

Jaarverslag 2023 Sport Medische Commissie

Bezetting commissie

De commissie bestond in 2023 uit:

Coördinator Sportfysiotherapeut	Hans Hofman (master sportfysiotherapie)
lid	Dik Zeldenrijk (sportmasseur)

Verder werd er assistentie verleend door fysiotherapeuten vanuit de praktijken van Hans Hofman (VITUS Paramedisch Centrum). We hebben helaas afscheid moeten nemen van Jan Pijl als lid van de medische commissie.

Doel / Takencommissie

De Sport Medische Commissie (SMC) heeft tot taak de leden van de vereniging zoveel mogelijk te ondersteunen in een blessure vrije deelname aan deze tak van sportbeoefening. Uitgangspunten hierbij zijn preventie, adviezen, voorlichting en zo nodig begeleiding.

Activiteit en/resultaten 2023

Hans Hofman heeft, zoals in de voorgaande jaren de inloopspreekuren verzorgt. De sport medische commissie heeft weer een bijdrage geleverd aan de trainingen van de marathongroep, de startersclinic en de BHG.

Dik Zeldenrijk heeft, naast zijn activiteiten als trainer, wederom de sportmassage op voortreffelijke wijze verzorgt.

De bijscholingscursussen reanimatie zijn ook in 2023 weer door Patrick Weening op voortreffelijke wijze georganiseerd,

Doelstellingen/projecten 2023

Speerpunten van de SMC zijn:

- Het verder uit rollen van de bijscholingscursus voor trainers van de GAC. De bedoeling is om het aantal blessures, die optreden binnen de atletiek, zoveel mogelijk te voorkomen. De eerste bijeenkomsten zijn in het najaar van 2022 gegeven door Hans Hofman en Siebe Turksma. In de loop van dit jaar zullen de bijeenkomsten 2 en 3 gaan volgen.
- Het meer profileren van de SMC, binnen de vereniging, als onderdeel van het meerjarenplan van de GAC Hilversum.
- Het vergroten van de toegankelijkheid van de SMC.
- Het vergroten van de communicatie met de diverse trainers.
- Het screenen van atleten van de GAC
- Het komen tot een goede blessure registratie binnen de GAC.
- Het optimaal gebruik maken van de expertise van de leden van de SMC en deze effectief gaan inzetten bij de blessure hersteltrainingen.