



GULDEN GAC LID



Bea Splinter

Gulden GAC Lid sinds 2015

Bea Splinter is lid sinds 1990 en vooral bekend om haar kennis over de hardloepsport. Haar vaartspeltrainingen staan in het geheugen van veel hardlopers gegrift. Bea heeft daarnaast 10 jaar lang, van 2001 tot en met 2010, samen met Siebe Turksma de opleidingen voor de hardlooptrainers van GAC verzorgd. In die opleidingsgroepen zaten ook regelmatig leden van de Atletiekverenigingen Tempo, Zuidwal en B.A.V., want ook die wisten waar ze Siebe en Bea konden vinden.

Daarnaast is Bea jarenlang de inspirator geweest van het loopteam.

Het duo heeft eind 2010 het initiatief genomen om samen met de trainers een aantal belangrijke veranderingen voor de hardloopafdeling binnen recreatiesport bij GAC te bespreken. Er is toen een belangrijke aanzet gegeven tot de huidige opzet. Nieuw was de opzet van de Blessure Herstel Groep die Bea samen met een paar anderen verder heeft ontwikkeld en opgezet.

Bea en Siebe hebben samen een aantal boeken geschreven voor hardlopers en hardlooptrainers. De boeken worden door trainers én hardlopers gebruikt als naslagwerk. Ook voor de opleiding voor hardlooptrainers worden de boeken als hulpmiddel bij de leerstof ingezet.

Al met al zou iedere vereniging blij zijn met een vrijwilliger als Bea. Zij is een heel plezierig mens met een grote kennis en altijd bereid haar bijdrage te leveren. Wij zijn gelukkig dat Bea zoveel heeft gedaan voor GAC.

Voorzitter

Secretaris
Splinter

GULDEN GAC LID