



GULDEN GAC LID



Siebe Turksma

Gulden GAC Lid sinds 2015

Siebe Turksma is lid sinds 1986 en vooral bekend om zijn enorme kennis over de hardloopsport en het begeleiden van hardlopers. Siebe heeft van 2001 tot en met 2010, samen met Bea Splinter de opleidingen voor de hardlooptrainers van GAC verzorgd. De opleidingen werden ook bezocht door leden van omliggende Atletiekverenigingen, Tempo, Zuidwal en B.A.V.

Het duo nam eind 2010 het initiatief om met de trainers belangrijke veranderingen voor recreatief hardlopen te bespreken. Dit heeft geleid tot de huidige opzet.

Siebe heeft samen met Bea een aantal boeken geschreven voor hardlopers en hardlooptrainers. Veel trainers én lopers gebruiken de boeken als naslagwerk. Ook tijdens de trainersopleidingen zijn de boeken 'verplichte kost'. Daarnaast schrijft Siebe regelmatig artikelen voor GAC website en magazine over alles wat met hardlopen te maken. Dat doet hij met humor en heel veel kennis. Ook zijn eigen prestaties - met name over de vele marathonslopen - weet hij op zijn eigen wijze te beschrijven.

Toen in 2014 de marathon bij GAC ter sprake kwam bood hij direct zijn hulp aan. Met zijn ervaring en kennis stond direct al een groot deel van de organisatie, loopschema's en presentaties over allerlei zaken in de steigers. Daarnaast geeft Siebe training aan wedstrijdathleten die zich hebben gespecialiseerd op middellange en lange afstanden. De resultaten van verschillende atleten bevestigen Siebe's kennis.

GAC is trots op vrijwilligers met het kaliber van Siebe. De kennis van Siebe is groot en hij is zeer gedreven en creatief. Zijn drukbezochte presentaties zijn doorspekt met veel kennis en humor. Wij zijn gelukkig dat Siebe zijn vrijwilligerstaken bij GAC doet.

Voorzitter

Secretaris
Maartje

GULDEN GAC LID