



**Gooise
Atletiek Club**
Hilversum

Trainingsgroep A/B Dinsdag en Zaterdag

Liesbeth van Renssen M 31 6 4188 18 41
Maria Swart M 31 6 2886 51 89
Ron Buisman M 31 6 2084 38 78

Vertrek o.v.b. Check App	Datum:	Trainer:	Programma:
GAC 18:45u	dinsdag 18 juni 2024	Liesbeth	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 22 juni 2024	Maria	Duurloop
GAC 18:45u	dinsdag 25 juni 2024	Liesbeth	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 29 juni 2024	Wasmeerloop	Wasmeerloop
GAC 18:45u	dinsdag 2 juli 2024	Liesbeth	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 6 juli 2024	Liesbeth	Interval
GAC 18:45u	dinsdag 9 juli 2024	Ron	Vaartspel
GAC 9u	zaterdag 13 juli 2024	Ron	Duurloop
GAC 18:45u	dinsdag 16 juli 2024	Maria	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 20 juli 2024	Maria	Duurloop
GAC 18:45u	dinsdag 23 juli 2024	Ron	Vaartspel
GAC 9u	zaterdag 27 juli 2024	Ron	Interval
GAC 18:45u	dinsdag 30 juli 2024	Maria	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 3 augustus 2024	Maria	Interval
GAC 18:45u	dinsdag 6 augustus 2024	Ron	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 10 augustus 2024	Ron	Vaartspel
GAC 18:45u	dinsdag 13 augustus 2024	Maria	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 17 augustus 2024	Maria	Interval
GAC 18:45u	dinsdag 20 augustus 2024	Liesbeth	Interval
GAC 9u	zaterdag 24 augustus 2024	Liesbeth	Vaartspel
GAC 18:45u	dinsdag 27 augustus 2024	Ron	Duurloop
GAC 9u	zaterdag 31 augustus 2024	Ron	Duurloop
GAC 18:45u	dinsdag 3 september 2024	Liesbeth	Interval
GAC 18:45u	zaterdag 7 september 2024	Liesbeth	Interval
GAC 9u	dinsdag 10 september 2024	Maria	Vaartspel
GAC 18:45u	zaterdag 14 september 2024	Maria	Duurloop
GAC 9u	dinsdag 17 september 2024	Ron	Duurloop
GAC 18:45u	zaterdag 21 september 2024	Ron	Interval
GAC 9u	dinsdag 24 september 2024	Maria	Duurloop
GAC 18:45u	zaterdag 28 september 2024	Maria	Duurloop