



TopPRs

**PRikkeldraad competitie
2022**

GAC PRikkeldraad competitie

Sinds 2006 dé unieke GAC Pupillenmeerkamp over een volledig atletiekjaar

9 PRikkeldraad wedstrijdonderdelen

- Lopen → sPRint 40-60m, 60m horden 40/50/60/70 cm, lange afstand 600-1000m
- Springen → versPRingen, hoogsPRingen, hink-stap-sPRong uit stand
- Werpen → vortex werpen, kogelstoten, discuswerpen

Alle officieel gejureerde PRestaties tellen mee

- Competitie- én trainingswedstrijden
- Individueel bezochte én centraal georganiseerde wedstrijden

Alle PRestaties van alle Pupillen worden onderling vergelijkbaar gemaakt

- Omrekenfactor en correctiefactor per categorie per onderdeel

Vier jaarPRijzen

- Meeste PR's
- Beste PRestatie verbetering
- Beste trainingsgroep & beste trainers
- Beste allround jongens & meisjes

GAC PRikkeldraad competitie

Resultaat 2022

- Aantal deelnemers 190
- Totaal aantal behaalde PR's 2.928
- Gemiddeld aantal PR's per atleet 15,4

- Bronzen medailles, 10+ PR's 163
- Zilveren medailles, 15+ PR's 99
- Gouden medailles, 20+ PR's 45



CLUBRECORDS

GAC ClubRecords

Definitie GAC ClubRecord Pupillen

Alle geleverde en officieel gejureerde prestaties op benoemde atletiekonderdelen, waarbij door géén enkel GAC lid ooit beter gePResteerd is. Dit kan dus zowel een verbetering als een evenaring zijn.

Verskil Outdoor ⇔ Indoor

- Outdoor → alle baanwedstrijden: trainingswedstrijden, competitie, etc.
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex, 60m horden, discus en HSS stand
 - duizenden tot tienduizenden pogingen van voorgangers
- Indoor → alle wedstrijden die in een hal gehouden worden
 - alle officiële Atletiekunie onderdelen +/- vortex
 - tientallen tot honderden pogingen van voorgangers

GAC ClubRecords

MPA2 - outdoor

Dille de Gooijer Vortex 35,74 meter
1-10-2022, Huizen



**PRestatie
Verbeteringstrofee**

PRestatie Verbeteringstrofee

Wie komen in aanmerking?

Alle Pupillen die zich t.o.v. het vorige atletiekjaar op alle mogelijke PRikkeldraad onderdelen verbeterd hebben

Hoe val je in de PRijzen?

Over alle mogelijke onderdelen gemiddeld de hoogste procentuele verbetering scoren

Resultaat 2022

37 van alle 190 deelnemers hebben zich op alle onderdelen verbeterd

PRestatie Verbeteringstrofee

Eregalerij

2008	Timo Tabak		
2009	Nora Overhuijs		
2010	Tess van der Wal		
2011	Martijn de Boer	JPB	51.2%
2012	Simon Tuinstra	JPC	30.6%
2013	Jente Faber	JPB	30,9%
2014	Lukas Renaud	JPA1	22,3%
2015	Elin Doorduijn	MPB	11,7%
2016	Jet Molkenboer	MPC	64,4%
2017	Yuri Scholte	JPC	42,2%
2018	Isabella de Bruin	MPB	46,0%
2019	Dille de Gooijer	MPC	44,1%
2020	Saar Gnodde	MPB	46,5%
2021	Jasmijn de Jonge	MPA1	41,9%

Prestatie Verbeteringstrofee 2022

1	Roman Senster	JPB	38,4%
2	Hugo van der Veen	JPB	35,7%
3	Hidde Casteleijn	JPB	32,2%
4	Bruno Swiers	JPB	30,7%
5	Julius Doelman	JPA1	30,5%
6	Iris Drupsteen	MPA1	29,2%



Stéphane Wienneke

WisselPRijs

Stéphane Wienneke WisselPrijs

Wie is Stéphane Wienneke

- Bedenker van PR stickers en PR medailles
- Al jáááárenlang een drijvende kracht binnen de jeugd
- Altijd op zoek naar uitdagingen

Wie komen in aanmerking voor deze Prijs?

- Alle GAC Pupillen

Hoe kan je winnen?

- Meeste PR's in één atletiekjaar behaald

Stéphane Wienneke WisselPRijs

Eregalerij

2015 Niels Bitter & Tijmen de Beer	JPC	32 PR's
2016 Lisanne Mellenbergh & Kate Nijs	MPC	34 PR's
2017 Florian van Wijchen	JPC	35 PR's
2018 Yuri Scholte	JPB	35 PR's
2019 Yuri Scholte	JPA1	37 PR's
2020 Yuri Scholte	JPA2	30 PR's
2021 Nils Strommer	JPA1	30 PR's

Stéphane Wienneke WisselPRijs

CATEGORIE WINNAARS 2022

<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>PR's</u>
Jochem Dijk	JPA2	15
Iniha Janarthana & Myrthe Bijlsma	MPA2	19
Vesper Westmijze	MPC	21
Regan Schaarsberg	MPB	23
Sam Huijsing & Jonas Nijenkamp	JPD	23
Sofie Walstra	MPA1	25
Naomi Reus & Roos Gerrits	MPD	25
Thijs Verkerk	JPC	27
Job Galenkamp & Hidde Casteleijn & Sven Lagcher	JPB	29

Stéphane Wienneke WisselPRijs

OVERALL WINNAAR 2022

naam	groep	aantal PR's
Jari van der Weijden	JPA1	30



Beste trainingsgroep
Beste trainers

Beste trainingsgroep & trainers

Hoe word je beste trainingsgroep van het jaar?

Per trainingsgroep de gemiddelde plaats van alle GAC leden met een geleverde prestatie over alle 9 onderdelen

Wie zijn de beste trainers?

De trainers van de beste trainersgroep!

Beste trainingsgroep & trainers

Eregalerij

2006	MPB	Stef de Beer
2007	MPC - MPD	Nelleke Dankers
2008	JPC	Ronald Feijen
2009	JJD1	Michiel van Voorthuijsen
2010	JPA2	Stéphane Wienneke
2011	JPB	Nelleke Dankers
2012	JPB	Tom Dankers
2013	MPA2	Frans Harms
2014	JPB	Remco Hoetmer
2015	JPA2	Arthur Bergen
2016	MPA2	Robert van Kesteren
2017	MPA2	Tom Dankers
2018	JPC	Nelleke Dankers
2019	JPC	Nelleke Dankers
2020	MPC	Nelleke Dankers
2021	JPA1	John Dankers

Beste trainingsgroep & trainers 2022

<u>plek</u>	gem. <u>plaats</u>	<u>groep</u>	<u>hoofdtrainer</u>
1	69	MPC	Renske van Weperen
2	84	MPA1	Tom Dankers & Ruben van Duren
3	87	JPA2	Rob Dankers
4	88	MPB	Eva Schwencke & Daniël van den Berg
5	93	JPA1	John Dankers
6	95	MJPD	Bart Gerrits
7	97	JPB	Nelleke Dankers
8	98	JPC	Jessica Breunesse & Stef Tapking
9	99	MPA2	Yvette Sollman & Arjan van den Bos



TOP 6

**PRikkeldraad Meerkamp
Jongens & Meisjes**

Eregalerij

<u>jaar</u>	<u>OVERALL winnaar</u>
2006	Yaran Wienneke - JPC
2007	Martijn Lauppe - JPA1
2008	Cirrus Nebbeling - JPB
2009	Cirrus Nebbeling - JPA1
2010	Berend-Jan Koster - JPA2
2011	Tobias van Ee - JPB
2012	Otte Wienese - MPA2
2013	Yoram Vriezen - JPA1
2014	Yoram Vriezen - JPA2
2015	Florian Vriezen - JPB
2016	Florian Vriezen - JPA1
2017	Florian Vriezen - JPA2
2018	Jayden Jillings - JPC
2019	Thijmen van Wijchen - JPA1
2020	Orla White - MPA1
2021	Orla White - MPA2

<u>1^e plaats meisjes/jongens</u>
Chinouk van de Kuil - MPA1
Kylie de Beer - MPA2
Dieuwertje Kok - MPA1
Robin Loos - MPA1
Otte Wienese - MPB
Kato Leusink - MPA1
Tobias van Ee - JPA1
Carlijn de Bie - MPA1
Noortje Wouters - MPC
Myrte van der Schoot - MPA2
Lianne Wuring - MPA2
Carmen van Soest - MPB
Florien van Kesteren - MPA2
Orla White - MPB
Florian van Wijchen - JPA2
Hidde Oldenhof - JPA1

TOP 4 t/m 6 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
4	Tijmen van Popta	JPC	17,1
4	Mila White	MPB	20,0
5	Arsh Aarush Sahu	JPA2	20,6
5	Myrna Prakken	MPA2	20,4
6	Sieb Lamme	JPC	25,0
6	Hanne Cents	MPA2	20,7

TOP 2 & 3 jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	<u>gemiddelde plaats</u>
2	Daan Zieck	JPA1	10,6
2	Sofie Walstra	MPA1	12,3
3	Madé Oldenhof	JPB	14,9
3	Dille de Gooijer	MPA2	17,1

WINNAAR jongens & meisjes

<u>plek</u>	<u>naam</u>	<u>groep</u>	gemiddelde <u>plaats</u>
1	Ana-Sofia Huijzer	MPB	7,9
1	Hidde Oldenhof	JPA2	8,7



Op naar mooie PRestaties in 2023!!!