

## **GEDRAGSREGELS GAC**

Veiligheid begint met correct en gepast gedrag en respect voor elkaar. Hoe vanzelfsprekend dit ook is, we ontkomen er niet aan een aantal regels te hanteren.

Deze regels zijn in de praktijk ontstaan en wij verwachten dat zowel ouders en bezoekers, als atleten, trainers en overige vrijwilligers zich hieraan houden, om zodoende de prettige en soepele gang van zaken te waarborgen.

### **Omgang tussen de atleten onderling**

Iedere atleet heeft recht op een fijne en plezierige verenigingstijd. Daarom verwacht GAC van alle atleten tegenover hun mede atleten een aardige houding, een prettige omgang en fatsoenlijk taalgebruik. Zaken als pesten, vechten, intimideren, ruzie en schelden horen niet thuis binnen onze vereniging óók niet via social media.

Dit alles wordt gestimuleerd door de trainer. De houding van de trainer zal hierin stimulerend en open zijn, dat wil zeggen: De trainer corrigeert negatief gedrag, geeft hulp en ondersteuning, “werkt” bij voortduring aan een positief klimaat in de groep en in de vereniging, zorgt voor een goed toezicht. Voor alle atleten is duidelijkheid op dit gebied erg belangrijk. De trainer zorgt voor die duidelijkheid. De trainers houden elkaar als groep daar scherp op.

### **Omgang tussen atleten/bezoekers en trainers/overig kader**

Trainers en overig kader zijn tijdens de verenigingstijd het verlengstuk van GAC. De vereniging verwacht van alle atleten en bezoekers dat zij respect tonen voor alle medewerkers/vrijwilligers door middel van een correcte houding, een fijne omgang en een fatsoenlijk taalgebruik.

Er wordt geluisterd als de trainer praat, er wordt gedaan wat de trainer vraagt en atleten zijn/blijven op de plek waar de trainer verwacht dat de atleten zijn.

De trainer gaat respectvol om met de atleten door onder andere goed naar ze te luisteren, door ze te helpen en te stimuleren, door ze een gevoel van zorg, veiligheid, competentie (ik kan wat) en zelfstandigheid te geven. De trainer zal naar de atleten een duidelijke houding moeten uitstralen. Mensen verwachten duidelijkheid. Soms zal het nodig zijn dat de trainer “optreedt” en hij/zij zal dan niet aarzelen.

Ook ouders/verzorgers van jeugdathleten hebben recht op een goede omgang met de trainer. Ze moeten met hun zorgen en vragen bij de trainer terecht kunnen. Ervaring leert dat het samenwerken van ouder(s) en trainer bij eventuele problemen van de jeugdige atleet het beste effect heeft.

### **Omgang met andermans spullen**

De vereniging verwacht dat alle atleten en bezoekers met het sportcomplex en andermans spullen - bijvoorbeeld van de vereniging of van mede-atleten - omgaan als was het van henzelf. Materialen die men in bruikleen heeft worden netjes terugbezorgd.

Van mensen die materialen vinden, wordt verwacht dat zij die bij een trainer of de kantine afgeven. Iemand die iets kwijt is geraakt, kan dus bij een trainer of de kantinebeheerder informeren.

### **Omgang met trainingen**

Van atleten wordt verwacht dat zij ± 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn. Bij verhindering wordt de trainer tijdig op de hoogte gesteld. Zo kan een trainer daar rekening mee houden. Te laat komen is erg storend voor de hele groep en ook voor de persoon zelf. Indien nodig wordt er geholpen bij het klaarzetten en opruimen van materialen.

Tijdens trainingen en wedstrijden mogen de jeugdathleten (met jeugdathleten bedoelen we hier atleten in de leeftijd van de basisschool) het terrein niet verlaten zonder toestemming van en kennisgeving aan de trainer.

Loopsporters gaan nooit alleen terug tijdens een training, er wordt altijd minimaal teruggelopen met 2 personen.

### **Omgang met wedstrijden**

Men is ruim voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. In de tijd voorafgaand aan de wedstrijd doen de atleten een warming-up en krijgen de atleten eventueel een instructie.

Bij verhindering voor een wedstrijd wordt minimaal 1 week van tevoren bij de hoofdtrainer afgemeld.

Voor, tijdens en na de wedstrijd wordt de eer van GAC hoog gehouden. De scheidsrechter/jury heeft altijd gelijk. Opmerkingen e.d. blijven achterwege. Protest wordt in principe aangetekend door een ploegleider

Tijdens wedstrijden mogen de jeugdathleten het terrein niet verlaten zonder toestemming van en kennisgeving aan de trainer/coach/ploegleider.

### **Roken, alcohol en drugs**

Roken is op het sportcomplex van GAC niet toegestaan.

Het gebruik van drugs is ten strengste verboden.

Alcoholgebruik is onder de 18 jaar niet toegestaan en er wordt conform de Drank- en Horeca wetgeving geen alcohol verkocht aan personen onder de 18 jaar.

### **Omgang met ongewenst gedrag**

Ondanks alle basisregels en preventieve aandacht kan het voorkomen dat een atleet of familieleden in of buiten het clubterrein structureel ongewenst gedrag vertonen waardoor de gang van zaken in of buiten het clubterrein en/of de individuele veiligheid ernstig wordt geschaad.

Voorbeelden van ongewenst gedrag zijn onder meer:

- Ernstige gedragsproblemen: trainingen verstoren, mede atleten pesten.
- Andermans eigendommen stelen of vernielen.
- Verbaal en/of fysiek geweld.

Het tijdig signaleren en voorkomen van escalatie staat voorop in ons beleid. Elkaar aanspreken, met elkaar overleggen; kortom een open communicatie over de manier waarop de trainingen verlopen.

Als die acties niet tot oplossingen leiden, kan altijd een beroep gedaan worden op een van de twee vertrouwenspersonen binnen de vereniging. Zij zullen met raad en daad iedere trainer of GAC-lid bijstaan om het veilige klimaat binnen de club te realiseren.

In onoplosbare situaties moet en zal GAC ingrijpen en waar nodig maatregelen nemen om escalatie te voorkomen. GAC heeft, als het voorgaande niet werkt, de volgende procedure opgesteld:

#### **Fase 1: Signalering**

Hoofdtrainer informeert coördinator. Hoofdtrainer informeert de atleet dat het vertoonde gedrag niet gewenst is en wijst de atleet op mogelijke gevolgen.

#### **Fase 2: Officiële waarschuwing**

Ongewenst gedrag wijzigt niet of onvoldoende: hoofdtrainer informeert coördinator. Coördinator besluit of de officiële waarschuwing wordt geëffectueerd. Coördinator



informeert Atletiekmanager. Coördinator geeft atleet per brief een officiële waarschuwing. In geval van pupillen en junioren wordt de brief ook separaat naar de ouders/verzorgers gestuurd.

#### Fase 3: Vier weken schorsing

Ongewenst gedrag wijzigt niet of onvoldoende: hoofdtrainer informeert coördinator. Coördinator informeert Atletiekmanager. Atletiekmanager besluit of schorsing wordt geëffectueerd. Atletiekmanager informeert bestuur, coördinator en hoofdtrainer. Atletiekmanager informeert de atleet per brief over de schorsing. In geval van pupillen en junioren wordt de brief ook separaat naar de ouders/verzorgers gestuurd.

#### Fase 4: Beëindiging lidmaatschap

Ongewenst gedrag wijzigt niet of onvoldoende: hoofdtrainer informeert coördinator. Coördinator informeert Atletiekmanager. Atletiekmanager informeert het bestuur. Bestuur besluit over beëindiging lidmaatschap. Atletiekmanager informeert de atleet per brief over de beëindiging lidmaatschap. In geval van pupillen en junioren wordt de brief ook separaat naar de ouders/verzorgers gestuurd.

Het welzijn van zowel degene die ongewenst gedrag vertoont als degene die er last van heeft gehad, moet in deze procedure afgewogen worden. Gesprekken waarin leden worden aangesproken op hun gedrag of juist worden ondersteund bij hun probleem passen in dit proces.

### **Seksuele intimidatie**

Seksuele intimidatie is iedere vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag dat een seksueel karakter heeft en dat het slachtoffer als ongewenst ervaart. Seksuele intimidatie kan zich in allerlei situaties voordoen, dus ook op of rondom de GAC.

Elke vorm van seksuele intimidatie dient te worden voorkomen.

Binnen GAC houden trainers tijdens het uitoefenen van hun functie zich aan de volgende regels zoals die ook binnen de Atletiekunie worden gehanteerd:

- De begeleider/trainer zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen een atleet zich veilig en gerespecteerd kan voelen.
- De begeleider/trainer onthoudt zich ervan een atleet te bejegenen op een wijze die de atleet in zijn/haar waardigheid aantast.
- De begeleider/trainer dringt niet verder in het privéleven van de atleet door dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider/trainer meldt een affectieve relatie met een atleet direct bij het bestuur. De melding wordt met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld. De begeleider/trainer komt de afspraken die met het bestuur zijn gemaakt, ten aanzien van de relatie, na.
- Bij een affectieve relatie is het de taak van de begeleider/trainer om ervoor zorg te dragen dat de normen van professionaliteit en onpartijdigheid blijven gehandhaafd.
- De begeleider/trainer onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de atleet.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de volwassen trainer/begeleider en de jeugdige atleet jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider/trainer mag de atleet niet op een zodanige wijze aanraken dat de atleet en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren.



- De begeleider/trainer onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider/trainer zal tijdens training(sstages), wedstrijden, kampen, reizen, uitjes en dergelijke gereserveerd en met respect omgaan met de atleet en met de ruimte waarin de atleet zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider/trainer heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de atleet te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) atleet behartigt, is de begeleider/trainer verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De trainer/begeleider zal de atleet geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de trainer/begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de atleet die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De trainer/begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de atleet is betrokken. Indien de trainer/begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer/begeleider in de geest hiervan te handelen.
- Tot slot: De trainer/begeleider dient zich te realiseren dat het begrip afhankelijkheid of het uitoefenen van macht niet alleen betekent het direct kunnen verlenen van gunsten waardoor de betrokken atleet in een voordeliger positie komt te verkeren ten opzichte van andere atleten, maar ook verminderde zelfregie kan betekenen. Onder verminderde zelfregie wordt verstaan het niet althans onvoldoende kunnen maken van eigen keuzes en het onvoldoende kunnen beschikken over eigen kracht om zelf oplossingen te verzinnen voor problemen en een gebrek aan zelfredzaamheid.

#### **Gedragsregels atleten onderling**

- De atleet draagt bij aan een omgeving en een sfeer waarbinnen andere atleten zich veilig voelen.
- De atleet bejegt andere atleten met respect en op een wijze, zodat niemand in zijn waardigheid wordt aangetast.
- De atleet onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover andere atleten.
- De atleet mag een andere atleet niet tegen de wil op een zodanige wijze aanraken dat de atleet en/of de trainer/begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren.
- De atleet zal ook tijdens training(stages), wedstrijden, kampen, uitjes, reizen en dergelijke met respect omgaan met andere atleten.
- De atleet zal een andere atleet geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling seksuele tegenprestaties te verlangen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de meerderjarige atleet in de geest hiervan te handelen.

Indien de trainer/ouder/verzorger een vermoeden heeft van seksueel misbruik neemt hij/zij contact op met de vertrouwenspersoon seksuele intimidatie van de GAC. Via Email: [vertrouwenspersoon@gach.nl](mailto:vertrouwenspersoon@gach.nl) of via de website onder het kopje "Over GAC".

Een (jeugd)lid dat seksueel geïntimideerd wordt dan wel het gevoel heeft seksueel geïntimideerd te worden kan contact opnemen met vertrouwenspersoon seksuele intimidatie van GAC. Via Email: [vertrouwenspersoon@gach.nl](mailto:vertrouwenspersoon@gach.nl).



### **Aanstellingsbeleid (hoofd)trainers en coördinatoren werkend met jeugd-atleten, gedragscode en verklaring omtrent gedrag (VOG)**

GAC onderschrijft de gedragsregels voor trainers die door NOC\*NSF zijn opgesteld en heeft de intentie ervan in dit protocol opgenomen. Daarom gaan we van alle meerderjarige trainers (18+) die met atleten tot 17 jaar werken de verklaring omtrent het gedrag (VOG) vragen.

Degene die verantwoordelijk is voor de aanstelling, is tevens verantwoordelijk voor het informeren van de betreffende persoon over de verplichting van het overleggen van een VOG en het aanvraagproces.

Elke 3 jaar dient de VOG opnieuw aangeleverd te worden. De GAC controleert jaarlijks, bij aanvang van het atletiekseizoen, of alle betreffende trainers, hoofdtrainers en coördinatoren een geldige VOG hebben. Bij het niet kunnen overleggen van een VOG, is er geen functie voor deze trainer.

Iedere GAC trainer van 18 jaar en ouder, hoofdtrainer, coördinator en Atletiek-manager ontvangt (en heeft kennisgenomen van) de gedragscode bij zijn/haar definitieve aanstelling.

VOG's worden gearchiveerd door de secretaris van de GAC. De ledenadministratie geven met een vinkje in het systeem aan of de betreffende trainer etc. over een VOG beschikt.