



**PRikkeldraad competitie
2019-2020**

huldigingen

GAC PRikkeldraad competitie

Sinds 2006 dé unieke GAC pupillenmeerkamp over een volledig atletiekjaar

9 PRikkeldraad wedstrijdonderdelen

- Lopen → sprint 40-60m, 60m horden 40/50/60/70 cm, lange afstand 600-1000m
- Springen → ver springen, hoog springen, hink-stap-sprong uit stand
- Werpen → vortex werpen, kogel stoten, discus werpen

Alle officieel gejureerde PRestaties tellen mee

- Competitie- én trainingswedstrijden
- Individueel bezochte én centraal georganiseerde wedstrijden

Alle PRestaties van alle pupillen worden onderling vergelijkbaar gemaakt

- Omrekenfactor en correctiefactor per categorie per onderdeel

Vier jaarPRijzen

- Meeste PR's
- Beste PRestatie verbetering
- Beste trainingsgroep & beste trainers
- Beste allround jongens & meisjes

GAC PRikkeldraad competitie

Resultaten 2020

- Aantal deelnemende pupillen 212+
- Totaal aantal behaalde PR's 2.720
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 12,8

- Bronzen medailles, 10+ PR's 161
- Zilveren medailles, 15+ PR's 71
- Gouden medailles, 20+ PR's 21

Ondanks vééél minder wedstrijden een prima resultaat!



CLUPRECORDS

GAC Clubrecords

Definitie GAC Clubrecord Pupillen

Alle geleverde en officieel gejureerde prestaties op benoemde atletiekonderdelen, die door géén enkel GAC lid ooit beter gedaan zijn. Dit kan dus zowel een evenaring of een verbetering zijn.

Verskil Outdoor ⇔ Indoor

- Outdoor → alle baanwedstrijden: trainingswedstrijden, competitie, etc.
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex, 60m horden, discus en HSS stand
 - duizenden tot tienduizenden pogingen van voorgangers
- Indoor → alle wedstrijden die in een hal gehouden worden
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex
 - tientallen tot honderden pogingen van voorgangers

GAC Clubrecords - MPA1

60 meter	nieuw	Orla White	9,47	sec	1-2-2020	Utrecht	indoor
----------	-------	------------	------	-----	----------	---------	--------

600 meter	nieuw	Orla White	1.59,15	min	8-3-2020	Apeldoorn	indoor
-----------	-------	------------	---------	-----	----------	-----------	--------

hoog springen	nieuw	Jasmijn Edelbroek	1,26	mtr	1-2-2020	Utrecht	indoor
---------------	-------	-------------------	------	-----	----------	---------	--------

HSS - stand	oud	Lois Mateman	5,76	mtr	18-5-2016	Hilversum	
-------------	-----	--------------	------	-----	-----------	-----------	--

HSS - stand	nieuw	Orla White	6,25	mtr	30-5-2020	Hilversum	
-------------	-------	------------	------	-----	-----------	-----------	--

60 mtr horden 60cm	oud	Julia van Delft	10,9	sec handtijd	18-9-2010	Hilversum	
--------------------	-----	-----------------	------	--------------	-----------	-----------	--

60 mtr horden 60cm	oud	Ivanka Majoor	11,47	sec	9-7-2017	Hilversum	
--------------------	-----	---------------	-------	-----	----------	-----------	--

60 mtr horden 60cm	nieuw	Orla White	11,04	sec	5-9-2020	Hilversum	
--------------------	-------	------------	-------	-----	----------	-----------	--

GAC Clubrecords - MPA1+MPA2 (1)

hoog springen	oud	Gwen van Eijden	1,25	mtr	30-6-1984	Utrecht	stokoud CR
hoog springen	oud	Floortje Geelen	1,25	mtr	30-6-2010	Hilversum	
hoog springen	oud	Senna van der Geest	1,25	mtr	2-10-2010	Hilversum	
hoog springen	oud	Otte Wienese	1,25	mtr	1-10-2011	Hilversum	
hoog springen	oud	Carmen van Soest	1,25	mtr	6-10-2018	Hilversum	
hoog springen	huidig	Tessa van de Brakel	1,30	mtr	1-10-2005	Hilversum	
hoog springen	huidig	Chinouk van de Kuil	1,30	mtr	6-10-2007	Hilversum	
hoog springen	huidig	Dieuwertje Kok	1,30	mtr	9-5-2009	Zeist	
hoog springen	huidig	Veerle Walch	1,30	mtr	3-10-2009	Hilversum	
hoog springen	huidig	Otte Wienese	1,30	mtr	14-4-2012	Utrecht	
hoog springen	huidig	Kato Leusink	1,30	mtr	6-10-2012	Hilversum	
hoog springen	huidig	Babet Tabak	1,30	mtr	23-6-2013	Soest	
hoog springen	huidig	Myrte van der Schoot	1,30	mtr	3-10-2015	Hilversum	
hoog springen	huidig	Tess Wuring	1,30	mtr	6-10-2018	Hilversum	
hoog springen	nieuw	Jasmijn Edelbroek	1,30	mtr	23-5-2020	Hilversum	03-10 een evenaring
hoog springen	nieuw	Franca Koutstaal	1,30	mtr	3-10-2020	Hilversum	

GAC Clubrecords - MPA1+MPA2 (2)

60 meter	oud	Myrte Gorris	8,9	sec handtijd	26-6-2004	Hilversum
60 meter	oud	Sonja Pieters	8,9	sec handtijd	23-4-2005	Hilversum
60 meter	oud	Jinthe van Loon	9,27	sec	15-6-2019	Zeewolde
60 meter	huidig	Ellen Sabbé	8,6	sec handtijd	30-9-1972	Hilversum
60 meter	huidig	Esmé Calis	8,6	sec handtijd	28-5-2005	Veenendaal
60 meter	oud	Julia van Delft	9,09	sec	1-10-2011	Hilversum
60 meter	nieuw	Orla White	9,05	sec	20-9-2020	Barendrecht

ver springen	oud	Lois Mateman	4,15	mtr	1-10-2016	Hilversum
ver springen	nieuw	Orla White	4,17	mtr	29-1-2020	Hilversum
ver springen	oud	Elisha Kwofie	4,35	mtr	6-10-2018	Hilversum
ver springen	nieuw	Orla White	4,39	mtr	16-5-2020	Hilversum

vroeg in het jaar

600 meter	oud	Carlijn de Bie	1.59,33	min	20-9-2013	Beverwijk
600 meter	nieuw	Orla White	1.52,04	min	20-9-2020	Barendrecht

ook MPA1 en MPA2

GAC Clubrecords - JPA2

vortex werpen	oud	Boudewijn van den Haak	45,14	mtr	5-10-2019	Hilversum
vortex werpen	nieuw	Thijmen van Wijchen	45,87	mtr	26-8-2020	Hilversum

discus werpen	oud	Yuri Scholte (JPA1)	28,13	mtr	29-5-2019	Hilversum
discus werpen	oud	Yuri Scholte	29,09	mtr	11-3-2020	Hilversum
discus werpen	oud	Yuri Scholte	29,66	mtr	6-6-2020	Hilversum
discus werpen	nieuw	Yuri Scholte	30,99	mtr	30-9-2020	Hilversum

kogel stoten 2kg	oud	Roald Middag	10,79	mtr	1-10-1988	Hilversum	stokoud CR
kogel stoten 2kg	oud	Yuri Scholte	11,42	mtr	16-5-2020	Hilversum	
kogel stoten 2kg	oud	Yuri Scholte	11,71	mtr	27-6-2020	Hilversum	
kogel stoten 2kg	nieuw	Yuri Scholte	12,21	mtr	22-8-2020	Hilversum	

GAC Clubrecords - JPA1

vortex werpen	oud	Thijmen van Wijchen	40,13	mtr	5-10-2019	Hilversum
vortex werpen	nieuw	Frits Nijs	40,82	mtr	3-10-2020	Hilversum

GAC Clubrecords - MPE + JPE

60 mtr horden 40cm	huidig	Florien van Kesteren	13,6	sec handtijd	22-6-2013	Hilversum
60 mtr horden 40cm	nieuw	Saartje ter Smitten	14,65	sec	5-9-2020	Hilversum
vortex werpen	oud	Anne-Britt Pel	10,51	mtr	7-10-2017	Hilversum
vortex werpen	nieuw	Marte van Duren	11,84	mtr	3-10-2020	Hilversum
60 mtr horden 40cm	oud	Madé Oldenhof	14,86	sec	22-6-2019	Hilversum
60 mtr horden 40cm	nieuw	Dex Quist	14,52	sec	5-9-2020	Hilversum

GAC Clubrecords - MPD + JPD

hoog springen	huidig	Florian Vriezen	0,95	mtr	12-7-2013	Hilversum
hoog springen	huidig	Melle van der Meer	0,95	mtr	20-5-2017	Hilversum
hoog springen	huidig	Abhav Avidan Sahu	0,95	mtr	29-9-2018	Hilversum
hoog springen	evenaring	Madé Oldenhof	0,95	mtr	12-9-2020	Hilversum

hoog springen	huidig	Florien van Kesteren	0,95	mtr	31-5-2014	Hilversum
hoog springen	huidig	Anne-Britt Pel	0,95	mtr	29-9-2018	Hilversum
hoog springen	evenaring	Ana-Sofia Huijzer	0,95	mtr	12-9-2020	Hilversum

GAC Clubrecords - MPC + JPC

ver springen	huidig	Iris de Bie	3,04	mtr	23-1-2011	Apeldoorn	indoor
ver springen	evenaring	Sofie Walstra	3,04	mtr	1-2-2020	Utrecht	indoor

HSS - stand	oud	Carmen van Soest	4,50	mtr	24-9-2016	Hilversum
HSS - stand	nieuw	Eline Dijkstra	4,65	mtr	24-6-2020	Hilversum
HSS - stand	nieuw	Klara Grabowska	4,81	mtr	24-6-2020	Hilversum

kogel stoten 1kg	oud	Florian Vriezen	7,70	mtr	24-5-2014	Harderwijk
kogel stoten 1kg	nieuw	Milo Bruijns	7,77	mtr	26-8-2020	Hilversum

ver springen	oud	Florian Vriezen	3,70	mtr	4-10-2014	Hilversum
ver springen	nieuw	Daan Zieck	3,79	mtr	3-10-2020	Hilversum

GAC Clubrecords - JPB

HSS - stand	oud	Tijmen van Wijchen	5,52	mtr	20-6-2018	Hilversum
HSS - stand	nieuw	Jip ter Smitten	5,55	mtr	27-5-2020	Hilversum



Stéphane Wienneke

wisselPRijs

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- Altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle GAC pupillen

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

Stéphane Wienneke wisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS 2020

<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>PR's</u>
Ana-Sofia Huizer & Tirza van den Berg	MPD	13
Thomas van Gugten	JPD	13
Hanne Cents	MPB	17
Cheyenne van den Bos	MPA2	18
Stijn van Harn	JPB	21
Franca Koutstaal	MPA1	21
Frits Nijs	JPA1	22
Michael Woering	JPC	24
Rosalie Schrooten	MPC	25

Stéphane Wienneke wisselPRijs

Eregalerij

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer	JPC	32 PR's
2016 Lianne Mellenbergh & Kate Nijs	MPC	34 PR's
2017 Florian van Wijchen	JPC	35 PR's
2018 Yuri Scholte	JPB	35 PR's
2019 Yuri Scholte	JPA1	37 PR's
2020 Yuri Scholte	JPA2	30 PR's



**PRestatie
verbeteringstrofee**

PRestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

- Alle pupillen die nu én meer dan één jaar GAC-lid zijn
- Aan alle PRikkeldraad onderdelen meegedaan
- Verbetering t.o.v. vorig atletiekjaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen

Hoe kan je winnen?

- Over alle onderdelen de hoogste gemiddelde verbetering

PRestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%
2016	Jet Molkenboer	64,4%
2017	Yuri Scholte	42,2%
2018	Isabella de Bruin	46,0%
2019	Dille de Gooijer	44,1%

PRestatieverbeterings trofee 2019

1	Saar Gnodde	MPB	46,5%
2	Fiene Wieringa	MPC	34,9%
3	Lobke Duren	MPB	31,71%
4	Jacintha van Beusekom	MPB	31,66%
5	Otto Karsijns	JPC	30,5%
6	Iris Drupsteen	MPC	29,5%



Beste trainingsgroep
Beste trainers

Beste trainingsgroep & beste trainers

Hoe word je beste trainingsgroep van het jaar?

→ Gemiddelde plaats/PR - ratio

- Over alle 9 onderdelen per trainingsgroep de gemiddelde plaats van alle GAC leden met een geleverde prestatie
- Per trainingsgroep het gemiddeld aantal PR's van alle GAC leden

Wie zijn de beste trainers?

De trainers van de beste trainersgroep!

Beste trainingsgroep & beste trainers

Eregalerij

2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren
2017	MPA2	Tom Dankers
2018	JPC	Nelleke Dankers
2019	JPC	Nelleke Dankers

Beste trainingsgroep & beste trainers

MEISJES PUPILLEN C

Nelleke Dankers

Senne Wijma, Jos Oppers, Quinten Feijen, Paula Kliphuis, Niels Bitter en Inte van Kralingen

plaats	groep	gemiddelde plaats	gemiddeld # PR's	gemiddelde plaats - PR ratio
1	Meisjes Pupillen C	84,49	16,3	5,18
2	Jongens Pupillen A 2e jaars	75,48	12,2	6,21
3	Meisjes Pupillen A 1e jaars	82,31	13,2	6,24
4	Jongens Pupillen B	90,15	14,2	6,34
5	Jongens Pupillen C	110,94	15,8	7,01
6	Jongens Pupillen A 1e jaars	113,86	12,9	8,81
7	Meisjes Pupillen B	116,23	11,8	9,83
8	Meisjes Pupillen A 2e jaars	99,25	10,1	9,88
9	Meisjes & Jongens Pupillen D	110,27	9,8	11,22



TOP 6

**PRikkeldraad meerkamp
Jongens & Meisjes**

Eregalerij

<u>jaar</u>	<u>overall winnaar</u>
2006	Yaran Wienneke - JPC
2007	Martijn Lauppe - JPA1
2008	Cirrus Nebbeling - JPB
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1
2010	Berend-Jan Koster - JPA2
2011	Tobias van Ee - JPB
2012	Otte Wienese - MPA2
2013	Yoram Vriezen - JPA1
2014	Yoram Vriezen - JPA2
2015	Florian Vriezen - JPB
2016	Florian Vriezen - JPA1
2017	Florian Vriezen - JPA2
2018	Jayden Jillings - JPC
2019	Thijmen van Wijchen - JPA1

<u>1^e plaats meisjes/jongens</u>
Chinouk van de Kuil - MPA1
Kylie de Beer - MPA2
Dieuwertje Kok - MPA1
Robin Loos - MPA1
Otte Wienese - MPB
Kato Leusink - MPA1
Tobias van Ee - JPA1
Carlijn de Bie - MPA1
Noortje Wouters - MPC
Myrte van der Schoot - MPA2
Lianne Wuring - MPA2
Carmen van Soest - MPB
Florien van Kesteren - MPA2
Orla White - MPB

TOP 1 t/m 6 jongens & meisjes

<u>plek naam</u>	gemiddelde		
	<u>groep</u>	<u>plaats</u>	
1 Orla White	MPA1	4,0	overall winnares
1 Florian van Wijchen	JPA2	6,4	
2 Thijmen van Wijchen	JPA2	6,8	
2 Sofie Walstra	MPC	17,6	
3 Jip ter Smitten	JPB	8,8	
3 Franca Koutstaal	MPA1	19,1	
4 Yuri Scholte	JPA2	15,1	
4 Jasmijn Edelbroek	MPA1	23,4	
5 Hidde Oldenhof	JPB	17,4	
5 Eline Dijkstra	MPC	24,7	
6 Frits Nijs	JPA1	19,1	
6 Klara Grabowska	MPC	31,6	



**VEEL PLEZIER EN SUCCES
IN HET NIEUWE ATLETIEK JAAR !!!**