87	06-10-12	30	Eline Dijkstra	4.70	06-10-18				
	Selma Hommels	6.80	30-0-00		Hanna Karsijns	4.68	01-10-16				
	Anna-Sophia van der Haven	6.75	05-10-13		Roos van Schijndel	4.67	01-10-16				
	Julia van Manen	6.73	04-10-08		Linn Koekoek	4.64	01-10-16				