

Corona-protocol van GAC ingaande 28 november 2021 (belangrijkste wijzigingen in blauw)

Reden voor invoering van een nieuw protocol

Met ingang van 28 november 05:00 uur heeft het demissionair kabinet nieuwe maatregelen aangekondigd voor de sport. Deze hebben betrekking op onze [openings- en trainingsuren](#), [groeps grootte](#), en er zijn [aanvullende eisen bij toegang tot ons gebouw](#).

Regels met gevolgen voor activiteiten van GAC:

- Iedereen wordt met klem gevraagd zowel binnen als buiten steeds de basisregels in acht te blijven nemen:
 - Klachten? Blijf thuis en laat u direct testen;
 - 1,5 meter afstand houden, [overall](#) (dit is geen advies meer maar een plicht)
 - Was vaak uw handen;
 - Hoest en nies in uw elleboog;
 - Schud geen handen.
- [Er geldt een sluitingstijd voor gebouwen en sportfaciliteiten tussen 17.00 en 05.00 uur.](#)
- [Georganiseerd buiten de sportfaciliteit sporten na 17.00 uur is toegestaan met maximaal 4 personen \(exclusief instructeur\) en op 1,5 meter afstand.](#)
- [Sporters die buiten het gebouw blijven hoeven geen CTB en/of identiteitsbewijs te laten zien.](#)
- [Sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportvelden, tribunes en sportlocaties op de sportaccommodatie verlaten.](#)
- [Toeschouwers bij wedstrijden zijn verboden.](#)
- [Met uitzondering van vrijwilligers die op dat moment in functie zijn, moet van alle personen van 18 jaar en ouder het CTB en identiteitsbewijs worden gecontroleerd zodra zij ons gebouw willen betreden. Daarnaast is een mondkapje verplicht.](#)
- [Bezoekers van de kantine dienen een vaste zitplaats te hebben.](#)
- [Om dit te kunnen handhaven zijn wij genoodzaakt een aantal maatregelen te treffen, die hieronder worden samengevat.](#)
- [Er is een dringende oproep van de overheid om zoveel mogelijk thuis te werken en contacten te beperken.](#)
- [GAC is wettelijk verplicht om naleving van de regels te controleren, en kan beboet worden als overtredingen worden geconstateerd. Uitzonderingen op de regels zullen dan ook niet worden gemaakt, en we vragen iedereen dan ook vriendelijk doch dringend om hieraan mee te werken.](#)

Maatregelen:

- [Wedstrijdatletiek: er kunnen geen trainingen meer na 17:00 uur plaatsvinden. Voor de pupillen betekent dit dat de woensdagtrainingen komen te vervallen. Voor junioren, senioren en masters zullen de trainers waar mogelijk de trainingen vervoegen, en indien dit niet mogelijk is dan vervallen ook die trainingen. Hierover zullen de trainers zelf hun groep informeren.](#)
- [Loopsport: trainingen na 17:00 uur zijn toegestaan in de openbare ruimte in groepen van 4 personen \(exclusief eventuele trainer\). De trainer bepaalt wat haalbaar is, wat de lokatie van het startpunt is, en zal hierover op de gebruikelijke wijze naar de groep communiceren.](#)
- [De Bootcamp trainingen vervallen.](#)

- Houd 1,5 meter afstand van elkaar: - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar; - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden; - jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
- De openingstijden van ons gebouw en kantine zijn tot nader order als volgt:
 - Zondag Gebouw en kantine gesloten (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Maandag Gebouw en kantine gesloten (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Dinsdagochtend Gebouw geopend 08:30-09:00 uur, en
 - Dinsdagochtend Gebouw en kantine geopend 10:30-11.15 uur (daarna alleen vertrek mogelijk)
 - Dinsdagavond [Gebouw en kantine gesloten](#) (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Woensdag Gebouw en kantine gesloten (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Donderdag Gebouw en kantine gesloten (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Vrijdag Gebouw en kantine gesloten (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#))
 - Zaterdagochtend Gebouw geopend 08:30-09:00 uur, en
 - Zaterdagochtend Gebouw en kantine geopend 10:00-11.15 uur (daarna alleen vertrek mogelijk, (baan en buitentoilet [open tot 17 uur](#)))
- Tijdens de openingstijden zal enkel de deur aan de voorzijde gebruikt kunnen worden. De deur aan de baanzijde is en blijft afgesloten.
- [In de kantine geldt dat naast een vaste zitplaats \(placering\) en een verplicht mondkapje bij een verplaatsing het aantal toegestane zitplaatsen is gelimiteerd op 5 m2 per persoon.](#)
- Indien er geen vrijwilligers zijn voor de toegangscontrole dan zal het gehele gebouw op geplande openingstijden toch gesloten zijn.
- Indien het gebouw gesloten is kunnen kleding en tassen op de tribune onder het afdak worden gelegd. Het buitentoilet aan de baanzijde blijft toegankelijk.
- Iedereen van 18 jaar en ouder dient iedere keer bij binnenkomst in het gebouw het CTB en zijn of haar identiteitsbewijs te laten controleren, [een mondkapje te dragen en 1,5 meter afstand te houden tot anderen.](#)
- We verzoeken iedereen om het aantal keren dat je de deur passeert, en dat dus de controle moet worden uitgevoerd, zoveel mogelijk te beperken. We zijn verplicht om de controle iedere iedere dag weer opnieuw uit te voeren.
- Het krachthonk is de komende tijd [alleen tussen 05:00 en 17:00 uur](#) toegankelijk voor:
 - groepen wedstrijdatleten onder leiding van een trainer, via de terras-ingang. De trainer zal voorafgaand aan iedere training in het krachthonk bij atleten van 18 jaar en ouder het CTB en identiteitsbewijs controleren.
 - Loopsporters met een speciaal krachthonk-abonnement, indien de CTB controle is uitgevoerd en e.e.a. is afgestemd met de coördinatoren krachthonk.
- [De CTB controleverplichting geldt niet voor vrijwilligers die buiten de genoemde openingstijden in het gebouw moeten zijn. Dus bij activiteiten van bijvoorbeeld de onderhoudsploeg en vergaderingen van commissies buiten de openingstijden hoeft de controle niet te worden uitgevoerd.](#)

- In lijn met de dringende oproep van de overheid om zoveel mogelijk thuis te werken en contacten te beperken verzoeken wij onze commissies wel om hun vergaderingen zoveel mogelijk online te houden.
- Het is trainers en coördinatoren niet toegestaan om het gebouw buiten de genoemde openingstijden open te stellen voor anderen. Wel is het hen toegestaan om zelf iets (bijvoorbeeld materialen) in het gebouw op te halen.

Eventuele besmetting:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.