

## Wil jij ook hardlooptrainer worden?

Wij zoeken hardlopers die trainer willen worden!

Direct aanmelden bij: [henk.van.heemskerk@gach.nl](mailto:henk.van.heemskerk@gach.nl) 0655 876 333

We zoeken jaarlijks minimaal 10 kandidaten die we gaan opleiden tot hardlooptrainer van de loopsportafdeling van de GAC.

Waarom hebben we meer hardlooptrainers nodig?

In de praktijk streven we ernaar dat elke groep 2 trainers heeft. Soms zijn de loopgroepen zo groot dat 2 trainers onvoldoende zijn. Ook het afgelopen jaar moest een aantal trainers om uiteenlopende redenen stoppen. Dat verloop moeten we opvangen.

In november start de opleiding tot hardlooptrainer bij de GAC en in april ben je al hardlooptrainer. De opleiding bestaat uit 8 workshops op de maandagavonden in het GAC-gebouw in de periode november tot en met april 2020.

De opleiding bestaat uit theorie en praktijk.

We krijgen steeds te horen dat de trainers het een leuke en leerzame opleiding vinden.

Waarom ben ik zelf hardlooptrainer?

- Het is geweldig om met hardlopers door onze prachtige mooie bossen en heide te rennen.
- Het geeft een bijzondere voldoening om kennis over het hardlopen over te dragen.
- Het is heel leerzaam om zelf de leiding over een hardloopgroep te hebben.
- Als hardlooptrainer hoef je de 10 kilometer niet in 45 minuten te lopen!
- Mede door de trainers is de GAC zo'n leuke en gezellige vereniging!

Herken je dit en wil je als vrijwilliger ook wat voor de GAC betekenen?

Meld je dan vandaag nog aan [henk.van.heemskerk@gach.nl](mailto:henk.van.heemskerk@gach.nl) 0655 876 333.

Wij zien jouw aanmelding graag tegemoet!

Dank je wel.

Henk van Heemskerk

Coördinator opleidingen hardlooptrainers van de Loopsportafdeling