

dag	datum	programma	waar naar toe?
dinsdag	9-apr	2-4-6-6-4-2	Stad Gods
Zaterdag	13-apr	3-5-7-5-3	Conferentiecentrum
Dinsdag	16-apr	kort werk/versnellingen	Hoorneboeg
Zaterdag	20-apr	6 x 5	De Kuil
Dinsdag	23-apr	4 x 7	Cronebos
Zaterdag	27-apr	geen training Koningsdag	
Dinsdag	30-apr	5-8-8-8	natuurbrug
Zaterdag	4-mei	herdenkingsloop	info volgt
Dinsdag	7-mei	4 x 8	Huydecoopersweg
Zaterdag	11-mei	4-6-8-6-4	Crematorium
Dinsdag	14-mei	vaartspel	Wilma
Zaterdag	18-mei	voetstappenpad-estafette	info volgt
Dinsdag	21-mei	gastloopje ism trainers	
Zaterdag	25-mei	3 x 9	Pannenkoekvijver
Dinsdag	28-mei	6-8-10-8-6	Laapersveld
Zaterdag	1-jun	5-10-10-5	Stad Gods
Dinsdag	4-jun	5-7-11-7-5	Ziekenhuisomgeving
Zaterdag	8-jun	6 x 5	Mediapark, info volgt
Dinsdag	11-jun	2 minuten lopen, 1 min wandelen	Hoorneboeg Holleweg
Zaterdag	15-jun	8-10-2008	Anne's Hoeve/Soestdijkerstrweg terug
Dinsdag	18-jun	4 x 8	Cronebos
Zaterdag	22-jun	6-10-10-4	Achter arena
Dinsdag	25-jun	4 x 7	picknick dagcamping, info volgt
Zaterdag	29-jun	3 x 10	Cronebos
Dinsdag	2-jul	4 x2, versnellen- 5-4 x 2 versnellen	Soestdijkerstraatweg
Zaterdag	6-jul	6-10-10-4	Laapersweg/Huydecopersweg
Dinsdag	9-jul	3x9	Laapersveld
Zaterdag	13-jul	5-10-5-10	Tafelberg
dinsdag	16-jul	2 x 15	Hoorneboeg

Vaste trainers op dinsdag en zaterdag zijn Josje en Ellen.

Ondersteunende trainers zijn Wilma en Jos

Bij extreme weersomstandigheden wijken we af van ons trainingsschema.

Routes onder voorbehoud.

Bij vetgedrukte loopplekken starten we ergens anders en gaan we daar na afloop koffiedrinken.

Verzamelen: op de hoek tegenover het Clubhuis!

Graag ontvangen we van iedereen informatie over onderliggende ziektes. Op die manier