

# Protocol GAC loopsporttrainingen

Versie 6, 17 december 2020

Loopsport bij GAC omvat hardlopen, (sportief) wandelen en Nordiccen. Deze activiteiten vinden alleen plaats in de openbare ruimte. Bootcamp en Loopsport baantraining zijn opgenomen in het baan protocol.

Dit protocol is tot stand gekomen in afstemming met Atletiekunie, gemeente en GAC bestuur. Het algemene protocol "Verantwoord Sporten" van NOC\*NSF heeft als basis gefungeerd.

Doel is een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de GAC loopsport activiteiten (activiteiten in de openbare ruimten). Social distancing vormt de basis: zorgen voor een veilige afstand van ten minste 1,5 meter ten opzichte van mede atleten en mede gebruikers van de openbare ruimten en zorgen dat er geen fysiek contact plaatsvindt. We vragen alle betrokkenen de richtlijnen uit dit protocol strak op te volgen in het belang van de volksgezondheid. Volg de RIVM richtlijnen op mbt op veiligheid- en hygiëneregels.

## **Algemene GAC aanvullingen**

- De Loopsport Commissie heeft besloten dat het voor de trainers niet haalbaar is om onder deze nieuwe tijdelijke voorwaarden hardloop/wandel/nordic trainingen te geven. **Dit betekent dat er in ieder geval voor de periode dat deze strengere maatregelen gelden geen door GAC georganiseerde loopsport training gegeven kan worden.**
- Het staat eenieder uiteraard vrij om alleen, of samen met een (GAC)maatje, te gaan trainen. De maximale groepsgrootte inclusief trainer is 2.
- Bootcamp stopt gedurende de tijdsduur dat deze maatregelen van kracht zijn.
- Geen zaaltrainingen.
- Het clubhuis (de kantine, kleed kamers etc ) is gesloten.
- De rondbaan en grasveld van GAC zijn niet toegankelijk voor de loopsport leden.