



GULDEN GAC LID



Ingrid van Dijk

Gulden GAC Lid sinds 2015

Ingrid van Dijk doet al sinds haar 8e aan atletiek bij GAC Hilversum. Nu, 45 jaar later, zet ze zich nog altijd met veel plezier en toewijding in voor de club. Ze is bijna iedere dag wel op de atletiekbaan te vinden. Als vrijwillig trainster voor de werpgroep, de slingergroep en de atleten van de Stichting Sport en Transplantatie. Voor jong en oud is Ingrid een sportieve inspiratie. Een tikkeltje eigenwijs en met een duidelijke eigen mening, toch denkt ze altijd aan het belang van de atleet en de club.

Sinds 1978 is Ingrid betrokken bij het inschrijven van atleten voor uitwedstrijden en het inschrijven van de junioren- en senioren competitieploegen. Ze heeft in de technische commissie gezeten en is nog altijd actief als jurylid, wedstrijdleader en elektronische tijdwaarnemer bij bijvoorbeeld de pupillencompetitie of grote wedstrijden zoals de Klaverblad Arena Games.

Als trainster van C/D meisjes in de jaren 80 gooide ze hoge ogen toen haar meiden 1e werden in de landelijke competitie. In de jaren 90 trainde ze de allround-groep van de A/B jeugd. Doordat ze al zo lang betrokken is bij de club is er bijna niemand die Ingrid niet kent.

En dan mogen we absoluut haar eigen zeer verdienstelijke sportieve carrière niet vergeten. Al meer dan 40 jaar is ze actief als atleet in de competitie. Daarnaast heeft ze aan vele nationale en internationale wedstrijden meegedaan. Met als beste onderdelen het kogelslingeren, gewichtwerpen en de werpvijfkamp. Ze noemt haar vele medailles gewoon een 'mooi resultaat'; opscheppen dat doet ze niet. Het is een feest om haar zo actief in de club te hebben.

Voorzitter


Secretaris


GULDEN GAC LID