



**PRikkeldraad competitie
2020-2021**

huldigingen

GAC PRikkeldraad competitie

Sinds 2006 dé unieke GAC Pupillenmeerkamp over een volledig atletiekjaar

9 PRikkeldraad wedstrijdonderdelen

- Lopen → sprint 40-60m, 60m horden 40/50/60/70 cm, lange afstand 600-1000m
- Springen → verspringen, hoogspringen, hink-stap-sprong uit stand
- Werpen → vortex werpen, kogelstoten, discuswerpen

Alle officieel gejureerde PRestaties tellen mee

- Competitie- én trainingswedstrijden
- Individueel bezochte én centraal georganiseerde wedstrijden

Alle PRestaties van alle pupillen worden onderling vergelijkbaar gemaakt

- Omrekenfactor en correctiefactor per categorie per onderdeel

Vier jaarPRIJZEN

- Meeste PR's
- Beste PRestatie verbetering
- Beste trainingsgroep & beste trainers
- Beste allround jongens & meisjes

GAC PRikkeldraad competitie

Resultaten 2021

- Aantal deelnemers 210
- Totaal aantal behaalde PR's 3.232
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 15,3

- Bronzen medailles, 10+ PR's 171
- Zilveren medailles, 15+ PR's 127
- Gouden medailles, 20+ PR's 49

T.o.v. 2020 een verdubbeling in zilver en goud!



CLubRECORDS

GAC ClubRecords

Definitie GAC ClubRecord Pupillen

Alle geleverde en officieel gejureerde prestaties op benoemde atletiekonderdelen, waarbij door géén enkel GAC lid ooit beter gePResteerd is. Dit kan dus zowel een verbetering als een evenaring zijn.

Verskil Outdoor ⇔ Indoor

- Outdoor → alle baanwedstrijden: trainingswedstrijden, competitie, etc.
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex, 60m horden, discus en HSS stand
 - duizenden tot tienduizenden pogingen van voorgangers
- Indoor → alle wedstrijden die in een hal gehouden worden
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex
 - tientallen tot honderden pogingen van voorgangers

GAC Clubrecords - MPD + JPD

hoogspringen

Saartje ter Smitten	0.95	mtr	28-8-2021	Hilversum
Noor van Dijk	0.95	mtr	28-8-2021	Hilversum
Veronica Hrytsyuk	0.95	mtr	28-8-2021	Hilversum
Florien van Kesteren	0.95	mtr	31-5-2014	Hilversum
Anne-Britt Pel	0.95	mtr	29-9-2018	Hilversum
Ana-Sofia Huijzer	0.95	mtr	12-9-2020	Hilversum

hoogspringen

Tijmen Popta	1.05	mtr	28-8-2021	Hilversum
Florian Vriezen	0.95	mtr	12-7-2013	Hilversum
Melle van der Meer	0.95	mtr	20-5-2017	Hilversum
Abhav Avidan Sahu	0.95	mtr	29-9-2018	Hilversum
Madé Oldenhof	0.95	mtr	12-9-2020	Hilversum

GAC Clubrecords - MPB

vortex werpen

Sofie Walstra

23.59

mtr

2-10-2021 Hilversum

Maud Bleijs

23.58

mtr

7-9-2016 Hilversum

GAC Clubrecords - JPA1

vortex werpen	Hidde Oldenhof	41.77	mtr	22-9-2021Hilversum
vortex werpen	Frits Nijs	40.82	mtr	3-10-2020Hilversum

GAC Clubrecords - JPA2

80 meter	Luuk Loonstra	11.37	sec	3-10-2021 Hilversum
80 meter	Youri van der Linden (JPA1)	12.19	sec	9-6-2018 Oud Beijerland
150 meter	Luuk Loonstra	21.60	sec	3-10-2021 Hilversum
150 meter	Kealan Steba	23.13	sec	1-6-2019 Barendrecht
60 meter	Luuk Loonstra	8.63	sec	10-10-2021 Dongen
60 meter	Tijmen de Beer	8.65	sec	10-6-2018 Utrecht
verspringen	Luuk Loonstra	4.77	mtr	3-10-2021 Hilversum
verspringen	Roald Middag	4.66	mtr	1-10-1988 Hilversum

GAC ClubRecords - MPA2

hoogspringen	Franca Koutstaal	1.40	mtr	2-10-2021 Hilversum
hoogspringen	Jasmijn Edelbroek	1.35	mtr	28-2-2021 Hilversum
	Tessa van de Brakel	1.30	mtr	1-10-2005 Hilversum
	Chinouk van de Kuil	1.30	mtr	6-10-2007 Hilversum
	Dieuwertje Kok	1.30	mtr	9-5-2009 Zeist
	Veerle Walch	1.30	mtr	3-10-2009 Hilversum
	Otte Wienese	1.30	mtr	14-4-2012 Utrecht
	Kato Leusink	1.30	mtr	6-10-2012 Hilversum
	Babet Tabak	1.30	mtr	23-6-2013 Soest
	Myrte van der Schoot	1.30	mtr	3-10-2015 Hilversum
	Tess Wuring	1.30	mtr	6-10-2018 Hilversum
	Jasmijn Edelbroek (MPA1)	1.30	mtr	23-5-2020 Hilversum
	Franca Koutstaal (MPA1)	1.30	mtr	3-10-2020 Hilversum

GAC ClubRecords MPA2 - Orla White

200 meter	Orla White	30.96	sec	1-5-2021 Hilversum
400 meter	Orla White	1.06,07	min	22-4-2021 Hilversum
60 meter	Orla White	8,95	sec	10-10-2021 Dongen
	Orla White	9.02	sec	21-2-2021 Hilversum
	Orla White (MPA1)	9.05	sec	20-9-2020 Barendrecht
60 meter horden 70cm	Orla White	10.3	sec handtijd	21-4-2021 Hilversum
	Orla White	10.8	sec handtijd	10-3-2021 Hilversum
60 meter horden 70cm	Orla White	11.11	sec	19-6-2021 Hilversum
	Kato Leusink	11.43	sec	8-7-2012 Hilversum
1000 meter	Orla White	3.16,55	min	3-7-2021 Zeewolde
	Orla White	3.17,04	min	27-3-2021 Hilversum
	Yvonne van der Kolk (MPA1)	3.18,0	min	1-9-1979 Den Haag
verspringen	Orla White	4.59	mtr	18-4-2021 Hilversum
	Orla White	4.53	mtr	21-1-2021 Hilversum
	Orla White (MPA1)	4.39	mtr	16-5-2020 Hilversum
hink-stap-sprong uit stand	Orla White	6.82	mtr	2-12-2020 Hilversum
	Florien van Kesteren	6.59	mtr	10-3-2018 Hilversum



Stéphane Wienneke

WisselPRijs

Stéphane Wienneke WisselPrijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en PR medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- Altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze jaarprijs?

- Alle GAC pupillen

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

Stéphane Wienneke WisselPRijs

Eregalerij

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer	JPC	32 PR's
2016 Lianne Mellenbergh & Kate Nijs	MPC	34 PR's
2017 Florian van Wijchen	JPC	35 PR's
2018 Yuri Scholte	JPB	35 PR's
2019 Yuri Scholte	JPA1	37 PR's
2020 Yuri Scholte	JPA2	30 PR's

Stéphane Wienneke WisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS 2021

<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>PR's</u>
Fjord Heylen, Leif Heylen, Sander Boersema	JPD	17
Veronica Hrytsyuk	MPD	18
Tim Bultman	JPA2	19
Hannah Ronner	MPA2	19
Elisa Tijs	MPB	20
Aron Reus, Mathise Roos	JPC	23
Jelle Koopmans, Lars Bitter	JPB	24
Saar Gnodde, Hanne Cents	MPA1	24
Iselin van der Kleij	MPC	26

Stéphane Wienneke WisselPRijs

OVERALL WINNAAR 2021

naam	groep	aantal PR's
Nils Strommer	JPA1	30



**PRestatie
Verbeteringstrofee**

PRestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

- Alle Pupillen die meer dan één jaar GAC-lid zijn, én
- Die zich t.o.v. vorig atletiekjaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen verbeterd hebben

Hoe kan je winnen?

- Over alle onderdelen de hoogste procentuele verbetering

PRestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak	
2009	Nora Overhuijs	
2010	Tess van der Wal	
2011	Martijn de Boer	51.2%
2012	Simon Tuinstra	30.6%
2013	Jente Faber	30,9%
2014	Lucas Renaud	22,3%
2015	Elin Doorduijn	11,7%
2016	Jet Molkenboer	64,4%
2017	Yuri Scholte	42,2%
2018	Isabella de Bruin	46,0%
2019	Dille de Gooijer	44,1%
2020	Saar Gnodde	46,5%

PRestatieverbeterings trofee 2021

1	Jasmijn de Jonge	MPA1	41,9%
2	Casper Hoffman	JPA1	41,6%
3	Ibe Ambaum	JPB	40,9%
4	Olivia Schemkes	MPA1	27,8%
5	Hidde Oldenhof	JPA1	27,0%
6	Mika Kelder	JPA1	26,0%



Beste trainingsgroep
Beste trainers

Beste trainingsgroep & beste trainers

Hoe word je beste trainingsgroep van het jaar?

→ Gemiddelde plaats/PR - ratio

- Over alle 9 onderdelen per trainingsgroep de gemiddelde plaats van alle GAC leden met een geleverde prestatie
- Per trainingsgroep het gemiddeld aantal PR's van alle GAC leden

Wie zijn de beste trainers?

De trainers van de beste trainersgroep!

Beste trainingsgroep & beste trainers

Eregalerij

2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren
2017	MPA2	Tom Dankers
2018	JPC	Nelleke Dankers
2019	JPC	Nelleke Dankers
2020	MPC	Nelleke Dankers

Beste trainingsgroep & beste trainers

		gemiddelde	gemiddeld	gemiddelde
plaats	groep	plaats	# PR's	plaats - PR ratio
1	Jongens Pupillen A 1e jaars	83,42	22,3	3,74
2	Meisjes Pupillen A 2e jaars	70,57	13,2	5,36
3	Jongens Pupillen C	99,24	18,0	5,53
4	Meisjes Pupillen C	100,86	17,4	5,81
5	Meisjes & Jongens Pupillen D	76,13	12,7	6,02
6	Meisjes Pupillen A 1e jaars	115,03	17,8	6,48
7	Jongens Pupillen B	112,48	16,9	6,66
8	Meisjes Pupillen B	96,30	12,8	7,50
9	Jongens Pupillen A 2e jaars	111,48	10,0	11,19

JONGENS PUPILLEN A 1^e JAARS

John Dankers

Maaïke van Tol, Wouter Wieringa, Iris Mackaaij, Robbe Noordanus,
Jochem Krans, Luce Wijma, Ronald de Vries, Niels Bitter



TOP 6

**PRikkeldraad Meerkamp
Jongens & Meisjes**

Eregalerij

<u>jaar</u>	<u>overall winnaar</u>
2006	Yaran Wienneke - JPC
2007	Martijn Lauppe - JPA1
2008	Cirrus Nebbeling - JPB
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1
2010	Berend-Jan Koster - JPA2
2011	Tobias van Ee - JPB
2012	Otte Wienese - MPA2
2013	Yoram Vriezen - JPA1
2014	Yoram Vriezen - JPA2
2015	Florian Vriezen - JPB
2016	Florian Vriezen - JPA1
2017	Florian Vriezen - JPA2
2018	Jayden Jillings - JPC
2019	Thijmen van Wijchen - JPA1
2020	Orla White - MPA1

<u>1^e plaats meisjes/jongens</u>
Chinouk van de Kuil - MPA1
Kylie de Beer - MPA2
Dieuwertje Kok - MPA1
Robin Loos - MPA1
Otte Wienese - MPB
Kato Leusink - MPA1
Tobias van Ee - JPA1
Carlijn de Bie - MPA1
Noortje Wouters - MPC
Myrte van der Schoot - MPA2
Lianne Wuring - MPA2
Carmen van Soest - MPB
Florien van Kesteren - MPA2
Orla White - MPB
Florian van Wijchen - JPA2

TOP 4 t/m 6 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
4	Frits Nijs	JPA2	21,3
4	Dille de Gooijer	MPA1	20,9
5	Arsh Aarush Sahu	JPA1	23,7
5	Ana-Sofia Huijzer	MPC	21,0
6	Ole Vuur	JPA1	26,5
6	Annemette Hommema	MPA2	23,9

TOP 2 & 3 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
2	Madé Oldenhof	JPC	15,3
2	Franca Koutstaal	MPA2	8,9
3	Daan Zieck	MPB	19,9
3	Jasmijn Edelbroek	MPA2	19,2

WINNAAR jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	gemiddelde <u>plaats</u>
1	Orla White	MPA2	2,4
1	Hidde Oldenhof	JPA1	8,6



**Op naar mooie PRestaties
in het nieuwe atletiekjaar 2021-2022!!!**