

LENTELOOP OP ZATERDAG 21 MAART 2026

De enige en echte wedstrijdloop, vóór en dóór recreanten

De Loopsportcommissie organiseert als vanouds de LENTELOOP.

Er wordt met een leeftijdshandicap gelopen zodat de winkansen wat eerlijker verdeeld zijn.
Onze parcoursbouwers zullen weer een mooie route uitzetten.

**Voor de wandelaars/ nordiccers een ronde van 6 km,
voor de hardlopers één of twee rondes van 4 km.**

Inschrijven het liefst via <https://lenteloop.gach.nl/>
of anders via lijsten op het prikbord.

Vanaf 1 maart kan er worden ingeschreven en inschrijving sluit op donderdag 19 maart.

De startplek is de Kaapweg, te vinden aan de rechterkant van het fietspad tegenover voormalig restaurant Groot Kievitsdal, (nu Vuursche Lodge) na 250 meter richting spoorlijn Hilversum – Baarn in het bos.

De hardlopers lopen in vanaf het clubhuis om 9.00 uur.

NW en SW: ivm het niet altijd meer kunnen parkeren bij Vuursche Lodge (Groot Kievitsdal) is Dr. Albert Schweitzerweg (vlakbij Drakenburg) aangewezen als verzamelpunt.

Ook nu maken we gebruik van een tijdregistratiesysteem.

Ipv de bekende startbewijzen kunnen de deelnemers een tag ophalen vanaf 8.30 in de kantine.

De tags voor NW, SW en Basisgroep kunnen in één keer worden opgehaald door een trainer van deze groepen en in het bos verdeeld.
Tags worden na de loop weer ingenomen na de finish.

Om 9.30 uur starten groep 1 van de hardlopers, de NW en direct daarachter de SW (zie schema onder).

**De prijsuitreiking vindt na afloop plaats in het clubhuis.
Daar kun je kijken of je een leuke prijs hebt gewonnen op je tagnummer.
Ook zullen er 4x Run2Day bonnen van €25 worden verloot.**

Lenteloop startschema

leeftijd	hardlopen				wandelen en nordiccen 6 KM
	mannen 8 KM	vrouwen 8 KM	mannen en vrouwen 4 KM	basisgroep	
>=75	1	1	4	11	1
>=70	2	1	5	11	1
>=65	3	2	5	11	1
>=60	4	3	5	11	1
>=55	5	4	5	11	1
>=50	6	5	6	11	1
>=45	7	6	6	11	1
>=40	8	7	7	11	1
>=35	9	8	8	11	1
>=25	10	9	9	11	1
>=10	10	10	10	11	1

GROEP	1	2	3	4
start na minuten	0	2	4	6
5	6	7	8	9
8	9	10	11	12
				10
				11
				13
				14

Liefst inschrijven via:
<https://lenteloop.gach.nl>

OF SCAN HIER

