

| Datum | Vertrekplek | Trainer | Legenda |
|----------------------------|---|-------------|--------------------------------|
| zaterdag 7 januari 2023 | Clubhuis Laapersbos, -veld, -heide | Fred, Liene | Cronebos |
| zaterdag 14 januari 2023 | Cronebos | Fred, Liene | Andere startplek |
| zaterdag 21 januari 2023 | Cronebos | Fred, Liene | GAC-loopjes |
| zondag 22 januari 2023 | Wandelmarathon Egmond (zaterdag en zondag) | Fred, Liene | Lange tochten (8:45-14:00 uur) |
| zaterdag 28 januari 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 4 februari 2023 | Hollandse Rading (17 km) trein: Trage tocht Lage Vuursche | Fred, Liene | |
| zaterdag 11 februari 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 18 februari 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 25 februari 2023 | Cronebos | Liene | |
| zaterdag 4 maart 2023 | Spanderswoud Lekker zwerven! | Fred, Liene | |
| zaterdag 11 maart 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 18 maart 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 25 maart 2023 | Cronebos lenteloop | Fred, Liene | |
| zaterdag 1 april 2023 | Drentse krentenbloei, vanaf Anna's Hoeve | Fred, Liene | |
| zaterdag 8 april 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 15 april 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 22 april 2023 | Cronebos | Liene | |
| zaterdag 29 april 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 6 mei 2023 | Clubhuis Hoorneboegse Heide | Fred, Liene | |
| zaterdag 13 mei 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 20 mei 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 27 mei 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 3 juni 2023 | Spanderswoud Buitenplaatsen | Fred, Liene | |
| zaterdag 10 juni 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 17 juni 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 24 juni 2023 | Cronebos Wasmeerloop | Fred, Liene | |
| zaterdag 1 juli 2023 | Amersfoort - Hilversum (20 km) Bus | Fred, Liene | |
| zaterdag 8 juli 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 15 juli 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 22 juli 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 29 juli 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 5 augustus 2023 | Bussum-Zuid heidewandeling (16 km) Trein | Fred, Liene | |
| zaterdag 12 augustus 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 19 augustus 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 26 augustus 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 2 september 2023 | Clubhuis Einde Gooi | Fred, Liene | |
| zaterdag 9 september 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 16 september 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 23 september 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 30 september 2023 | Cronebos herfstloop | Fred, Liene | |
| zaterdag 7 oktober 2023 | Trappenberg (16 km) Bus Trage tocht Crailo | Fred, Liene | |
| zaterdag 14 oktober 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 21 oktober 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 28 oktober 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 4 november 2023 | Spanderswoud Herfstbos en paddestoelen | Fred, Liene | |
| zaterdag 11 november 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 18 november 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 25 november 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 2 december 2023 | Sinterklaasloop | Fred, Liene | |
| zaterdag 9 december 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 16 december 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 23 december 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |
| zaterdag 30 december 2023 | Cronebos | Fred, Liene | |