

Corona-protocol van GAC ingaande 15 januari 2021

Reden voor invoering van een nieuw protocol

Dit protocol gaat uit van de per 15 januari 2022, 05:00 uur geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de Gooise Atletiek Club (GAC) is tot stand gekomen op basis van het protocol van de Atletiekunie en het algemene protocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden. Met dit protocol willen we onze atleten/loopsporters en functionarissen richting geven hoe te handelen

Regels en gevolgen voor de activiteiten van GAC:

- Iedereen wordt gevraagd zowel binnen als buiten steeds de basisregels in acht te blijven nemen:
 - Klachten? Blijf thuis en laat u direct testen;
 - 1,5 meter afstand houden, overall;
 - Was vaak uw handen;
 - Hoest en nies in uw elleboog;
 - Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en tot jongeren vanaf 13 jaar;
 - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
 - jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
 - 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is.
- Er zijn voor sport geen leeftijdsgebonden, groeps-grootte- en/of tijds-beperkingen meer.
- Alleen trainingen en onderlinge wedstrijden met teams van de eigen club zijn toegestaan. Publiek is nog steeds niet toegestaan. Sporters die klaar zijn met hun training worden daarna bezoekers (publiek) en moeten vanuit die hoedanigheid de sportaccommodatie verlaten.
- Baanatletiek, loopsport en bootcamp trainingen vinden plaats op de normale tijden.
- De krachtruimte is weer open (CTB + ID voor 18+ verplicht en mondkapje als je niet aan het sporten bent).
- De kantine is gesloten. Het clubgebouw is open en kleedkamers en douches zijn toegankelijk. Wel is het CTB (+ID) voor 18+ verplicht, evenals een mondkapje en 1,5 meter afstand.
- Het is trainers en coördinatoren niet toegestaan om het gebouw open te stellen voor anderen. Wel is het hen toegestaan om zelf iets (bijvoorbeeld materialen) in het gebouw op te halen.